Ton animal totem

L'AVANT-GOÛT DU GUÉRISSEUR · FICHE 6

Un guide à quatre pattes, à plumes ou à écailles.

Chaque animal a sa « médecine », disaient les Amérindiens : ses qualités, sa science, ce qu'il peut t'apprendre. Ton totem est celui dont les vibrations sont accordées à ta vie et à ta personnalité.

UN ALLIÉ

Ce n'est pas un serviteur : il ne règle pas tes problèmes à ta place. Parfois même, il te met face à ce que tu ne voyais pas. C'est le premier pas sur la voie du chaman.

LAISSE CHOISIR

Ton animal préféré n'est pas forcément ton totem : il peut te surprendre ! Laisse l'Univers choisir, puis converse avec lui pour apprendre ses qualités.

TOTEM OU POUVOIR

Roland distingue l'animal totem, qui vit sur Terre (aigle, ours, libellule…), de l'animal pouvoir, qui vit dans les légendes (dragon, licorne, phénix…).

Tes différents totems

Tu en as plusieurs, et certains changent au fil de ta vie.

DE VIE

Il t'accompagne toute ta vie, sauf grand bouleversement intérieur.

DE VOYAGE

Un guide temporaire qui t'enseigne : un animal qui apparaît soudain, une affection nouvelle.

MESSAGER

Il t'apporte un message pour aujourd'hui. Observe les animaux que tu croises.

OMBRE

Il te montre tes points faibles. Une fois ceux-ci dépassés, il s'en va, satisfait. Cherche-le dans tes peurs.

PRIMORDIAUX

Le totem Âme (ta nature profonde), le totem Esprit (ta voie, tes choix) et le totem de personnalité.

Pour les trouver : ton pendule, une méditation, un rêve, une rencontre, une photo… Et la tradition amérindienne en compte neuf autres, un par direction.

✦ MON DÉFI DE LA SEMAINE

Demande au pendule ou en méditation ton totem de vie. Puis passe un moment avec lui chaque jour : que t'apprend-il ?

✦ MON CARNET

Mon totem de vie, et comment il s'est révélé :

Sa médecine, ce qu'il m'enseigne :

Les animaux messagers croisés cette semaine :

✦ *Souviens-toi : chaque animal porte une qualité divine qui est aussi en toi.*