

# El poder de compartir



Desarrolla lo Social



[aprendeycomparte.org](http://aprendeycomparte.org)

# El poder de compartir

## El poder de compartir

¿Te has detenido en alguno de los momentos de tu vida y te has puesto a pensar qué es lo que podrías compartir? En mi libro (Herramientas para el éxito personal) hablo, entre otros conceptos, de compartir la riqueza. Porque una vez descubrí que el hombre más fracasado del mundo podría tener el mismo poder para compartir, o más, que el hombre más exitoso del mundo. ¡Sí! El hombre más fracasado del mundo podría compartir con nosotros más conocimientos de lo que nos parece.

El “exitoso” sabe lo que hay que hacer para ser exitoso y el “que ha fracasado” sabe lo que hay que hacer para evitar el fracaso. Los dos conocen a esos dos impostores (el éxito y el fracaso) y ambos podrían dar cátedra sobre ellos.

Seguramente te preguntarán... ¿Por qué llamo al éxito y al fracaso "dos impostores"? Simple: porque ninguno de los dos llenan el vacío que muchas veces sentimos. La felicidad, la plenitud y la paz vienen de adentro de uno. De lo que realmente somos. De lo que sentimos, de lo que elegimos, de la fuerza que tenemos para aceptar nuestro destino. De la capacidad de disfrutar los logros, pero también de aceptar nuestras derrotas porque, en la vida, no todo siempre sale bien. Caemos y nos levantamos.

Supongamos que vos tenés una vida común, como cualquier persona, como cualquier vecino, como cualquiera de nosotros. O quizás tengas una vida más complicada, con más o menos recursos económicos, con más o menos educación. Sea como fuere, lo que sí te aseguro es que poseés un universo dentro tuyo para compartir. Y ese universo puede ser el principio para encontrar el poder de compartir.

¿Sabés qué significa que vos puedas compartir algunos de tus conocimientos o experiencias? Es ahí cuando nuestra vida toma realmente sentido. Es ahí cuando nos sentimos vivos. Estamos compartiendo. Estamos haciendo la diferencia en la vida de otra persona, o de muchas a la vez.

Simplemente inténtalo. ¿Acabas de leer un libro interesante de motivación? Compartilo. ¿Tenés una profesión o conocimientos con tópicos que ayudan a la gente? Compartilos. ¿Tenés experiencias personales que te hayan ayudado a cambiar algunas de tus formas de pensar? Compartilas. Será entonces cuando sentirás el poder de compartir. Será entonces cuando te sentirás proactivo, generoso, sabio, inteligente y hasta quizás único o única, porque lo compartirás a tu manera y con toda la intención genuina de ser lo mejor que le haya pasado a la persona o a la audiencia que te escucha en ese momento.

# El poder de compartir

Es una de las mejores maneras de sentirnos más vivos. Hace muchos años, una maestra inolvidable me dijo: "Compartir ayuda a vivir y enriquece el alma". Cuando empecé a volcar mis experiencias en otros, comprendí que sus palabras eran una verdad absoluta.

No lo dudes más. Atrévete a compartir ese universo que llevás dentro. Inténtalo, porque tenés un poder para compartir que te ha acompañado toda la vida.

Espero que este escrito te lo haya despertado.

## Conclusión:

En definitiva, el conocimiento y las vivencias solo cobran su verdadero valor cuando salen de nosotros. No te guardes lo que sabés ni lo que has superado; atrévete a ponerlo al servicio de los demás. Tu historia, con sus luces y sus sombras, tiene el valor exacto que alguien más está necesitando hoy. Al final del día, aprender nos construye, pero compartir nos trasciende.



# El poder de compartir

## Aplicación Práctica para incorporar nuevos hábitos:

### ✍ **Escribe tu experiencia de vida**

Acción: Una vez por semana escribe una experiencia difícil que te haya dejado una enseñanza.

Ejercicio: Responde:

- ¿Qué aprendí?
- ¿Cómo podría ayudar esto a otra persona?
- 🏷 Tus experiencias pueden convertirse en guía para otros.

### 📖 **Comparte lo que aprendes**

Acción: Cada vez que leas, escuches o aprendas algo útil, compártelo con al menos una persona.

Ejercicio: Resume la idea en una frase simple para practicar comunicar con claridad.

🏷 Enseñar ayuda a integrar el conocimiento.

### 👂 **Escucha para conectar**

Acción: Dedicar 10 minutos al día a escuchar genuinamente a alguien sin interrumpir ni dar soluciones rápidas.

Ejercicio: Solo escucha y haz preguntas simples.

🏷 Compartir también es brindar presencia y atención.

### 🌱 **Haz una acción útil sin esperar reconocimiento**

Acción: 2 veces por semana realiza una acción positiva por alguien sin contarle ni esperar algo a cambio.

Ejemplos: ayudar, enseñar, acompañar, recomendar una oportunidad.

🏷 Compartir desde la generosidad fortalece el valor interior.

### 📌 **Recordatorio visible**

Acción: Escribe en un lugar visible:

“Todo lo que viví puede servirte a alguien más.”

🏷 Léelo cada mañana para recordar que tu historia tiene valor.

### 🎯 **Desafío de 7 días**

Acción: Durante 7 días seguidos comparte algo positivo diariamente:

- Un consejo
- Una experiencia
- Una palabra de ánimo
- Un aprendizaje

🏷 Marca cada día cumplido con ✓

🏷 El objetivo es entrenar el hábito de aportar valor a otros.

