



## Fiche pédagogique – Nos corps subtils - partie 1

### Description courte

Une introduction aux corps subtils et aux dimensions de l'être, pour mieux comprendre leur interaction et affiner nos pratiques énergétiques.

### Objectifs & compétences clés

- Comprendre ce que sont les corps subtils et leurs fonctions
- Découvrir la notion de dimensions
- Apprendre à calibrer son esprit pour ressentir un champ énergétique précis
- Faire le lien entre les corps de la personnalité et les corps spirituels
- Mieux discerner les énergies perçues dans une pratique énergétique

### Résumé

Ce chapitre introduit les concepts fondamentaux des corps subtils et des dimensions énergétiques. Les corps subtils, allant du corps éthérique au corps atmique, représentent les différentes couches de notre être, chacune vibrant dans une bande de fréquences spécifique. Comprendre cette structure permet d'ajuster son intention, de se calibrer et de percevoir plus justement les énergies présentes dans ces différents plans. Les corps subtils sont organisés en deux grandes familles : les corps de la personnalité, liés à notre incarnation actuelle, et les corps spirituels, liés à notre âme, notre esprit et aux mémoires transpersonnelles. La loi de correspondance illustre les interconnexions entre ces plans. Le chapitre met en lumière l'importance de la calibration et du discernement énergétique, au-delà d'une simple mesure de taux vibratoire. Les dimensions de l'univers sont également abordées comme des champs vibratoires dans lesquels nos corps émanent. Enfin, cette introduction amorce une exploration plus fine à venir dans les vidéos suivantes.

### Extraits clés

- Je pose l'intention de ne percevoir que dans le corps énergétique concerné.
- Chaque corps peut porter des charges héritées ou karmiques, à libérer avec conscience.
- Je me calibre dans le champ énergétique du corps astral.
- Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas : tout est interconnecté (Loi de la correspondance).
- J'observe mes émotions comme des messagères de mémoires transpersonnelles.

### Sommaire

- Introduction aux corps subtils et à la multidimensionnalité
- Pourquoi apprendre à se calibrer dans un champ énergétique
- Les corps de la personnalité vs les corps spirituels
- Lois de correspondance et résonances entre les corps
- Notion de dimension et bandes de fréquences vibratoires
- Exemples concrets de résonances émotionnelles et mentales
- Limites des simples mesures de taux vibratoires
- Conclusion : l'importance de discerner avec précision