LE GUIDE EXPRESS

Ta mission avec la numérologie + Ton énergie avec le HD

Deux grilles de lecture, jamais des vérités figées. La mission dit ce que tu es venu faire. Le type d'énergie dit comment tu es fait pour le faire. Les deux ensemble donnent une base concrète pour lire tes choix professionnels — pas une case dans laquelle t'enfermer.

COMMENT CALCULER TA MISSION

Additionne le jour de ta naissance au mois de ta naissance. Réduis le total à un chiffre unique — sauf si tu obtiens 11, 22 ou 33 : ce sont des nombres maîtres, tu les gardes tels quels, tu ne les réduis pas davantage.

1. Additionne le jour et le mois de naissance (les deux nombres entiers, pas chiffre par chiffre).
2. Si le résultat est 11, 22 ou 33 : c'est ta mission, tu t'arrêtes là.
3. Sinon, réduis ce total à un seul chiffre : c'est ta mission.

Exemple 1 — né le 01.12 : 01 + 12 = 13 → 1+3 = 4. Mission 4.

Exemple 2 — né le 20.02 : 20 + 02 = 22. Le total est déjà un nombre maître : Mission 22, on ne réduit pas.

Exemple 3 — né le 17.10 : 17 + 10 = 27 → 2+7 = 9. Mission 9.

COMMENT TROUVER TON TYPE D'ÉNERGIE (HUMAN DESIGN)

1. Va sur **mybodygraph.com** et clique sur "Créer ta charte gratuite" (compte gratuit requis).
2. Renseigne ta date, ton heure de naissance précise et ton lieu de naissance. L'heure compte — une erreur de quelques minutes peut changer certains éléments de la charte.
3. Génère ton bodygraph : la charte s'affiche automatiquement.
4. Repère la mention de ton **Type** en haut de la fiche : Generator, Manifestor Generator, Projector, Manifestor ou Reflector.

L'interface du site peut évoluer — le principe reste le même : date, heure et lieu précis suffisent pour générer la charte et lire ton type.

LES 12 MISSIONS

MISSION 1

Entreprendre, créer, diriger

Agir, décider, montrer le chemin. Ne pas attendre que les autres décident à ta place.

S'EXPRIME PAR

- Être à l'initiative de tes projets et de tes idées
- Avoir de l'autonomie et du pouvoir de décision
- Être responsable d'une équipe ou d'un projet

MISSION 2

Écouter, accompagner, faire alliance

Apporter de l'aide, de l'écoute, du soutien — souvent en binôme, jamais seule dans son coin.

S'EXPRIME PAR

- Travailler en collaboration ou avec un associé
- Exercer un métier au contact de l'humain
- Être un pilier de confiance dans une équipe

MISSION 3

Créer, communiquer, exprimer

Créer du lien par la parole, l'écrit ou l'image, être en lien avec les autres pour exprimer ce que tu as à dire.

S'EXPRIME PAR

- Communication, écriture, médias, conférences
- Une activité artistique ou créative
- Une activité qui implique le corps ou la voix

MISSION 4

Construire, structurer, transmettre un savoir-faire

Organiser, consolider, sécuriser avec méthode et persévérance.

S'EXPRIME PAR

- Un métier qui demande rigueur et structure
- La maîtrise d'un outil ou d'une technique précise
- Construire des bases stables et durables

MISSION 5

Expérimenter, ne pas répéter les mêmes journées

Aller vers des chemins nouveaux, avoir plusieurs casquettes, ne pas subir la routine.

S'EXPRIME PAR

- Des journées différentes ou des horaires flexibles
- Plusieurs activités ou un public varié
- Une activité en évolution constante

MISSION 6

Soigner, apporter des solutions, prendre des responsabilités

Créer de l'harmonie, guider, faire passer d'un point A à un point B.

S'EXPRIME PAR

- Un métier du soin ou de la santé
- Une activité liée à l'harmonie ou l'aménagement
- Décorateur d'intérieur, architecte d'intérieur, ou un métier du bien-être
- Un poste à responsabilités qui demande de guider

MISSION 7

Apprendre, analyser, transmettre une expertise

Nourrir son intellect, comprendre, devenir référence, transmettre.

S'EXPRIME PAR

- La formation, la recherche, l'enseignement
- Un métier qui sort des sentiers battus
- Devenir expert dans un domaine précis

MISSION 8

Construire, réaliser, exercer un pouvoir juste

Concrétiser des projets ambitieux avec une réelle puissance d'action.

S'EXPRIME PAR

- Un rôle de pouvoir ou de direction
- Une activité de construction ou de conception
- Faire évoluer les consciences (thérapie)

MISSION 9

S'engager pour une cause, rassembler, transmettre à grande échelle

S'impliquer pour un monde meilleur, souvent à l'international ou dans le collectif.

S'EXPRIME PAR

- Une profession internationale ou engagée
- L'enseignement ou la prise de parole publique
- Une cause qui te tient à cœur

MISSION 11/2

Accompagner avec puissance, guider par l'intuition

Une version amplifiée du 2 : accompagner et faire évoluer les autres avec du lead et de l'intensité.

S'EXPRIME PAR

- Des métiers qui demandent intuition et ressenti
- Une activité tournée vers le collectif
- Se dépasser tout en gardant du soutien autour de soi

MISSION 22/4

Construire à grande échelle, avec intensité

Une version amplifiée du 4 : bâtir pour le collectif, avec du courage et de la vision.

S'EXPRIME PAR

- Des projets qui demandent du courage et du dépassement
- Construire pour une communauté ou une œuvre collective
- Allier rigueur et intuition

MISSION 33/6

Guider le collectif, à grande échelle

Une version amplifiée du 6 : le fait de guider est décuplé, au service du collectif plutôt que d'un cercle proche.

S'EXPRIME PAR

- Des postes à responsabilité tournés vers le collectif
- Une intuition mise au service d'un groupe entier
- Des rôles de médiation ou d'harmonisation à grande échelle

LES 5 TYPES D'ÉNERGIE (HUMAN DESIGN)

GENERATOR

L'énergie qui se construit dans l'enthousiasme

Une énergie stable et puissante, faite pour concrétiser étape par étape ce qui l'anime vraiment. Donne le meilleur quand elle suit ce qui l'enthousiasme, pas ce qu'on attend d'elle.

Le piège : dire oui par obligation et s'épuiser dans des engagements qui ne l'animent pas.

MANIFESTOR GENERATOR

L'énergie rapide et multi-passionnée

Perçoit vite la direction d'un projet et trouve le chemin le plus efficace, quitte à sauter des étapes. S'épanouit souvent dans des environnements variés, en entrepreneuriat aussi.

Le piège : se forcer à finir ce qui ne l'enthousiasme plus, ou culpabiliser de ne pas suivre un chemin linéaire.

PROJECTOR

L'énergie qui guide sans s'épuiser

Pas faite pour l'action non-stop : sa force est dans l'analyse, la vision, le conseil. Excelle dans des rôles stratégiques ou de mentorat, avec de vrais temps de pause.

Le piège : vouloir suivre le rythme des autres types et s'épuiser à essayer de "faire ses preuves".

MANIFESTOR

L'énergie qui initie

Passe à l'action rapidement, sans attendre l'approbation, avec une vision claire de ce qu'elle veut lancer. A besoin de liberté et d'autonomie, mal à l'aise dans les structures rigides.

Le piège : vouloir tout faire seule et s'épuiser sans déléguer.

REFLECTOR

L'énergie qui reflète son environnement

Rare et sensible, capte ce qui fonctionne ou non dans un groupe ou un projet mieux que quiconque. Apporte une vision objective et précieuse, à condition d'évoluer dans un environnement sain.

Le piège : absorber les tensions d'un environnement négatif jusqu'à s'y perdre.

ET MAINTENANT

Ces deux grilles donnent une base. Elles ne remplacent pas une lecture croisée qui relie précisément ta mission, ton énergie et tes décisions concrètes. Réserve un créneau :

Analyse de personnalité — découvre qui tu es
calendly.com/juliechamey/1-1-start-decouvre-qui-tu-es

Reconversion pro — le bilan qui sort des cases
calendly.com/juliechamey/rdv-appel-bilan-de-competences

Julie Chamey
Coach reconversion & bilan de compétences · juliechamey.com · @juliechamey