

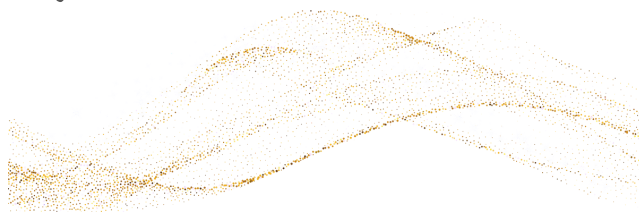


JOURNAL DE VOYAGE

Etoile de l'Ame



Le Fenix d'Or



www.fleurdelumiere.com



Activation

8 – CHAKRA DE L'ÂME

L'Étoile de l'Âme

*Au-dessus de ta tête brille une étoile.
Une lumière douce et silencieuse.
Elle connaît ton chemin.
Elle n'impose rien. Elle éclaire.*



Mains ouvertes sur les cuisses.
Inspire sur 7 temps. Expire sur 7 temps.
7 cycles. Imagine une étoile blanche et
dorée au-dessus de ta tête.



Mudra de la Lumière (Ushas Mudra)

Entrelace les doigts, pouces joints
pointés vers le haut.
Mains posées sur le sommet du crâne,
ou ouvertes vers le ciel.

SONSACRÉ

SO'HAM (Je Suis Celà)

MANTRA

« Je fais confiance à la lumière de mon âme. »
« Je me laisse guider avec douceur. »

L'Étoile de l'Âme

✨ ÉCHELLE D'ÉNERGIE

Prends un instant pour évaluer ton niveau d'énergie et ton état intérieur, avant et après le soin.

Avant le soin : ____ /10

Après le soin : ____ /10

✨ LAPENSÉE DE L'ÉTOILE

Quel message mon âme aimerait-elle me rappeler aujourd'hui ?

Comment puis-je accueillir ce message avec douceur et confiance ?

✨ M O N P A S D E L U M I È R E

Quelle petite action puis-je poser aujourd'hui pour honorer mon intuition ?



Tu n'as pas besoin de voir tout le chemin.
Une étoile suffit pour traverser la nuit.



Notes de l'Étoile

Messages, rêves et intuitions du voyage

ENROLL NOW





Bilan de l'Étoile

Reconnexion

Accueille ce que cette activation a éveillé en toi.

*Ce que je libère
(ce qui voilait ma lumière)*

ENROLL NOW

*Ce que j'ai activé
(les nouveaux acquis)*

*Mon engagement de Lumière
(ma promesse à mon âme)*



Merci !

✨ **Merci d'avoir accueilli cette étoile...**

Tu viens de toucher quelque chose de très précieux —
cette lumière silencieuse qui veille sur ton chemin,
même dans les moments de doute.

L'Étoile de l'Âme ne s'éteint jamais.
Elle t'attend toujours.

Si ce voyage intérieur t'a touché(e),
sache qu'il n'est que le début...
Le Phénix d'Or t'invite à traverser les 7 portes de ta
transformation,
chakra par chakra, activation après activation.

✨ Prêt(e) à déployer tes ailes ?

👉 phenix-or.fleurdelumiere.com

Dans la lumière du cœur,

Delphine 🌸
www.fleurdelumiere.com