

CONTRAT d'Accompagnement sur mesure EQUILIBRE

L'objectif de l'accompagnement

L'objectif de cet accompagnement est de vous accompagner à retrouver votre sérénité intérieure, votre joie de vivre, votre énergie, votre confiance en vous pour vous libérer définitivement de vos angoisses, anxiété et phobies, ainsi que toutes les ruminations négatives pour que vous puissiez enfin retrouver une vie normale sans débordement d'émotions, ni stress, afin que vous puissiez avancer vers la voie professionnelle de votre cœur avec confiance.

Cet accompagnement est spécialement conçu pour les femmes hypersensibles épuisées pour:
Se libérer définitivement de l'anxiété et du stress
Retrouver l'énergie intérieure et la JOIE de REVIVRE A NOUVEAU
Retrouver de la clarté et la compréhension de vous-même
Regagner confiance en vous et en vos capacités
Retrouver l'estime de vous-même
Retrouver un accord avec vous-même et un alignement avec vos valeurs
Pour pouvoir retrouver une vie équilibrée
Et avoir un plan d'action pour atteindre un alignement professionnel.

Le tout grâce à du mentoring, du coaching, l'intelligence émotionnelle, la reprogrammation de votre subconscient grâce à divers outils que je vais vous faire découvrir pour que vous arriviez à vous transformer intérieurement, cloisonner vos pensées, gérer votre énergie et enlever les croyances limitantes de votre bien-être profond et qui vont aussi s'appliquer aux autres sphères de votre vie (personnelle ...).

Afin que vous deveniez une femme sereine, joyeuse, confiante et à énergie positive qui arrive à retrouver une vie équilibrée et une voie professionnelle alignée à vos besoins et énergie.

Mon approche HOLISTIQUE

Prendre l'être humain dans son entièreté est la spécificité de mon approche (= APPROCHE HOLISTIQUE) car un être humain, et surtout une femme hypersensible, est composé de quatre corps: corps physique, corps émotionnel, corps mental et corps spirituel. Pour éradiquer définitivement un mal-être profond, et se libérer du stress et de l'épuisement, prendre en compte les quatre corps et travailler sur ces différents niveaux est indispensable.

Je sais comprendre et accompagner les **femmes hypersensibles** dans leurs challenges liés à leur sphère personnelle et professionnelle, ainsi que leur sphère familiale et sociale, leur envie de plaire ou servir les autres coûte que coûte, leur perfectionnisme outre-mesure, leurs difficultés dans les conflits relationnels ou encore la difficulté de gérer ses pensées négatives et ses émotions et qui accentuent leur stress et manque de confiance en elles.

J'utilise différents leviers pour atteindre des résultats visibles:

- Le **mentoring ou la guidance pas à pas** pour évoluer rapidement car j'ai déjà fait le chemin avant vous et je connais très bien les difficultés et les erreurs à **ÉVITER** pour s'en sortir définitivement
- Le **coaching** pour aider à dépasser vos propres blocages internes grâce aux questions d'introspection puissantes
- **L'enseignement** pour vous rendre autonome et partager mes connaissances sur un outil de plateforme en ligne qui sera disponible à VIE
- **La transformation profonde : le levier le plus PUISSANT** → pour que les changements et compréhensions ne restent pas juste au niveau mental mais se font au niveau inconscients de l'individu donc **définitifs**

Ma méthode

La Méthode est une méthode de transformation rapide adaptée aux personnalités hypersensibles qui fonctionnent beaucoup avec leur cœur (R.A.C.A)

Grâce aux différents outils de gestion émotionnelle, vous allez accéder à votre paix intérieure car on peut directement transformer les pensées noires source de mal-être profond ainsi que les différents doutes, peurs et phobies en sérénité profonde.

Je vous accompagne pas à pas sur les leviers les plus importants de votre évolution Reconnexion, Alignement, Confiance et Actions. Vous allez donc avoir plus de :

- **SERENITE** : Savoir comprendre ce qui se passe en vous (émotions, pensées, besoins) afin de pouvoir gérer et donner la réponse adéquate à chaque situation et ne plus se sentir angoissée, stressée, débordée ...
- **CONFIANCE en SOI** : (Re) trouver une confiance en qui vous êtes vraiment quel que soient les conditions extérieures et votre entourage. Reconnaître vos forces et vos capacités sans avoir peur du regard des autres
- **ENERGIE**: Retrouver votre énergie pour effectuer les actions avec joie et énergie positive quelque soit les circonstances extérieures
- **DECISION**: Suite de votre parcours professionnel pour qu'il soit aligné avec vous-même

Ces leviers seront travaillés au cours des séances au fur et à mesure de l'accompagnement.

Les Modalités

- **12 SEANCES INDIVIDUELLES d'1h30 en DIRECT VIDEO sur ZOOM pour tout changer intérieurement ! A prévoir selon disponibilités !**
- **Des Sessions en petit groupe EN DIRECT sur ZOOM, hebdomadaires** enregistrées sur ZOOM sur 4 mois (*pas obligatoire*)
- **10 Modules d'enseignements théoriques et pratiques disponibles** sur une plateforme d'accès en ligne, disponible à VIE (*pas obligatoire*)
- Plateforme **contenant tous les OUTILS et PRATIQUES** qu'on aurait effectué ensemble **et qui vous serviront à VIE** (*plateforme privée et sécurisée*)
- Messenger Facebook ou Email disponibles et réponse sous 48h en cas de besoin de soutien, besoin d'écoute ou besoin de BOOST immédiat

Chaque séance est différente dépendant de votre évolution intérieure et peut être composée de la combinaison de divers outils que j'utilise: mentoring, coaching, relaxation transformatrice, libération émotionnelle, travail sur l'inconscient, soins énergétiques ...

Modalités financières

L'investissement pour bénéficier de l'accompagnement est de **2000€ avec le paiement en plusieurs fois. Ou 1500€ pour le paiement en une fois.**

La Garantie de rétractation 14 jours

Pour minimiser le risque de non satisfaction, après la première séance, **la cliente a 14 jours** pour se rétracter et avec un simple email, **elle peut récupérer son premier investissement en entier.**

La Garantie EXCEPTIONNELLE sur les RÉSULTATS

Une fois les 14 jours révolus, l'accompagnement va durer 3,5 mois supplémentaires.

La cliente s'engage à bien suivre l'accompagnement et les RDV et au bout des quatre mois d'accompagnement, voici les résultats garantis :

- Comprendre les mécanismes intérieurs liés au burn-out pour éviter toute rechute
- Comprendre les mécanismes intérieurs liés à l'hypersensibilité pour mieux la gérer, mieux la vivre au quotidien
- Faire de l'hypersensibilité une force au lieu de la subir dans toutes les sphères de notre vie
- Retrouver un alignement professionnel et un projet concret

Après les quatre mois, si la cliente n'a pas des résultats satisfaisants alors je travaille en proximité avec elle jusqu'à ce qu'elle ait ses résultats, sans investissement supplémentaire de sa part.

Et si elle le souhaite, durant ces semaines de travail supplémentaires, la cliente peut demander le remboursement de son investissement de départ sur simple email.

PS : Cette garantie exceptionnelle est valable si et seulement si la cliente suit les séances et les modules d'enseignements conseillés mais n'a pas les résultats listés ci-dessus.

Comment on avance ensemble ?

Dès réception de votre règlement, nous calons notre première séance dans la semaine pour démarrer la séance et vous libérer de votre mal-être et épuisement.

Nous continuons par la suite avec un rythme hebdomadaire pour éradiquer la racine de votre mal-être RAPIDEMENT et que vous retrouviez définitivement CONFIANCE et ÉNERGIE et ne plus jamais RECHUTER. Et ensuite nous TRAVAILLONS ensemble votre projet professionnel si besoin.

Vous repartez par la suite avec la plateforme de cours où vous avez accès À VIE accès aux différents modules d'enseignements et les divers outils utilisés.

Vous avez également accès À VIE , aux exercices effectués en séance car les séances sont enregistrées.

CONTRAT ETABLI POUR FAIRE VALOIR CE QUE DE DROIT

L'accompagnatrice

Nadia RAVELONANDRO – FITIA WEB & BIEN-ETRE
142 Rue Aimé Césaire
91700 Fleury Merogis

Le 19/11/2023



La cliente (NOM , Prénom - Adresse - Date et Signature)