

Marion Ruffié

LES FLEURS
DE BACH
pour votre chat



Sommaire

NOTE AU LECTEUR
page 3

01

Les origines
page 4

02

Pourquoi donner des fleurs
de Bach à son chat ?
page 7

03

Comment donner des fleurs
de Bach à son chat ?
page 13

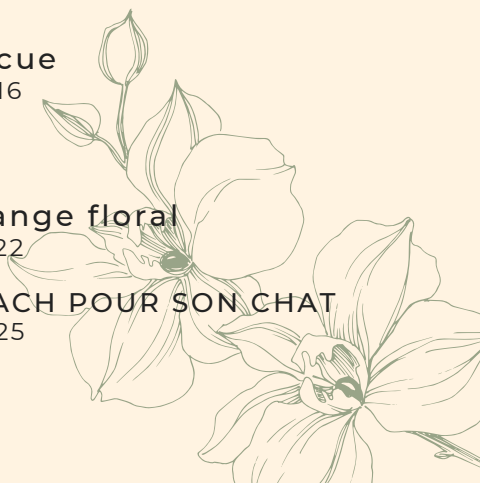
04

Le Rescue
page 16

05

Créer un mélange floral
page 22

LISTE DES FLEURS DE BACH POUR SON CHAT
page 25





note au lecteur

Ce guide a été fait pour, comme son nom l'indique, vous guider dans l'utilisation des fleurs de Bach.

Fait avec soin, il ne peut se substituer à un avis médical, ni remplacer la prise d'un traitement médical.



J'ai écrit ce petit guide sur les fleurs de Bach dans le but de vous apporter des clés rapidement et facilement.

Comme je vous en parlerai un peu plus loin dans ces pages, j'utilise dans ma pratique des compléments alimentaires lorsque j'estime que le chat a vraiment besoin d'un soutien. Les fleurs de Bach font partie de ces soutiens auxquels je fais appel.

Mais il est parfois difficile de s'y retrouver. C'est pourquoi j'ai voulu vous donner là quelques « essentiels », facile à faire, pour répondre aux besoins de votre chat.

Il va sans dire néanmoins que ce ne sont pas des recettes « sur mesure », car cela nécessiterait assurément la consultation d'un conseiller en Fleurs de Bach.

N'y voyez donc qu'un soutien pour vous aussi ☺

Maxion

01

Les origines

Les fleurs de Bach doivent leur existence et leur nom au Dr Edward Bach, médecin généraliste, bactériologiste et homéopathe anglais, né en 1886 et mort en 1936.



Le Dr Bach se rend compte que avant de traiter une maladie, il faut traiter l'état d'esprit du patient, car les émotions jouent un rôle déterminant dans la guérison. Il part du principe que pour une même maladie un traitement fonctionnera mieux sur un patient que sur un autre en fonction de son état émotionnel.

D'ailleurs pour le Dr Bach, il n'y a pas de maladies, mais des malades : une maladie serait la conséquence d'un état mental dégradé.

Les fleurs de Bach ont donc pour vocation de restaurer l'équilibre intérieur, l'harmonie, qui fera que le traitement sera alors plus efficace.

Entre 1928 et 1935, Le Dr Edward Bach met en lumière 38 fleurs correspondant à des états émotionnels différents, dits « négatifs », car perturbant l'équilibre intérieur de la personne. Cela peut être un excès de colère, d'autoritarisme, de dépendance à autrui, un manque de confiance en soi, des phobies, bref, tout ce qui peut perturber un individu !

38 élixirs...

Le Dr Edward Bach met au point 38 élixirs floraux, qu'il répartit en 7 groupes :

- 1/ Peur
- 2/ Incertitude
- 3/ Manque d'intérêt pour le présent
- 4/ Solitude
- 5/ Hypersensibilité aux influences et aux idées
- 6/ Abattement et désespoir
- 7/ Souci excessif du bien-être d'autrui

Il crée également un remède d'urgence : le Rescue, qui est un mélange de 5 fleurs.

Préparation

Les élixirs floraux sont préparés à partir des pétales de fleurs (ou fleurs d'arbre), exposées au soleil dans de l'eau de source.

Puis cette macération est stabilisée par l'ajout d'alcool (originellement du Brandy).



Et la science dans tout ça ?

Bien qu'il n'existe aucune étude purement scientifique pour prouver l'efficacité des fleurs de Bach (finalement il s'agit de la même polémique qu'avec l'homéopathie), les fleurs de Bach ont été néanmoins testées sur les animaux, notamment par des vétérinaires, avec des résultats plus que probants !

Effet placebo ?

L'animal n'étant pas conscient qu'il prend quelque chose *pour aller mieux*, on peut exclure l'effet placebo.

Bien sûr on peut tout à fait penser que l'effet placebo fonctionne à travers l'humain, puisqu'il donne ces gouttes aux chats en mettant une intention positive. Ce changement de comportement de la part de l'humain joue évidemment aussi un rôle sur l'animal. Eh oui, les chats sont des éponges à émotions !

Toutefois il y a de nombreux avis favorables concernant les fleurs de Bach sur les animaux. Personnellement j'ai non seulement reçu beaucoup de retours positifs de la part de mes clients, mais j'ai également pu constater l'efficacité sur un de mes chats de manière très significative !

Mais ! Chaque individu étant unique, tous les animaux ne sont pas réceptifs aux mêmes choses, comme les humains.

Il n'y a donc pas un remède miracle qui marche à 100% pour tous les individus (ce serait trop beau !). Il faut tester... C'est d'ailleurs pour cette raison que je propose toujours plusieurs alternatives à mes clients, que ce soit en fleurs de Bach ou autre complément alimentaire parfois élaborés en laboratoires vétérinaires.



02

Pourquoi donner des fleurs de Bach à son chat ?

Les fleurs de Bach vont aider le chat dans diverses situations de stress. Par exemple :

- Accepter un nouveau congénère à la maison
- Apaiser des chats qui ont de fortes velléités territoriales
- S'adapter à un nouvel environnement (suite à une adoption, un déménagement ou un remplacement...)
- Surmonter la peur des déplacements, des voyages
- Se remettre d'un traumatisme physique (maladie, accident, maltraitance...)
- Se remettre d'un traumatisme émotionnel (deuil de son humain ou d'un congénère, cambriolage...)
- ...

Cela va aussi aider le chat à retrouver un équilibre intérieur, selon son caractère (et son histoire).

Par exemple, si le chat :

- est trop attaché à son humain, hyper dépendant
- a souvent des réactions agressives
- est craintif, sursaute pour un oui ou un non
- est renfrogné, grincheux
- est excessivement demandeur d'attention (ce qui rejoint le cas du chat trop attaché à son humain d'une certaine manière)
- est hyper actif ou au contraire s'il a tendance à rester prostré
- ...

Attention, il est important de souligner que les fleurs de Bach, comme tout autre complément alimentaire n'est pas un remède miracle qui fera disparaître le souci de comportement de votre animal.

Les fleurs de Bach sont là pour aider le chat à surmonter une situation bouleversante. Il ne s'agit en aucun cas d'un médicament qui va le guérir !

Ça ne remplacera jamais un traitement médical. C'est pourquoi il est toujours important de consulter un vétérinaire lorsque le chat a un comportement étrange, car cela peut provenir d'une maladie. Ce n'est que lorsque le vétérinaire aura exclu tout problème médical qu'une consultation en comportement sera pertinente. Tout comme l'utilisation des fleurs de Bach.



Les fleurs de Bach dans ma pratique

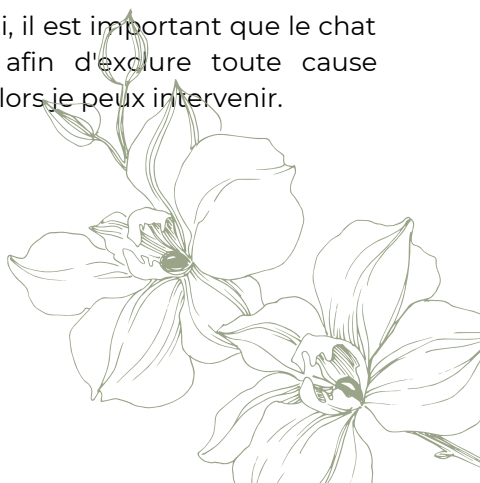
Afin de bien comprendre comment j'utilise les fleurs de Bach dans ma pratique, il convient tout d'abord de vous expliquer en quoi consiste mon travail, comment je fonctionne, et aussi comment fonctionne le chat lorsqu'il a un problème de comportement et qu'il a alors besoin de cet allié !



C'est quoi mon travail de comportementaliste félin ?

Mon travail consiste principalement à résoudre les problèmes de comportement dits gênants du chat, comme les éliminations en dehors du bac à litière, l'agressivité, l'agitation nocturne, les cohabitations difficiles, l'automutilation ou léchages compulsifs, etc. J'interviens également pour aider un chat qui est très craintif par exemple, ou pour prévenir tout souci de comportement, lors d'une adoption par exemple.

Avant toute consultation avec moi, il est important que le chat ait été vu par un vétérinaire, afin d'exclure toute cause médicale. Si rien n'a été détecté, alors je peux intervenir.



Concrètement, lors des entretiens, je passe en revue tout ce qui a trait à la vie du chat :

- son histoire personnelle,
- ses habitudes,
- le relationnel entretenu avec ses humains,
- son environnement,
- la gestion de ses repas,
- etc.

Plus j'ai d'informations, plus je peux « mener l'enquête » et comprendre ainsi pourquoi le chat a mis en place ce comportement. Et, de fait, comment résoudre la problématique.

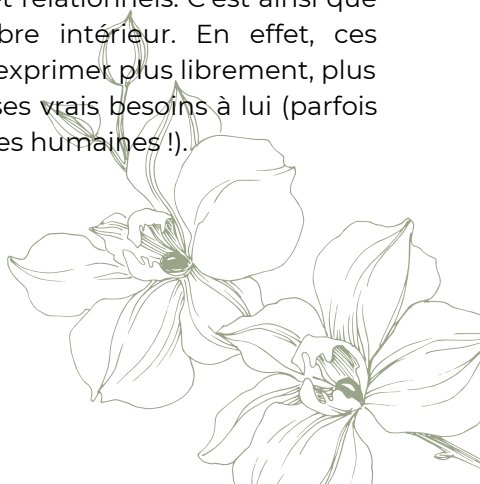


Un *problème* de comportement...

Il faut bien comprendre que le problème de comportement est un comportement adaptatif que le chat a mis en place pour palier un stress.

Mon travail est donc d'identifier tous les facteurs de stress (même les plus minimes) pour les éliminer.

Ces facteurs de stress vont s'éliminer en faisant des ajustements environnementaux et relationnels. C'est ainsi que le chat va recouvrer un équilibre intérieur. En effet, ces ajustements lui permettront de s'exprimer plus librement, plus instinctivement, au plus près de ses vrais besoins à lui (parfois loin de nos projections personnelles humaines !).



Non aux cache-misères !

Donner un complément alimentaire, un traitement fort, ou brancher une prise, sans prendre en compte tous les paramètres extérieurs (environnementaux, relationnels...) ne sera pas efficace ! Ça ne fera que masquer le malaise, comme remettre un lai de papier peint sur un mur abîmé par l'eau, sans avoir réparé la source de l'infiltration... Lorsque vous arrêterez de donner la préparation, le souci émergera de nouveau, car finalement les causes du stress n'auront pas été éliminées.

C'est pour cette raison que les compléments alimentaires doivent uniquement être perçus comme des soutiens, et non comme LE remède miracle.

Alors, vous vous demanderez peut-être pourquoi donner un complément alimentaire à son chat alors qu'en faisant les ajustements à la maison tout revient en ordre ?

Les fleurs de Bach comme soutien !




Les fleurs de Bach comme soutien !

En fait, dans bien des cas le chat a mis en place ce comportement adaptatif depuis des mois voire des années, et parfois avec une forte intensité.

Pour saisir ce qui se passe dans la tête, dans les « tripes » du chat, il faut se mettre à sa place. Imaginons que lorsqu'il est stressé le chat va s'apaiser par exemple en urinant sur le canapé ou en s'automutilant (ce sont des cas courants). Dès qu'il y a l'élément stressant, hop, le chat ressent le besoin de faire pipi sur le canapé ou de se gratter jusqu'au sang. C'est son moyen à lui de s'apaiser. Et c'est bien ancré. Comme un conditionnement.

Du coup, lorsque l'on met en place des changements, aussi bénéfiques soient-ils, il y a parfois un temps d'adaptation pour le chat. Eh oui, cela peut-être perturbant pour lui parce que ça le change de ce qu'il connaissait jusque-là. Il lui faut alors parfois du temps pour intégrer que ça y est, tout est mieux pour lui, et qu'il peut enfin souffler. Et le comportement dit gênant disparaît alors.

Et c'est précisément dans cette période de transition que les fleurs de Bach (ou autre complément alimentaire) vont intervenir ! Elles vont soutenir, activer les forces d'auto guérison émotionnelle du chat, et l'aider à surmonter cette phase de changement (bénéfique !). Phase qui est d'autant plus bouleversante pour un chat à fleur de peau.



Donc vous l'aurez compris, ce n'est pas un remède miracle ou un anti douleur, mais un soutien psychologique.



03

Comment donner les fleurs de Bach à son chat ?

Choisir la ou les bonnes fleurs pour son chat

Pour choisir les fleurs à donner à son chat, il est primordial d'avoir écarté au préalable, du mieux possible, d'une part les causes médicales, et d'autre part les causes environnementales et relationnelles, avec un vétérinaire et un comportementaliste félin.

Ensuite, pour choisir les bonnes fleurs de Bach, il faut tout d'abord bien observer son chat, écouter son ressenti profond, tout en sachant mettre de côté ses propres projections et interprétations humaines, ce qui n'est pas toujours facile.



En effet il est important de réussir à faire la distinction entre vos impressions, en tant qu'humain, et le comportement qu'a réellement votre chat ! Car la barrière est vite franchie.

Le chat ne ressent pas la vengeance, ou la culpabilité, il n'est pas nostalgique, ni rancunier... Il faut donc faire la part des choses entre *l'impression* que vous donne votre chat, et ce qu'il en est pour lui, en tant que félin. C'est pourquoi j'insiste tellement sur l'importance d'apprendre à connaître qui est vraiment ce petit être qui partage votre vie.

Je vais tâcher dans ce guide de vous donner le plus de pistes possibles pour repérer quelle.s fleur.s pourrait.ent coller à votre chat !



Comment les administrer à son chat ?

Globalement, on peut donner les fleurs de Bach dans l'eau, dans sa nourriture humide, ou même directement dans sa bouche si le chat se laisse facilement manipuler et qu'il ne semble pas récalcitrant.

Personnellement je préfère la version dans l'eau ou dans la nourriture, afin de ne pas contraindre le chat : eh oui, c'est à mon sens un peu peu contre-productif de stresser un chat pour lui donner un complément alimentaire sensé le déstresser !!



Durée de la prise des fleurs de Bach

Cela va dépendre des cas...! Eh oui tout va dépendre à la fois de la réceptivité de votre chat aux fleurs de Bach, ainsi qu'à l'intensité du choc émotionnel (responsable du potentiel problème de comportement).

Vous adapterez alors la durée de la cure à ce que vous constaterez, tout simplement !

Sachez que personnellement je recommande une cure de un ou deux mois. Mais parfois ça peut durer encore plus longtemps, surtout si les gouttes sont données dans l'eau.

Cela peut être moins longtemps si vous notez un retour à l'état "normal" de votre chat. Toutefois il est conseillé de donner les gouttes sur une durée minimale de 3 semaines. Sauf pour le Rescue s'il est donné en direct sur la langue, auquel cas la prise ne devra pas excéder 2 semaines.

N'oublions pas que les fleurs de Bach sont un complément alimentaire très doux, qui agit, comme j'aime à le dire, en sous-marin. Ça n'a pas pour but de shooter votre chat !



04

Le Rescue

Le Rescue est un composé floral, c'est-à-dire un élixir créé à partir de plusieurs élixirs floraux.



Je recommande souvent le Rescue Remedy, qui est un remède dit d'urgence, et dont les fleurs utilisées couvrent un large spectre d'émotions.

C'est donc souvent un remède pratique pour aider le chat dans bien des situations.

Le même flacon pour vous et votre chat !

C'est le même flacon qui pourra vous servir à vous aussi en cas de bouleversement ! En effet je ne recommande que la version classique, pour humain adulte. Oui, oui, même pour votre chat !

D'expérience j'ai 80% plus de résultats positifs avec la version originale qu'avec le Rescue Pet.

Ne vous inquiétez nullement pour l'alcool contenu dans les élixirs, car il est très dilué, et la prise très légère : il n'y a donc aucun risque pour le chat, même si d'aventure il était cardiaque ! (oui, par acquis de conscience j'ai même fait valider ça auprès d'une vétérinaire phytothérapeute !). C'est sans effets secondaires, ni contre-indications.



Ce mélange de cinq fleurs va globalement aider le chat en cas de stress ou de choc.

Voici quelques exemples :

- stress passager, dont on ne connaît pas la cause
- déménagement
- changement d'environnement (replacement, pension...)
- arrivé d'un bébé
- arrivée d'un nouveau congénère
- présences d'invités
- deuil d'un congénère
- deuil de son ou ses humains
- accident, convalescence pour surmonter le choc
- cohabitation entre plusieurs chats (bagarres, tensions...)
- crainte excessive
- avant un rendez-vous chez le vétérinaire
- départ en vacances, pour gérer le transport
- ...



Les fleurs contenues dans le Rescue

en violet pour vous, en vert pour votre chat !



Cherry plum (Prunier myrobolan) : aide lorsque l'on perd le contrôle d'une situation, aide à gérer et à ne pas aller dans des réactions démesurées.

Bon pour aider un chat qui mord ou griffe pour un oui ou un non, qui a des accès d'agressivité, ou des réactions démesurées.



Clematis (Clématite) : permet de reprendre contact avec le présent, la réalité. Quand une situation nous fait switcher... cela nous permet de revenir sur terre !

Bon pour les chats qui semblent absents, qui ont des difficultés à se concentrer, qui ont des problèmes d'apprentissage.



Impatiens (Impatiète ou Balsamine de l'Himalaya) : permet de calmer les réactions excessives, d'apaiser les tensions nerveuses.

Bon pour aider un chat tendu, irascible, qui a des réactions excessives. Apaise les tensions nerveuses et la souffrance.



Rock rose (Hélianthème) : aide à faire face aux peurs, à la panique, au choc de la peur.

Bon pour aider un chat à surmonter la peur, la panique, suite à un événement survenu à l'extérieur, dont la cause est profonde.



Star of Bethlehem (Etoile de Bethléem ou Dame d'onze heure) : sort du choc, de la sidération, tétanie, du traumatisme (suite à une agression, un accident).

Bon pour aider un chat qui s'automutile, qui fait de l'alopécie (perte rapide et excessive des poils), choc suite à un changement d'habitation, de maître, accident...

Comment donner le Rescue

Vous pouvez donner le Rescue (comme tout élixir floral ou mélange floral) de plusieurs manières. Cela va aussi dépendre de l'état d'urgence.

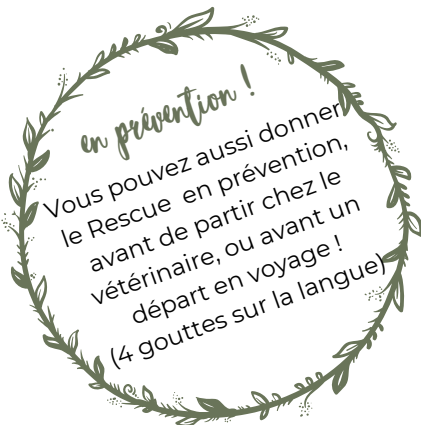
Si votre chat est sous le choc

Il faudra lui donner 4 gouttes directement sur la langue, 4 fois par jour.



Si votre chat est une anguille (!) et qu'il est impossible à manipuler, mettez 4 gouttes dans sa pâtée, plusieurs fois par jour (vous pouvez tout à fait donner une ou deux cuillères à café de pâtée 4 fois par jour).

Vous pouvez lui en donner autant de fois que nécessaire, jusqu'à ce que vous sentiez que votre chat est revenu à son état "normal".



Si votre chat est "juste" de nature anxieuse

Si votre chat a un tempérament anxieux, vous pourrez sans problème lui donner le Rescue sur une longue période, jusqu'à deux mois, mais de façon plus diluée :

1/ Dans l'eau :

C'est la méthode que je recommande le plus fréquemment, car elle ne nécessite aucune manipulation du chat. C'est à mon sens plus sympa de donner un « anti stress » à un chat sans avoir à le stresser ! C'est donc une méthode tout en douceur, qui est idéale pour donner le Rescue sur une longue période. En effet ce sera plus dilué, donc l'effet sera moins direct, mais cela agit, comme j'aime à le dire, en « sous-marin » !

Comment faire :

Mettez 5 à 8 gouttes dans le bol d'eau selon la taille de celui-ci. Pensez à changer l'eau tous les jours pour que le mélange soit frais.

Mettez toujours un second bol d'eau à côté au cas où votre chat n'aimerait pas ! Eh oui, il faut absolument qu'il puisse s'hydrater. Si vous avez une fontaine à eau, laissez cette eau-là normale et ajoutez un ou deux bols dans la maison qui contient le Rescue.

Si votre chat ne boit qu'exclusivement dans sa fontaine, mettez alors dedans 10 à 15 gouttes selon la taille de celle-ci. Rassurez-vous, même si vous mettiez plus de gouttes, il n'y aurait aucune nocivité ni effets secondaires.



N'hésitez pas à mettre le mélange dans des contenants différents de son bol traditionnel, comme une tasse à café, un verre... Cela titillera la curiosité de votre chat et l'incitera à boire !

2/ Sur la nourriture :

Mélangez 4 gouttes dans sa pâtée.

Si vous donnez de la pâtée deux fois par jour, vous pouvez tout à fait lui donner deux fois 4 gouttes !

(Donnez 6 gouttes si c'est un gros chat, 2 gouttes si c'est un chaton).

3/ Sur ses pattes ou sur sa truffe :

Vous pouvez lui mettre deux gouttes sur chaque patte, ou encore mélanger dans votre main 5 gouttes et les passer sur sa truffe, ses pattes ou encore ses flancs.

Il se lèchera et absorbera alors le Rescue.

Une fois par jour.



Le Rescue peut tout à fait être donné en complément d'autres fleurs, lors d'un mélange floral comme je vous en parlerai ensuite.

05

Créer un mélange floral

Le mélange floral se réalise très simplement. Vous prendrez soin de choisir les fleurs adéquates, qui répondront aux besoins de votre chat (comme expliqué page 12).

Idéalement ne mélangez pas plus de 7 fleurs.

Préparation

1. Mettre 3 à 7 gouttes de chaque élixir dans un flacon vide de 30ml de contenance.
2. Rajouter 20 ml d'eau de source, non gazeuse
3. Ajouter 10 ml d'alcool (type cognac ou brandy)

Et voilà ! votre composé floral est fait !

Si vous ne souhaitez pas mettre d'alcool, il faudra conserver votre flacon obligatoirement au réfrigérateur.



Si le Rescue est donné en complément d'autres fleurs, il est alors à considérer comme un élixir à part. Par exemple s'il convient de le donner en complément de Crab apple et Vine, vous mettrez alors dans votre mélange : 3 à 7 gouttes de crab apple + 3 à 7 gouttes de vine + 3 à 7 gouttes de Rescue, mélangé à 20 ml d'eau et 10 ml d'alcool.

Comment administrer le mélange floral à votre chat

Exactement de la même façon que pour le Rescue, décrit plus haut ! Mais pour que ce soit encore plus simple, revoici les options qui vous sont données !

1/ Dans l'eau :

Mettez 5 à 8 gouttes dans le bol d'eau, selon la taille de celui-ci. Pensez à changer l'eau tous les jours pour que le mélange reste frais.

Mettez toujours un second bol d'eau à côté au cas où votre chat n'aimerait pas, car il faut absolument qu'il puisse s'hydrater.

Si vous avez une fontaine à eau, laissez cette eau-là normale et ajoutez alors un ou deux bols dans la maison qui contient le mélange floral.

Si votre chat ne boit qu'exclusivement dans sa fontaine, mettez alors dedans 10 à 15 gouttes selon la taille de celle-ci. Rassurez-vous, même si vous mettiez plus de gouttes, il n'y aurait aucune nocivité ni effets secondaires.



2/ Sur la nourriture :

Mélangez 4 gouttes dans sa pâtée. Si vous donnez de la pâtée deux fois par jour, vous pouvez tout à fait lui donner deux fois 4 gouttes ! (Donnez 6 gouttes si c'est un gros chat, 2 gouttes si c'est un chaton).

3/ Sur ses pattes ou sur sa truffe :

Vous pouvez lui mettre deux gouttes sur chaque patte, ou encore mélanger dans votre main 5 gouttes et les passer sur sa truffe, ses pattes ou encore ses flancs.

Il se lèchera et absorbera alors le mélange floral.

Une fois par jour.



Durée de la cure

La durée minimale sera de 3 semaines.

Ça peut durer un à deux mois, voire plus selon l'intensité du choc émotionnel et la réceptivité de votre chat aux fleurs de Bach.



Liste des fleurs de Bach utiles avec les chats !

Sur les 38 fleurs de Bach originales (car il y en a de nouvelles qui ont vu le jour), toutes n'ont pas leur utilité auprès des chats. Pourquoi ? Parce que certains sentiments sont vraiment très étrangers au chat, comme la vengeance ou la rancune.

Par exemple, Cerato (Plumbago) est bonne pour les personnes qui doutent et demandent toujours l'avis des autres pour prendre des décisions ; elles doutent de leur intuition. Or le chat ne doute pas de ce qu'il ressent... il est toujours dans l'instinct.

Néanmoins, voici 30 fleurs de Bach qui pourront vous aider !

N'oubliez pas que vous pouvez mélanger jusqu'à 7 fleurs.



Agrimony (Aigremoine) n°1

La fleur de la sincérité

Pour un chat un peu trop joueur, turbulent, qui ne tient pas en place. Qualifié de pile électrique ! Chat qui finalement a besoin aussi qu'on le laisse tranquille ! (bien pour accompagner les plans de détachement sur un chat très actif). Automutilation ou léchages compulsifs (alors qu'on n'a pas l'impression que le chat est stressé mais qu'il est plutôt à l'aise).



Aspen (Tremble) n°2

La fleur de l'insécurité

Aide un chat sensible, de nature peureuse. Comme sur le qui-vive, sur la défensive. Peur des invités, des bruits, peurs incontrôlées, parfois inconnues. Chat qui a des obsessions, des tremblements. Chat qui miaule beaucoup. Bénéfique pour un chat ayant connu la maltraitance.



Beech (Hêtre) n°3

La fleur de la tolérance

Bon pour un chat qui a du mal à s'habituer à un nouveau congénère, qui a du mal à partager sa maison avec d'autres chats. Chat un peu trop bagarreur, qui a des tendances agressives envers les autres animaux et/ou les humains. Feule facilement, semble de mauvaise humeur. Cas du caressé-mordeur. Chat qui soudain semble ne plus tolérer les contacts, avec ses humains ou congénères. Apaise un chat qui s'automutile (ou léchage compulsif).



Centaury (Petite centaurée) n°4

La fleur de l'affirmation

Encourage un chat un peu trop calme, comme sur la réserve, qui ne proteste jamais, se laisse « maltraité » (par un enfant qui le porte dans tous les sens par exemple). Bénéfique pour un chat qui a besoin de trouver son autonomie, trop dépendant de son humain.



Cherryplum (Prunier myrobolan) n°6

La fleur du contrôle de soi

Approprié pour un chat qui mord ou griffe pour un oui ou un non, qui a des accès d'agressivité (Souvent dû à des peurs). Agressivité redirigée.

Chat qui a un/des comportements compulsifs (PICA, léchages, grattages, mordillements...), alopecie. Chat qui « pète un plomb ». Stresse pendant les transports.



Chestnut bud (Bourgeon de marronnier) n°7

La fleur de l'apprentissage

Bénéfique pour un chat qui a des difficultés d'apprentissage, qui fait sans cesse des « bêtises », qui est maladroit, « turbulent ». Griffades excessives, mordillements...



Chicory (Chicorée) n°8

La fleur de la relation à autrui

Apaise un chat hyper attaché à son humain, qui cherche à attirer l'attention en permanence. Chat TROP pot de colle. Chat qui miaule non stop.

Chat qui peut faire des « bêtises » s'il est seul (car trop perdu sans son humain).



Clematis (Clématite) n°9

La fleur de la présence

Favorise l'"éveil" d'un chat qui semble absent, qui perd tout intérêt pour ce qui l'entoure. Chat qui a des difficultés à se concentrer, à apprendre.

Bon aussi pour un chat désorienté (suite à une maladie, un choc, ou à l'âge).



Crab apple (pommier sauvage) n°10

La fleur de la purification

Approprié au chat qui s'automutile ou fait de l'alopécie, qui se lèche ou se frotte de façon compulsive. Pour un chat qui marque beaucoup en se frottant, de façon excessive (aux murs, aux meubles, aux gens...), qui a l'air inquiet. Aide aussi un chat qui a des difficultés pour se toiletter (suite maladie ou arthrose). Chat qui a tendance à faire ses besoins en dehors de la litière si elle est sale. Chat âgé et/ou incontinent. Chat qui mange ses selles.

Bon après une anesthésie (pour éliminer les produits)



Gentian (Gentiane) n°12

La fleur de la détermination

Pertinent pour un chat méfiant envers ses congénères et/ou ses humains. Chat qui hésite dans ses mouvements, peut avoir tendance à vite se réfugier dans un coin au moindre doute.

Pertinent pour un chat qui a subi un ou des traumatismes (maltraitance, choc, association négative, perte de son humain...).

Bon pour les chats qui font des concours.



Gorse (Ajonc) n°13

La fleur de l'espoir

Apaise un chat hyper dépendant à son/ses humains, qui cherche à attirer l'attention par tous les moyens, qui est comme excessif dans ses réactions.



Heather (Bruyère) n°14

La fleur de l'attention

Bon pour un chat hyper attaché à son/ses humains, qui cherche à attirer l'attention par tous les moyens, qui est comme excessif dans ses réactions. Chat qui fait des « bêtises » quand son humain n'est pas là. Miaulements plaintifs, répétitifs si son humain n'est pas centré sur lui. (quand vous lisez, êtes au téléphone, etc.)



Holly (Houx) n°15

La fleur de l'acceptation

Aide un chat qui a du mal à accepter un autre animal dans la maison. Chat qui vient systématiquement « réclamer son dû » si l'humain câline un autre animal.

Chat très demandeur d'attention s'il y a un nouvel arrivant la maison (bébé, conjoint(e)...) avec parfois des réactions agressives.



Honeysuckle (Chèvrefeuille) n°16

La fleur de l'instant présent

Aide un chat qui a des difficultés à s'adapter à un nouvel espace ou un nouvel humain (suite à un déménagement ou au décès de son humain par exemple). Bon pour l'aider à la transition. Chat qui émet beaucoup de miaulements plaintifs.



Hornbeam (Charme) n°17

La fleur du dynamisme

Bénéfique pour un chat qui manque d'entrain, d'énergie, comme s'il s'épuisait vite. Aide le chat à se remettre en énergie après une maladie ou une opération.

Bon aussi pour un chat qui a du mal à retrouver ses repères, son rythme, après un changement d'environnement ou de retour de pension.



Impatiens (Impatiente ou Balsamine de l'Himalaya) n°18

La fleur du calme intérieur

Calme un chat tendu, irascible, qui ne tient pas en place, qui peut avoir des réactions agressives. Apaise les tensions nerveuses et la souffrance.

Chat dit hyper actif, qui dort peu, toujours sur le qui-vive, qui cherche toujours un truc à faire !



Larch (Mélèze) n°19

La fleur de la confiance en soi

Bon pour un chat peu sûr de lui auprès de son/ses congénères, qui marche souvent la tête basse. Chat qui se laisse faire, comme s'il avait du mal à s'affirmer.



Mimulus (Mimule) n°20

La fleur du courage

Bénéfique pour un chat dit hypersensible, qui a des phobies (humains, transports, aspirateur etc.), et qui peut avoir tendance à être agressif ou à se sauver pour un oui ou un non. Chat qui se replie rapidement dans un coin face à des stimuli forts (lumière, sons, odeurs).



Olive (Olive) n°23

La fleur de la régénération

Aide un chat âgé, malade ou faible, en convalescence. Aide à diminuer la fatigue, l'épuisement. Bon pour une chatte qui vient (ou qui va) de mettre bas.



Red chestnut (Marronnier rouge) n°25

La fleur du lâcher prise

Chat inquiet, nerveux quand des invités arrivent par exemple.

Chat trop attaché à son/ses humains, qui a tendance à être perdu voire à paniquer si celui-ci s'en va.

Chat sur-protecteur, avec des réactions qui peuvent être agressives. Ou par exemple une chatte qui vient de mettre bas et qui serait sur la défensive quand on s'approche d'elle et des ses petits.



Rock rose (Hélianthème) n°26

La fleur de la force intérieure

Encourage le chat à surmonter la peur, la panique, suite à un choc ou événement dont la cause est profonde et parfois inconnue. Cela peut être un coup de tonnerre, des feux d'artifices, une moto, ou un cambriolage dont le chat a été témoin et qui l'a paralysé de peur. Crise de panique forte.



Scleranthus (Scléranthe ou Alène) n°28

La fleur de l'équilibre

Soutient un chat au comportement comme imprévisible, qui semble hésiter, aller d'un endroit à l'autre sans savoir ce qu'il veut. Manque de concentration. Chat qui peut avoir des troubles de l'équilibre (et oscillent souvent entre diarrhée et constipation). Bon aussi pour un chat qui a le mal des transports.



Star of Bethlehem (Etoile de Bethléem ou Dame de onze heure) n°29

La fleur du réconfort

Soutient le chat suite à un choc (accident, changement d'habitation, de maître, etc.). La cause peut être inconnue et profonde (maltraitance passée, abandon, deuil...). Calme un chat en cas d'automutilation ou alopecie.



Sweet chestnut (Châtaignier) n°30

La fleur de la force du renouveau

Approprié pour un chat qui est comme fatigué émotionnellement, suite à une maladie ou à un changement brusque d'environnement. Aide le chat à s'adapter à un environnement difficile (comme de passer d'une grande maison à un espace restreint), à un nouvel humain, ou si le chat a perdu son congénère ou son humain.



Vervain (Verveine) n°31

La fleur de l'exaltation

Bénéfique pour chat stressé, dit hyperactif, qui dort peu. Tendance à évacuer ses tensions de façon agressive. Chat dont on dit qu'il aurait « trop » de ¼ d'heures de folie !



Vine (Vigne) n°32

La fleur de l'autorité

Bénéfique pour aider un chat qui a de fortes velléités territoriales à accepter un nouveau congénère, à vivre ensemble, à partager. Pour les chats qu'on pourrait qualifier humainement de tyranniques ! Tendances agressives.



Walnut (Noyer) n°33

La fleur de la renaissance

Soutient un chat très sensible, désorienté par le moindre petit changement. Aide le chat à s'adapter à un nouvel environnement ou conditions de vie, comme par exemple l'arrivée d'un bébé ou d'un nouvel animal, un déménagement, ou encore durant la gestation ou suite à une mise bas, ou suite à une opération qui implique un changement (habitudes, mobilité...). Bénéfique également pour un chat qui s'automutile ou fait de l'alopécie. Bon pour un chat qui a subi un traumatisme et/ou qui a été abandonné. Pertinent aussi lors de la mise en place d'un plan de détachement dans le cas où le chat est très attaché à son humain.



Water violet (Violette d'eau) n°34

La fleur du contact

Pour aider un chat distant, peu affectueux, souvent à l'écart. Chat qui ne supporte pas qu'on le touche (que ce soit un humain ou un congénère).



Wild oat (Folle avoine ou avoine sauvage) n°36

La fleur de l'épanouissement

Bénéfique pour un chat intelligent et curieux mais qui s'ennuie rapidement, ou montre du mécontentement rapidement, ce qui peut se manifester par des réactions agressives (sur son congénère ou son humain).



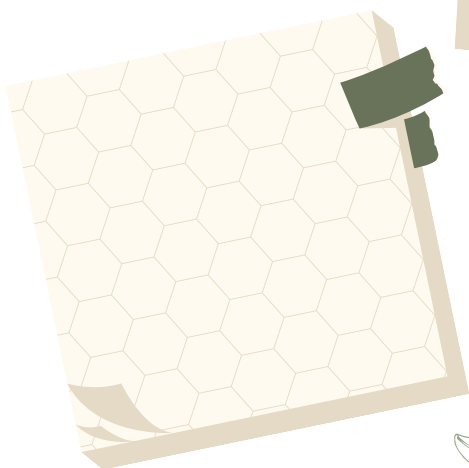
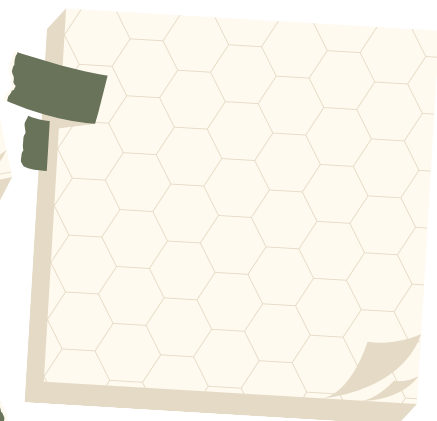
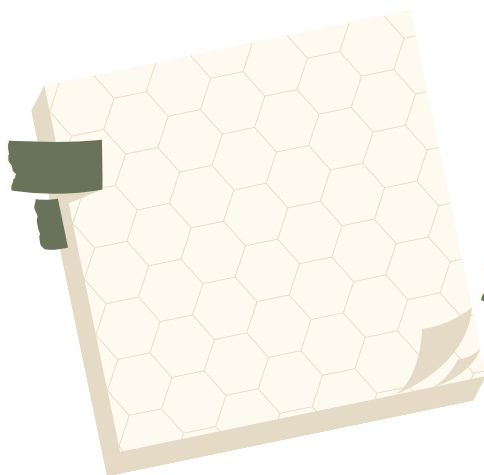
Wild rose (Eglantier) n°37

La fleur de la joie de vivre

Bénéfique pour un chat qui semble avoir perdu tout intérêt pour ce qui l'entoure et pour ce qu'il aimait (nourriture, friandises, jeux...). Regard vide, difficile de faire bouger ses yeux, d'avoir son attention.

Notes !

Pour information, sachez que vous pouvez commander votre mélange tout prêt, personnalisé, en choisissant les fleurs que vous désirez, sur le site lesfleursdebach.com :



Retrouvez tous mes conseils ici

Sur mon blog

<https://absolumentchats.com/>

Programmes en ligne

<https://absolumentchats.com/mes-solutions>



Sur les réseaux sociaux



@absolumentchats



@Absolumentchats



@AbsolumentChats

Ma chaîne Youtube



Mes livres



Pour une consultation en comportement

<https://comportementaliste-specialiste-chat.com/>