



NOM: _____

JOURNAL DE BORD



TOUTE REPRODUCTION OU UTILISATION
EXTERNE DE CE DOCUMENT EST
STRICTEMENT INTERDITE !

DEVOIRS, RÉUSSITES,
ÉCHECS, RÉPONSES
AUX QUESTIONNAIRES,
ÉVOLUTION & PLUS !

SOMMAIRE

03	Introduction
04	Mes objectifs personnels et professionnels
05	Mon planning de cours
06	Sessions; La manucure Américaine, française & effets
07	Sessions; Géométries et designs simples
08	Sessions; Pratique sur des bâtons de démos en plastique
09	Sessions; Ta première pose FANTASIE sur une cliente
10	Sessions; Ta première pose FANTASIE sur une cliente
11	Sessions; Ta première pose FANTASIE sur une cliente
12	Mes objectifs après mon perfectionnement
13	Mes objectifs après mon perfectionnement
14	Marketing en ligne; crée ta business et BOOST tes réseaux !
15	Envoie tes réponses pour obtenir ton diplôme !

INTRO...

Tout d'abord, BONJOUR !

Merci de m'avoir choisi en tant que formatrice ! J'ai créé ce document spécialement pour toi afin de t'aider durant ce cours.

Bienvenue dans mon journal de bord de formation & perfectionnement en pose d'ongle. À travers ces pages, tu devras documenter tes objectifs, réussites, échecs, réponses aux questionnaires, évolutions & bien plus !

La pose d'ongles est un art exigeant qui demande à la fois précision, créativité et maîtrise de la technique. Chaque pose d'ongles devrait être une véritable œuvre d'art. Ce journal servira de témoignage pour ton évolution, ton succès et tes défis rencontrés tout au long de cette période d'apprentissage.

- Développe tes compétences
- Explore ta créativité
- Afin de te perfectionner, tu devras réaliser des démos sur des bâtons en plastique ainsi que faire une pose d'ongles FANTAISIE !
- Apprends les connaissances nécessaires pour offrir un service de qualité à ta future clientèle.

Ce journal de bord sera ton compagnon fidèle, où tu consigneras tes réflexions, observations et progrès tout au long de cette belle aventure.

J'espère qu'il te permettra de prendre du recul sur ton parcours, de célébrer chacune de tes réussites et de tirer des leçons de tes échecs. Je suis impatiente de voir ton évolution en tant que technicien(ne) en pose d'ongles.

Que cette exploration de la beauté des ongles soit aussi enrichissante que stimulante, et que ce journal de bord en soit le fidèle témoin.

Je ne suis pas là pour te juger, mais plutôt pour t'amener vers l'excellence!

N'hésites surtout pas à m'écrire et poser tes questions, si tu as besoin.

Maintenant, à toi de jouer et surtout... AMUSE-TOI !

Alexa, xoxo

OBJECTIFS

Personnels | Professionnels

En quoi ce perfectionnement contribuera-t-il à ton développement personnel ?
Quels sont tes objectifs durant le cours ? Qu'aimerais-tu apprendre ?

Quels défis personnels aimerais-tu relever à travers ce cours ? En quoi ce perfectionnement correspond à tes valeurs ou à tes passions ?

Comment envisages-tu de concilier ton entreprise en pose d'ongles dans ton quotidien, selon tes engagements personnels et professionnels existants ?

PLANNING

Calendrier | Heures pratiques



Mon objectif du mois :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						
						
						
						
						

Notes:

Ajoute à ton horaire des journées de repos et de détente pour recharger les batteries !

À faire:

1. Écouter la théorie + prendre des notes
2. Pratique, essais & erreurs
3. Faire des bâtons de démos selon la théorie écoutée
4. Trouve 1 cliente pour ta pose d'ongle + photos
5. Crée ton Instagram & ta business
6. Remplis ton journal de bord et envoie-le à Alexa !

SESSIONS

Résumé des sujets abordés

La manucure Américaine: « les dégradés »

Tu auras besoin d'un pinceau à dégradé; (personnellement, j'ai acheté le miens à la pharmacie dans le rayon des pinceaux à maquillage)

Il est nécessaire d'avoir un bon pinceau pour faciliter ton travail et donner de meilleurs résultats !

1. Le « BabyBoomer » - dégradé de 2 couleurs.
2. Le « BabyBoomer » - dégradé de 3 couleurs.
3. Dégradé à la verticale - 2 couleurs .
4. Le « BabyBoomer » - dégradé de 2 couleurs avec pigment foncé.

La manucure française:

Il est important de prendre son temps pour donner de meilleurs résultats. Ce n'est pas une course, mais plutôt le résultat qui compte !

1. La manucure en pointe - en V
2. La classique - simple
3. La manucure en 3 parties - 3 couleurs
4. La manucure en diagonale - avec ajout de feuilles d'or
5. Mélange la manucure française et le dégradé - 3 couleurs

Les effets:

1. Quartz
2. Tortoise
3. Marbre - 3 façons (Au Sharpie, à la boulette et à la peinture)
4. Brouillard | Ombragé | Nuage
5. Sucre
6. Galaxie - incrustés

Les incrustés:

Différents designs dans l'ongle.

Les collants & les décalques:

Designs sur l'ongle;

1. Ajout de collants: à acheter sur AliExpress
2. Waterdecals: à acheter sur AliExpress. Tu auras besoin de pot d'eau.

SESSIONS

Résumé des sujets abordés

Les géométries:

Designs simples

L'encre et l'alcool:

Designs simples

Les petits montages de bijoux:

Sort ton côté créatif

Quelques designs simples:

1. Mélange de couleurs
2. Effet « Serpent »
3. Couleurs superposées

La Charte de couleurs:

Le cercle chromatique: apprends les couleurs qui fonctionnent le mieux ensembles. Fais des tests !

Room Tour:

Je te montre mes produits, couleurs, bijoux et bien plus !

« Voir le document où j'achète mes produits ! » J'y ai mis des photos de mes produits choucou pour faciliter tes achats.

« N'oublie pas de t'amuser !!!! » ☺ ☺ ☺

SESSIONS

Résumé des sujets abordés

La pratique sur des bâtons de démos en plastique...

Comment as-tu trouvé tes premiers démos ? As-tu rencontré des difficultés ? Si oui lesquelles ? En combien de temps as-tu fait tes démos ?

Qu'aimerais tu améliorer pour tes prochains démos ? Es-tu satisfaite de ton travail ? Quels sont tes points fort et tes points négatifs jusqu'à maintenant ?



N'oublie pas que le travail est la clé du succès !!! N'hésite pas à m'écrire si tu as besoin. Tu peux aussi m'envoyer les photos que tu as prises lors de tes premiers essais au @alexaesthetique

SESSIONS

Résumé des sujets abordés

Pose d'ongle Fantaisie

La pose d'ongle « FANTAISIE » sur ta cliente...

Je te conseille de choisir une personne qui est à l'aise avec le fait que tu débutes dans le domaine. C'est toujours un peu plus long lorsqu'on commence dans les fantaisies. Le résultat ne sera peut-être pas à la hauteur de tes attentes, mais continue de t'acharner sur ton travail !
J'ai confiance en toi et je sais que tu vas réussir !!!

Comment as-tu trouvé ta première pose d'ongles « fantaisie » sur une cliente ?
As-tu rencontré des difficultés ? Si oui, lesquelles ? En combien de temps tu as fait les ongles ?

Qu'aimerais-tu améliorer pour ta prochaine pose ? Es-tu satisfait(e) de ta pose d'ongle ? Est-ce que ta cliente était contente de ton travail ?



SESSIONS

Résumé des sujets abordés

Pose d'ongle Fantaisie

Quels étaient les designs que tu as effectué sur ta cliente ? As-tu fais les dix doigts différents les uns des autres ?

Quel est ton progrès jusqu'à maintenant ? Est-ce que tu réussis à maîtriser les différents motifs/designs ? Quel est ton design préféré ?



NOTES:

SESSIONS

Résumé des sujets abordés

Pose d'ongle fantaisie

Quel est le design que tu aimes le moins ? Comment pourrais tu améliorer ton travail pour ensuite l'apprécier davantage ?

Quels sont les points forts du perfectionnement jusqu'à maintenant ? Quels sont tes points faibles ? Tes impressions sur mon cours ?



NOTES:

OBJECTIFS

Personnels | Professionnels

Après la formation

En quoi le perfectionnement à contribué à ton développement personnel ?
Est-ce que tes objectifs ont été atteints ? Qu'as-tu appris ?

Quels défis personnels as-tu relevés à travers ce cours ? Est-ce que tu as fait face à des échecs ? Quels sont tes objectifs pour tes prochaines poses ?

Est-ce que tu envisage de concilier ton entreprise en pose d'ongles dans ton quotidien, selon tes engagements personnels et professionnels existants ?

OBJECTIFS

Personnels | Professionnels
Après la formation

Quelles sont tes réflexions finales sur l'expérience de ce cours ? Qu'est-ce que tu envisages pour la suite, dans ta carrière en esthétique.

Est-ce que le cours était à la hauteur de tes attentes ? Est-ce qu'il y a quelque chose que tu aimerais que j'ajoute à ce perfectionnement ?

Est-ce que tu t'es amusé(e) durant la théorie ? Aimerais-tu te perfectionner grâce à mes formations ?

MARKETING

Crée ta business en ligne

Est-ce que le marketing en ligne t'intéresse ?

Tu apprendras TOUT ce dont tu as besoin pour débiter ta business.

- Crée ton logo d'entreprise
- Choisi ton branding
- Utilise « Canva » et travaille avec une palette de couleurs
- Amorces tes réseaux sociaux
- Apprends les bases de l'entrepreneuriat
- Trouve tes buts et vision d'entreprise, quel est ton public cible ?
- Automatise tes systèmes
- Crée des produits numériques

Et BEAUCOUP plus !

Cette opportunité pourrait grandement t'aider pour la suite !

En plus, vu que ce cours détient une licence MRR « Master Resell Rights », tu as la possibilité de revendre le cours et faire 100% des profits !

Qu'en penses tu ? Écris moi si ça t'intéresse ou visite la page « Marketing en ligne » sur le site de alexaesthetique.

J'AI HÂTE DE VOIR TON SUCCÈS !!!

Alexa, xoxo

RÉPONSES

C'est maintenant la fin, tu as complété(e) le perfectionnement.

Avant que je t'envoie ton certificat, j'aimerais lire tes réponses ! Sois honnête !

Tu peux m'envoyer les pages de réponses de ton journal de bord en photo ou par scan à mon adresse courriel : alexandraroy2@hotmail.com ou sur mon compte Instagram : [@alexaesthetique](https://www.instagram.com/alexaesthetique) !

J'aimerais aussi voir les photos de tes poses d'ongles, tes tests « essais et erreurs » sur des bâtons de démos en plastique !

Ne sois pas gênée... Je suis la meilleure personne pour t'aider à t'améliorer !

Par la suite, je t'enverrai ton diplôme par courriel !



N'hésites pas si tu as des questions, j'ai hâte de te lire !

Je t'invites aussi à aller voir mes perfectionnements disponibles sur mon site !

Au plaisir,

Alexa, xoxo