



Réussir vraiment dans la vie

Réussir sa vie n'est pas seulement une question de réussite financière. Comme le disait Romy Schneider : *“Réussir, ce n'est pas toujours ce qu'on croit. Ce n'est pas devenir célèbre, ni riche ou encore puissant. Réussir, c'est sortir de son lit le matin et être heureuse de ce qu'on va faire durant la journée, si heureuse qu'on a l'impression de s'envoler.”* Prenez un temps pour réfléchir à ces questions : comment envisagez-vous la réussite ? Comment faites-vous la différence entre “réussir sa vie” et “réussir dans la vie” ?

Les points clés à retenir :

#1 RÉUSSIR DANS LA VIE

“Réussir dans la vie” est souvent associé à l'aisance financière : un travail rémunérateur, une maison confortable, des économies. Cette définition de la réussite se place du côté de l'avoir, du matériel et des signes extérieurs de richesse.

Qu'en est-il pour vous ? A quoi tenez-vous particulièrement ? Quels sentiments vous procurent la réussite de vos objectifs financiers ? Ces objectifs sont-ils en accord avec vos valeurs ?

#2 RÉUSSIR SA VIE

L'expression “Réussir sa vie” nous place d'emblée dans une autre dimension. Elle se situe du côté de l'être et non plus de l'avoir : le sens au travail, la qualité des relations, la joie...

Cela rejoint la philosophie japonaise de l'IKIGAI, c'est-à-dire l'équilibre entre : ce que j'aime faire, ce que je sais faire et ce dont le monde a besoin. On inclut ainsi l'importance de l'amour et de la contribution.

Interrogez l'ensemble de vos domaines de vie.

- Quelle importance accordez-vous à vos relations ?
- Quelles émotions voulez-vous ressentir au quotidien ?
- Quelle contribution voulez-vous apporter au monde ?



Mini Coaching :

Votre mini coaching commence pour vous permettre de passer à l'action ! Utilisez cet espace pour mettre les conseils de cette vidéo en pratique et les implémenter dès aujourd'hui dans votre vie. Prenez le temps de répondre par écrit pour garder une trace de vos réflexions.

JE PASSE À L'ACTION EN RÉPONDANT À CES QUESTIONS :

En regardant cette vidéo, j'ai réalisé que...

.....
.....

Qu'est-ce que je veux retenir de cette vidéo ?

.....
.....

Quel est le premier pas que je décide de faire pour réussir ma vie ?

.....
.....

Quand est-ce que je m'engage à faire ce premier pas ?

.....
.....



MES NOTES :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DANS 1 MOIS :

Reprenez cette fiche dans un mois, et répondez rapidement à ces 4 questions :

Qu'est-ce que j'ai mis en place sur ce sujet ?

.....
.....

Sur quel(s) point(s) puis-je m'améliorer ?

.....
.....

Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

.....
.....

Quelle est ma nouvelle prochaine étape ?

.....
.....

