

TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO PARA TREINADORES



8 e 13 Jul. 2026 | Online | Ao Vivo

0,5 créditos (TPTD)



Técnicas de Comunicação para Treinadores

A performance de um atleta é influenciada por inúmeros fatores, entre os quais podemos destacar o nível de **eficácia da comunicação do seu Treinador**.

Por outro lado, esta é também a principal competência de um líder e a sua maior ou menor influência junto dos atletas está diretamente relacionada com o **poder da sua comunicação**.

Nesta formação, os participantes irão compreender de que forma é que as técnicas de coaching integradas na comunicação - para além de reforçarem a liderança dos treinadores – podem potenciar o desempenho dos atletas.

Ao participar nesta formação vais:

- Compreender como funciona o sistema de representação e processamento neurológico da informação
- Como gerar emoções positivas nos atletas através da comunicação
- Adquirir técnicas de comunicação para lidar com bloqueios mentais dos atletas

Conteúdos Programáticos

- Princípios da Programação Neurolinguística
 - Gerar emoções positivas nos atletas
 - Sistema neurológico de representação e processamento da informação
 - Técnicas de Questionamento: A arte do Coaching
 - Feedback
 - Técnicas para lidar com bloqueios mentais dos atletas?
-
- **8 julho 2026 | 2,5 h (20:00-22:30)**
 - **13 julho 2026 | 2,5 h (20:00-22:30)**

0,5 créditos (TPTD)



Facilitador

SÉRGIO GUERREIRO

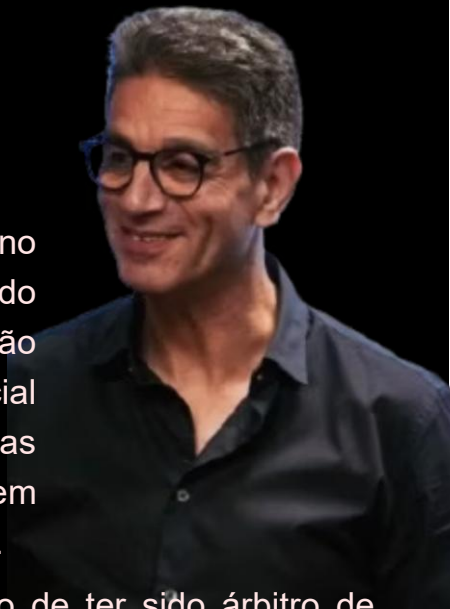
É Licenciado em Relações Internacionais mas é no mundo da Gestão de Pessoas que tem consolidado o seu percurso. Com Pós-Graduações em Gestão de Recursos Humanos e em Gestão do Potencial Humano, complementou a sua formação com várias Certificações Internacionais em Coaching, em Programação Neurolinguística e em Treino Mental.

A sua ligação ao Desporto começou com o facto de ter sido árbitro de Futebol. É Diretor Executivo da COACHING DESPORTIVO e desde 2005 tem desenvolvido processos de *Mental Coaching* a nível nacional e internacional, com diversos desportistas, nomeadamente com atletas olímpicos, treinadores e futebolistas profissionais, tendo vindo a colaborar em projetos com a Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portuguesa de Futebol Profissional.

Numa primeira fase do seu percurso profissional desempenhou funções de coordenação e direção em empresas dos sectores bancário, imobiliário e das telecomunicações. Essa vasta experiência de gestão de equipas, complementada com a atuação em contexto desportivo, leva-o aplicar programas de treino e desenvolvimento de competências de Liderança com Gestores e Executivos de diversas empresas nacionais e multinacionais já que entende que "as empresas têm muito a aprender com o desporto".

É professor universitário convidado para as áreas da Liderança e Coaching e colabora frequentemente com algumas publicações especializadas através de artigos de opinião, sendo também solicitado a abordar estes temas em palestras e conferências em Portugal e no estrangeiro.

Hoje, Sérgio Guerreiro é uma referência no *Mental Coaching* de atletas de alto rendimento.



COM QUEM JÁ TRABALHÁMOS?

Enquanto Consultor de Performance Mental, **Sérgio Guerreiro** tem trabalhado com diversos desportistas/equipas de entidades como:



INVESTIMENTO

Curso Individual

Técnicas de Comunicação para
Treinadores

(0,5 créditos) – **47€**

Packs Promocionais

Pack 1 (2 cursos)

Técnicas de Comunicação para Treinadores + Relação
Treinador-Pais de Atletas

(0,5 + 0,4 créditos) – **80€** ~~92~~

Pack 2 (3 cursos)

Técnicas de Comunicação para Treinadores + Relação
Treinador-Pais de Atletas + Técnicas de Treino Mental de Atletas

(0,5 + 0,4 + 0,3 créditos) – **100€** ~~137~~

Datas das Formações dos Packs

- **Técnicas de Comunicação para Treinadores** (0,5 créditos)
8 e 13 julho 2026 (20:00-22:30)
 - **Relação Treinador-Pais de Atletas** (0,4 créditos)
14 e 16 Setembro 2026 (20:30-22:30)
 - **Técnicas de Treino Mental de Atletas** (0,3 créditos)
22 Setembro 2026 (20:00-23:00)
-

A inscrição inclui:

- Documentação em formato digital
- Certificado digital para todos os participantes
- Atribuição de Unidades de Crédito correspondentes (TPTD)

Acesso à gravação (ao vivo) da formação:

- 10€ / Módulo de Formação
 - 20€ (Pack 2 – 3 Módulos de Formação)
-

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

