



RELAÇÃO **TREINADOR** **PAIS DE ATLETAS**

SÉRGIO GUERREIRO



Créditos (TPTD e TEF/DT)

www.coachingdesportivo.pt

APRESENTAÇÃO

O impacto que o Desporto tem no processo formativo e educacional das crianças e jovens é hoje amplamente conhecido por todos. Deste modo, o Desporto é uma excelente plataforma de desenvolvimento de competências que os jovens atletas levam para as suas vidas.

Para que esse processo aconteça de forma harmoniosa é fundamental que se consiga estabelecer uma relação fluida e próxima entre os vários protagonistas, nomeadamente entre Educadores e Treinadores

Assim sendo, procuramos com esta formação sensibilizar treinadores, técnicos de exercício físico, diretores técnicos e educadores para a importância de criar mecanismos e estratégias que estimulem uma relação profícua entre os diferentes atores que compõem o ecossistema do Desporto de Formação.

Nesta ação formativa serão partilhadas técnicas que ajudam os Treinadores e outros Técnicos a lidar e a comunicar eficazmente com os Educadores em diferentes contextos desportivos, favorecendo uma relação equilibrada e saudável entre estes agentes.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores
- Técnicos de Exercício Físico
- Diretores Técnicos
- Dirigentes desportivos
- Educadores

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- *A relação triangular Educadores-Atletas-Treinadores*
- *A Mente do Jovem Atleta*
- *Fatores que influenciam o rendimento desportivo dos atletas*
- *Pressupostos do envolvimento dos Educadores no Desporto*
- *Plano de Comunicação entre Clube/Treinador e Educadores*

DATAS, HORÁRIO E FORMATO

- 3 e 4 set. 2025 (20:30-23:00)
- Total carga horária: 5 horas
- Inscrição: 45€

- A formação será realizada no formato *online* (em direto)

FACILITADOR | SÉRGIO GUERREIRO

É Licenciado em Relações Internacionais mas é no mundo da Gestão de Pessoas que tem consolidado o seu percurso. Com Pós-Graduações em Gestão de Recursos Humanos e em Gestão do Potencial Humano, complementou a sua formação com várias Certificações Internacionais em Coaching, em Programação Neurolinguística e em Treino Mental.



A sua ligação ao Desporto começou com o facto de ter sido árbitro de Futebol. É Diretor Executivo da COACHING DESPORTIVO® e desde 2005 tem desenvolvido processos de *Mental Coaching* a nível nacional e internacional, com diversos desportistas, nomeadamente com atletas olímpicos e futebolistas profissionais, tendo vindo a colaborar em projetos com a Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portuguesa de Futebol Profissional. Hoje, Sérgio Guerreiro é uma referência no *Mental Coaching* de atletas de alto rendimento.

Numa primeira fase do seu percurso profissional desempenhou funções de coordenação e direção em empresas dos sectores bancário, imobiliário e das telecomunicações. Essa vasta experiência de gestão de equipas, complementada com a atuação em contexto desportivo, leva-o aplicar programas de treino e desenvolvimento de competências de Liderança com Gestores e Executivos de diversas empresas nacionais e multinacionais já que entende que “as empresas têm muito a aprender com o desporto”.

É professor universitário convidado para as áreas da Liderança e Coaching e colabora frequentemente com algumas publicações especializadas através de artigos de opinião, sendo também solicitado a abordar estes temas em palestras e conferências em Portugal e no estrangeiro.

COM QUEM JÁ TRABALHÁMOS?

Enquanto *Mental Coach Sérgio Guerreiro* tem trabalhado com diversos desportistas/equipas de entidades como:



Madeira



LIGA
PORTUGAL



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

- info@coachingdesportivo.pt
- **21 828 09 57**

Criada em 2005, a Coaching Desportivo® é uma marca que opera sob a entidade jurídica da BizPoint Lda – **Entidade Formadora Certificada** pela DGERT – Direção-Geral do Emprego e das Relações do Trabalho.



As nossas ações de formação são certificadas pelo **IPDJ** - Instituto Português do Desporto e Juventude, possibilitando a atribuição de créditos para a renovação de Cédula de Treinador/Técnico de Exercício Físico/Diretor Técnico



Morada

-R. Tomás Ribeiro, 10 R/C Dtº
1050-229 - **Lisboa – PORTUGAL**

www.coachingdesportivo.pt

