



3 étapes pour vous épanouir professionnellement

S'épanouir professionnellement est un vrai sujet, et il n'est pas toujours simple de savoir comment s'y prendre. Voici comment clarifier son projet et structurer les étapes pour une reconversion réussie.

Les points clés à retenir :

#1 FAIRE UN BILAN

La première étape consiste à dresser un bilan honnête de la situation. Cette étape est fondamentale pour sortir du déni et observer de manière objective les points forts et les points faibles de votre situation actuelle.

#2 BIEN S'ENTOURER

Plus vous parviendrez à vous entourer de personnes qui ont déjà accompli ce que vous souhaitez accomplir, plus vous serez inspirée. Cherchez des personnes capables de vous motiver, mais aussi de vous orienter et de vous conseiller pour faire de meilleurs choix.

#3 SE FORMER

Une reconversion réussie nécessite de se former. Pour vous sentir bien dans votre métier, vous avez besoin d'acquérir de nouvelles compétences, de nouvelles connaissances. Sachez également que parfois, on peut avoir trouvé sa vocation, mais avoir besoin de travailler pour développer son activité.



Mini Coaching :

Votre mini coaching commence pour vous permettre de passer à l'action ! Utilisez cet espace pour mettre les conseils de cette vidéo en pratique et les implémenter dès aujourd'hui dans votre vie. Prenez le temps de répondre par écrit pour garder une trace de vos réflexions.

JE PASSE À L'ACTION EN RÉPONDANT À CES QUESTIONS :

En regardant cette vidéo, j'ai réalisé que...

.....
.....

Qu'est-ce que je veux retenir de cette vidéo ?

.....
.....

Quel est le premier pas que je décide de faire pour bien planifier mon année ?

.....
.....

Quand est-ce que je m'engage à faire ce premier pas ?

.....
.....



MES NOTES :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

DANS 1 MOIS :

Reprenez cette fiche dans un mois, et répondez rapidement à ces 4 questions :

Qu'est-ce que j'ai mis en place sur ce sujet ?

.....
.....

Sur quel(s) point(s) puis-je m'améliorer ?

.....
.....

Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

.....
.....

Quelle est ma nouvelle prochaine étape ?

.....
.....

