Tes 4 canaux

L'AVANT-GOÛT DU GUÉRISSEUR · FICHE 4

Tu as été créé·e pour dialoguer avec le monde divin.

Chacun possède quatre antennes vers le Divin : c'est ton sixième sens. Chez la plupart d'entre nous, une ou deux sont déjà bien actives. À toi de découvrir les tiennes !



La clairconnaissance · chakra couronne

Tu sais, tout simplement, sans pouvoir l'expliquer. Une certitude juste, qui ne vient ni d'un raisonnement ni d'un souvenir : l'intuition.



La clairvoyance · troisième œil

Des images te viennent pour te dire ce que tu as besoin de savoir : sur l'avenir le plus souvent, mais aussi sur une personne, un lieu ou un objet.



La clairaudience · au-dessus des oreilles

Tu entends des messages intérieurs. La voix qui bavarde sans cesse est celle du mental ; celle du Divin est douce, aimante, et vit dans l'instant présent.



La clairsentience · chakra du cœur

Ton corps devient ton indicateur de vérité : bien-être ou malaise face à une personne, un lieu, un objet. Parfois même un parfum, comme celui de la rose.

Ouvre tes canaux

Un peu chaque jour, avec douceur et confiance.

LA MÉDITATION DES CHAKRAS

1. Installe-toi confortablement, respire lentement par le ventre et place-toi sous la protection divine.
2. Visualise chaque chakra, de la base à la couronne, comme une sphère avec quelques taches sombres. Nettoie-la avec une éponge de lumière jusqu'à ce qu'elle brille comme un petit soleil.
3. À l'inspiration, remplis-toi d'Amour-Lumière ; à l'expiration, gonfle le chakra comme un ballon, jusqu'à sa taille idéale.
4. Termine par les deux centres de la clairaudience, juste au-dessus des oreilles. Remercie.

CE QUI FREINE

La fatigue, le stress
Café, alcool, sucre
Rancœurs et jugements
« Je ne sens rien »

CE QUI AIDE

Le repos, le rire, la nature
L'eau plate, les aliments vivants
Le pardon
« Je m'ouvre à mes perceptions »

✦ MON DÉFI DE LA SEMAINE

Chaque jour, fais la méditation des chakras. Puis note les petites intuitions, images, mots ou sensations qui te viennent, même si ça ressemble à un hasard.

✦ MON CARNET

Mon canal le plus ouvert, je crois :

Les signes, intuitions ou images reçus cette semaine :

✦ *Souviens-toi : tu as toujours été en lien avec le Divin, il suffit d'écouter.*