

# GUÍA PRÁCTICA

PARA CREAR, DISEÑAR Y  
EMPRENDER CON PROPÓSITO



## *Canva desde Cero*

@Anyta.Creativa

POR: ANA COLMENAREZ



@ANYTA.CREATIVA



la inspiración es el motor  
de mi vida.

por eso quiero compartirla  
contigo.



© 2025 Ana Colmenarez  
Reservados todos los derechos.

No se permite la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este E-Book por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros, sin el consentimiento previo y por escrito del titular de los derechos de autor. Las excepciones son aquellas permitidas por la ley, como citas breves con la atribución adecuada al autor.

Para obtener permisos, por favor contacta a:  
Ana Colmenarez  
[anyta.creativa@gmail.com](mailto:anyta.creativa@gmail.com)

Este E-Book está protegido por las leyes de derechos de autor vigentes y otras normativas aplicables. Toda la información contenida en esta obra tiene fines exclusivamente educativos e informativos. El autor y el editor no asumen responsabilidad alguna por el uso inapropiado de los contenidos aquí expuestos.



## Sobre mí

Soy Ana Colmenarez, una diseñadora en AutoCAD con más de 20 años de experiencia en el arte del diseño. Mi alma es venezolana y mi corazón late por la creatividad en todas sus formas. Desde mis 16, me sumergía en el mundo del diseño sin saber que este camino me llevaría a tantos lugares asombrosos y a conocer a personas excepcionales que confiaron en mi trabajo.

Fue así que decidí emprender mi propio camino, y dejando volar mi imaginación para lanzarme en este proyecto en este 2024, aquí me encuentro. Deseo no solo compartir mis habilidades en diseño, sino también guiarte en la materialización de tus proyectos, para que tus ideas adquieran vida y se conviertan en creaciones únicas con la fórmula de oro tu conocimiento y mi ayuda.



# *Introducción*



# Introducción

---

Hola, alma creativa ✨

Si estás leyendo esto, es porque decidiste dar el primer paso para mostrarle al mundo tu talento.

Y quiero decirte algo: no necesitas ser diseñadora para crear cosas hermosas.

Solo necesitas intención, claridad y una pizca de magia.  
Canva no es solo una herramienta de diseño...

Es un puente para darle forma visual a tus ideas, conectar con tu comunidad y comunicar tu mensaje con autenticidad.

Esta guía fue creada para que pierdas el miedo al diseño y aprendas a disfrutar del proceso creativo, paso a paso y a tu ritmo.

🌟 No se trata de hacerlo perfecto, sino de hacerlo con propósito.



# **ANTES DE EMPEZAR** *te recomiendo*

## ***Antes de empezar***

Antes de abrir Canva y dejar volar tu imaginación, aquí van algunos consejos para comenzar con el pie derecho:

1. Crea tu cuenta gratuita:

Entra a [www.canva.com](https://www.canva.com) o descarga la app.

Puedes iniciar con tu correo, Google o Facebook.

2. Prepara tus recursos:

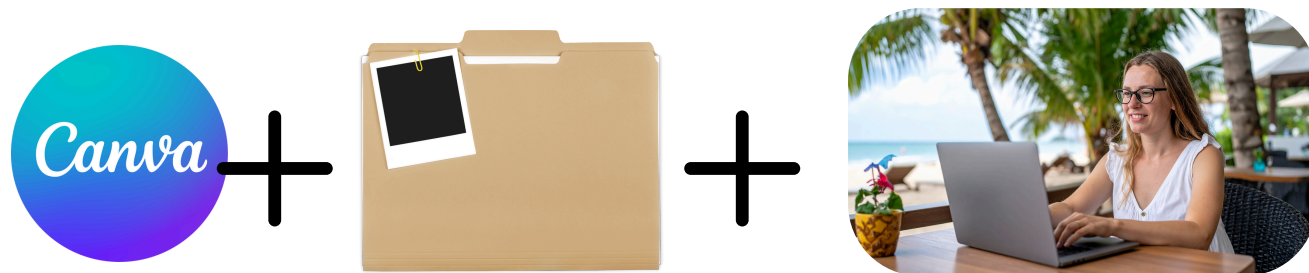
Ten a mano tus fotos, logo, colores favoritos o frases que te representen.

3. Diseña sin presión:

Aquí no hay errores, solo pruebas. Cada intento te acerca más a tu estilo.

4. Elige tu rincón creativo:

Encuentra un lugar con buena luz, música suave o silencio — lo que te haga fluir.



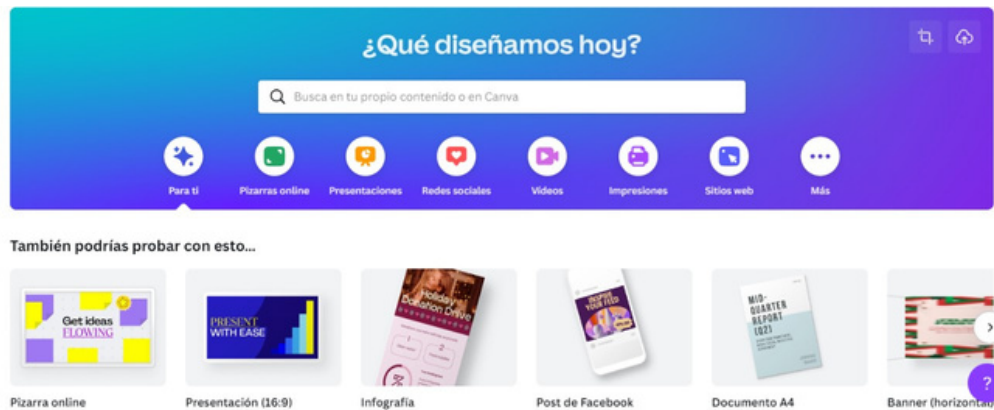
***Recuerda:*** : cada diseño cuenta una historia. Deja que la tuya hable de ti.



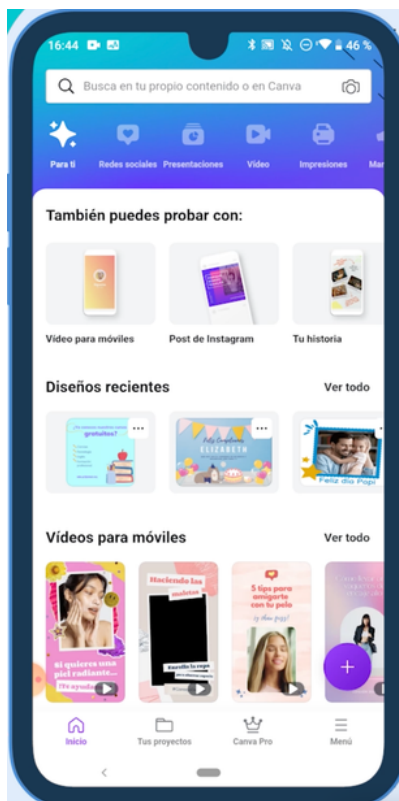
**CONOCE CANVA**  
*te lo presento*

## Conoce Canva

Canva es como un lienzo digital listo para recibir tus ideas. Puedes usar la versión de escritorio o la app para móvil, usa la que mas te guste, yo recomiendo usar la version de escritorio para trabajos más detallados.



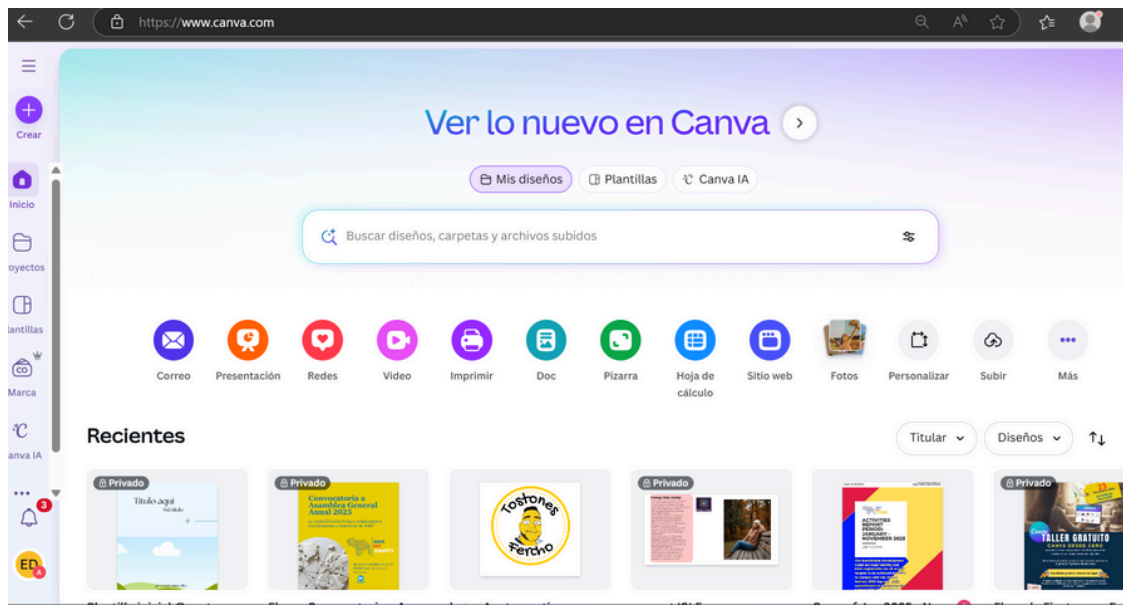
<https://www.canva.com/>



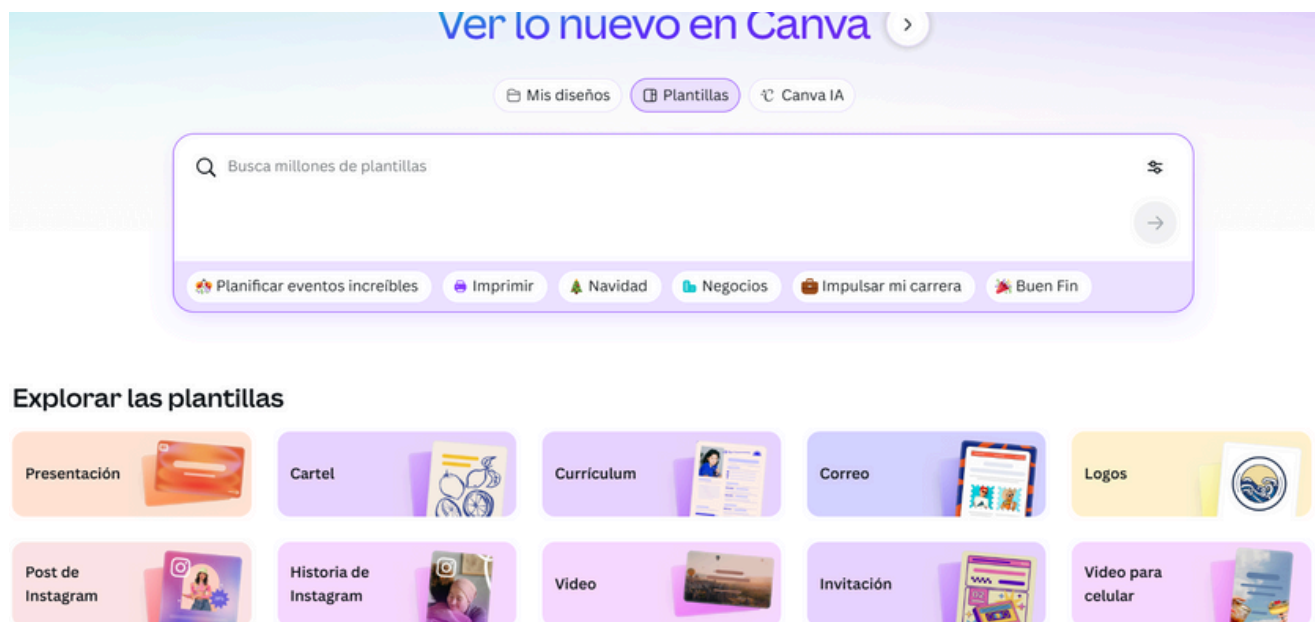
[https://play.google.com/store/apps/details?id=com.canva.editor&pcampaignid=web\\_share](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.canva.editor&pcampaignid=web_share)

Aquí te explico sus partes principales para que no te pierdas al empezar:

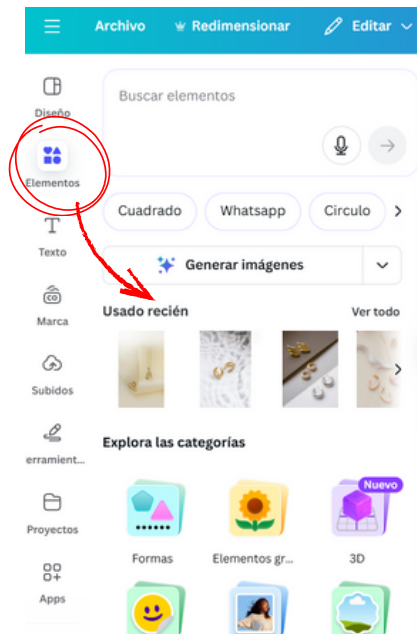
- Panel principal: donde verás tus diseños, plantillas y carpetas.



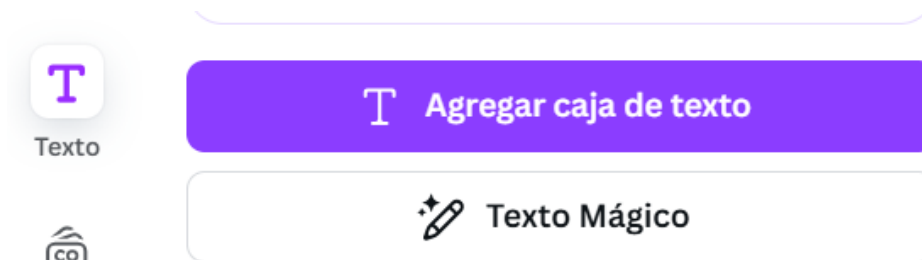
- Plantillas: base para tus proyectos (puedes editarlas completamente).



- Elementos: íconos, fondos, líneas, stickers y más.



- Texto: elige tipografías que representen tu estilo.



- Subidas: aquí cargas tus imágenes, videos o logos.



💡 **Tip mágico:** Usa la barra de búsqueda para encontrar lo que necesitas.

### **Ejemplo:**

👉 “flyer para evento”, “historia de Instagram”, “presentación minimalista”.



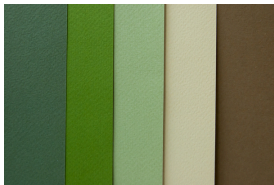
# TU PRIMER PROYECTO:

*practiquemos*

## ***Tu primer proyecto:***

Vamos a crear tu primera pieza digital: un flyer que hable de ti o tu emprendimiento.

- Elige una plantilla que te inspire.
- Cambia los colores por los que te identifiquen.
- Agrega tu nombre, tu servicio o producto principal.
- Escribe una frase o llamada a la acción.
- Añade tu logo o tus redes.



 **Hack de diseño:** Usa máximo dos tipografías y tres colores para mantener armonía visual.

**Recuerda:** un diseño simple pero con intención impacta más que uno lleno de elementos.



# TU KIT DE MARCA

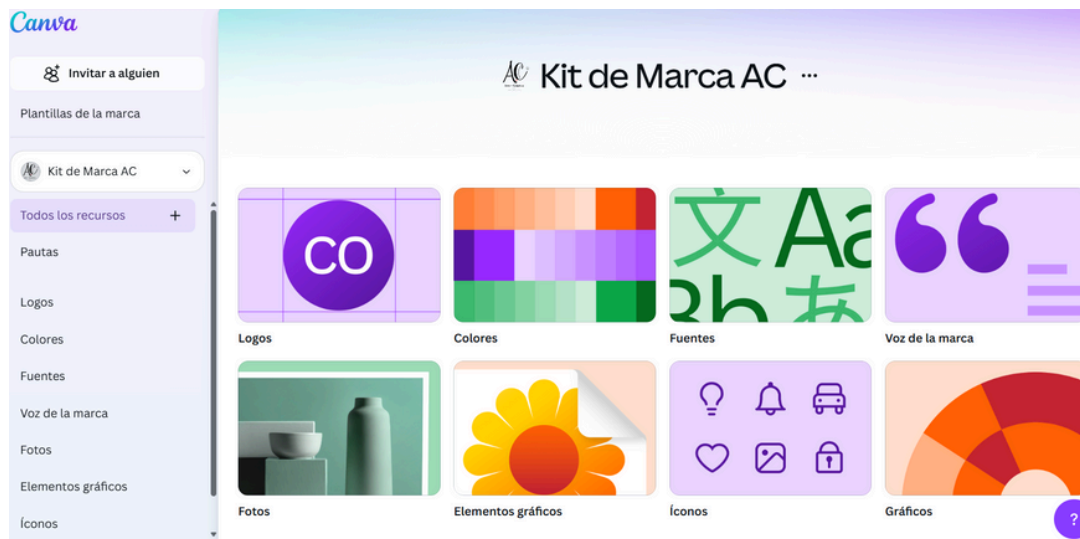
*inspire*

## ***Crea tu mini kit de marca***

Tu marca es la energía que proyectas a través de lo que comunicas.

Aquí crearás tu identidad visual básica:

1. Nombre o logo
2. Paleta de colores (3 tonos)
3. Tipografía principal
4. Estilo visual (natural, moderno, elegante, boho, etc.)



### ***Ejercicio práctico:***

Completa esta frase →

“Quiero que mi marca se sienta \_\_\_\_\_ y que las personas me recuerden por \_\_\_\_\_.”

Cuando defines esto, cada diseño que crees tendrá coherencia y propósito.

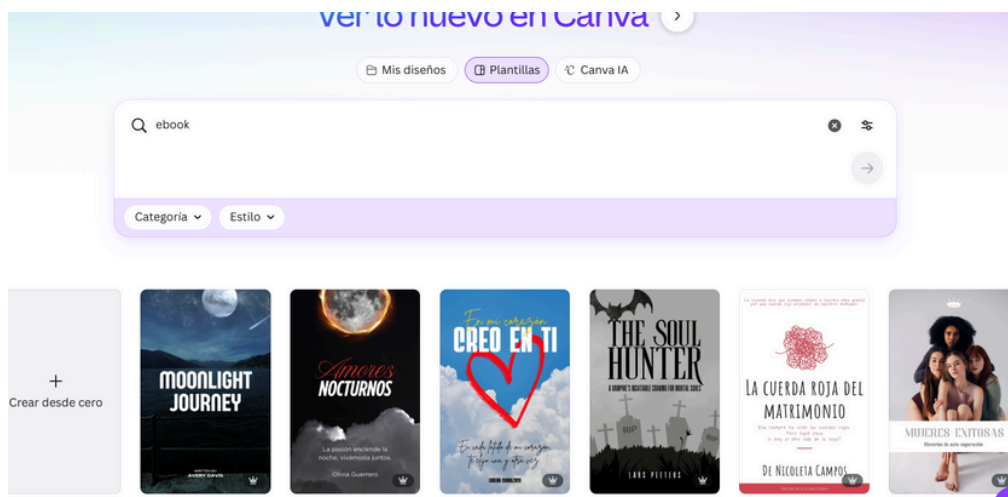
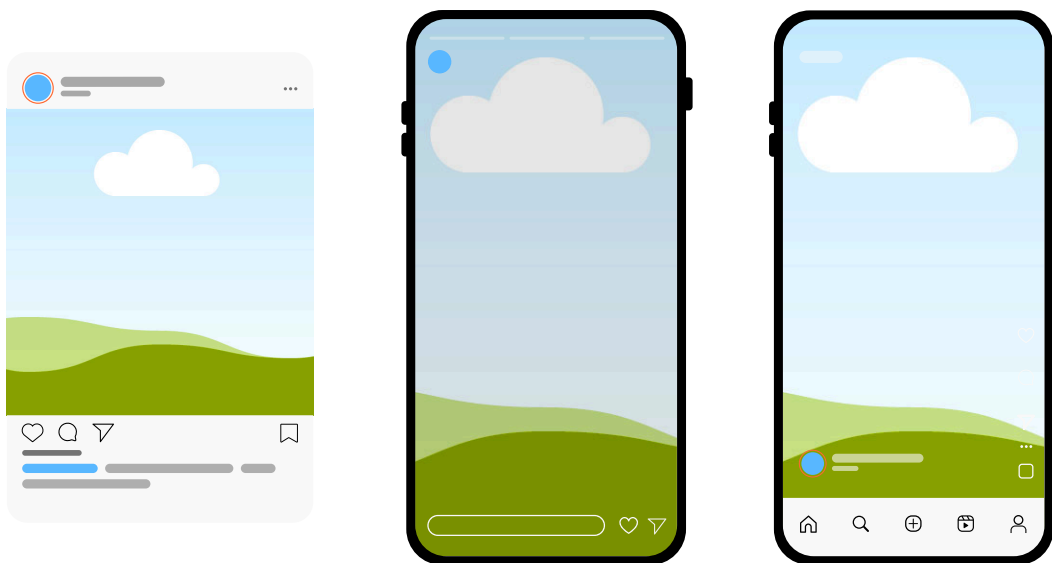
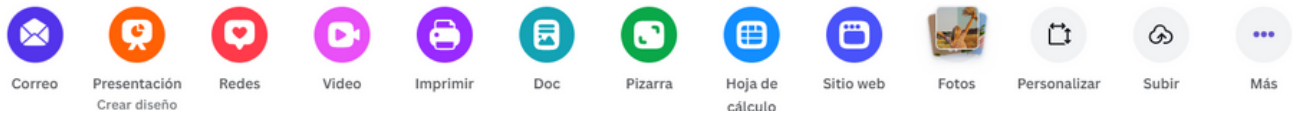


# **DISEÑO PARA REDES** *aprende a diferenciar*

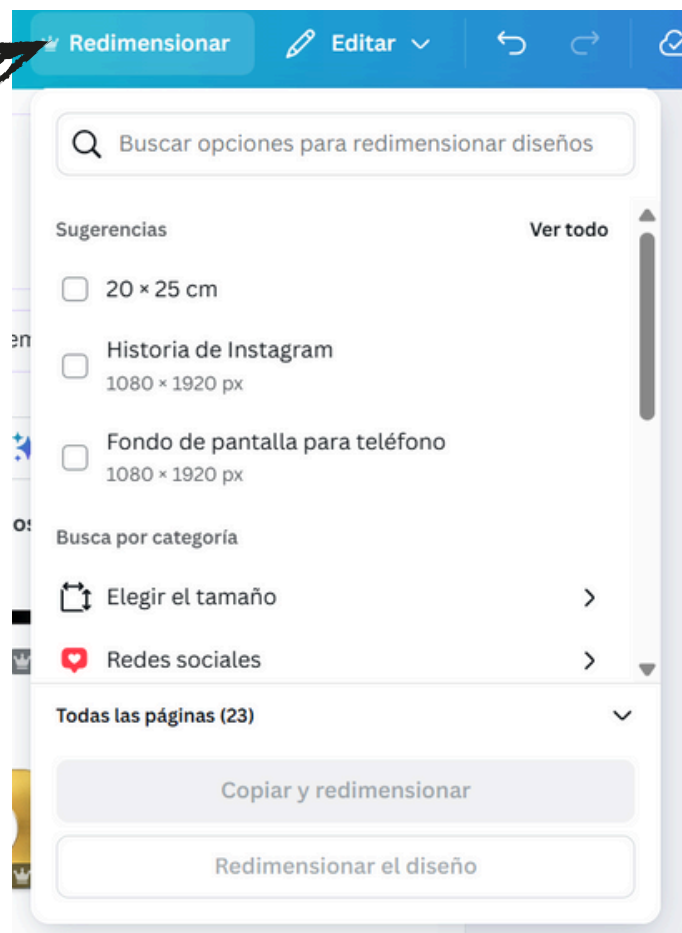
## **Diseña para redes sociales**

Canva te permite crear todo tipo de contenido digital:

Post, historias, reels, portadas, presentaciones o incluso ebooks.



💡 **Truco pro:** Usa el botón “Redimensionar” para adaptar un mismo diseño a diferentes formatos sin tener que empezar de cero.



Y recuerda:

- Un diseño limpio conecta más.
- Deja aire visual (espacios sin texto).
- Incluye siempre tu logo o nombre de marca.

Tu contenido es tu carta de presentación digital. Haz que refleje tu esencia 🌸



**AHORRA TIEMPO Y SÉ**  
**CONSTANTE**  
*tip de oro*

## ***Ahorra tiempo y sé constante***

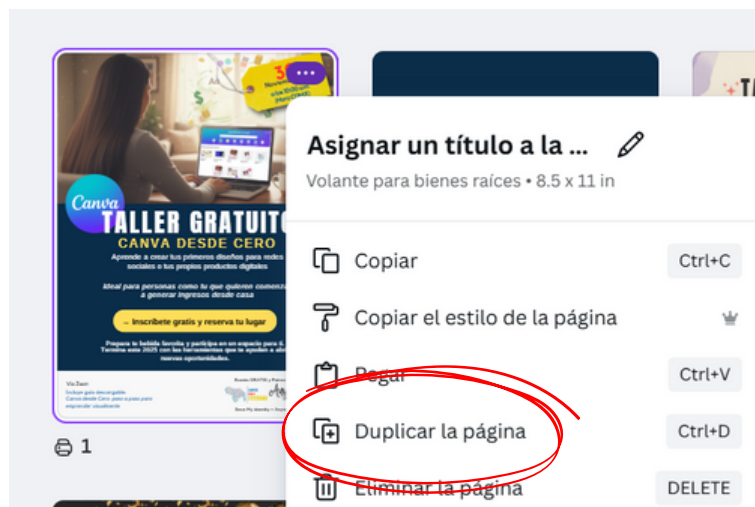
No necesitas estar horas frente a la pantalla para tener una presencia profesional.

### **Tips para simplificar tu proceso:**

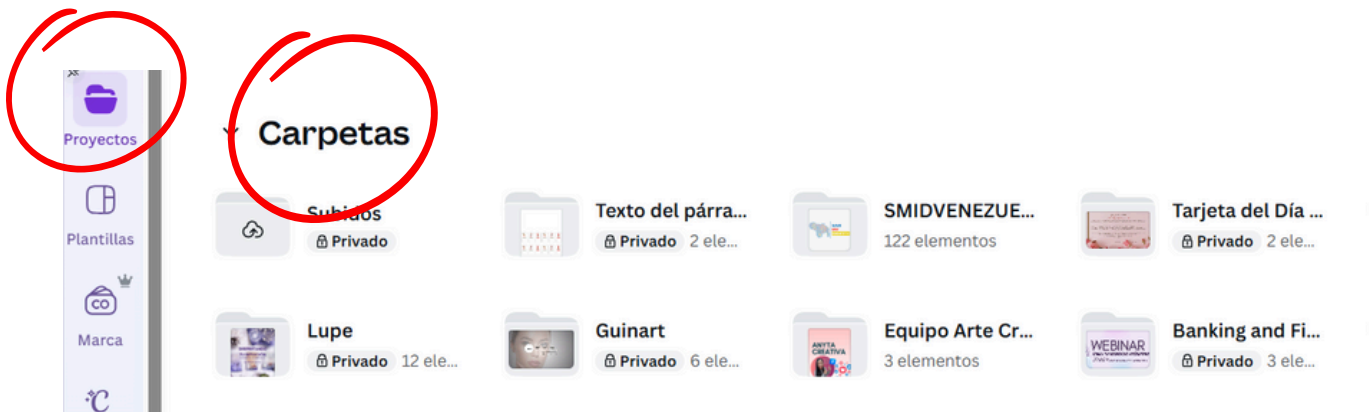
1. Duplica tus diseños favoritos y cambia solo textos o colores.
2. Guarda todo en carpetas temáticas (ej: “Reels”, “Historias”, “Promos”).
3. Usa tus propias plantillas como base.
4. Descarga en el formato correcto:
  - PNG → calidad alta
  - PDF → imprimir
  - MP4 → videos animados

La constancia no se trata de publicar cada día, sino de crear con intención

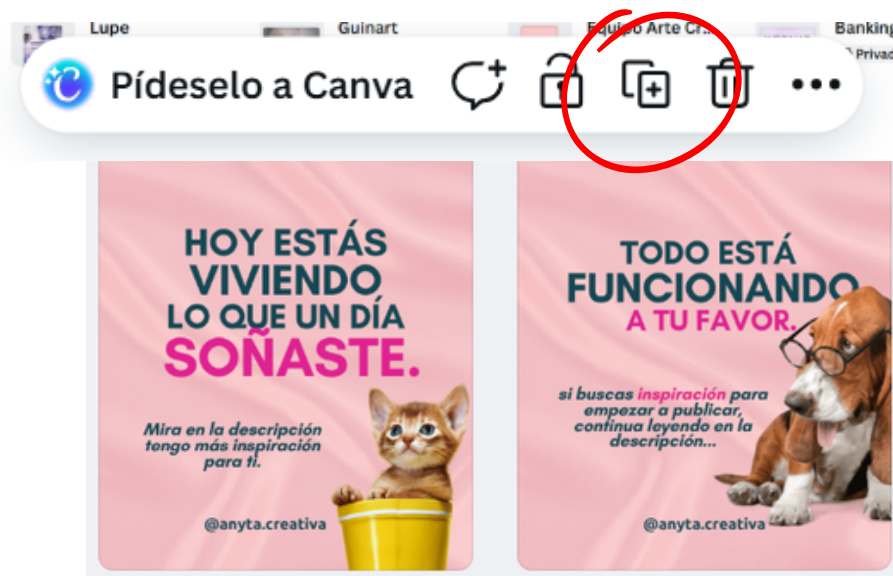
1. Duplica tus diseños y ahorra tiempo, solo adáptalo según tu estrategia.



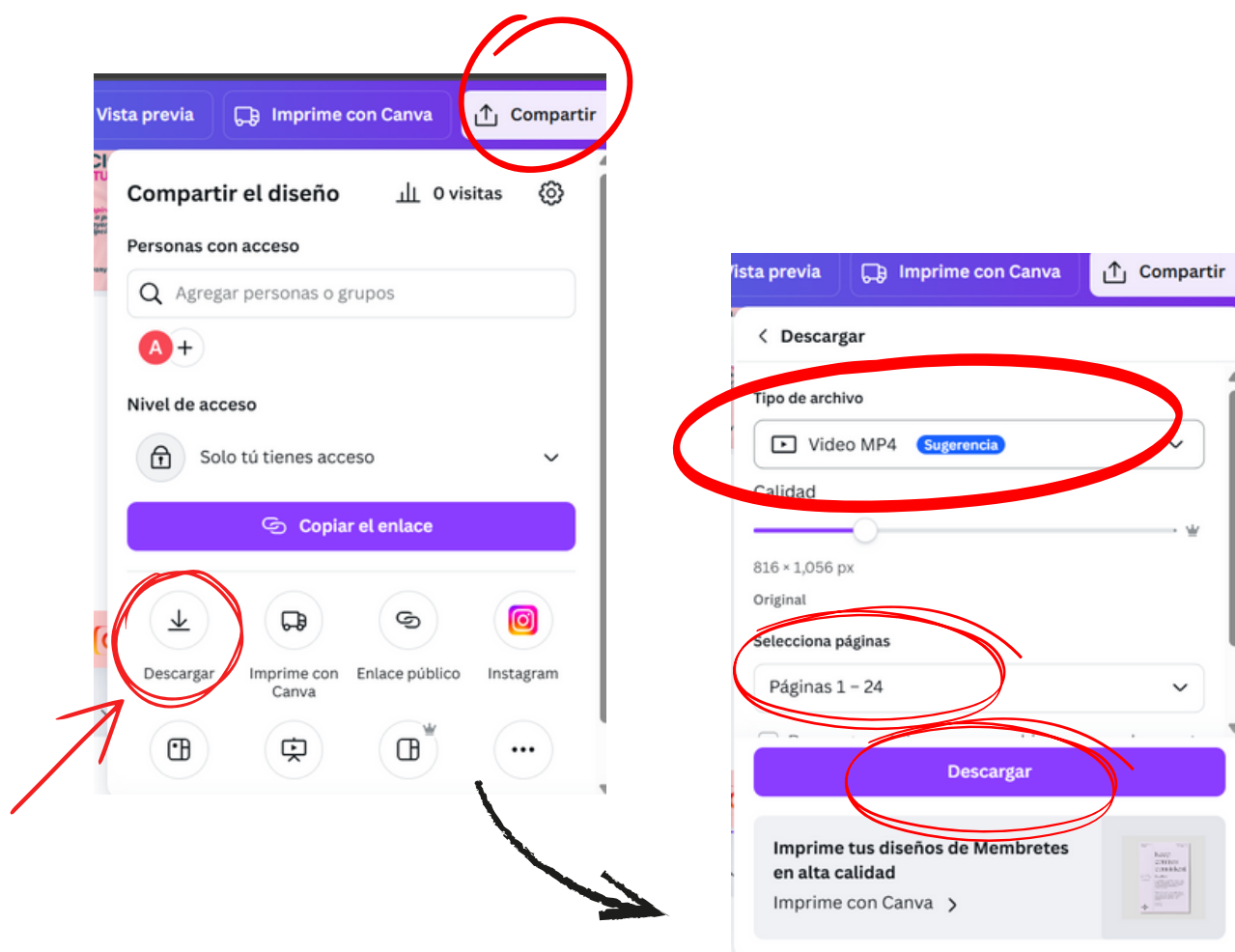
2. En la pagina de inicio de canva encontraras en el panel lateral izquierdo de tu pantalla el icono de proyectos, haz clic allí y podrás crear tus carpetas y organizar mejor tus creaciones.



3. Utiliza la herramienta duplicar para hacer una copia de tu diseño y adaptarla a tu contenido, así conservas la coherencia visual.



4. Para descargar ten en cuenta que formato estas trabajando al momento de descargar, podrás encontrar en la barra superior a la derecha el botón de compartir posteriormente se despliega un menu donde encontraras el icono de descarga, haciendo clic allí te abre el menu de descarga para que selecciones el tipo de archivo, pagina que deseas descargar y presionas el botón de descargar.



*Bonus*

**BONUS:**

¡Sorpresa! 🎉

Aquí tienes un Kit de Plantillas en Canva diseñado por mí para ti.

👉 **[\[Descarga tu kit aquí\]](#)**

Con estas plantillas podrás crear contenido atractivo sin complicarte: solo cambia los textos, los colores... ¡y listo!

💬 Consejo: Adáptalas a tu energía, y comienza.

## Recursos recomendados

Para seguir aprendiendo y potenciar tus creaciones:

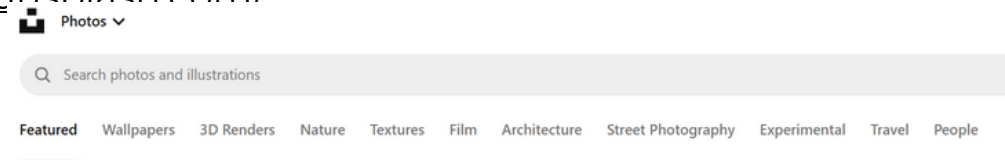
-  Canva Design School — Tutoriales oficiales gratuitos.

<https://www.canva.com/design-school>



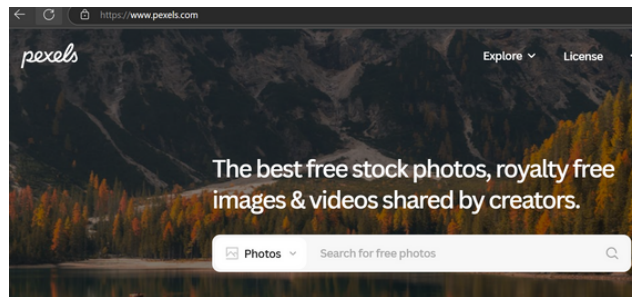
-  Unsplash — Fotos libres y de alta calidad.

<https://unsplash.com/>



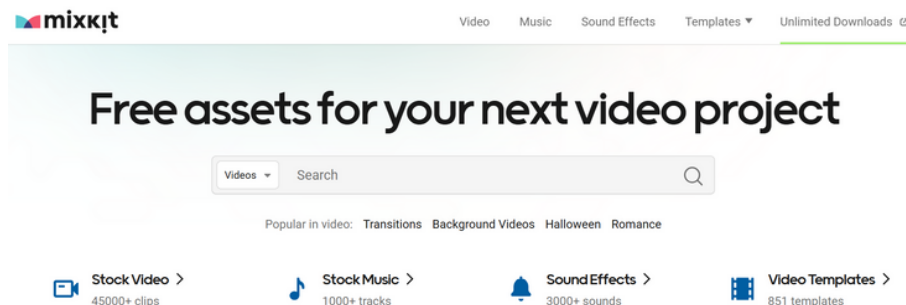
-  Pexels Videos — Clips gratuitos para usar en tus diseños animados.

<https://www.pexels.com/>



-  Mixkit — Música libre para tus proyectos.

<https://mixkit.co/>



**Gracias por llegar hasta aquí,  
celebrate!!!**





Tu contenido tiene poder.  
Tu historia tiene valor.  
Y tu voz merece ser vista.  
Crea con intención, comunica  
con autenticidad y deja que tu  
luz digital inspire a otros.

Y si en el camino necesitas una  
guía, recuerda que aquí estoy.

Anyta.Creativa

Recuerda: Hoy es el día perfecto para empezar.



# Mis redes

TE DEJO TODA MIS REDES PARA CONTACTO,



[@ANYTA.CREATIVA](#)



[@ANYTA.CREATIVA](#)



[@ANYTA.CREATIVA](#)



[ANYTA.CREATIVA@GMAIL.COM](mailto:ANYTA.CREATIVA@GMAIL.COM)