

MARION RUFFIÉ

Signes de stress et signes de bien-être

Apprenez à voir si votre chat est bien dans
ses pattes ou s'il faut s'inquiéter



MARION RUFFIÉ

Signes de stress et signes de bien-être

Apprenez à voir si votre chat est bien dans ses pattes
ou s'il faut s'inquiéter

Crédit photo couverture : Lola Ledoux



Sommaire

Qui suis-je ?	page 4
Introduction	page 5
Les signes de bien-être	page 7
Le sommeil du chat	page 10
Les signes de stress	page 12
Comment remédier au stress ?	page 22
Que faire quand mon chat vit un grand stress ?	page 23
Quand s'alarmer et courir chez le vétérinaire ?	page 25
Comment prévenir les soucis de santé ?	page 28

Qui suis-je ?

Je m'appelle Marion Ruffié et je suis comportementaliste spécialiste du chat et des relations Homme-chat. Auteure et conférencière je suis aussi consultante pour les médias.

Je travaille auprès des chats et de leurs humains préférés afin de résoudre les problèmes de comportements et de transformer (et/ou d'embellir !) la merveilleuse et magique relation qui existe entre nos deux espèces.

C'est dans cet esprit que j'ai également fondé le site www.absolumentchats.com, afin de partager au plus grand nombre tous mes conseils et astuces pour mieux comprendre son chat, et rendre le quotidien plus léger, plus facile, et plus heureux 😊

Introduction

C'est une belle preuve d'amour que d'apprendre à parler chat !

Cela permet de bien respecter ses besoins, entre autre quand il veut ou non être caressé ou porté, et de savoir quelle est son humeur, quelle émotion il ressent à tel ou tel moment. C'est important pour vous permettre de vous adapter à lui, tout comme votre chat s'adapte beaucoup à votre vie d'humain ☺

Toutes ces connaissances vous permettent de renforcer indéniablement la confiance et la complicité entre vous.

Mais un autre point a aussi toute son importance pour bien comprendre votre chat : savoir reconnaître les signes de stress et les signes de bien-être. Pourquoi ? Tout simplement pour savoir si votre chat est en pleine forme, ou s'il faut commencer à vous inquiéter, et/ ou à modifier certaines choses dans votre quotidien, dans son environnement, pour améliorer sa qualité de vie.

Ces petits signes, qui vous donnent des informations sur l'état de votre chat, ne sont pas volontaires de sa part. C'est-à-dire que ce n'est pas, au moment où vous les voyez, des signaux émis à votre attention, pour vous dire d'être vigilant, pour vous avertir. Ce sont des signaux, des réactions spontanés, et, pourrait-on dire, inconscientes, ou instinctives.

C'est un peu comme lorsque nous avons la chair de poule quand nous avons froid ou peur, ou encore quand nous rougissons si nous sommes gêné(e)s : nous ne le contrôlons pas !

Néanmoins, si nous percevons qu'une personne rougit en parlant avec elle, nous en déduisons qu'elle est peut-être gênée, et nous serons alors à même d'adapter notre posture pour la mettre plus à l'aise. Avec votre chat, c'est la même chose !

Ce guide a pour but de vous permettre de savoir si votre chat a eu un coup de stress passager, s'il n'aime pas une caresse, s'il est dans un stress installé, s'il est temps de courir aux urgences vétérinaires, ou au contraire s'il est bien à l'aise !

Et pour vous donner les meilleures informations possibles, sachez que tout a été validé par le Docteur vétérinaire comportementaliste Anne Lia-Didier.

Les signes de bien-être

Vous remarquerez ces signes chez un chat qui est bien dans ses pattes. Bien sûr vous ne les verrez peut-être pas forcément tous en même temps ; eh oui il ne peut pas jouer et dormir paisiblement simultanément !

- Il a un beau poil
- Il fait sa toilette régulièrement
- Il tire sur ses griffes avec ses dents, léchant entre ses coussinets
- Il ronronne dans les moments tranquilles
- Ses yeux sont clairs
- Sa queue frétille (sans jet d'urine associé)
- Il est vif, curieux
- Il joue, ou au moins est intéressé par son environnement
- Il mange normalement sans réclamer sans cesse (il a le droit d'être gourmand bien sûr !)
- Il boit bien
- Au repos son nez est sec
- Ses selles sont « normales » (bien moulées), ses urines aussi
- Il dort paisiblement



Sur cette photo Poupou tire sur ses griffes, et alterne avec des léchages de ses coussinets ! Une séquence de toilette normale 😊



Les yeux de ce chat sont bien clairs, sans troisième paupière apparente. On peut observer que sa truffe est propre, même si quelques salissures ne sont pas graves non plus rassurez-vous !! Ses oreilles sont bien droites, dirigées vers l'avant, ses moustaches sont droites, donc neutre. Son poil est beau. Ce chat ne montre aucun signe de stress. !

Le saviez-vous ?



Le poil des chats noirs rougit lorsqu'il est exposé au soleil ! Bien sûr cela concerne les chats qui vont courir dehors, qui sont donc plus exposés ! Donc si votre chat noir prend des reflets roux, il n'est pas malade !

La truffe du chat

La truffe du chat possède des glandes de Bowman, qui s'activent en fonction de l'intérêt qu'a le chat pour son environnement. Si le chat est curieux, s'il a faim, qu'il sent une bonne odeur, alors sa truffe va s'humidifier. S'il est complètement au repos, sa truffe sera sèche.

Le fait que la truffe du chat soit humide ou sèche n'indique donc pas son état de santé !

Le sommeil du chat

Le chat est un grand dormeur. Il dort entre 12 et 16 heures par jour ! Le chaton peut même dormir jusqu'à 20 heures par jour. Aussi il ne faut pas s'inquiéter s'il dort beaucoup.

En été, lorsqu'il fait très chaud, le chat diminue encore son activité et met son corps au repos davantage ; ce n'est donc pas étonnant s'il dort plus que d'habitude. Par contre s'il dort non stop et qu'il ne s'alimente plus et qu'il ne s'hydrate plus, alors oui il faut vite prendre rendez-vous avec votre vétérinaire !



Les phases de sommeil :

Le chat a des phases de sommeil légers, où il ne dort que d'un œil. Façon de parler n'est-ce pas ! il a bien ses deux yeux clos, mais il ne se laisse pas complètement aller. Si vous prononcez son nom par exemple, ou remuez par inadvertance le sachet de friandises, il va tout de suite réagir ! De la même façon il est capable de bondir d'un coup si un danger survient. Il se repose mais est toujours alerte.

Et puis le chat connaît aussi des phases de sommeils lourds. Un sommeil profond où il va rêver. Dans ces moments-là vous pouvez observer de petits soubresauts dans son corps (oreilles, pattes...). Bien qu'aucune étude ne permette de l'affirmer complètement, il semblerait bien que le chat ne rêve pas à une future carrière de cosmonaute, mais plutôt de choses simples : manger, courir, chasser, etc.

A SAVOIR !

Plus vous laisserez votre chat dormir paisiblement sans aller lui faire de petits bisous (je sais bien qu'il est trop mignon dans ces moments-là, mais il faut se retenir !), plus votre chat aura des phases de sommeil profond. Finalement, plus le chat a confiance en son environnement, en ses humains, et plus il se laisse aller et se repose pleinement. Il sera donc mieux dans ses pattes, et bien équilibré !

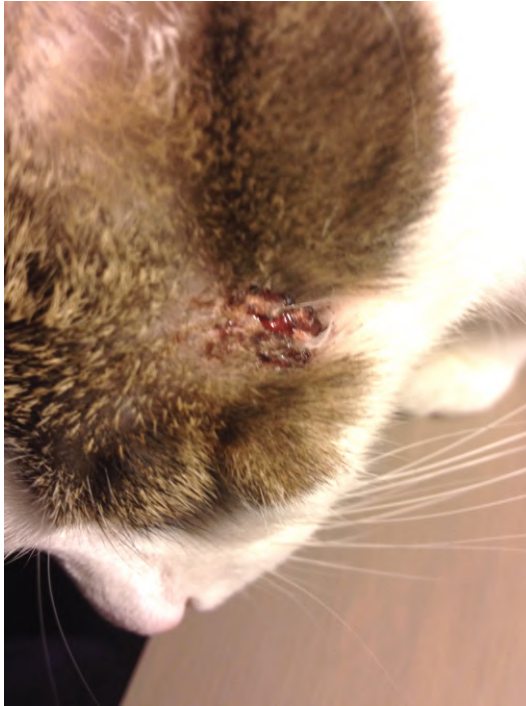
C'est pourquoi il ne faut jamais réveiller un chat qui dort !

Les signes de stress

Les signes de stress ne sont pas non plus obligés d'être observés tous ensemble ! Cela va dépendre de chaque chat, et puis des contextes.

- Ses pupilles sont dilatées en permanence
- Il fait du rolling skin : sorte de spasmes en forme de vague que l'on peut voir courir sur son dos
- Ses troisièmes paupières sont toujours là
- Son poil est terne, gras
- Il a des pellicules persistantes
- Il vomit beaucoup ou a des diarrhées spontanées
- Il fait des allers-retours à la litière sans éliminer
- Il se lèche l'épaule ou l'organe génital
- Il ronronne en permanence
- Il a les oreilles chaudes
- Il a les oreilles périscope : c'est-à-dire qu'elles bougent, pivotent un peu
- Il s'automutile, se lèche jusqu'à se faire des croûtes, en sang
- Il se dépile certaines zones à force de se lécher
- Sa queue bat en permanence
- Il est apathique
- Il ne dort quasiment pas
- Il halète en permanence

Les croûtes, plaies à sang :



Voici un exemple de croûtes que peut se faire un chat en période de stress à force de se frotter pour s'apaiser. Cela peut passer tout seul ! Mais pour être sûr qu'il ne s'agit pas d'un parasite, mieux vaut toujours consulter votre vétérinaire en amont.

Ce type de plaie se trouve souvent entre l'œil et l'oreille, qui est une zone phéromonale importante.

En fait le chat va se frotter pour s'apaiser, mais à force de se frotter, quand le stress est trop intense, cela met la peau à nu et crée une croûte. Ça va démanger le chat, qui va alors se gratter... et faire saigner la plaie. Mais (!) comme ça le gratte... ça le stresse ! Et donc comme ça le stresse, il va se frotter cette zone pour s'apaiser encore... Ainsi de suite, c'est un cercle vicieux qui s'installe.

C'est pourquoi il est primordial de trouver les causes de stress pour les éliminer rapidement.

A noter que le port de la collerette n'arrange généralement rien du tout, au contraire, cela stress beaucoup le chat ! Il ne faut la garder qu'en cas lourd.

Mon histoire personnelle

Personnellement un de mes chats est très sensible, et lorsqu'il a un coup de stress (lorsque l'on part en vacances longtemps, que des invités sont à la maison et restent plusieurs jours) il peut avoir tendance à faire ses croûtes. (d'ailleurs c'est lui en photo !).

Avant je m'alarmais tout de suite et l'emmenais chez le vétérinaire. Pour éviter qu'il se gratte on lui mit une collerette... Aussitôt rentrée je me suis rendue compte à quel point ça le stressait davantage. J'ai décidé de la lui enlever. Je mettais méticuleusement la pommade pour calmer les irritations, et finalement au bout d'une semaine tout avait disparu.

Aujourd'hui lorsque ça arrive, je ne fais plus rien du tout, et en trois jours l'affaire est réglée !

En fait j'ai compris que c'était son mécanisme, tout comme certains se rongent les ongles. Je lui ai simplement laissé le temps de se remettre de ses émotions à son rythme, et tout s'arrangeait.

Je ne dis pas qu'il ne faut jamais aller voir le vétérinaire, non ! il faut toujours vérifier que ce ne soit pas un parasite par exemple. Mais sinon, quand vous prenez bien le temps de connaître votre chat, que vous savez quel est son fonctionnement, alors vous n'avez pas besoin de vous angoïsser.

C'est parfois notre angoisse à nous et notre acharnement qui ralentit le processus de guérison !

No stress !

Il ne faut pas vous inquiéter trop vite pour tout. Vous pouvez tout à fait noter divers signes de stress chez votre chat, mais si ces signes ne persistent pas, cela veut juste dire que c'était un stress passager. Par exemple il est possible que vous remarquiez des pellicules sur le poil de votre chat alors que des invités envahissent la maison, mais que le lendemain il n'y en ait plus. Il n'y a donc là pas de soucis à se faire. Par contre si ces pellicules persistent durant des semaines, accompagnées d'autres signes de stress, alors il convient de consulter un vétérinaire et un comportementaliste.

Léchages compulsifs et dépilation :

Lorsque le chat est stressé il lui arrive de se lécher fortement une zone, et de perdre alors ses poils à cet endroit. Cela peut devenir des croûtes, comme expliqué plus haut, mais parfois ça reste au stade de la dépilation. Il vaut mieux toujours consulter son vétérinaire pour s'assurer qu'il n'y a pas de souci de santé, pas de parasite. Mais s'il n'y a rien de médicale, alors cela signifie qu'une ou plusieurs choses stressent le chat dans son environnement. Il faut donc consulter un comportementaliste pour identifier ces causes et les éliminer rapidement !

On peut noter des léchages compulsifs qui entraînent des dépilations au niveau des pattes ou du ventre par exemple. Mais parfois cela peut toujours plusieurs zones en même temps.



Les troisièmes paupières :

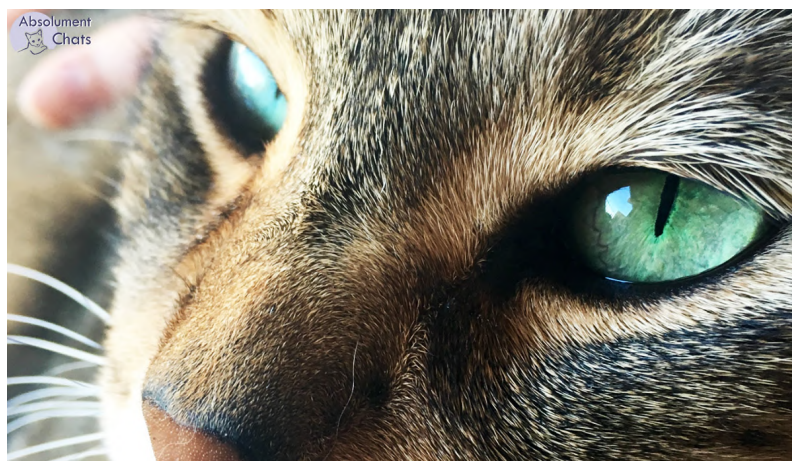


Le chat possède une troisième paupière à chaque œil, que l'on nomme la membrane nictitante. Elle a pour but de préserver, de protéger l'œil du chat. Lorsque la troisième paupière est toujours visible, cela indique un souci de santé, et il convient alors de consulter le vétérinaire.

Ici on peut voir les troisièmes paupières sur les deux yeux du chat, alors même qu'il semble au repos, sans autre signe particulier. Il faut donc consulter un vétérinaire !

Les pupilles dilatées :

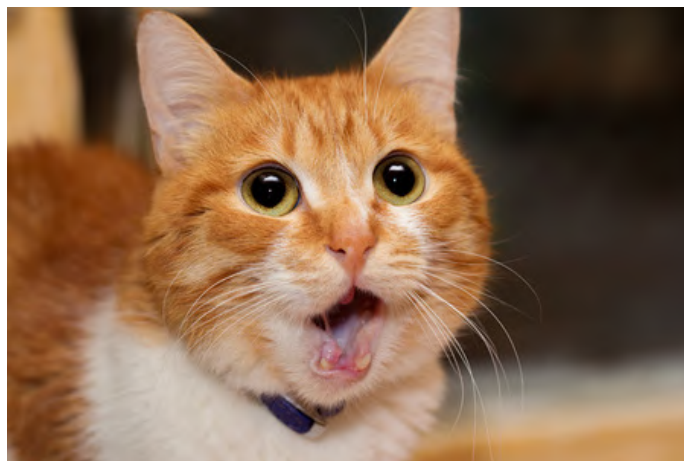
La forme des pupilles dépend de deux facteurs chez le chat : la luminosité et l'état émotionnel.



La forme des pupilles va changer en fonction de l'intensité lumineuse de l'espace (que ce soit intérieur ou extérieur!) : lorsqu'il y a beaucoup de lumière les pupilles seront très fines, tandis qu'en faible luminosité elles seront dilatées.

Mais les pupilles sont aussi un indicateur de l'état dans lequel se trouve le chat. Est-il zen, inquiet, stressé, excité ?

Quand le chat est tout excité, qu'il joue comme un fou, ses pupilles seront dilatées. Et c'est pareil quand il est stressé. Alors comment savoir s'il est excité ou angoissé ? Tout simplement en fonction du contexte. Si votre chat court partout et qu'il est dans son quart d'heure de folie, c'est de l'excitation. Mais si par exemple il reste prostré au milieu du salon, en pleine lumière avec les pupilles complètement dilatées, il y a des chances pour que ce soit du stress...



Si votre chat a les pupilles dilatées en permanence (ou quasiment tout le temps), y compris donc en pleine lumière, c'est probablement que une ou plusieurs choses le dérangent dans son environnement.

Le rolling skin ou le twitch

Le rolling skin est une sorte de spasme en forme de vague que l'on voit courir généralement sur le dos du chat. Ca s'appelle aussi le twitch !

Il y a des nuances à apporter par rapport au rolling skin (« peau qui roule » en gros !) qui s'est transformé plus ou moins en Rolling skin syndrom, soit à l'hyperesthésie féline, soit à une maladie ! Une maladie associée ou comparée à un OCD (Obsessive compulsive disorder), soit un trouble comportementale.

La réaction seule de ce petit spasme n'indique pas que votre chat soit malade !! C'est une réaction qui arrive fréquemment, et surtout sur des chats de nature craintive.

Comme expliqué plus haut, il y a matière à s'inquiéter que lorsque le comportement, la réaction devient vraiment récurrent, et que cela s'intensifie.

La seule réaction du rolling skin, ou twitch, n'est pas suffisante pour établir un diagnostic d'hyperesthésie féline. C'est une maladie rare et difficile à diagnostiquer ! Le rolling skin est un des signes, mais pas le seul. Si votre chat fait du rolling skin de nombreuses fois par jour et tous les jours, il y a des chances pour que vous notiez aussi d'autres signes de stress en plus. Parmi eux, les pupilles dilatées, des léchages compulsifs, des miaulements incessants, le chat se roule par terre, très inconfortable, il a comme des hallucinations (à différencier du simple quart d'heure de folie !).

Si l'hyperesthésie peut se calmer par une prise médicamenteuse, des adaptations environnementales seront aussi extrêmement bénéfiques ! Donner un médicament sans aller chercher la cause, c'est comme mettre un nouveau papier peint sur un mur pourrit par l'eau... le mur finira par s'effondrer quoi qu'il en soit...

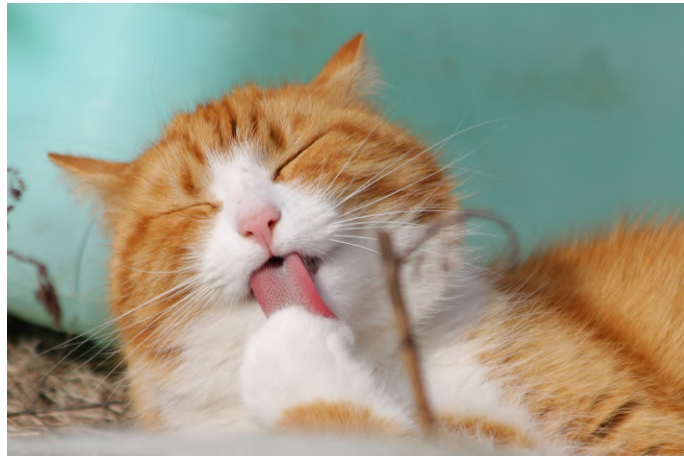
Donc faites bien la part des choses entre une réaction passagère et une réaction installée et récurrente.

Le ronronnement : bien-être et mal-être

Vous aurez sans doute noté que le ronronnement apparait dans les deux catégories. C'est tout simplement parce que le ronronnement peut exprimer à la fois du confort et de l'inconfort.

Eh oui les vibrations émises par le ronronnement émettent des fréquences qui sont apaisantes. Aussi, lorsqu'un chat souffre, il peut ronronner pour soulager une douleur physique, ou s'apaiser face à un stress. Par exemple un chat qui n'aime pas être caressé (mais qui a un bon tempérament au demeurant) peut tout à fait ronronner pour s'apaiser de cette situation qui le stresse.

il n'est pas rare par exemple qu'une chatte qui met le bas ronronne. Ça ne signifie pas qu'elle soit bien, mais qu'elle apaise ses douleurs (donc pour se sentir mieux). De la même façon, si votre chat ronronne chez le vétérinaire ce n'est sans doute pas parce qu'il se sent super bien ! (Même si je ne doute pas que votre vétérinaire soit au top !).



Le ronronnement sert à apaiser. Les vibrations émises sont d'ailleurs les mêmes que celles qu'utilisent des kinés pour réparer des os ou muscles lésés, incroyable, non ? On pourrait presque comparer le ronronnement à nous qui prendrions de profondes respirations pour essayer de nous calmer face à une angoisse, ou pour faire passer une douleur.

En gros c'est un moyen pour être bien dans le stress ou la douleur.

Alors comment reconnaître quel ronronnement veut dire quoi ? C'est toujours par rapport au contexte. Comme expliqué plus haut, un chat qui s'est brisé la patte ou qui est chez le vétérinaire en consultation de routine, ne ronronnera probablement pas par bonheur. Si votre chat dort paisiblement et que vous le réveillez par une caresse, son ronronnement ne sera pas du contentement non plus. Par contre si votre chat est paisiblement installé sur vous, qu'il vous demande des câlins et qu'il ronronne, alors c'est probablement du plaisir 😊

Notez aussi que tous les chats ne ronronnent pas. Donc un chat qui ne ronronne pas n'est pas forcément un chat malheureux, tout comme un chat qui ronronne tout le temps n'est pas forcément un chat heureux !

L'histoire de Jojo

Une jeune femme me confie un jour son inquiétude au sujet de son chat, Jojo. Il fait beaucoup de rolling skin et de léchages compulsifs de l'épaule et de l'organe génital lorsqu'il revient du balcon. Jojo ne se dépile pas ni ne se met à sang avec tous ses léchages, ce qui est déjà un bon point.

Je demande bien sûr si le chat est suivi médicalement, et *à priori* le vétérinaire n'a rien trouvé... Il prescrit un anti déresseur mais la jeune femme demeure sceptique... Elle ne pense pas qu'il en ait besoin.

Après une petite analyse de la situation il s'avère que côté environnement et relationnel, tout est parfait chez Jojo. Mais une chose m'intrigue : Jojo n'a ce comportement que quand il rentre à la maison après sa sortie sur le balcon... où un chat déambule dans le jardin de l'immeuble. Un nouveau chat avec qui Jojo a eu des altercations quelques jours auparavant.

Un autre point tout à fait étonnant, c'est l'hypersensibilité qu'à Jojo avec les odeurs. Il fait a des hauts le cœur en sentant certains jouets en plastique, des bouts de polystyrène, ou encore de petites bestioles qu'il y a sur le balcon...

Autant d'informations qui peuvent justifier quelques expressions de stress lorsqu'il revient à l'intérieur. A noter aussi que, quelques minutes après sa « crise » Jojo redevient ce petit chat câlin et joueur. Jamais d'agressivité, jamais d'hyperdépendance, jamais d'automutilation.

Autre fait intéressant, c'est que Jojo ne fait quasiment plus de crise en hiver, lorsqu'il sort beaucoup moins sur le balcon !

Alors que faire pour améliorer la vie de ce petit Jojo et lui éviter des crises ? Eh bien déjà ne plus lui présenter les jouets, les éléments aux odeurs fortes qui causes ces crises de hauts le cœur à Jojo. Et puis pourquoi ne pas traiter le balcon afin qu'il n'y ait plus de bestioles en été ?

En tout cas le priver du balcon alors qu'il le réclame, serait encore lui donner une raison d'être stressé, donc ce serait complètement contre productif !

Et vu qu'il ne s'abime pas, et qu'il ne semble pas souffrir (oui parce qu'il a eu des examens tout de même ce petit bout !) alors pourquoi le bourrer d'anxiolytiques ou autres médicaments, alors qu'il se gère tout seul ?

Ce serait comme vous forcer à prendre des médicaments parce qu'une personne de la famille juge que vous ne devriez pas vous ronger les ongles ou vous mâchouiller les cheveux...

Comment remédier au stress ?

Trouver les causes !

Si vous remarquez plusieurs signes de stress chez votre chat, et que ce sont des signes installés, alors il faut chercher tout ce qui pourrait en être la cause. Pour vous aider, le mieux reste encore de consulter un comportementaliste dont c'est le métier !

Le but d'une consultation est de tout passer en revue dans l'histoire du chat, de son environnement, afin de mettre justement le doigt sur ce qui a causé le stress. Il s'agit parfois d'un événement particulier avec lequel le chat a fait une association négative. Parfois il s'agit de plusieurs choses dans l'environnement qui ne conviennent pas à la nature féline de votre chat. Il faut alors revoir la gestion de la litière, de la nourriture, des agencements particuliers. Parfois encore il s'agit d'un bug relationnel (par exemple si la relation est fusionnelle, ou s'il y a des punitions).

La consultation permet non seulement de mettre tous ces éléments en lumière, mais aussi, évidemment, d'expliquer aux personnes qui est vraiment leur petit chat, et comment il fonctionne.

En mettant en place les recommandations indiquées, on stoppe alors les comportements gênants, on supprime les sources de stress, et on retrouve un petit chat bien dans ses pattes !

Que faire quand mon chat vit un grand stress ?

Le chat éveille en nous mille émotions, et bien souvent avec ça, un profond instinct maternel ! Aussi, quand son chat est en peine, notre réflexe est de vouloir le réconforter... Malheureusement bien souvent en faisant cela on ne fait qu'accroître le stress du chat.

La meilleure manière d'aider votre chat, c'est de le laisser tranquille ! En effet, les chats ont leur propre mécanisme de régulation des émotions. Ils ne réagissent pas comme beaucoup d'entre nous qui ressentent le besoin d'être pris dans les bras... C'est même plutôt tout le contraire avec les chats.

Prenons un exemple :

Vous recevez du monde pour le dîner, et vous savez que les enfants qui vont venir sont plutôt turbulents et que votre chat se planque toute la soirée. Votre instinct vous pousse à parler à votre chat avec douceur et bienveillance (il m'arrive de le faire aussi, rassurez-vous, nous sommes humains !) « *Tu sais ce soir il va y avoir du monde, et il va y avoir Charlie et Clotilde. Ne t'inquiète pas je leur ai dit de ne pas t'embêter, tu ne seras pas obligé de te cacher, tout va bien !* ».

La journée se déroule et tandis que vous dressez la table, vous lui répétez plus ou moins ces mots réconfortants : « *je serai là, tout va bien tu n'as pas à t'inquiéter !* ». L'heure du dîner approche, alors vous lui faites un dernier rappel avec amour. Et, tandis que la sonnette retentit, votre chat détale comme un dingue pour se cacher dans un recoin inaccessible...

Pour caricaturer, voici ce qu'a pensé votre chat :

Lors du premier discours, il s'est probablement dit quelque chose de ce genre : « ??? ».

Puis la deuxième fois : « *humm... bizarre, elle recommence, je sens de l'inquiétude dans sa voix... est-ce que quelque chose de grave se trame ?* ».

Puis au dernier rappel : « *Oula ça devient vraiment inquiétant, mieux vaut rester sur ses gardes ! ça sent mauvais cette histoire... !!* ». Enfin, quand la sonnette retentit : « *au secours !!!! aux abris !!!!* ».



En gros, quand vous rassurez votre chat, il se dit « *si on essaie de me rassurer à ce point, c'est que j'ai bien raison de m'inquiéter, je vais redoubler de vigilance !* ».

Voilà pourquoi la meilleure manière de réconforter un chat c'est de ne rien faire du tout ! Soyez le plus naturel possible 😊

Un chat se remet bien plus vite de ses émotions s'il est seul dans son coin que si on reste à ses côtés pour le rassurer...

Le halètement :

Le chat halète lorsqu'il s'essouffle beaucoup, quand il fait plein d'aller-retour le long du couloir à la poursuite du laser ou de sa balle par exemple. Un peu comme nous lorsqu'on est essoufflé après un footing quoi ! Ce n'est pas un souci, il se régule de lui-même.

Le chat halète généralement beaucoup moins que le chien, y compris en été lors de fortes températures. En effet le chat tolère plutôt bien la chaleur. Mais, si vous voyez votre chat haleter beaucoup, souvent, longtemps, alors il ne faut pas hésiter une seconde et aller chez le vétérinaire !

Quand s'alarmer et courir chez le vétérinaire ?

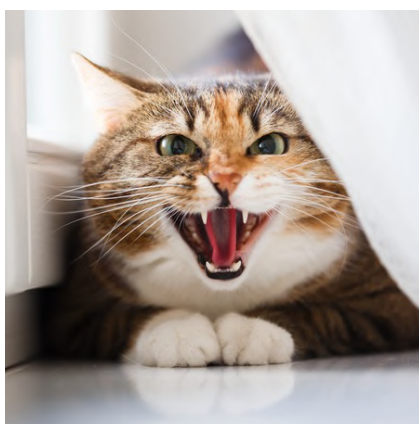
Parer le stress passager, même installé, c'est une chose, mais si on passe à côté de certains signaux « vitaux » on peut hélas perdre son chat d'amour. C'est pourquoi nous allons voir maintenant les cas plus importants. Pas le coup de stress, mais bel et bien l'urgence vétérinaire ! Il faut garder en tête que plus on agit rapidement et plus on a de chance de sauver son petit félin.

Un changement de comportement brutal :

Une des premières choses qui doit vous alarmer et mettre toute votre attention en éveil, c'est si votre chat se comporte différemment de d'habitude.

Cela peut être très flagrant et parfois un peu plus subtile.

Par exemple si votre chat devient subitement agressif avec vous, alors que cela n'a jamais été le cas, prenez rendez-vous chez le vétérinaire !



Si vous avez l'habitude de donner à votre chat de la pâtée tous les soirs, et qu'un soir votre chat n'accourt pas, ou encore s'il ne mange pas ou très peu, cela veut dire qu'il se passe vraiment quelque chose.

Prenons un autre exemple : vous avez un rituel bien établi avec votre chat : tous les matins il vient se poser près de vous, vous lui faites un petit câlin

sur la tête, il vous léchouille le nez, et la journée peut commencer ! Si un matin votre chat n'est pas présent, et/ ou s'il grogne lorsque vous le touchez, c'est qu'il y a vraiment quelque chose qui cloche !

Vous devez absolument vous faire confiance. C'est le petit chat qui partage chacun de vos jours, vous savez s'il est dans son état normal ou pas. Et si d'aventure le vétérinaire ne vous prenez pas au sérieux, allez en voir un autre !! Je vous raconterai un peu plus bas une histoire que j'ai eu en consultation, et qui m'a extrêmement touchée.

Les signes alarmants :

- Le chat perd connaissance
- Il a des difficultés pour marcher,
 - Lorsqu'il marche, son arrière-train semble virer à droite (ou à gauche) sans arrêt... ce qui lui ajoute des difficultés pour se mouvoir
- Le chat perd l'équilibre en marchant, et même s'il est assis
- Il a la tête penchée sur le côté
- Le chat est très chaud (la température du chat est d'environ 38°... s'il à plus, allez vite voir le véto !)
- Les yeux du chat bougent anormalement
- Les deux pupilles du chat sont de taille différente
- La troisième paupière du chat est toujours visible, il a l'oeil vitreux
- La langue du chat est bleue ou violacée (normalement il doit avoir la langue rose)
- Le chat vomit beaucoup ou a beaucoup de diarrhée
- Il est prostré, complètement apathique, semble tout mou
- Le chat a des difficultés pour manger, ne s'alimente plus, ne boit plus...

Si vous notez un ou plusieurs de ces signes allez vite voir votre vétérinaire !

L'histoire de A86

Je rencontre en consultation la gentille humaine de A86. Elle est complètement perdue : son chat va mal, il est prostré sous le lit depuis plusieurs jours, voire semaines, Elle a été deux fois chez son vétérinaire qui lui dit qu'il n'y a rien, et que c'est elle qui s'inquiète pour rien...

De mon côté je fais donc ma consultation ; je fais le tour de l'environnement, du relationnel avec elle, etc. Tout va bien de ce côté-là. Mais c'est alors que je vois le chat, qui m'a l'air en effet en mauvais état : je note un air renfrogné et un poil gras, terne. Elle m'explique qu'il passe sa vie sous le lit, et qu'il feule quand elle approche alors que normalement c'est une boule d'amour avec elle. Il ne sort même plus pour faire ses besoins, il fait sous lui, tant et si bien qu'elle glisse même un bac à litière sous son lit. D'habitude c'est un chat très câlin et très joueur... Elle est en proie aux larmes plusieurs fois, car le vétérinaire ne la croit pas. Que faire pour le sauver ?

Mon rôle a été ici de la rassurer, comme je peux le faire pour vous : VOUS connaissez votre chat. VOUS vivez avec lui 24h/24 (ou presque), VOUS savez s'il ne va pas bien, si ce n'est normal ! Faites-vous confiance. Poursuivez, allez voir d'autres vétérinaires !!

Et c'est alors ce qu'elle a fait ! Elle n'a pas baissé les bras et elle est allée voir au moins trois autres vétérinaires. La dernière n'a pas pris la jeune fille pour une petite nana trop stressée. Au contraire elle a pris le temps, et elle a senti qu'il y avait quelque chose au niveau de la colonne vertébrale de A86. Elle a fait les analyses et examens nécessaires et a vu que A86 avait une tumeur...

Le pronostic n'était pas favorable (car pas pris à temps du coup !) mais il a tout de même pu être opéré. Et l'opération a été un succès ! A86 est rentré chez lui, et il est redevenu le chat câlin et joueur qu'il était.

Quelle joie cela a été pour moi d'apprendre ces nouvelles ! ELLE a sauvé son chat en ne baissant pas les bras.

C'est pourquoi je vous encourage à vous faire confiance. Si votre chat agit bizarrement, et que c'est très soudain, allez voir votre vétérinaire !!

Comment prévenir les soucis de santé ?

Il n'y a pas évidemment de recette miracle qui pourra éviter à votre chat tout problème. Mais un peu comme nous pouvons prendre soin de nous le plus possible pour éviter les maladies, nous pouvons protéger un peu notre chat aussi !

D'un côté il y a l'environnement, et de l'autre côté, la santé à proprement parler.

Un environnement sain

Une alimentation de qualité est un point clé, tout comme un environnement sain ! Notez qu'une habitation pleine de fumée et odeurs de cigarette ou autre drogue touchera aussi la santé de votre chat.

Offrir à votre chat un environnement stimulant, avec de la hauteur, des jouets etc. sera pour lui un bon moyen de se maintenir en forme, en pouvant courir et grimper ! Bien sûr je vous recommande aussi de le faire jouer un peu chaque jour !



Afin que votre chat soit bien dans ses pattes il ne faut pas non plus négliger un relationnel équilibré, pas fusionnel (car le trop fusionnel est toujours suivi

de soucis de comportement...), sans punition, et tout simplement fondée au maximum sur le respect de ses besoins.

Un suivi régulier chez le vétérinaire

Pour prévenir des soucis de santé, il est nécessaire de faire un suivi régulier chez votre vétérinaire.

Vous pourrez profiter du rappel de vaccin pour effectuer le contrôle de routine, mais même si vous ne faites pas vacciner votre chat, je vous recommande tout de même de faire au moins une visite annuelle chez votre vétérinaire. De la sorte il aura bien le suivi de votre chat si jamais quelque chose survenait.



Le suivi est à mon sens d'autant plus important quand le chat entre dans sa période senior. En demandant un check-up complet de votre chat quand il a 8 ans, alors quand vous ferez le second check-up à ses 10 ans, votre vétérinaire aura de bons éléments pour voir ce qui a évolué, et donc ce qu'il faut surveiller le plus !

Plus de conseils encore...

Découvrez tous mes programmes en ligne pour vous aider à résoudre les problèmes de comportement de votre chat :

<https://absolumentchats.com/mes-solutions>

- En finir avec la malpropreté de votre chat
- Comment faire pour que mes chats s'entendent ?
- Comment faire pour que mon chat arrête de me réveiller la nuit ?
- La vie de mes rêves avec mon chaton
- ...

Le site :

<https://absolumentchats.com>

La chaîne Youtube Absolument Chats :

<https://www.youtube.com/channel/UCAGGbcTyxXjUl4iZbaisGyg>

Vous souhaitez une consultation :

<https://comportementaliste-specialiste-chat.com>

Retrouvez-moi sur les réseaux sociaux :

* Instagram :

https://www.instagram.com/marionruffie_absolumentchats/

* Facebook :

<https://www.facebook.com/absolumentchats/>

* Youtube :

<https://www.youtube.com/channel/UCAGGbcTyxXjUl4iZbaisGyg>

* Twitter :

<https://twitter.com/AbsolumentChats>