

Le Labo du Rêve

Se former en pratiquant et acquérir
6 mois d'expérience



Léa Le Gall

Sommaire

02

Au Programme

03



Niveau 1

07



Niveau 2

11



Informations générales

13

Dates et Tarif

13



Les prochaines rentrées

14



Le Tarif

15

Pour aller plus loin

15



L'Ambiance du Labo

16



Et ensuite ?

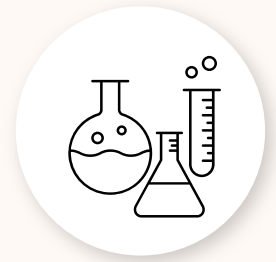
17



Autour du Labo

02

Au Programme



La formation Le Laboratoire du rêve se répartit sur 2 niveaux, afin d'acquérir les compétences en onirologie pas à pas, avec des cours qui vont à l'essentiel et de nombreux ateliers.

Ci-après le programme détaillé de chaque niveau. Vous découvrirez le programme des modules de cours, les objectifs que vous allez atteindre, et les différents aspects incontournables du travail du rêve.



LIEU : à distance cours pdf, e-learning, et ateliers en visioconférence via Zoom



DURÉE : 6 mois



FRÉQUENCE DES ATELIERS : 3h tous les 15 jours, à horaire fixe



COURS : 13 modules en version pdf et e-learning



NOMBRE DE PARTICIPANTS : minimum 3 / maximum 6



CERTIFICATION / DÉBOUCHÉS : Certification de formation à l'analyse psychologique des rêves après validation des Niveaux 1 et 2



PUBLIC CIBLE : psychologues, psychopraticiens, thérapeutes, coachs, artistes, particuliers



PROCEDURE D'INSCRIPTION : réserver un entretien en visio avec Léa

03

NIVEAU 1 – 3 mois

Interpréter ses propres rêves



OBJECTIFS DU NIVEAU

- ↳ Connaître l'histoire du traitement du rêve dans les sociétés européennes et occidentales de l'antiquité au milieu du XXème siècle.
- ↳ Assimiler les bases de l'analyse psychologique des rêves et comprendre le processus d'élaboration du rêve.
- ↳ Avancer dans la compréhension de ses rêves et des rêves des personnes de son entourage.
- ↳ Être à l'aise avec le vocabulaire de la psychanalyse et de la psychologie analytique.

PRÉREQUIS

- ☑ Avoir un intérêt pour la psychologie et une sensibilité au travail d'analyse.
- ☑ Avoir de bonnes capacités analytiques et une capacité à synthétiser.
- ☑ Connaissances en sciences humaines appréciées.

La tenue d'un carnet des rêves servira de support de travail. Le temps de travail à consacrer à l'interprétation des rêves dépend de votre motivation.

Il faudra au minimum interpréter un rêve par quinzaine soit 2h par quinzaine et 12 heures au total. Vous serez encouragé à interpréter en plus les rêves qui seront partagés sur le forum.

Les Cours du Niveau 1



COURS 1 : PRÉSENTATION

- Conseils pratiques de travail personnel.
- Présentation des supports et outils composant la formation et de son déroulé.

COURS 2 : LA GRAMMAIRE DU RÊVE

- Comprendre l'intérêt de l'interprétation des rêves en psychologie.
- Éléments de base pour démarrer dans l'analyse des rêves.
- Bibliographie conseillée.

COURS 3 : PETIT HISTOIRE DE L'ONIROLOGIE

- Avoir des points de repères clairs des différentes périodes historiques et du traitement accordé au travail du rêve selon trois grands axes: l' antiquité grecque / le moyen-âge / l'époque contemporaine.
- Savoir se repérer dans l'histoire et être en mesure de remettre un document traitant du sujet des rêves dans son contexte.
- Apprécier pour la suite des cours l'apport des différents auteurs et comprendre le paysage culturel de la société qui était la leur.

COURS 4 : LES CLÉS DES SONGES

- Connaître deux visions anciennes de l'onirologie : la conception grecque avec Artémidore de Daldis / la conception islamique avec Ibn Sirine.
- Connaître l'apport essentiel de leurs livres de référence : « La clé des songes » d'Artémidore de Daldis, / « L'interprétation des rêves » d'Ibn Sirine.
- Pouvoir dégager de ces livres les apports intéressants des auteurs. Comprendre l'échec de toute entreprise de dictionnaire des rêves.

05

“ Tu veux te connaître ? Consulte tes rêves !

Epictète ”



COURS 5 : LE RÊVE EN PSYCHANALYSE

- Connaître l'apport colossal de Freud dans son livre : « L'interprétation du rêve ».
- Comprendre la contribution de Freud à reconnaître le rêve en tant que produit de l'inconscient.
- Maîtriser les processus psychiques à l'œuvre dans le rêve que Freud a identifiés et leur intérêt en psychanalyse.
- Avoir conscience des limites de la méthode freudienne.

COURS 6 : LE RÊVE EN PSYCHOLOGIE ANALYTIQUE

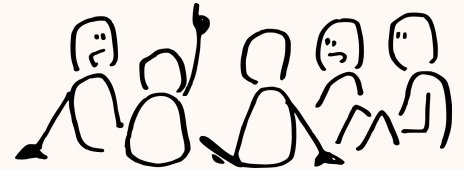
- Connaître la conception jungienne du travail du rêve en prenant appui sur les livres de ses conférences : « L'analyse des rêves I et II » et « Sur le rêve ».
- Comprendre le rêve en tant que phénomène psychique participant au développement du potentiel de l'individu.
- Maîtriser les notions jungiennes de la psychologie analytique.
- Être en mesure de réaliser une analyse des rêves sur le plan du sujet.

COURS 7 : LES RÊVES ET LES CONTES DE FÉES

- Découvrir le travail de Marie-Louise Von Franz qui prolonge celui de Carl Gustav Jung.
- Apprécier l'apport littéraire à la psychologie des contes et à la psychologie du rêve par une femme.
- Découvrir le champ d'étude de l'analyse des contes de fées grâce au livre : « L'interprétation des contes de fées. »

06

Les Ateliers du Niveau 1



- ① Présentation d'un rêve et de son analyse.
- ② & ③ Interprétation d'un rêve et mise à jour de la fonction du rêve.
- ④ Interprétation d'un rêve et mise à jour de la dynamique prospective du rêve.
- ⑤ Interprétation d'un rêve et mise à jour des procédés de déplacement du rêve.
- ⑥ Interprétation d'un rêve sur le plan du sujet.

→ L'atelier 6 se termine sur les consignes à propos du dossier de fin de niveau à rendre.

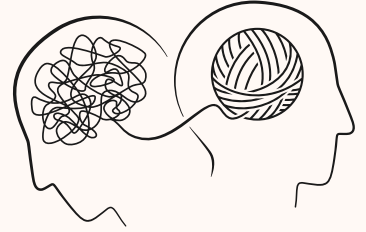
Travail personnel à fournir :

Les élèves travaillent sur leurs propres rêves et sur les rêves de leurs proches en priorité lors de ce niveau 1. S'ils n'ont pas assez de rêves à leur disposition, la formatrice fournit des rêves sur lesquels ils peuvent travailler, avec tous les éléments contextuels dont ils ont besoin. A chaque atelier ils doivent se présenter avec un rêve et l'analyse qu'ils en font.

07

NIVEAU 2 – 3 mois

Interpréter les rêves d'autrui



OBJECTIFS DU NIVEAU

- ↳ Poursuivre l'apprentissage du Niveau 1 et l'analyse de ses propres rêves.
- ↳ Assimiler les connaissances théoriques et les acquis par une pratique assidue.
- ↳ Se confronter aux rêves d'autrui.
- ↳ Maîtriser le processus analytique afin d'acquérir une expérience solide du travail du rêve.
- ↳ Ces ateliers sont conçus comme de véritables laboratoires de recherche dynamique.

PRÉREQUIS

- ☒ Avoir terminé le Niveau 1.

Le travail du rêve sera principalement axé sur les rêves d'autrui (rêves des autres participants et rêves d'inconnus que la formatrice fournira).

Le temps de travail à consacrer à l'interprétation des rêves dépend de votre motivation.

Il faudra au minimum interpréter un rêve (ou une série de rêves) par quinzaine soit 3h par quinzaine et 18 heures au total. Vous serez encouragé à interpréter en plus les rêves qui seront partagés sur le forum, ainsi que les autres rêves envoyés par la formatrice.

08

Les Cours du Niveau 2



COURS 1 : CONDUIRE UNE INTERPRÉTATION

- Établir une analyse approfondie, claire et structurée.
- Posez des questions pertinentes.
- Présenter son interprétation à l'oral en interagissant avec le rêveur.

COURS 2 : L'ONIROLOGUE – THÉRAPEUTE

- Intégrer l'interprétation des rêves à sa pratique.
- Prendre conscience de l'intérêt du travail du rêve dans tout accompagnement.
- Savoir se positionner face à un rêve confié.

COURS 3 : LE SOMMEIL PARADOXAL

- Connaître le sommeil paradoxal et l'histoire de sa découverte.
- Connaître les conditions d'apparition du rêve onirique.
- Comprendre l'hypothèse de Michel Juvet sur la fonction du rêve.

COURS 4 : L'INTERPRÈTE CONTEMPORAIN : ONIROLOGUE ou ONIROCRITE ?

- Découvrir l'approche jungienne d'Etienne Perrot « l'alchimiste ».
- Découvrir l'approche de Tobie Nathan, plus traditionnelle.
- Ouvrir sa curiosité à deux manières d'envisager le rêve qui ont fait leurs preuves.

“ En chacun de nous existe un autre être que nous ne connaissons pas. Il nous parle à travers le rêve et nous fait savoir qu'il nous voit bien différent de ce que nous croyons être.

Carl Gustav Jung ”

COURS 5 : L'IMAGINATION ACTIVE

- Connaître le principe de l'imagination active sous divers aspects.
- Découvrir des interprètes qui font parler les symboles pas seulement grâce au rêve.
- Prendre conscience des responsabilités du rôle de l'interprète.

COURS 6 : SOCIOLOGUE DU RÊVE

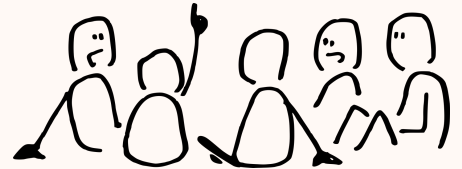
- Découvrir le travail de Charlotte Beradt dans les années 1930 en Allemagne nazie.
- Découvrir le travail récent du sociologue Bernard Lahire.



10

Les Ateliers du Niveau 2

LES ATELIERS



① & ② Jeux de rôles : interprètes versus rêveurs = mise en situation

③ Série de rêves de la formatrice.

④ Premiers rêves puissants de 3 rêveurs inconnus.

⑤ Séries de rêves récurrents de 4 rêveurs inconnus.

⑥ Premiers rêves divers de 6 rêveurs inconnus.

→ L'atelier 6 se termine sur les consignes à propos du dossier de fin de formation à rendre.

Travail personnel à fournir :

Les élèves continuent à travailler sur leurs propres rêves et sur les rêves de leurs proches en lors de ce niveau 2. Ils partagent leurs analyses sur le forum privé et s'entraînent sur les rêves partagés par les autres.

La formatrice fournit aux participants les rêves d'inconnus sur lesquels ils devront travailler, avec tous les éléments contextuels dont ils ont besoin. A chaque atelier ils doivent se présenter avec l'analyse qu'ils font du rêve qui leur a été confié.

Informations générales

EVALUATION

- Un QCM après chaque cours pour contrôler l'acquisition régulière des connaissances.
- Un dossier de fin de niveau après chaque niveau.



CERTIFICATION

- La certification est décernée après validation des deux niveaux de la formation.



ACCESSIBILITÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Nous contacter en cas de besoin afin d'envisager des adaptations particulières.

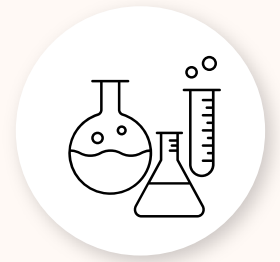


MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'APPRÉCIATION DES PARTICIPANTS

- Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque participant en fin de formation.



12



POINTS FORTS DE LA FORMATION

- ★ La formation est conçue à partir de l'expérience de Léa en tant qu'onirologue et analyste jungienne.
- ★ La pratique expérimentale, le travail individuel d'analyse des rêves est au centre de la formation.
- ★ Les cours théoriques vont à l'essentiel, les connaissances sont sélectionnées pour ce qu'elles ont à apporter de manière concrète dans le travail d'analyse du rêve.
- ★ L'accès à une plateforme de cours en ligne permet d'avoir accès à tout le contenu en un clic : cours e-learning, module de cours pdf, QCM, tutorat...
- ★ L'enregistrement des cours sur la plateforme permet à chacun d'avancer à son rythme.
- ★ Le contact facile avec la formatrice via le forum privé de la plateforme de cours.
- ★ La formation a une visée expérimentale aussi, conçue comme un « laboratoire » afin que chacun expérimente le travail d'analyse et par sa contribution, aide les autres à progresser.
- ★ Le nombre de participants (limité à 6 personnes) permet de créer une dynamique de groupe et d'accorder du temps individuel à chacun.
- ★ **Accès à vie** à la plateforme et à la communauté, aux bonus et aux nouveaux cours.

13

Dates et tarifs

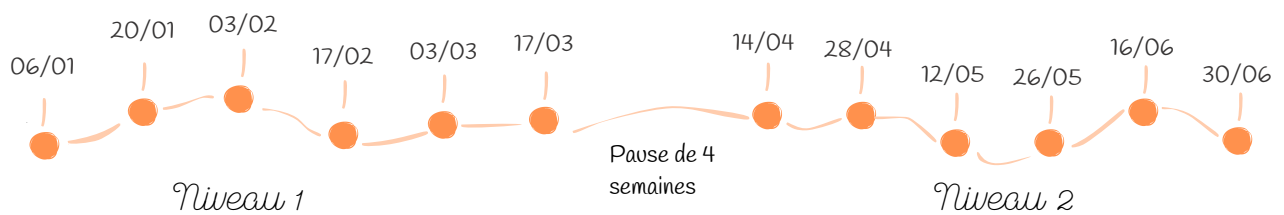


PROCHAINES RENTRÉES

LABO 6

Démarrage le 06 Janvier 2025

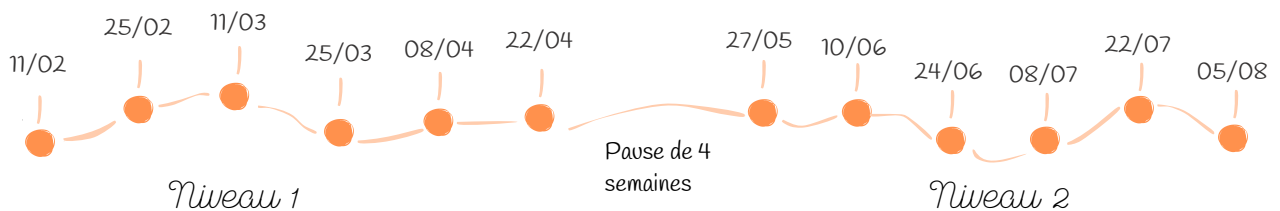
Les lundis matins de 09h à 12h, tous les 15 jours.



LABO 8

Démarrage le 10 Février 2025

Les mardis matin de 9h à 12h, tous les 15 jours.



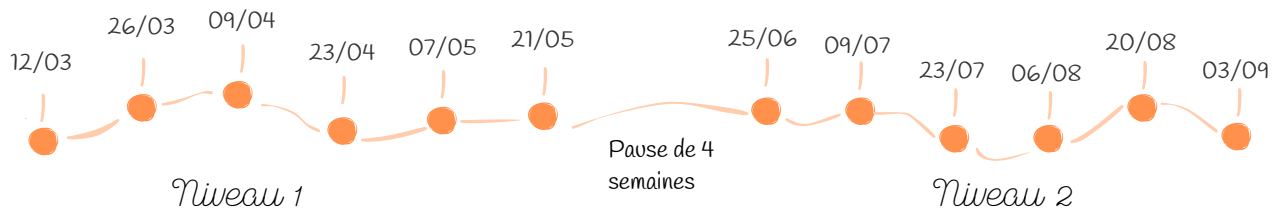
13

Frais d'inscription offerts pour une inscription en 2025

LABO 9

Démarrage le 12 mars 2025

Les mercredis soirs de 18h à 21h, tous les 15 jours.



LE TARIF

- 13 MODULES DE COURS
- 12 ATELIERS
- 2 X 1H DE COACHING INDIVIDUEL
- **CONTACT 7/7** VIA UNE PLATEFORME DE FORMATION PRIVEE
- **ACCÈS À VIE** À LA PLATEFORME ET À LA COMMUNAUTÉ
- RÉFÉRENCEMENT SUR LE SITE WEB & MISE EN AVANT DE VOS ACTUALITÉS DANS LE GROUPE FACEBOOK ET LA NEWSLETTER
- POUR S'INSCRIRE : [RESERVER UN ENTRETIEN EN VISIO AVEC LEA](#)

2400 €
- 400€ (frais
d'inscription)
=
2000 €

Léa Le Gall

Pour aller plus loin

au fait, en me réveillant ce matin, je me suis rendu compte que j'étais encore en train un peu de rêver... décidément ça augmente..

L'AMBIANCE DU LABO

La formation est axée sur la pratique : au Labo, on partage nos rêves, nos questionnements, on demande des conseils mais aussi, on s'amuse !

Bonjour à toutes!
Je viens vous demander votre aide sur l'interprétation du rêve de mon amie. J'avais reçu quatre autres rêves de cette amie et celui-ci est le dernier. J'ai plus de mal à interpréter celui-ci sur le plan du sujet car il me semble très littéral. J'aimerais avoir votre avis, puisque vous ne la connaissez pas, vous ne risquez pas d'être bloquées comme moi je pense!

Chères amies rêveuses, je suis très heureuse de partager avec vous le bonheur que j'ai eu hier à analyser officiellement mon premier rêve en séance de coaching. Je travaille avec ce client depuis plusieurs semaines. La séance d'hier était constructive. Je sais qu'il fait beaucoup de cauchemars. Je l'ai interrogé à ce sujet et il m'a raconté son rêve de la nuit précédente. Après que je lui ai posé quelques questions, je lui ai proposé mon interprétation qui venait point par point soutenir l'ensemble de notre travail. Je pense que j'ai touché juste : il est resté pensif un bon moment alors que son mode « normal » c'est la logorrhée. Je crois que c'est un tournant important pour lui. Il y aura un avant et un après. Merci les rêves 😊 Jung, Léa et vous trois.  ❤️

Un peu la flemme de tout ré-écrire ici donc je vous envoie les photos de mon carnet de rêves! Rêve que j'ai vu la nuit dernière, suivit de mon interprétation ! Je suis fascinée par l'intelligence folle de ces symboles, plus je m'y plonge et plus je trouve ça fantastique !!!
Attention c'est un peu long 😊

Léa Le Gall

Bonjour à tous, une amie m'a envoyé ça.
Je n'ai encore jamais réfléchi à la question de l'intervention des nombres dans les rêves.
Des idées ?

Léa Le Gall Topissime Léa. Merci 🙏
!!! J'ai ri, j'ai pleuré. Je me galère grave en ce moment mais, j'ai confiance. Je vous envoie la suite 😊

Bonjour à toutes!
Alors déjà Waw Waw Waw! Plus je me plonge dans le travail sur les rêves et plus ils débordent sur la réalité, c'est hyper puissant! Est-ce que vous aussi ça vous fait cet effet? (Synchronicités, déjà vu, prise de conscience sur des anciens rêves, comme si ils étaient prémonitoires...)

En tout cas, vu que je rêve maintenant presque tous les jours, ça devient difficile de choisir! Là, j'hésite entre un élément récurrent qui intervient depuis un an (peut-être plus) et de plus en plus ces derniers temps, Et un rêve que j'ai fait avec ma grand-mère, que ma mère m'a confié avoir vu de la même manière dans ses propres rêves il y a environ un mois... c'est tellement passionnant que j'arrive pas à choisir! J'ai l'impression d'être Indiana Jones dans le monde des rêves ou la petite nemo, un mélange des deux! Nemo jones 😊

d'une longue série 🎉 bravo! Première victoire contente 😊 je suis trop

Ensuite oui il est important de comprendre - 1ere étape et de loin la plus importante - mais il faut mettre en place une action, une impulsion. C'est aussi le rôle de l'interprète d'aider à impulser quelque chose. Mais la solution c'est elle qui l'a. Toi tu peux l'amener vers sa solution, à la rencontre de ce qui est conseillé en elle (et non pas par le prisme du mental, de la raison ou des croyances limitantes) c'est ça le job 😊

Et ensuite ?



APRES LE LABO

- ★ Vous gardez un **accès à vie** à la plateforme du Labo où vous pouvez revenir régulièrement partager vos expériences et demander conseil. à vos collègues d'ateliers.
- ★ Vous avez accès à un groupe de supervision et de recherche "**Le Club des Interprètes**" qui rassemble des formateurs et des thérapeutes ayant fini leur cursus tous les mois.
- ★ Vos événements sont partagés systématiquement par Léa dans sa **newsletter**, afin de vous aider à faire votre publicité auprès d'un public éclairé.
- ★ Vous serez invité également à partager vos événements, vos articles de blog... et tout ce que vous faites autour du rêve, dans le **groupe Facebook public Les Rêveurs**, où seuls les interprètes formés au Labo sont autorisés à faire la promotion de leurs activités.
- ★ Vous devenez membre de **l'Association Française d'Onirologie*** et avez accès à des week-end de rencontres entre interprètes un peu partout en France, chaque année.
- ★ Vous êtes référencé sur le **site internet** de Léa ainsi que sur le site de l'Association Française d'Onirologie* qui soutiendra vos initiatives autour du rêve.

*Association Française d'Onirologie : le site internet est en construction.

16

Autour du Labo

Consultez les avis des rêveurs
Sur la page Google de Léa

Léa Le Gall - interprétation des rêves

Site Web

Itinéraire

Enregistrer

Appeler

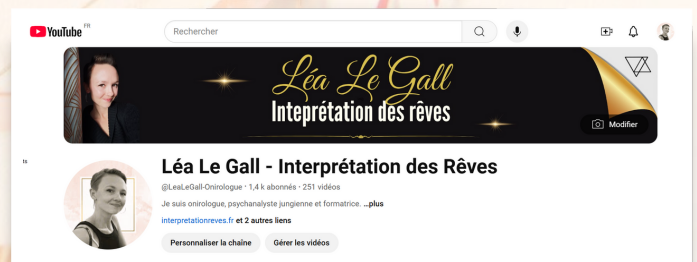
5,0 ★★★★★ 33 avis ⓘ

Psychanalyste à Allauch

Rejoignez notre groupe Facebook "Les Rêveurs"



Abonnez vous à notre chaîne Youtube
Léa Le Gall - Interprétation des rêves



Plus d'infos et d'avis sur la formation ?

Rdv sur notre site web, onglet "Formation"
<https://interpretationreves.fr>

Léa Le Gall



MERCI

5.0

