



Fiche pédagogique – Nos corps subtils – Partie 2

Description courte

Exploration approfondie des corps de la personnalité : physique, éthérique, astral et mental.

Objectifs & compétences clés

- Comprendre la structure et les fonctions du corps physique, éthérique, astral et mental.
- Identifier les liens entre les corps subtils et leurs effets sur le bien-être global.
- Apprendre à ressentir et détecter les dysharmonies dans le corps éthérique.
- Reconnaître l'impact des émotions et croyances sur notre santé et notre chemin de vie.
- Initier une lecture plus précise de l'anatomie subtile pour une meilleure pratique énergétique.

Résumé

Dans cette deuxième partie dédiée aux corps subtils, l'accent est mis sur les quatre corps dits de la personnalité. Le corps physique est à la fois dépendant de ses fonctions biologiques et des influences énergétiques des autres corps. Le corps éthérique agit comme interface entre physique et subtil, contenant méridiens, mémoires, et zones de fuites ou de perturbations. Il est le plus dense des corps subtils et le plus accessible par le clair ressenti. Le corps astral, siège des émotions, est aussi un espace fréquenté par des entités et mémoires émotionnelles. Les émotions cristallisées peuvent y bloquer la circulation énergétique. Quant au corps mental, il héberge croyances et schémas de pensée qui influencent profondément notre vie. Ce corps est également en lien avec les égrégores, formes-pensées collectives. L'ensemble de ces corps fonctionne en interdépendance et façonne notre réalité énergétique. Des exemples inspirants nous montrent combien les croyances peuvent être transmutes pour s'ouvrir à notre plein potentiel.

Extraits clés (Activations et Pouvoir du Verbe)

- « En purifiant les corps supérieurs, nous ne pouvons plus nous comporter physiquement de la même façon. »
- « Le corps éthérique est en mouvement permanent. »
- « Nos croyances influent sur nos émotions et guident nos actions. »
- « Il faut travailler intelligemment pour faire ce qu'on aime, pour vivre de l'abondance dans sa vie. »
- « Nos corps subtils nous influencent à différents niveaux : santé, bien-être et évolution spirituelle. »

Sommaire

1. Introduction
2. Corps physique : entre biologie et psychosomatique
3. Corps éthérique : densité, mémoire, perceptions
4. Corps astral : émotions, âmes
5. Corps mental : croyances, schémas, égrégores