



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

SAISON 2026-2027

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

09h00 - 10h15

09h00 - 10h15

10h15 - 11h30
(Sénior)

10h15 - 11h30

Le Nid des Yogis, Mareil-Marly

12h30 - 13h15

Cours privé
entreprise

18h30- 19h45

et

19h50 - 21h05

VAL, Villepreux

18h30 - 19h45

et

19h45 - 21h00

Le Nid des Yogis

Cours collectifs (78)

Réservation en direct
auprès des structures.
Pas de cours pendant les vacances
scolaires zone C