Les Esprits de la nature

L'AVANT-GOÛT DU GUÉRISSEUR · FICHE 7

Tes alliés invisibles, présents en toute chose.

« Deva » signifie « être de lumière brillante ». Les Esprits de la nature font naître sur Terre les quatre éléments et tout ce qui vit. Tu peux, toi aussi, apprendre à travailler avec eux.



Pas besoin d'enseignement ni de cérémonie : il suffit de te relier à eux par l'intention, avec amour et gratitude. Ils se proposent avec joie pour une tâche précise.



Tu as des liens privilégiés avec certains d'entre eux, souvent hérités de tes vies passées. Demande en méditation, ou le soir avant de t'endormir, qu'ils se manifestent.



Ils guérissent pour nous, guérissons-les aussi : par une bénédiction, un geste écologique, du respect pour la nature et pour les animaux.

Les quatre royaumes

Chaque Deva s'occupe de son propre domaine, et de rien d'autre.

LA TERRE

Gnomes, lutins, trolls, et les « Êtres cristal » qui veillent sur l'énergie des pierres.

L'EAU

Nymphes, ondines et naïades, gardiennes des sources aux vertus purifiantes et régénératrices.

L'AIR

Elfes, sylphides et fées. Les elfes veillent sur la lumière des plantes, adorent la musique et les âmes qui savent s'émerveiller.

LE FEU

Les salamandres, les plus mystérieuses : elles incarnent le feu divin de l'éveil.

Roland a rencontré en forêt les « gnuts », des êtres tout chevelus qui aspirent les peurs avec leur trompe. Tu peux les appeler, toi aussi !

✦ MON DÉFI DE LA SEMAINE

Cette semaine, demande à rencontrer tes alliés de la nature, en méditation ou avant de dormir. Note tout ce qui vient : une image, un nom, un rêve, un animal croisé.

✦ MON CARNET

Les êtres qui se sont manifestés (noms, images, signes) :

Le geste que j'ai offert à la nature en retour :

L'élément dont je me sens le plus proche, et pourquoi :

✦ *Souviens-toi : la nature entière travaille avec toi.*