

A wooden desk with various items: a calculator on the left, a cup of coffee in the top right, sticky notes in the top left, and a stack of Euro banknotes (50, 100, 150, 200) in the bottom left. A spiral notebook and a pen are in the bottom right.

Reprendre le contrôle de ses finances

Les 5 fondations indispensables
pour arrêter de subir votre argent

REPRENDRE LE CONTRÔLE DE SES FINANCES

Le guide simple pour arrêter de subir l'argent

et poser des bases solides, même sans être expert

Par Yoan LP

AVANT-PROPOS

Pourquoi ce guide peut changer ta trajectoire financière

(et pourquoi la majorité des gens n'iront jamais jusqu'au bout)

Si tu lis ce guide, ce n'est pas par curiosité.

C'est probablement parce que tu ressens au moins l'une de ces choses :

- ton argent te file entre les doigts,
- tu gagnes ta vie mais tu n'as pas l'impression d'avancer,
- tu stresses à l'idée d'un imprévu,
- tu sais que “quelque chose cloche”, sans savoir quoi exactement.

Bonne nouvelle :

👉 tu n'as pas un problème de revenu.

👉 tu as un problème de structure.

L'argent n'est pas un sujet compliqué.

Il est simplement mal enseigné.

Ce guide n'a pas été écrit pour te faire rêver,
mais pour te redonner le contrôle.

Pas demain.

Pas quand tu gagneras plus.

Maintenant.



CHAPITRE 1

La vérité que personne ne te dit sur l'argent

On t'a fait croire que :

“Quand je gagnerai plus, ça ira mieux.”

C'est faux.

Des milliers de personnes gagnent bien leur vie
et restent :

- stressées,
- endettées,
- dépendantes de leur salaire.

Pourquoi ?

Parce que l'argent sans système disparaît toujours.

Deux personnes avec le même revenu peuvent avoir des vies financières totalement opposées.

La différence ne vient ni de l'intelligence, ni de la chance.

👉 Elle vient de la méthode.

Le vrai problème

Chez la majorité des gens :

1. L'argent arrive
2. Les dépenses tombent
3. Ce qui reste est dépensé
4. L'épargne est aléatoire... ou inexistante

Résultat : aucune visibilité, aucune sécurité, aucune progression.

Tant que tu ne décides pas à l'avance ce que ton argent doit faire,

👉 tu subis.

Ce que tu dois retenir

- Tu n'es pas mauvais avec l'argent
- Tu n'as jamais appris à le structurer
- Le contrôle commence par la clarté



CHAPITRE 2

Le diagnostic financier express

(15 minutes pour voir clair)

Tu ne peux pas améliorer ce que tu ne mesures pas.

Et pourtant, c'est l'étape que presque tout le monde évite.

Ce que tu dois faire maintenant

Prends tes relevés du dernier mois.

Liste toutes tes dépenses, sans jugement :

- logement
- alimentation
- transport
- abonnements
- loisirs
- divers

Puis réponds honnêtement :

- Revenus mensuels : _____ €
- Dépenses mensuelles réelles : _____ €
- Ce qu'il reste vraiment : _____ €

Ce chiffre est ta réalité actuelle.

Pas une opinion. Pas une estimation.

Pourquoi cette étape change tout

À partir de maintenant :

- tu vois clair,
- tu comprends,
- tu peux décider.

Sans diagnostic, tout conseil financier est inutile.

Avec lui, chaque décision devient stratégique.



CHAPITRE 3

Le budget qui fonctionne vraiment

(même si tu détestes les budgets)

Un budget n'est pas une contrainte.

C'est une autorisation.

Une autorisation de dépenser sans stress.

Pourquoi les budgets échouent

Parce qu'ils sont :

- trop compliqués,
- trop rigides,
- déconnectés de la vraie vie.

Un bon budget doit être :

- simple,
- réaliste,
- tenable sur le long terme.

La méthode simple (base)

- 50 % pour les besoins essentiels
- 30 % pour les envies
- 20 % pour la sécurité et l'avenir

Ce n'est pas une règle stricte.

C'est un repère.

L'erreur classique est d'épargner ce qui reste.

👉 Il ne reste jamais rien.

Un bon budget commence par se payer en premier.

Ce que tu dois retenir

- Le budget est un outil de liberté
- Il doit durer dans le temps
- Il protège ton avenir sans sacrifier ton présent



CHAPITRE 4

Libérer de l'argent sans te priver

Tu n'as pas besoin de te serrer la ceinture.

Tu as besoin de dépenser avec intention.

Les 3 fuites principales

1. Les abonnements inutiles
2. Les petites dépenses répétées
3. Les frais bancaires et assurances mal optimisés

Très souvent, cela représente :

👉 100 à 300 € par mois, sans impact sur ta qualité de vie.

Exercice simple

Liste :

- 1 abonnement à supprimer
- 1 dépense répétée à réduire
- 1 frais à renégocier

Chaque euro libéré est un euro que tu contrôles.



CHAPITRE 5

La règle n°1 avant d’aller plus loin

Avant d’investir.

Avant de chercher du rendement.

Avant de vouloir “faire travailler ton argent”.

👉 Tu dois pouvoir encaisser un imprévu sans t’endetter.

Le fonds de sécurité

Objectif :

- 3 à 6 mois de dépenses

Où le placer :

- Livret A
- LDDS
- LEP (si éligible)

Pas de risque.

Pas de rendement élevé.

Mais une tranquillité immense.

Un esprit calme prend de meilleures décisions financières.

Ce que tu dois retenir

- Investir sans sécurité est une erreur
- La protection vient avant la performance
- La régularité compte plus que le montant

CONCLUSION

Tu as maintenant deux options

Si tu es arrivé jusqu'ici, tu fais déjà partie d'une minorité.

Tu comprends :

- pourquoi l'argent te glissait entre les doigts,
- comment reprendre le contrôle,
- comment poser des bases saines.

Mais soyons honnêtes.

👉 Comprendre est une étape.

👉 Construire une vraie stratégie en est une autre.

Ce guide t'a donné les fondations.

La suite consiste à :

- automatiser ton système,
- investir intelligemment,
- comprendre la fiscalité,
- construire un plan long terme.

C'est exactement ce que je t'enseigne dans la formation complète.

👉 La question n'est pas "est-ce possible ?"

👉 La question est : vas-tu passer à l'étape suivante ?