

Le
Love
Lab



10 questions pour cultiver la flamme dans votre couple



Bienvenue au Love Lab !

Je m'appelle Anaïs Blandin, je suis **sexothérapeute** et **coach certifiée**.

Je suis heureuse de vous proposer ce questionnaire pour alimenter la flamme de votre couple. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, **l'amour se cultive au quotidien**.

Alors, êtes-vous prêt·e·s à faire refleurir votre amour ? C'est parti !

Anaïs



Avant de commencer

Choisissez un moment sans distraction, puis installez-vous confortablement. Prenez un instant pour vous connecter : prenez-vous la main, regardez-vous dans les yeux et prenez quelques grandes inspirations.

1 Qu'est-ce qui t'a le plus touché·e dans notre histoire jusque-là ?

2 Y a-t-il un petit geste que je fais et que tu adores mais que je ne soupçonne pas ?

3 Quand est-ce que tu te sens le·la plus proche de moi ?

4 Qu'est-ce qui te fait te sentir aimé·e ?

5 Si tu pouvais créer une soirée idéale avec moi, à quoi ressemblerait-elle ?

6 Y a-t-il quelque chose que tu aimerais essayer ensemble, mais que tu n'as pas encore osé demander ?

7 Qu'est-ce qui t'excite (dans la vie ou au lit) et que tu n'oses pas toujours me dire ?

8 Quels souvenirs aimerais-tu que l'on se crée dans les prochains mois ?

9 Qu'est-ce qui, selon toi, rend notre couple unique ?

10 Quelle est ta définition d'un couple heureux ?



Vous souhaitez aller plus loin ?

Renforcer votre lien, rétablir de la communication autour de la sexualité, retrouver votre complicité, rendre votre sexualité encore plus épanouissante...

PRENDRE UN RENDEZ-VOUS :
www.lelovelab.io