



Argent : la pire des idées reçues

On a beaucoup d'idées reçues sur l'argent, qui génèrent une relation difficile à l'abondance. Développer une relation saine à l'argent est avant tout une question d'état d'esprit. Vous avez besoin de transiter du manque vers l'abondance et de concevoir l'argent comme une énergie et une source de solution non comme une source de problèmes. Pour changer son rapport à l'argent et l'attirer à soi, il est donc indispensable de travailler sur nos croyances profondes.

Les points clés à retenir :

#1 IDENTIFIER L'ORIGINE DE NOS CROYANCES

L'image négative de l'argent nous vient souvent de notre famille, mais aussi de la culture et de la religion. La tradition judéo-chrétienne oppose spiritualité et argent. La richesse est associée au mal et à la cause de tous les maux. D'autre part, la réussite financière est souvent mal vue et l'entreprenariat perçu comme un risque. Quelles sont vos croyances face à l'argent ?

#2 L'ARGENT EST UNE ÉNERGIE

Pour changer de regard sur l'argent, il est important de comprendre qu'il s'agit d'une énergie. C'est un moyen et non une fin : l'argent permet de rendre des services, de donner et de recevoir. Il est fait pour circuler et pour être échangé afin d'apporter de la valeur. Il est aussi le reflet de la valeur que l'on apporte.

#3 COMPRENDRE LA NOTION DE VALEUR

On a souvent la croyance qu'il faut travailler beaucoup pour gagner de l'argent. Or, il s'agit de comprendre que c'est en apportant de la valeur qu'on reçoit de la valeur. C'est en contribuant de manière qualitative que l'on peut être payé en retour et en abondance. Comment pourriez-vous donner plus de valeur autour de vous ? Comment pouvez-vous venir en aide aux autres ?



Mini Coaching :

Votre mini coaching commence pour vous permettre de passer à l'action ! Utilisez cet espace pour mettre les conseils de cette vidéo en pratique et les implémenter dès aujourd'hui dans votre vie. Prenez le temps de répondre par écrit pour garder une trace de vos réflexions.

JE PASSE À L'ACTION EN RÉPONDANT À CES QUESTIONS :

En regardant cette vidéo, j'ai réalisé que...

.....
.....

Qu'est-ce que je veux retenir de cette vidéo ?

.....
.....

Quel est le premier pas que je décide de faire pour bien planifier mon année ?

.....
.....

Quand est-ce que je m'engage à faire ce premier pas ?

.....
.....



MES NOTES :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DANS 1 MOIS :

Reprenez cette fiche dans un mois, et répondez rapidement à ces 4 questions :

Qu'est-ce que j'ai mis en place sur ce sujet ?

.....
.....

Sur quel(s) point(s) puis-je m'améliorer ?

.....
.....

Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

.....
.....

Quelle est ma nouvelle prochaine étape ?

.....
.....

