



D'infirmière à businesswoman

Comment réussir sa
reconversion professionnelle

Écrit par Fatoumata Cisse

SOMMAIRE

2

Introduction :

Moi, c'est Fatoumata

3

Chapitre 1 :

L'importance du mindset

5

Chapitre 2 :

Les différentes opportunités de reconversion

9

Chapitre 3 :

Les étapes pour une reconversion réussie

12

Chapitre 4 :

S'organiser pour combiner la vie
d'entrepreneur et de maman

16

Conclusion :

Le mot de la fin



INTRODUCTION

Moi, c'est Fatoumata.

J'ai 36 ans et j'ai grandi en région parisienne avec mes 4 frères et mes parents. J'ai toujours aspiré à travailler dans le domaine des soins. J'ai été aide-soignante, puis j'ai obtenu mon diplôme d'infirmière en 2017. **J'aimais beaucoup mon métier, mais je ne me sentais plus épanouie.** Les horaires de nuit s'enchaînaient et je me sentais de plus en plus fatiguée. Je devais constamment justifier mes absences et je ne me sentais plus à ma place. Un jour, comme un jour ordinaire au travail, j'ai rencontré une collègue intérimaire qui m'a parlé d'une **superbe opportunité** à laquelle j'ai immédiatement adhéré.

J'ai pris la décision de me lancer pour être **libre de mes mouvements**, pouvoir m'occuper à temps plein de mes enfants, voyager et vivre ma religion en portant mon voile sans frustration.

Cette opportunité a clairement changé ma vie.

J'ai gagné en confiance en moi, brisé toutes les croyances limitantes vis-à-vis de l'entrepreneuriat et cela m'a permis de voyager dans plus d'une dizaine de pays, de profiter de moments en famille avec mes enfants, de rencontrer des personnes incroyables tout au long de mon parcours.

Ma mission aujourd'hui est d'accompagner un maximum de personnes à s'en sortir financièrement et à voyager à travers le monde entier. Je souhaite permettre aux mamans de travailler depuis chez elles tout en s'occupant de leurs enfants, et aux femmes en général de **regagner confiance en elles en brisant leurs croyances limitantes.**



The background is a solid teal color. In the top right corner, there are two overlapping circles: a smaller teal one and a larger white one. In the bottom left corner, there are two overlapping circles: a larger teal one and a smaller white one. A large white rounded rectangle is centered on the page, containing the chapter title.

CHAPITRE 1

L'importance du mindset

CHAPITRE 1 : L'IMPORTANCE DU MINDSET



Le mot "mindset" désigne l'ensemble des pensées, croyances et attitudes qui façonnent la perception et les réactions d'une personne face aux situations de la vie. Il s'agit donc d'une manière de penser plutôt que d'une simple attitude.



La clé du succès réside dans le mindset (l'état d'esprit). En réalité, je ne connaissais pas ce mot lorsque j'ai commencé mon aventure entrepreneuriale. Le mindset est très important, car **c'est ce qui conduit l'entrepreneur vers le succès**. On ne nous l'apprend pas à l'école, mais il a une grande importance pour réussir.

Adopter une attitude positive est primordial pour atteindre ses objectifs. Il existe de nombreuses façons de travailler son mindset, que ce soit à travers la spiritualité, des vidéos de développement personnel, des livres, des podcasts, une vision board ou des affirmations positives.

Les craintes et les doutes liés à la reconversion ont été présents pour moi. Si j'ai un conseil à te donner, c'est d'**affronter tes peurs pour pouvoir les vaincre**, car la peur est une simple illusion que notre esprit crée. Renseigne-toi sur l'opportunité que tu vises et avant de te reconvertir totalement, peut-être que tu pourrais commencer par **entreprendre en parallèle de ton travail**, et arrêter celui-ci lorsque tu auras des résultats concrets en termes de chiffres, pour ne pas te retrouver en difficulté financière.

Néanmoins, tu dois savoir que l'**investissement en toi-même est incontournable** si tu veux réussir. Ne regarde pas la somme que tu dépenses, mais plutôt ce que cela pourrait t'apporter. Les livres, les formations, les séminaires... Tout cela contribue à ton développement !

J'assimile l'entrepreneuriat à quelque chose d'invisible. Tu dois croire en ton projet et voir les résultats avant même qu'ils ne surviennent. C'est ce qu'on appelle la vision ! Les obstacles seront présents tout au long du processus, mais ils te permettront de grandir et d'évoluer.

CHAPITRE 2

Les différentes opportunités de reconversion

CHAPITRE 2 : LES DIFFÉRENTES OPPORTUNITÉS DE RECONVERSION

Sache qu'il existe énormément d'opportunités aujourd'hui sur le marché. Personnellement, j'ai opté pour le marketing de réseau, mais il y a d'autres domaines en plein essor ces dernières années, comme l'assistance virtuelle, le community management, les services esthétiques (le henné, les locks, le maquillage, etc.), le coaching en développement personnel, la thérapie, la photographie, etc.

Dans ce chapitre, nous allons examiner quelques étapes pratiques pour identifier et évaluer ces opportunités, afin de faire des choix éclairés.

1

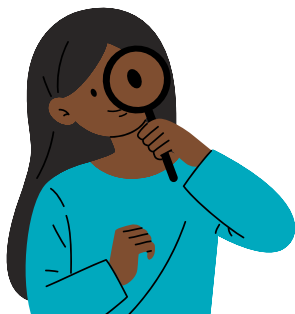
FAIS UN INVENTAIRE DE TES COMPÉTENCES, DE TES INTÉRÊTS ET DE TES PASSIONS

Le premier pas vers une reconversion réussie est de **faire un bilan de tes compétences, de tes intérêts et de tes passions**. Prends le temps de réfléchir à ce que tu aimes faire, ce dans quoi tu excelles et ce qui te motive. Quelles sont tes compétences transférables ? Quels sont tes centres d'intérêts qui pourraient être transformés en activité professionnelle ? Note toutes ces informations pour t'aider à orienter tes recherches.

2

FAIS DES RECHERCHES APPROFONDIES SUR LES OPPORTUNITÉS QUI T'INTÉRESSENT

Une fois que tu as identifié tes compétences / intérêts / passions, commence à explorer les différentes opportunités qui pourraient correspondre à ces critères en faisant des recherches sur Internet. **Lis des articles, regarde des vidéos, écoute des podcasts et consulte des forums de discussion**. Plus tu en apprendras sur ces opportunités, plus tu seras en mesure de prendre une décision éclairée.



3

PARLE À DES PROFESSIONNELLS DU DOMAINE

Pour mieux comprendre une opportunité de reconversion, il est souvent **utile de parler à des professionnels qui travaillent déjà dans ce domaine**.

Recherche des personnes qui exercent le métier qui t'intéresse et contacte-les pour leur poser des questions. Tu peux les contacter par e-mail, par téléphone ou même les rencontrer en personne si possible. Demande-leur de partager leur expérience, leurs défis et leurs réussites. Ces conversations te donneront un aperçu réaliste de ce à quoi ressemble le travail et t'aideront à décider si cela correspond à tes attentes.

4

COMMENCE PAR DE PETITES ACTION

Une fois que tu as identifié l'opportunité de reconversion qui te semble la plus prometteuse, **commence par de petites actions concrètes** pour t'engager dans cette voie. Il peut s'agir de suivre une formation en ligne, de prendre des cours du soir ou de rejoindre des groupes de discussion. L'objectif est de tester cette nouvelle direction et de voir si elle te convient réellement avant de t'engager pleinement.



*N'oublie pas d'être
ouvert et flexible tout au
long de ce processus !*

CHAPITRE 2 : LES DIFFÉRENTES OPPORTUNITÉS DE RECONVERSION

En explorant attentivement les différentes opportunités de reconversion, tu augmentes tes chances de trouver une voie qui correspond à tes aspirations et à tes compétences. Il est possible que tu découvres de nouvelles opportunités en cours de route ou que tu ajustes tes choix initiaux. L'important est de rester engagé dans ta recherche et de prendre des décisions éclairées basées sur tes intérêts, tes compétences et tes objectifs.

Dans le prochain chapitre, nous aborderons les stratégies pour planifier et mettre en œuvre ta reconversion professionnelle. Nous examinerons les démarches pratiques à suivre pour te préparer au changement, trouver des opportunités et réussir ta transition vers ta nouvelle carrière.

Et n'oublie pas : **rien n'est impossible**. Je suis passée d'infirmière à ambassadrice lifestyle pour une grande entreprise. Aujourd'hui, j'ai accompagné plus de 300 personnes dans cette voie.



L'histoire de Djaby

Djaby, 34 ans, maman de 2 enfants, est une connaissance de longue date. Éducatrice de jeunes enfants, elle voulait dans un premier temps générer un complément de revenus pour mener à bien ses projets. En un an, elle a atteint une rémunération à 1200 euros mensuels par l'intermédiaire de la société avec laquelle nous travaillons. Aujourd'hui, elle génère tous les mois un revenu fixe et projette de se reconvertir à 100%.

Il y a tellement d'opportunités disponibles, il suffit de trouver celle qui correspond le mieux à tes compétences, à tes passions et à tes objectifs.

CHAPITRE 3

Les étapes pour une reconversion réussie

CHAPITRE 3 : LES ÉTAPES POUR UNE RECONVERSION RÉUSSIE

1

Fais un bilan de tes compétences, de tes expériences et de tes intérêts. **Quelles sont les choses que tu aimes faire et dans lesquelles tu excelles ?** Cela t'aidera à identifier les domaines dans lesquels tu pourrais envisager une reconversion.

2

Élabore un plan d'action. **Définis tes objectifs à court et à long terme**, ainsi que les étapes nécessaires pour les atteindre. Fixe-toi des échéances réalistes et établis un programme de formation ou d'apprentissage si nécessaire.

3

Investis en toi-même. Si tu as besoin de développer de nouvelles compétences ou d'acquérir des connaissances spécifiques, n'hésite pas à suivre des formations, à lire des livres ou à travailler avec un mentor. **L'apprentissage continu est essentiel** pour réussir dans une reconversion.



CHAPITRE 3 : LES ÉTAPES POUR UNE RECONVERSION RÉUSSIE

4

Prépare-toi financièrement. Une reconversion peut parfois nécessiter un investissement financier initial, que ce soit pour la formation, l'achat de matériel ou la création d'une entreprise. **Assure-toi d'avoir un plan financier solide** pour faire face aux dépenses et aux éventuels revenus réduits pendant la transition.

5

Réseaute et construis des relations. **Le réseautage est crucial dans le monde des affaires.** Connecte-toi avec des professionnels du domaine dans lequel tu souhaites te reconvertir, participe à des événements et rejoins des groupes en ligne. Les opportunités peuvent souvent surgir grâce à des contacts et des recommandations.

6

Lance-toi et adapte-toi. Une fois que tu as fait toutes les préparations nécessaires, il est temps de te lancer. Sois prêt à faire face à des défis et à t'adapter en cours de route. La reconversion est un processus progressif, donc **ne t'attends pas à des résultats instantanés.** Reste persévérant et flexible.

CHAPITRE 4

S'organiser pour combiner la vie d'entrepreneur et de maman

CHAPITRE 4 : ORGANISATION POUR COMBINER LA VIE D'ENTREPRENEUR ET LA VIE DE MAMAN

Dans ce chapitre, nous aborderons des astuces pour t'aider à organiser et équilibrer ta vie d'entrepreneur et ta vie de maman. Ces conseils te permettront de gérer efficacement ton temps, de rester organisée et de trouver un équilibre entre tes responsabilités professionnelles et familiales.

Astuce 1



Ne cherche pas la perfection, apprends à lâcher prise !

Le premier conseil que je te donne est de ne pas chercher la perfection. **Accepter que tout ne peut pas être parfait tout le temps et apprendre à lâcher prise** sera le meilleur moyen de surmonter les différents challenges qui se présentent à toi. Laisse de côté les attentes irréalistes et concentre-toi sur ce qui est vraiment important pour toi et ta famille.

Astuce 2



Alloue des blocs de temps dédiés

Alloue des blocs de temps spécifiques à tes activités professionnelles et familiales. Identifie des plages horaires dédiées au travail, suivies de moments consacrés à la famille. **En créant cette séparation claire, tu minimises les interruptions et maximises ta productivité.** Pendant tes blocs de temps professionnels, concentre-toi sur tes tâches professionnelles, et pendant tes moments familiaux, accorde toute ton attention à tes proches.

Astuce 3



Établis une liste de tâches priorisées

Chaque jour, établis une liste de tâches priorisées. Identifie les actions essentielles à accomplir et concentre-toi sur les points clés. Cette liste te permet de rester organisée et de gérer efficacement ton temps entre tes responsabilités professionnelles et familiales. En te concentrant sur les tâches les plus importantes, tu évites de te disperser et tu te sens plus accomplie à la fin de la journée.

Que ce soit sur papier, sur ton téléphone ou sur un ordinateur, **écrire une liste des priorités et sous-diviser les tâches va t'aider à progresser plus vite.**

Astuce 4



Développe une communication efficace

La communication est essentielle pour combiner ta vie d'entrepreneur et ta vie de maman. **Assure-toi de bien communiquer avec ton conjoint, tes enfants et tes collaborateurs.** Explique-leur tes horaires de travail, tes disponibilités et les moments où tu as besoin de te concentrer. Encourage également tes proches à partager leurs besoins et leurs préoccupations afin de favoriser une meilleure compréhension mutuelle.

Astuce 5



Détermine tes priorités et apprends à dire "non" quand c'est nécessaire

Il est important de déterminer clairement tes priorités et de savoir dire "non" lorsque cela s'avère nécessaire. Apprends à évaluer les demandes qui se présentent à toi et à identifier celles qui correspondent réellement à tes objectifs et à tes valeurs. **En sachant dire "non" aux engagements qui ne sont pas alignés avec tes priorités, tu préserveras ton énergie et ton temps pour ce qui compte vraiment.**

Astuce 6



Cultive un réseau de soutien

N'hésite pas à t'entourer d'un réseau de soutien solide. Que ce soit en rejoignant des groupes de mamans entrepreneures, en établissant des partenariats ou en recherchant des mentors, un réseau de soutien peut t'apporter des conseils, de l'inspiration et un soutien précieux. **Partage tes défis, tes réussites et tes expériences avec d'autres personnes qui comprennent les défis spécifiques que tu rencontres en tant qu'entrepreneur et maman.**

En appliquant ces astuces d'organisation, tu pourras trouver un équilibre entre ta vie d'entrepreneur et ta vie de maman. N'oublie pas que chaque parcours est unique, alors ajuste ces conseils en fonction de tes besoins et de ta situation personnelle.

Continue de rechercher des stratégies adaptées à ta réalité pour créer une vie épanouissante et gratifiante à la fois sur le plan professionnel et familial.



La reconversion professionnelle peut être une étape passionnante et gratifiante de ta vie. Cela demande du courage, de la détermination et de la persévérance, mais les résultats en valent souvent la peine. N'oublie pas de travailler sur ton mindset, de choisir une opportunité qui te correspond, de planifier attentivement et de t'entourer de personnes qui te soutiennent.

Bonne chance pour ta reconversion !

Fatoumata

À la recherche d'une opportunité de business ?
Prends rendez-vous avec moi 📍

📞 Par whatsapp : +33 6 51 48 08 31

✉ Par mail : kandjivoyage@gmail.com

📷 Sur instagram : @kandjivoyage