



4 clés pour activer l'intention de réussir

Avoir une intention juste, c'est avoir un désir sans attention au résultat. Le désir est centré sur le but tandis que l'intention consiste à émettre un désir, puis à lâcher prise sur sa réalisation.

Activer le pouvoir de l'intention, c'est autoriser les choses à se manifester et remettre vos désirs entre les mains du plus grand que soi. Pour cela, il s'agit de diriger votre attention sur ce que vous souhaitez développer dans votre vie.

Les points clés à retenir :

#1 LA CLARTÉ

Formulez clairement votre demande vous permettra d'obtenir des réponses claires. Pour attirer à vous ce qui vous tient à cœur, il est essentiel de remplacer la croyance : "Je ne mérite pas de" par "J'ai le droit de". Plus vous serez claire, plus vous serez focus et plus la vie pourra vous livrer ce que vous souhaitez.

#2 LE DÉTACHEMENT

Une fois votre intention posée, adoptez une attitude de détachement. Le futur se crée dans le présent : détachez-vous du résultat et cultivez la gratitude pour ce qui est déjà.

#3 LA PATIENCE

Les choses se produiront quand elles devront se manifester. Laissez-vous surprendre par la vie et appréciez chacun des résultats que vous obtenez, si minime soient-ils.

#4 LA CONFIANCE

Activer le pouvoir de l'intention, c'est accepter de croire que l'Univers concourt à votre réussite. C'est être convaincue que le plus grand Bien est en route vers vous, même s'il ne se manifeste pas sous la forme que vous aviez imaginée.



Mini Coaching :

Votre mini coaching commence pour vous permettre de passer à l'action ! Utilisez cet espace pour mettre les conseils de cette vidéo en pratique et les implémenter dès aujourd'hui dans votre vie. Prenez le temps de répondre par écrit pour garder une trace de vos réflexions.

JE PASSE À L'ACTION EN RÉPONDANT À CES QUESTIONS :

En regardant cette vidéo, j'ai réalisé que...

Qu'est-ce que je veux retenir de cette vidéo ?

Quel est le premier pas que je décide de faire pour activer mon intention de réussir ?

Quand est-ce que je m'engage à faire ce premier pas ?



MES NOTES :

DANS 1 MOIS :

Reprenez cette fiche dans un mois, et répondez rapidement à ces 4 questions :

Qu'est-ce que j'ai mis en place sur ce sujet ?

Sur quel(s) point(s) puis-je m'améliorer ?

Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

Quelle est ma nouvelle prochaine étape ?

