

Les **7** Clés

**Pour trouver son
métier de cœur
rémunérateur**

**Sans y passer
des années !**

Et sans rabâcher des
méthodes qui ne
fonctionnent pas pour toi.

Anne-Chantal Junod

RESPONSABILITÉ

Afin de ne pas alourdir le texte, ce document est écrit au masculin. Il s'adresse néanmoins à toute personne désireuse de trouver son métier de cœur. Bonne lecture !

Le propriétaire de ce livre met à disposition des visiteurs un large contenu d'informations gratuites (Facebook, vidéos YouTube, interviews, visualisations). Elle s'assure en permanence, avec intégrité et éthique, de mettre tous les moyens en sa disposition pour s'assurer de la qualité de ses contenus. Toutefois, il n'en revient qu'à l'utilisateur d'utiliser ces informations sous son entière responsabilité.

L'utilisateur dégage donc la propriétaire de toute responsabilité à cet égard. Les propos tenus dans ce livre, au même titre que les pièces de contenu proposées par Anne-Chantal Junod, ne remplaceront jamais une consultation professionnelle, si tel est votre besoin.

Il n'y a aucune garantie que vous obtiendrez les réussites et les résultats avec les recommandations et les outils décrits et proposés dans ce livre, sur nos réseaux sociaux et notre site web.

Nous ne croyons ni aux formules magiques et ni au succès en un claquement de doigts.

La personne et /ou le visiteur de ce livret, de notre site, est la seule responsable de ses succès et comprend que sa réussite est basée sur plusieurs facteurs tels que son engagement, son niveau d'ouverture à soi et à la nouveauté, à sa motivation à changer, à sa capacité à passer à l'action pour n'en nommer que quelques-uns.

PROPRIÉTÉS

Ce livret ainsi que le site web par lequel vous êtes passé pour l'obtenir sont la propriété exclusive d'Anne-Chantal Junod

 www.anne-chantal-junod.com



PETIT MESSAGE PERSONNEL

Il est probable que vous vous dites ...

Est-ce que cette femme peut réellement m'aider à trouver mon métier de cœur rémunérateur ou s'agit-il encore une fois d'une pseudo-experte qui va me rabâcher ce qui m'a été proposé jusqu'à maintenant et qui offre du vent sur internet ?

Et pour être honnête ...

Je ne sais pas si je peux t'aider puisque je ne connais pas ta situation actuelle, tes défis ou ce que tu as déjà tenté ou pas pour trouver ton métier de cœur rémunérateur.

Mais ...

Sachant que j'ai aidé des centaines de personnes au travers d'ateliers, de conférences, d'interviews et d'accompagnements personnalisés, j'ai une certaine expérience dans les transitions de vie et particulièrement dans la réorientation professionnelle.

Formées à de nombreuses approches dont la kinésiologie de George Goodhart, la communication NonViolente (CNV) de Marshall Rosenberg, Peter Koenig System sur la relation à l'argent et les principes sources, les constellations systémiques et familiales de Bert Hellinger, je suis également coach certifiée ICS de Steve Miller et titulaire d'un master en enseignement spécialisé. Sur la base de toutes les connaissances apprises et des expériences vécues, j'ai créé une méthode simple, rapide et innovatrice pour trouver son métier de cœur rémunérateur.

VOUS DEVEZ QUAND MÊME VOUS POSER CERTAINES QUESTIONS ...

Est-ce que je vais continuer les mêmes choses qui m'ont mené où je suis maintenant dans ma vie ?

Est-ce que je veux un nouveau regard, une nouvelle approche qui a soutenu de nombreux êtres humains ?

Si ta motivation à trouver ton métier de cœur rémunérateur est importante, **lis attentivement ces 7 clés.**

Certes ces propositions ne changeront pas le monde du travail, mais elles modifieront ta réalité professionnelle si tu les appliques et tu t'investis pleinement.

Il est possible d'aller encore plus loin que ce que tu trouveras dans ce livret. Toutefois en guise d'introduction, je désire t'offrir un regard différent de ce que tu entends toujours, car j'ai une profonde conviction : si tu fais toujours les mêmes choses que tu as toujours faites et maintiens les mêmes croyances que tu as toujours eues, tu obtiendras des résultats identiques, justement ceux-là qui ne te conviennent plus.

De tout cœur

Anne-Chantal





MON POÈME

« Où est passée ma joie de vivre »

À découvrir ICI en un clic



Une manière poétique de découvrir
mon parcours et qui je suis.

POUR COMMENCER

Si tu lis ces lignes, c'est certainement que ta situation professionnelle te questionne et que **tu aspiras à un changement**.

Certainement que tu as déjà essayé différentes méthodes pour trouver plus d'épanouissement dans ton travail : développement personnel, bilan de compétences, test de personnalité, ... et pourtant cela n'a pas apporté une amélioration durable, au contraire, **ton insatisfaction** ne fait qu'augmenter.

Alors tu commences à désespérer de pouvoir y changer quelque chose.

Et il n'y a pas à culpabiliser de cela, car tu n'y es pour rien et les personnes qui t'ont aidé non plus. Il vous a manqué à l'un et à l'autre les connaissances nécessaires pour changer **la relation à votre travail**, car elles ne sont pas enseignées.

Dans notre société la vision du travail a très peu évolués depuis l'ère industrielle, une vision où la notion de plaisir est légitime en dehors de ces heures de labeur.



En raccourci et direct c'est :

« Travaille dur toute la semaine et utilise l'argent gagné pour te faire plaisir pendant le weekend. »

Et nous sommes enfermés dans ce mode de vie imposé par notre culture occidentale.

Seulement cette idée n'est plus alignée à l'Être humain du 21ème siècle qui est à la **recherche de cohérence, d'épanouissement, de sens et de liberté**.

Comment partir à la recherche de son job bonheur quand le discours ambiant va à l'encontre de cette aspiration ?

Quels sont les remarques de ton entourage quand tu partages tes rêves professionnels ?

Sont-ils encourageants ou plutôt des freins avec des appels à la prudence et au maintien des avantages présents ?

Souvent l'audace fait très peur.

En tant que **coach job bonheur** qui a accompagné des centaines de personnes, je te propose aujourd'hui de faire des pas vers une meilleure compréhension de toi et aller vers du meilleur dans ta vie professionnelle et personnelle.

J'ai donc décidé de t'offrir **7 clés** qui m'ont permis de trouver mon métier de cœur rémunérateur et me créer une vie qui est au-delà de ce que j'aurais été capable d'imaginer, il y a seulement quelques années.

Pour cela je t'invite à te mettre dans la peau d'un aventurier qui part à la recherche de son graal. Pour ce voyage à l'intérieur de toi-m'aime, n'oublie pas de mettre dans ton sac à dos les ressources nécessaires à la réussite de ton voyage :

Authenticité

Ouverture

Persévérance

Bonne route !





Ton balluchon est-il prêt ?

Te voilà parti pour un voyage où tu vas **prendre le temps d'explorer** en profondeur chaque clé pour y dénicher les réponses qui te permettront d'aller à la rencontre de



TON MÉTIER DE CŒUR RÉMUNÉRATEUR

1 ère Clé

Tu veux changer de profession ? À quelle étape du processus es-tu ?

Tout changement implique de passer d'un point A à un point B. Pour toi, c'est transiter d'une activité professionnelle où tu as tes habitudes, des collègues, un statut, des avantages sociaux et salariaux à un métier qui pour l'instant est une inconnue ou une vague idée ...

Une transition ne se fait pas d'un coup de baguette magique et induit beaucoup de résistance. Et il n'y a pas à culpabiliser d'être en résistance, car elle fait partie du changement.

La concrétisation d'une transformation professionnelle passe par trois étapes :

ÉTAPE 1

Elle consiste à faire le deuil de l'activité que tu as présentement. Durant cette étape tu vas passer par des moments de déni, où tu te convaincras toi-même que finalement tu as beaucoup d'avantages dans ce job et que ce n'est pas le moment de changer. Tu peux aussi devenir très critique envers ton entreprise, le management, ta hiérarchie et vivre des moments de colère par rapport à certaines décisions.



En résumé, tu vas beaucoup négocier avec les différentes parties de toi avant de prendre réellement la décision que cette fois la coupe est pleine et que tu vas entreprendre des démarches pour trouver autre chose.

ÉTAPE 2

Tu entres dans une **phase d'exploration et de réflexion**. C'est une étape importante, car tu passes à l'action. Tu pars à la recherche de ton trésor : un métier de cœur rémunérateur. Tu te mets en route seul et/ou avec de l'aide. Tu imagines, tu te renseignes, tu te mets à l'écoute de tes aspirations, etc.

Et souvent tu commences avec ce qui est traditionnellement proposé : bilan de compétence, processus de développement personnel, tests de personnalité, ... et cela peut durer des mois voire des années, car les réponses reçues ne correspondent pas vraiment à tes aspirations. Dans les pages suivantes je t'expliquerai le pourquoi de ces désillusions.

ÉTAPE 3

Tu as enfin trouvé ce que tu cherchais, **tu as fait ton choix**, tu établis ton plan de mise en œuvre et poses des actions pour concrétiser cette nouvelle activité dans la matière : postulation, CV, formation complémentaire, démarches pour devenir indépendant, etc...

Alors à quelle étape te situes-tu ?

Comment cela se manifeste-t-il dans ta vie ?

Voici un tableau de réflexion pour t'aider à mettre de la clarté sur ce que tu vis présentement.

Ton étape actuelle :

➔ Que te raconte ton mental ?

Aujourd'hui
dans mon travail actuel ?

Demain dans mon travail de
cœur rémunérateur

➔ Quels sont tes ressentis physiques ?

Aujourd'hui
dans mon travail actuel ?

Demain dans mon travail de
cœur rémunérateur

➔ Quels sont tes ressentis émotionnels ?

Aujourd'hui
dans mon travail actuel ?

Demain dans mon travail de
cœur rémunérateur

2ème Clé

Une mise au point importante

Avant d'aller plus en avant dans la phase d'exploration, il me semble essentiel de te donner quelques **informations** sur les éléments qui t'ont manqué jusqu'à présent pour trouver ton métier de cœur rémunérateur. Et si tu n'as pas ces connaissances, tu n'y es pour rien, car elles ne sont enseignées dans aucune école.

En fait, dans notre société, le choix de son **orientation professionnelle** se fait souvent à 16 ans, en quelques semaines, avec peu de soutien et des méthodes peu adaptées aux aspirations des Êtres humains du 21ème siècle. Les moyens utilisés sont issus de l'ère industrielle où il était essentiel de mettre les employés là où ils contribueraient le plus à l'expansion de l'économie.

Si cela avait du sens à l'époque de développer de nouvelles technologies pour améliorer et faciliter la vie au quotidien, cela s'est trop souvent fait au prix du bien-être des travailleurs. Le choix est encore aujourd'hui souvent déterminé en fonction de la **facilité** dans certaines branches plutôt qu'en lien avec les envies.

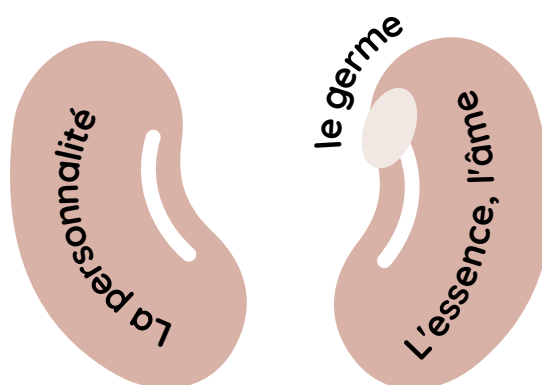


Avec les années le **bien-être** des employés est devenu tellement secondaire face à la recherche de maximiser, à tout prix, les bénéfices, qu'ils en ont assez et sont épuisés. Ces derniers sont à la recherche d'une activité professionnelle qui soit respectueuse de leur santé physique et psychique, d'un **emploi qui fasse sens** et sois proche de leurs valeurs.

Voici ce qu'il est essentiel de savoir.

Nous sommes constitués d'une part visible : notre **personnalité** et d'une part invisible notre essence, notre âme. Imagine ces deux parts comme une graine de haricot de Soisson. Sur la part invisible se trouve le germe. Et dans ce germe, se trouve notre **ADN énergétique** et notre **raison d'être**. Après notre naissance nous perdons très vite la connexion à notre part invisible et à notre raison d'être.

En effet, pour être vu, reconnu, aimé, choyé, ... nous nous adaptons à ce que nous croyons que notre entourage attend de nous et nous construisons ainsi notre personnalité, notre manière de nous présenter au monde. Si je poursuis avec la métaphore de la graine, nous avons peut-être un germe de pommier et nous nous efforçons de donner de magnifiques cerises.



Imagine la **tension** que cela peut créer à l'intérieur de nous et aussi l'insatisfaction qu'il peut y avoir à nourrir quelque chose qui n'existe pas.

En fait les méthodes traditionnelles cherchent la réponse à cette aspiration à un **job bonheur** dans la part visible de notre être, alors que la réponse se trouve dans notre part invisible.

Cela a des similitudes avec ce que raconte l'humoriste Coluche :



C'est l'histoire d'un mec qui cherche ses clés sous un lampadaire.

- **Question** : Pourquoi sous un lampadaire ?
- **Réponse** : Non pas parce qu'il les a perdues là, mais parce que c'est le seul endroit éclairé de la rue.



Comment accéder à cette part invisible ?

Imagine ta graine enfouie sous terre, qui est vivante mais en dormance. Elle attend les **conditions favorables** pour germer, croître et donner ses fruits : de l'eau, de la chaleur et de la lumière. Sache que ton germe à toi, a aussi besoin de ces éléments pour grandir et s'épanouir.

Seulement, nos croyances, nos peurs, nos loyautés et nos programmes inconscients peuvent l'enfermer dans une boîte extérieurement magnifique, mais qui ne laisse passer ni chaleur, ni lumière, ni eau.



Il est donc important de **mettre de la conscience** sur ce qui emprisonne ta part invisible et de le libérer pour que ton germe puisse pousser.

Dans les prochaines pages je t'invite à poursuivre ton exploration en abordant ces thèmes :



Libérer les croyances qui cachent ta part invisible



Libérer les croyances en lien avec des loyautés familiales inconscientes



Ressentir et connecter ton essence



Élaborer ta contribution en trouvant les valeurs qui sont essentielles pour toi



Définir ton métier de cœur

3^{ème} Clé

Libérez les croyances qui cachent ta part invisible

Nous sommes tous dirigés par de multiples croyances conscientes et inconscientes qui vont soit être porteuses pour nos projets ou nous limiter.

Qu'est-ce qu'une croyance ?

Une pensée que tu considères comme la vérité. Elle colore ta vie comme une paire de lunettes, et déforme la réalité.

80% de nos croyances sont héritées de notre environnement familial, culturel, éducatif et de l'inconscient collectif.

Il y a des :

- **Croyances dynamisantes**

qui sont **porteuses** pour tes projets, te **stimulent** et te soutiennent dans la réalisation de ce qui te tient à cœur.

- **Croyances limitantes**

qui **freinent** voire bloquent tes réalisations.



La bonne nouvelle

Il est possible de **changer ta paire de lunettes** pour les transformer et créer un système de pensées qui influencent positivement la recherche de ton métier de cœur rémunérateur.

Comment accéder à cette part invisible ?

1

C'est le moment de sortir ta panoplie d'explorateur pour observer ta manière d'agir, de penser, de réagir et de ressentir pour mettre en lumière les croyances qui te dirigent. Note 5 **croyances limitantes** que tu as en lien avec le travail.

Mes croyances limitantes

1-

2-

3-

4-

5-

Si tu rencontres des difficultés à trouver, voici celles que j'entends le plus souvent :



« Il faut travailler dur et beaucoup pour gagner de l'argent / pour réussir. » - « Je ne peux pas changer de travail, les autres / mes proches comptent sur moi. » - « Le travail, c'est forcément le calvaire. » - « Le travail ne peut pas être amusant. »

« C'est trop tard, je suis trop vieux. » - « Je ne sais faire que ça. », « C'est trop risqué, je vais me planter. » - « Je ne peux pas trouver un job qui me plaît vraiment, car je n'ai pas de passion. » - « On ne peut pas tout avoir. »



Après avoir lu cette énumération, peut-être que certaines de ces propositions **ont résonné fort** à l'intérieur de toi et que tu peux les ajouter à ta liste. Je t'invite à choisir les **cinq** qui te semblent les plus limitantes pour la concrétisation de tes désirs de changement professionnel.

2

Maintenant, **relis à voix haute** les cinq croyances que tu as écrites puis ferme les yeux et prends un temps pour scanner ton corps.



Comment te sens-tu corporellement, émotionnellement, énergétiquement, mentalement ? Où se situe ton **énergie** ?

Note ici tes ressentis :

Corporels	
Émotionnels	
Énergétiques	
Mentaux	

3

Puis dis à voix haute ceci :

« Merci à toutes ces croyances qui m'ont servi jusqu'à maintenant, je choisis de les désapprendre dès aujourd'hui et je m'ouvre à de nouvelles possibilités. »

Puis vérifie si tu es ok avec le fait de les laisser partir.

Si tel est le cas transforme tes croyances limitantes en croyances positives et inscris-les ci-dessous.

Exemple : « Il faut travailler dur pour réussir. »



« Je réussis tout en me faisant plaisir et en respectant les autres facettes de ma vie. »

Mes croyances dynamisantes

1-

2-

3-

4-

5-



Relis à voix haute les croyances dynamisantes que tu as écrites puis ferme les yeux et prends un temps pour scanner ton corps.



Comment te sens-tu corporellement, émotionnellement, énergétiquement, mentalement ? Où se situe ton énergie ?

Note ici tes ressentis :

Corporels	
Émotionnels	
Énergétiques	
Mentaux	

Observes-tu à quel point les effets des croyances dynamisantes changent tes énergies ?

Alors, à quoi choisis-tu de croire ?

4^{ème} Clé

Libère les croyances en lien avec des loyautés familiales inconscientes

Souvent, inconsciemment, nous sommes loyaux aux comportements, aux dires et/ou aux croyances de notre système familial. Par amour pour nos parents et nos ancêtres, nous prenons tout le paquet sans discerner ce qui nous convient de ce qui ne nous satisfait pas.

Ces loyautés familiales inconscientes peuvent agir comme un élastique qui te maintient dans un travail qui ne te correspondent plus ou te freine, voire carrément bloque ton accès à un métier de cœur rémunérateur.



Je précise tout de suite qu'être déloyal ne signifie en aucun cas faire preuve de « désamour », ni de manque de respect. Être déloyal, c'est une permission de faire autrement, d'ouvrir une nouvelle voie. En fait, c'est un acte d'amour pour soi, dont les générations suivantes pourront potentiellement bénéficier.

C. Junod, p. 207, Ce que l'argent dit de vous.



Alors à quoi as-tu à être déloyal ?

→ Aux croyances

Reprends les croyances que tu as notées dans l'exercice précédent et demande-toi laquelle ou lesquelles sont en lien avec des loyautés familiales.

S'il te semble n'en avoir aucune réfléchis à la place du travail dans ta famille et ta généalogie et note ce qui paraît te freiner pour concrétiser le changement professionnel auquel tu aspires.

→ Aux comportements en lien avec le travail :

- Répétition par exemple de faillites
- Travailler durement
- Aux mêmes métiers, lignée d'enseignants, de médecins, d'avocats, de travail dans un secteur (l'horlogerie, métallurgie, chimie, bâtiment, ...)
- Au fait que les femmes doivent prioritairement se focaliser sur leur famille
- Au fait que les hommes sont les seuls pourvoyeurs pour nourrir les besoins familiaux,
- ...

→ Aux dires que tu as pu entendre et qui peuvent freiner ton épanouissement et ton expansion professionnels

- -Toi, tu n'arriveras jamais à rien
- -Tu n'es pas fait pour les études
- -Gauche comme tu es, tu devras travailler dans un bureau
- ...

Comment libérer ses loyautés ?

Choisis une loyauté découverte ci-dessus et note-la ici :

Avec cette loyauté, tu vas **construire deux phrases** selon la trame ci-dessous. Il est nécessaire de dire les deux phrases, car elles sont comme le côté pile et face d'une pièce de monnaie.

Assieds-toi en face d'une photo ou d'un objet qui représente la personne à qui tu veux être déloyal, mets tes pieds par terre et sois en ouverture corporelle, puis dis les phrases en laissant ton mental de côté. Tu ne vas écouter que les ressentis corporels et émotionnels.

Voici des exemples. Il est important que tu construises une phrase qui corresponde à ton propre vécu.

Exemples :

Maman et aux femmes de ma généalogie, je vous suis déloyale au fait de sacrifier mon épanouissement pour m'occuper de ma famille et c'est bon d'être déloyale à ça.

Maman et aux femmes de ma généalogie, je vous suis loyale avec et SANS sacrifier mon épanouissement pour m'occuper de ma famille.



Papa je te suis déloyal au fait de travailler dur pour subvenir aux besoins de ma famille et c'est bon d'être déloyal à ça.

Papa je te suis loyal avec et SANS travailler dur.

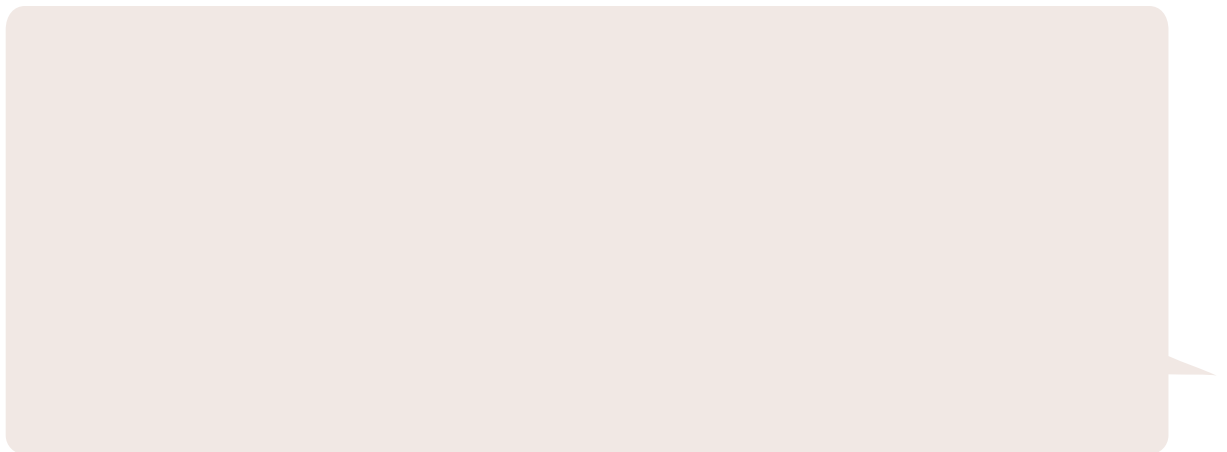


Maman, je suis déloyal à tes dires (ou croyance) que je n'arriverai à rien dans la vie et qu'est-ce que c'est bon d'être déloyal à ça.

Maman, je te suis loyal avec et SANS croire comme toi que je n'arriverai à rien dans la vie.

La déloyauté n'est ni **un jugement** envers ceux qui nous ont précédé, ni ne nous rend meilleur qu'eux. Il est essentiel de travailler ses déloyautés en partant d'un lieu d'amour et de considération. Elle nous permet de **s'ouvrir à plus de possibilités** pour construire la vie à laquelle nous aspirons.

Construis tes phrases :



Si tu ressens encore quelques inconforts en disant ces phrases, je t'invite à les **répéter pendant quelques jours** jusqu'à ce que cela se libère et que cela soit plus tranquille et détendu dans ton corps.

5^{ème} Clé

Ressens et connecte ton essence

Il existe de nombreux mots pour parler de ce lieu à l'intérieur de toi qui est la source de **ta vibration unique**, de ton ADN énergétique : essence, source, âme, vraie nature, germe dans la métaphore de la graine, etc.

Quel que soit le nom que tu choisis de lui donner, il est important de savoir qu'elle existe, **cachée derrière les faux-semblants** que tu as mis en place pour te présenter au monde : ta personnalité, tes comportements, tes ressentis et les idées que tu as construites au sujet de toi-même, souvent sans être à l'écoute de ta dimension la plus vraie : **ton essence**.

Deepak Chopra dans « **Les sept lois du succès** » nous dit :



Vous devez apprendre à rencontrer l'essence profonde de votre Être. Cette essence véritable se situe au-delà de l'ego. Elle ne connaît pas la peur ; elle reste indifférente aux critiques ; elle est libre ; elle ne craint aucun défi. Elle ne sent ni inférieure, ni supérieure à qui que ce soit et elle est remplie de magie, de mystère et d'enchantement.



C'est dans ton essence que se trouve ton plein potentiel et la réponse à cette question :

Quel est mon métier de cœur rémunérateur ?

Voici une visualisation pour te connecter à ton essence

À découvrir ICI



→ *Quelle est l'image qui t'est venue ?*

→ *Quand tu l'évoques que provoque-t-elle en toi ?*

ATTENTION, ton symbole n'est ni une personne, ni un élément de ta vie actuelle. Quand tu enlèves ton travail, ta famille, tes loisirs, ... qui es-tu au-delà de cela ?

Illustre ton symbole :

6^{ème} Clé

Trouve ta contribution personnelle et unique

Maintenant que tu as rencontré ton essence, tu peux te connecter à cet espace pour trouver à quoi tu **désires** contribuer dans ce monde. C'est le moment de tourner ton regard vers l'extérieur et de trouver ce que tu désires offrir par ton activité professionnelle.

Ma profonde conviction est que chacun souhaite évoluer et permettre aux autres d'évoluer vers **une vie plus épanouissante**. Cet élan de soutien, tu peux l'amener au travers de ton métier de cœur rémunérateur.

Ta contribution est comme le phare qui te guide dans les tempêtes du quotidien pour ne pas te perdre, revenir et rester dans la bonne direction.

Elle peut se situer à différents niveaux. **ATTENTION** tout niveau a une valeur identique, ce n'est ni mieux, ni moins bien de contribuer aux besoins de sa famille qu'augmenter la conscience universelle :

Niveaux de contribution

- ✦ **Personnel** : je contribue pour subvenir à mes besoins.
- ✦ **Familial** : je contribue pour subvenir à mes besoins et ceux de ma famille.
- ✦ **Communauté** : mon travail contribue à ma communauté, amis, habitants de ma ville, de ma région.
- ✦ **Mondial** : mon travail contribue à l'évolution mondiale.
- ✦ **Universel** : mon travail contribue à augmenter la conscience universelle.

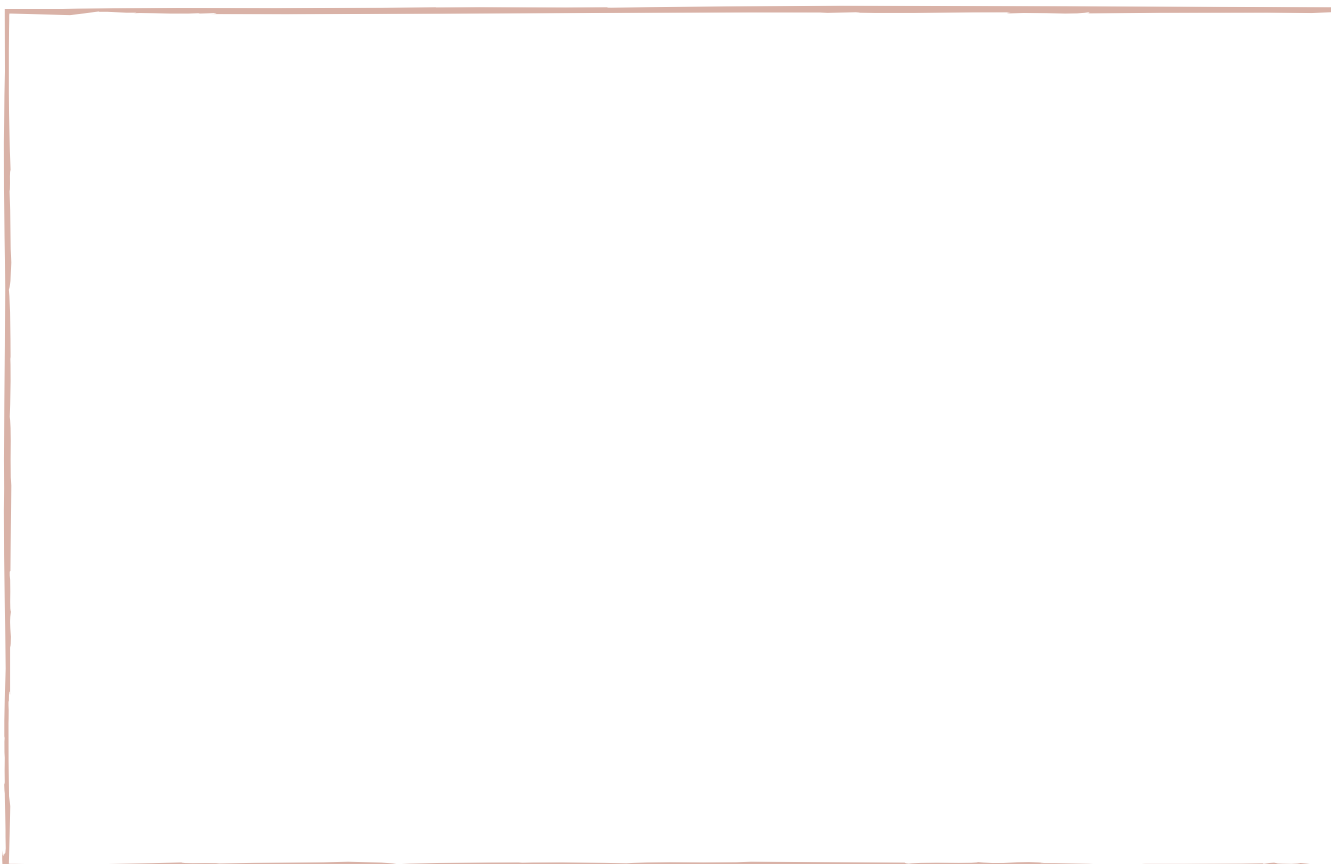
Quel est l'objectif principal de ton travail actuel ?

À quel niveau souhaites-tu contribuer avec ton métier de cœur rémunérateur ?

Pour t'aider à élaborer ta contribution, je te propose un exercice pour découvrir les valeurs qui sont essentielles à tes yeux dans notre société et que tu souhaites promouvoir par ton métier de cœur rémunérateur.

Exercice sur les valeurs

1 Prends des **crayons de couleur** et note dans le cadre ci-dessous toutes les **valeurs** qui sont importantes à tes yeux. À chaque fois que tu n'as plus d'idées, tu changes de couleur et poursuis ton énumération jusqu'à ce que tu aies la sensation d'avoir tout écrit.



2 Entoure les dix valeurs qui te semblent être des incontournables puis écris-les ci-dessous :

Mes dix valeurs de cœur

3 Parmi ces dix valeurs, entoure les trois qui sont les plus chères à ton cœur et connecte-toi à elles pour formuler ta contribution, le rêve que tu as pour notre monde.

Voici quelques exemples de contribution qui peuvent t'aider à élaborer la tienne.

- Je contribue à ce que chacun ait un travail épanouissant.
- Je contribue à mettre plus de beauté dans le monde.
- Je contribue à apporter des solutions aux problèmes environnementaux.
- Je contribue à apporter plus de joie dans le monde.
- Je contribue à créer plus de paix.

Ta contribution n'est pas encore ton métier de cœur rémunérateur. Comme dit ci-dessus, elle est le phare qui représente ce qui est essentiel pour toi : elle est au service de ton rêve et de ta vision idéale du monde.

Elle se construit ainsi : « Je contribue à (verbe + complément) »

Ma contribution

Je contribue à

.....

7^{ème} Clé

Trouve ton métier de cœur rémunérateur

Tu y es presque, courage !

Maintenant que tu sais ce tu veux apporter dans ce monde, il s'agit de définir de quelle manière tu vas le mettre en action en définissant :

- ▶ Dans quel environnement tu désires apporter ta contribution ? Une entreprise, une association, une forêt, une scène, une école, ...
- ▶ Quels sont les bénéficiaires de ta contribution ? Des bébés, des enfants, des personnes âgées, des animaux, des végétaux, les astres, ...
- ▶ De quelle manière vas-tu offrir ta contribution ?

Par exemple si ta contribution est de mettre **plus de beauté** dans le monde, tu peux la matérialiser en étant coiffeur, esthéticienne, artiste peintre, paysagiste, architecte, toiletteur pour chien, fleuriste, galeriste, ...

Si ta contribution est de contribuer à mettre **plus de paix** dans le monde, tu peux aller travailler à la Croix Rouge, devenir médiateur, écrire des livres sur le sujet, créer des jeux coopératifs, créer un programme de résolution de conflits, ...

En fonction des circonstances, des rencontres, du hasard et des événements de ta vie, **ton métier** peut évoluer et changer. Pourtant tu resteras fidèle à ta contribution, car elle fait partie de ton ADN vibratoire.

Par exemple, **ma contribution** est d'accompagner les personnes dans leur évolution.

J'ai commencé par le matérialiser dans une classe avec de jeunes élèves, puis avec des stagiaires enseignants, puis dans une institution pour enfants différents, puis avec des adultes en transmettant la Communication NonViolente dans un groupe de pratique, puis en tant que coach Job Bonheur, puis ... peut-être que la Vie m'amènera encore d'autres opportunités.



Alors, toi, comment vas-tu concrétiser ta contribution ?

Mon métier de cœur rémunérateur

Bravo d'être arrivé jusque-là !

Quelle belle preuve d'engagement ! Elle montre ton envie de changement et d'amélioration dans ta vie professionnelle. Je souhaite que ces **sept clés** t'aient permis de t'approcher de ton métier de cœur rémunérateur. N'hésite pas à me faire un retour sur :

- ma page Facebook [Anne-Chantal Junod Pro](#)
- par Messenger
- par courriel acjunod@bluewin.ch

Ils m'ont fait confiance en suivant le parcours Job Bonheur !

Ma Chère Anne-Chantal,
Merci de tout cœur pour ton accompagnement et vision si ajustée et très claire, cela m'a énormément fait bouger !!

Cette formation avec toi c'était vraiment le point de démarrage. Oui tout ce que j'avais prévu est lancé !! J'ai regardé ma liste et tout est concrétisé même au-delà. Tout ce que j'ai visé, je l'ai accompli !! C'est assez dingue en fait !!

J'ai lancé le cabinet, le site internet, la publicité, la page Facebook, et je suis en double formation pour obtenir la reconnaissance ASCA.

J'ai bien trouvé une activité qui me permet d'avoir du temps libre pour donner la place à mon rêve, et voilà !

- *Pamela* -

Je commence aujourd'hui un nouveau job, ... Il y a quelques mois encore, je n'aurais jamais imaginé avoir l'opportunité de mettre à profit mon expérience tout en développant de nouvelles compétences, et cela en contribuant au Monde au sein d'une société avec des valeurs sociales très marquées. Je tiens à te remercier pour la qualité de ton accompagnement qui a levé de nombreux blocages en moi et m'a offert des prises de conscience décisives, m'ouvrant de nouvelles portes professionnelles dans le respect de mes valeurs et de ma valeur. J'ai évalué cette transformation intérieure lors de mon entretien de recrutement, la manière dont je me suis présentée avec assurance et authenticité, et même au moment d'afficher mes prétentions financières. Pour la première fois de mon existence, je me suis affirmée dans ce domaine, et cela a été couronné de succès...

Merci mille fois. Je te souhaite de continuer à faire des merveilles avec des centaines d'autres personnes.

- *Anne* -

Ton accompagnement m'a apporté des clés de changements me permettant de m'alléger de certaines choses et surtout d'apprendre à mieux me comprendre. Je suis arrivée avec une demande précise et tu m'as apporté bien plus que ma demande initiale ;)

Je t'en remercie !

- *Fanny G* -

Je suis maintenant au clair avec mon projet professionnel : c'est juste une évidence, quelque chose que j'avais devant les yeux depuis toujours et que je ne voyais pas.

Merci à toi, Anne-Chantal !

- *Jérôme* -

Sentir mon essence a été un moment très intense de la formation. Je suis repartie avec un plan en étapes réalistes et concrètes pour accomplir mon objectif professionnel.

- *Julie* -

Aujourd'hui je veux tout particulièrement te remercier. A la suite de notre séance de vendredi dernier, j'ai pris contact avec des collègues de formation au Neurolanguage Coaching. Deux de mes collègues se sont portés volontaires et une autre m'a transmis le contact d'une personne intéressée par l'approche et la combinaison de langues allemand/français. Deux rendez-vous sont fixés : un pour jeudi matin, un autre pour vendredi après-midi. Efficace !

Merci beaucoup !

- *Oriane* -

Merci à eux pour leur témoignage !

Pour en savoir plus sur le parcours !

www.anne-chantal-junod.com

MERCI !

Restons connectés



Anne-Chantal Junod