

Formação



RELAÇÃO **TREINADOR** **PAIS DE ATLETAS**

14 E 16 SET. 2026 | ONLINE | AO VIVO

SÉRGIO GUERREIRO

0,4 Créditos (TPTD e TEF/DT)

www.coachingdesportivo.pt

RELACÃO TREINADOR-PAIS DE ATLETAS

O impacto do Desporto no processo formativo e educacional das crianças e jovens é hoje amplamente conhecido por todos. Deste modo, o Desporto é uma excelente plataforma de desenvolvimento de competências que os jovens atletas levam para as suas vidas.

Para que esse processo aconteça de forma harmoniosa é fundamental que se consiga estabelecer uma relação fluida e próxima entre os vários protagonistas, nomeadamente entre Educadores e Treinadores

Assim sendo, procuramos com esta formação sensibilizar treinadores, técnicos de exercício físico, diretores técnicos e educadores para a importância de criar mecanismos e estratégias que estimulem uma relação profícua entre os diferentes atores que compõem o ecossistema do Desporto de Formação.

Nesta ação formativa serão partilhadas técnicas que ajudam os Treinadores e outros Técnicos a lidar e a comunicar eficazmente com os Educadores em diferentes contextos desportivos, favorecendo uma relação equilibrada e saudável entre estes agentes.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores
- Técnicos de Exercício Físico
- Diretores Técnicos
- Dirigentes desportivos
- Educadores

Conteúdos Programáticos

- *A relação triangular Educadores-Aletas-Treinadores*
- *A Mente do Jovem Aleta*
- *Fatores que influenciam o rendimento desportivo dos atletas*
- *Pressupostos do envolvimento dos Educadores no Desporto*
- *Plano de Comunicação entre Clube/Treinador e Educadores*

DATAS, HORÁRIO E FORMATO

- 14 e 16 setembro 2026 (20h30 – 22h30)
- Total carga horária: 4 horas
- A formação será realizada no formato *online*

0,4 créditos (TPTD e TEF/DT)

Facilitador

SÉRGIO GUERREIRO

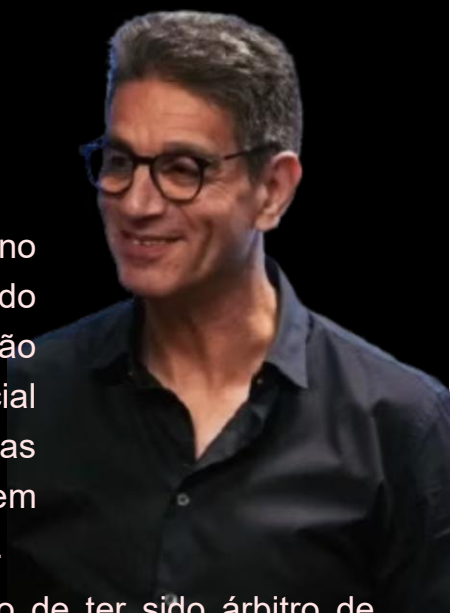
É Licenciado em Relações Internacionais mas é no mundo da Gestão de Pessoas que tem consolidado o seu percurso. Com Pós-Graduações em Gestão de Recursos Humanos e em Gestão do Potencial Humano, complementou a sua formação com várias Certificações Internacionais em Coaching, em Programação Neurolinguística e em Treino Mental.

A sua ligação ao Desporto começou com o facto de ter sido árbitro de Futebol. É Diretor Executivo da COACHING DESPORTIVO e desde 2005 tem desenvolvido processos de *Mental Coaching* a nível nacional e internacional, com diversos desportistas, nomeadamente com atletas olímpicos, treinadores e futebolistas profissionais, tendo vindo a colaborar em projetos com a Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portuguesa de Futebol Profissional.

Numa primeira fase do seu percurso profissional desempenhou funções de coordenação e direção em empresas dos sectores bancário, imobiliário e das telecomunicações. Essa vasta experiência de gestão de equipas, complementada com a atuação em contexto desportivo, leva-o aplicar programas de treino e desenvolvimento de competências de Liderança com Gestores e Executivos de diversas empresas nacionais e multinacionais já que entende que "as empresas têm muito a aprender com o desporto".

É professor universitário convidado para as áreas da Liderança e Coaching e colabora frequentemente com algumas publicações especializadas através de artigos de opinião, sendo também solicitado a abordar estes temas em palestras e conferências em Portugal e no estrangeiro.

Hoje, Sérgio Guerreiro é uma referência no *Mental Coaching* de atletas de alto rendimento.



COM QUEM JÁ TRABALHÁMOS?

Enquanto Consultor de Performance Mental, **Sérgio Guerreiro** tem trabalhado com diversos desportistas/equipas de entidades como:



INVESTIMENTO

Curso Individual

Relação Treinador-Pais de Atletas

(0,4 créditos) – **45€**

Pack Promocional

- 2 Formações -

Relação Treinador-Pais de Atletas + Técnicas de Treino
Mental de Atletas

(0,4 + 0,3 créditos) – **75€** ~~90~~

Datas das Formações dos Packs

- **Técnicas de Comunicação para Treinadores** (0,5 créditos)
8 e 13 julho 2026 (20:00-22:30)
 - **Relação Treinador-Pais de Atletas** (0,4 créditos)
14 e 16 Setembro 2026 (20:30-22:30)
 - **Técnicas de Treino Mental de Atletas** (0,3 créditos)
22 Setembro 2026 (20:00-23:00)
-

A inscrição inclui:

- Documentação em formato digital
- Certificado digital para todos os participantes
- Atribuição de Unidades de Crédito correspondentes

Acesso à gravação (ao vivo) da formação:

- 10€ / Módulo de Formação

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

