



# SOLOPRENEUR PLANIFICADOR

POR

SYMBIOSIS

*Marketing Academy*



# ene.

01

Abrace la temporada de cambios y prospere.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	dieciséis	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

Area for notes.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC





# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# feb.

02

Alimenta tus ambiciones y  
déjalas florecer.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	dieciséis	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## PRIORIDADES

01. \_\_\_\_\_

02. \_\_\_\_\_

03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

## NOTAS

Area for notes.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

PRIORIDADES

01.

02.

03.

LISTA DE QUEHACERES

RASTREADOR DE HÁBITOS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# mar.

03

Irradia positividad y deja que tu luz inspire a otros.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	dieciséis	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----

-----

-----

PRIORIDADES

01.

-----

02.

-----

03.

-----

LISTA DE QUEHACERES

-----

-----

-----

-----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

-----

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

# revisión mensual.

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# abr.

04

Celebre su progreso y acepte su viaje.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	dieciséis	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----  
-----

02.

-----  
-----

03.

LISTA DE QUEHACERES

-----  
-----

-----  
-----

-----  
-----

-----  
-----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

-----

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# MAY.

05

Manténgase enfocado,  
determinado y alcance la  
grandeza.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	dieciséis	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----

02.

-----

03.

-----

LISTA DE QUEHACERES

-----  
 -----

-----  
 -----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# jun.

06

Abraza la magia de nuevas posibilidades y aventuras.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	dieciséis
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----

02.

-----

03.

-----

LISTA DE QUEHACERES

-----  
 -----

-----  
 -----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# jul.

07

Recuerda esto:  
Sé amable con tu mente.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	dieciséis	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

PRIORIDADES

01.

02.

03.

LISTA DE QUEHACERES

RASTREADOR DE HÁBITOS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



EN

FEB

MAR

ABR

MAJ

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

# revisión mensual.

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# ago.

08

Persigue tus objetivos con pasión implacable.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	dieciséis	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----

02.

-----

03.

-----

LISTA DE QUEHACERES

-----  
 -----

-----  
 -----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# sep.

09

Encuentra fuerza en cada paso y coraje en cada salto.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
dieciséis	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

PRIORIDADES

01.

02.

03.

LISTA DE QUEHACERES

RASTREADOR DE HÁBITOS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



EN

FEB

MAR

ABR

MAI

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

# revisión mensual.

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# oct.

10

Avanza sin miedo, tu potencial no conoce límites.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	dieciséis	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## PRIORIDADES

01. \_\_\_\_\_
02. \_\_\_\_\_
03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----

02.

-----

03.

-----

LISTA DE QUEHACERES

-----  
 -----

-----  
 -----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# NOV.

11

Gratitudo convierte lo que tenemos en suficiente.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	dieciséis	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## PRIORIDADES

01. \_\_\_\_\_

02. \_\_\_\_\_

03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS



## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----  
-----

02.

03.

LISTA DE QUEHACERES

-----  
 -----  
 -----  
 -----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----          
-----          
-----          
-----          
-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

# revisión mensual.

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# dic.

12

Celebre cada victoria, por pequeña que sea.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
dieciséis	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

## PRIORIDADES

- 01. \_\_\_\_\_
- 02. \_\_\_\_\_
- 03. \_\_\_\_\_

## OBJETIVOS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTAS

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# plan semanal.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

EL ENFOQUE DE ESTA SEMANA

-----  
-----

-----  
-----

PRIORIDADES

01.

-----

02.

-----

03.

-----

LISTA DE QUEHACERES

-----  
 -----

-----  
 -----

RASTREADOR DE HÁBITOS

-----

-----

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



# revisión mensual.

EN

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

## PRINCIPALES LOGROS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LECCIONES APRENDIDAS

---

---

---

---

---

---

---

---

## LISTA DE GRATITUD

01. 

---

02. 

---

03. 

---

04. 

---

05. 

---

## HACER MÁS DE

## HACER MENOS DE

## ¿CÓMO ESTUVO ESTE MES?



# SOLOPRENEUR PLANIFICADOR



SYMBIOSISMARKETING.ACADEMY



@SYMBIOSISMARKETINGACADEMY



HELLO@SYMBIOSISMARKETING.ACADEMY

SYMBIOSIS  
*Marketing Academy*