

NEGOCIOS JUGOSOS X PEEL PROJECT



60 preguntas para descubrir el jugo de tu negocio.



JOURNAL PROMPTS -
**CONSTRUYE UN NEGOCIO
LLENO DE TU JUGO Y ESENCIA.**



¡HOLA! SOY KAREN NARVÁEZ _____

Fundadora de Peel Project y experta en *Human Design*, *Estrategia e Innovación*. Desde hace 10 años emprendí mi propio negocio y si bien, en ese entonces no conocía nada de mi Diseño Humano, sabía que quería generar un impacto con mis dones y talentos y sobre todo, con el cambio que yo deseaba crear y ver en mi entorno.

Ha sido un viaje lleno de experiencias, pruebas, lecciones, cambios y aprendizajes. Un viaje lleno de información obtenida, gracias al salto de fe de experimentar y emprender un negocio propio.

Esta es la guía que a mí me hubiera encantado tener en mis manos el día que aposté por mi emprendimiento. ¡Estoy segura que te va a funcionar para obtener mayor claridad, dirección y confianza!

Intro.

¿CÓMO TE VA A AYUDAR ESTA GUÍA?

Tu negocio es más que una serie de productos o servicios. Es una extensión de ti, de tus valores, de lo que te enciende por dentro, de tu historia de transformación y de la forma en que deseas contribuir al mundo con ello. Sin embargo, muchas veces nos encontramos atrapados en estructuras que no nos representan, estrategias que en el fondo no nos hacen sentido y decisiones que nos alejan de nuestro propósito.

Mi intención con esta guía, es que usemos tu frustración, estancamiento y desconexión con lo que haces como gasolina, para asegurarte de estar creando **un negocio lleno de jugo y autenticidad.**

Aquí encontrarás **60 preguntas diseñadas para soltar la cáscara gruesa de creencias limitantes, bloqueos o dudas que puedan estar impidiendo conectar con el valor, la intención, visión y misión de tu negocio.**

Las primeras 30 preguntas te ayudarán a identificar esos puntos de fricción, los lugares donde quizás has estado construyendo desde el miedo, la expectativa externa o la falta de confianza en ti mismo. Mientras que las siguientes 30 preguntas, te guiarán hacia un camino de claridad, alivio y enfoque estratégico para **crear y sostener un negocio que nutra al mundo, sin dejar de nutrirte a ti en el camino.**

Este es un viaje de **confusión a más claridad, de rigidez a mayor fluidez y de la limitación a la expansión de tus dones, talentos y pasiones** ¿Listx para pelar esas capas y descubrir lo que realmente quiere expresarse a través de ti?

PARTE 1.

LA CÁSCARA

DE TU NEGOCIO



En esta parte vamos a identificar los condicionamientos y factores externos que están bloqueando el potencial de tu negocio.

Parte 1.

IDENTIFICANDO LA CÁSCARA DE TU NEGOCIO

1- Del 0 al 10, ¿Qué tan agotado o drenado te sientes en tu negocio?

2- Del 0 al 10, ¿Qué tan aburrido o estancado te sientes en tu negocio?

3- ¿Este cansancio, aburrimiento y estancamiento es tuyo o de tu negocio? *(Por ejemplo, te sientes cansado pero tu negocio está generando muchas ventas)*

4- ¿Cuándo fue la última vez que tu negocio se sintió divertido y lleno de inspiración? Describe lo más que puedas lo que estabas haciendo.

5- ¿Qué decisiones en tu negocio has tomado desde el miedo al fracaso?

6- ¿Qué decisiones has tomado desde el perfeccionismo o no sentir que tu negocio es suficiente?

7- ¿Qué decisiones has tomado desde la comparación o sentir que te estás quedando atrás?

8- ¿Qué decisiones has tomado desde el miedo a quedarte sin dinero o sin clientes?

9- ¿Sabes cuáles son tus dones y talentos? Nombra aquí al menos 10 de ellos:

10- ¿Tus dones están siendo aprovechados en este momento?

11- ¿Qué tanta retribución, reconocimiento y recompensa estás recibiendo por ellos?

12- ¿Qué dudas aparecen constantemente en tu negocio?

13- ¿Tu oferta de negocio refleja quién eres o solo lo que crees que será rentable y productivo económicamente?

14- ¿Estás creando productos y servicios basados en tu estrategia? ¿O sólo estás imitando lo que otros negocios hacen?

15- ¿Qué tanto atraes clientes que no valoran tu trabajo o que te desgastan emocionalmente?

16- ¿Qué tantas opiniones pides para validar decisiones en tu negocio?

17 - ¿A quiénes les pides consejos y opinión sobre decisiones en tu negocio?

18- ¿Quiénes de estas personas se dedican a lo mismo que tú o tienen mayor experiencia en tu industria?

19- ¿Qué negocios / personas piensas que son tu competencia?

20- ¿Qué tanto buscas inspiración en perfiles o contenido de otros negocios en redes sociales?

21- ¿Qué piensas que tienes que ocultar de ti en tu negocio?

22 - ¿Qué tanto demuestras tu capacidad de liderazgo y autonomía en tu negocio? Aplica para tus clientes y equipo de trabajo.

23- En este momento ¿Qué tan cómodo es poner límites en tu negocio para ti?

PARTE 2.

EL JUGO

DE TU NEGOCIO



En esta parte vamos a conectar con tu potencial y el de tu negocio. A crear enfoque, pasos alineados y acción estratégica basada en tu autenticidad.

Parte 2.

SACÁNDOLE EL JUGO A TU NEGOCIO.

31- ¿Cómo puedes añadir más pausa y descanso a tu rutina diaria?

32- ¿Qué tipo de actividades te llenan de inspiración y buenas ideas?

33- ¿Cómo puedes priorizar tu aportación de energía y pasión en tu negocio?

34- ¿Qué te gustaría cambiar de tu negocio?

35- ¿Cuál sería el primer paso para cambiar eso?

36- ¿Qué lecciones invaluablees has tenido gracias a que te permitiste equivocarte y que no saliera perfecto?

37- ¿A qué se dedican las personas que más admiras?

38- ¿Qué es lo que más admiras de estas personas?

39- Si el dinero no fuera el problema ¿A qué te dedicarías?

40- ¿Qué cantidad de dinero te gustaría recibir al mes en tu negocio?

41- ¿Qué harías con ese dinero?

42- ¿Qué te está pidiendo tu alma que transformes en tu negocio?

43- ¿Cuáles son tus 3 prioridades más importantes?

44- ¿Ese es el mismo orden en el que les inviertes tiempo?

45- ¿Qué es lo que te gustaría delegar en tu negocio que no disfrutas hacer?

46- Si tuvieras tiempo extra para ti ¿Qué estarías haciendo más?

47- ¿De qué te da las gracias la mayoría de la gente que además se te da fácil?

44- Si no tuvieras miedo a lo que otros piensen de ti ¿Qué mensaje estarías compartiendo más?

45- ¿Cuál es tu sueño secreto?

46- ¿Cómo podrías hablar con mayor convicción sobre ese sueño?

47- ¿Qué hábitos necesitas implementar y qué hábitos necesitas dejar de hacer para ser más consistente en tu negocio?

48- ¿De qué manera puede ayudar a tus clientes eso que tanto te apasiona?

49- ¿Qué productos o servicios puedes crear y vender basado en eso?

56- Ponte en modo cliente. ¿De qué tipos de negocios eres más leal, fiel y sientes más confianza?

57- ¿Cómo puedes revelarle con más claridad a tus clientes que tienes experiencia en lo que haces y a lo que te dedicas?

58- ¿Cómo puedes merecer más atención de tus clientes?

59- ¿De qué manera sirve, provee, ayuda y soluciona tu negocio?

60- Si realmente estuvieras siendo tú ¿A dónde te gustaría llevar y escalar tu negocio? Ponle todos los detalles.

Cierre.

¿QUÉ SIGUE?

Responder estas preguntas no es solo un ejercicio mental, sino un **mapa para redescubrir la esencia de tu negocio**. Si en el camino encontraste baches o respuestas que te hicieron dudar, no lo veas como un problema, sino como una **excelente oportunidad para ajustar el rumbo**.

Construir un negocio alineado no significa tenerlo todo resuelto desde el inicio. Se trata de estar dispuestx a cuestionarte, a soltar lo que no te representa y a tomar decisiones que reflejen lo que realmente eres y lo que deseas aportar al mundo.

Ahora que tienes más claridad, pregúntate: **¿Qué es lo primero que quiero ajustar o fortalecer en mi negocio? ¿Qué decisión puedo tomar hoy para hacerlo más auténtico, más alineado y más jugoso?** Este es solo el comienzo. Confía en tu proceso, en tu creatividad y en tu capacidad de hacer que tu negocio no solo funcione, sino que también **se sienta bien para ti y para tus futuros clientes**.

¿Te gustaría ir más allá y aterrizar estos descubrimientos en acciones concretas? Únete a la lista de espera de mi próximo programa de Negocios. Transforma todas tus dudas en claridad y estrategias alineadas que te ayuden a sostener y expandir tu visión.

 ¡Te veo allá!

LISTA DE ESPERA

¿Quieres ir más profundo?

Sesión 1:1

Crea negocios basados en tu Human Design

Conoce, integra y aplica cómo funciona tu energía para crear negocios alineados a tu propósito y autenticidad.

AGENDA AQUÍ