

# TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO PARA TREINADORES



4 e 6 Dez. 2025 | Online | Ao Vivo

0,3 créditos (TPTD)

# TREINADOR 3.0

## Técnicas de Comunicação para Treinadores

A performance de um atleta é influenciada por inúmeros fatores, entre os quais podemos destacar o nível de **eficácia da comunicação do seu Treinador**.

Por outro lado, esta é também a principal competência de um líder e a sua maior ou menor influência junto dos atletas está diretamente relacionada com o **poder da sua comunicação**.

Nesta formação, os participantes irão compreender de que forma é que as técnicas de coaching integradas na comunicação - para além de reforçarem a liderança dos treinadores – podem potenciar o desempenho dos atletas.

**Ao participar nesta formação vai:**

- Compreender como funciona o sistema de representação e processamento neurológico da informação
- Como gerar emoções positivas nos atletas através da comunicação
- Adquirir técnicas de comunicação para lidar com bloqueios mentais dos atletas

Esta formação insere-se no Programa de Formação Modular – **TREINADOR 3.0** - sendo o 2º de 3 módulos formativos.

## Módulo 2

### TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO PARA TREINADORES

- Princípios da Programação Neurolinguística
- Gerar emoções positivas nos atletas
- Sistema neurológico de representação e processamento da informação
- Técnicas de Questionamento: A arte do Coaching
- Feedback
- Técnicas para lidar com bloqueios mentais dos atletas?

#### Datas

- **4 dezembro 2025 | 2,5 h (20:00-22:30)**
- **6 dezembro 2025 | 2,5 h (10:00-12:30)**

**0,5 créditos (TPTD)**



## FACILITADOR

### Sérgio Guerreiro

É Licenciado em Relações Internacionais mas é no mundo da Gestão de Pessoas que tem consolidado o seu percurso. Com Pós-Graduações em Gestão de Recursos Humanos e em Gestão do Potencial Humano, complementou a sua formação com várias Certificações Internacionais em Coaching, em Programação Neurolinguística e em Treino Mental.



A sua ligação ao Desporto começou com o facto de ter sido árbitro de Futebol. É Diretor Executivo da COACHING DESPORTIVO® e desde 2005 tem desenvolvido processos de *Mental Coaching* a nível nacional e internacional, com diversos desportistas, nomeadamente com atletas olímpicos e futebolistas profissionais, tendo vindo a colaborar em projetos com a Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portuguesa de Futebol Profissional.

Numa primeira fase do seu percurso profissional desempenhou funções de coordenação e direção em empresas dos sectores bancário, imobiliário e das telecomunicações. Essa vasta experiência de gestão de equipas, complementada com a atuação em contexto desportivo, leva-o a aplicar programas de treino e desenvolvimento de competências de Liderança com Gestores e Executivos de diversas empresas nacionais e multinacionais já que entende que “as empresas têm muito a aprender com o desporto”.

É professor universitário convidado para as áreas da Liderança e Coaching e colabora frequentemente com algumas publicações especializadas através de artigos de opinião, sendo também solicitado a abordar estes temas em palestras e conferências em Portugal e no estrangeiro.

Hoje, Sérgio Guerreiro é uma referência no *Mental Coaching* de atletas de alto rendimento

# TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO PARA TREINADORES

## COM QUEM JÁ TRABALHÁMOS?

Enquanto Consultor de Performance Mental, **Sérgio Guerreiro** tem trabalhado com diversos desportistas/equipas de entidades como:



## INVESTIMENTO

### Módulo 1

- **Princípios de Liderança e Coaching aplicados ao Desporto (0,3 créditos) - 45 €**

### Módulo 2

- **Técnicas de Comunicação para Treinadores (0,5 créditos) - 50 €**

### Módulo 3

- **Técnicas de Treino Mental de Atletas (0,3 créditos) - 45 €**

### **PROMOÇÃO BLACK NOVEMBER (3 Módulos)**

~~140 €~~ **100€**

#### Acesso à gravação da formação:

- 10€ / Módulo | 20€ (Programa completo – 3 Módulos)

#### A inscrição inclui:

- Documentação em formato digital
- Certificado digital para todos os participantes
- Atribuição de Unidades de Crédito correspondentes (TPTD)

Esta formação é organizada pela BizPoint, Lda – Entidade Formadora Certificada pela DGERT.