

5 Secretos *Mentalidad* Millonaria



¿Que aprenderé aqui?


Capítulo 1. Cambia tu diálogo interno

Capítulo 2. Practica la gratitud expansiva

Capítulo 3. Visualiza tu vida abundante

Capítulo 4. Activa micro-acciones millonarias

Capítulo 5. Rodeate de energía abundante



INTRODUCCIÓN

Hola, Soy Angie Velez

Hola, soy Angie Velez de Colombia; Soy modelo profesional, Empresaria, Vivo en Europa y soy la creadora de Riqueza Femenina y apasionada por ayudar a las mujeres a despertar su poder interior, transformar su mentalidad y crear vidas llenas de abundancia y propósito.

Durante años también luché con creencias limitantes: pensamientos de escasez, miedo al fracaso y dudas sobre mi valor. Pero descubrí que todo cambia cuando decides reprogramar tu mente y actuar desde tu versión más abundante.

Hoy acompaño a mujeres como tú a romper esas barreras internas, activar una mentalidad millonaria y construir una vida más plena, libre y próspera.

Creo profundamente que todas nacemos con un potencial infinito y que, cuando aprendemos a entrenar nuestra mente, la abundancia se convierte en nuestro estado natural.

Este ebook es solo el inicio de un camino en el que quiero acompañarte, paso a paso, para que actives tu grandeza y descubras todo lo que eres capaz de lograr.



Acción 1: Cambia tu dialogo interno

Tu mente está llena de frases que repites todos los días, muchas de ellas de forma automática. Estas frases forman tu diálogo interno y determinan cómo te ves, cómo actúas y qué resultados obtienes.

Cambiar tu diálogo interno significa reemplazar pensamientos de escasez por pensamientos de abundancia, creando nuevas conexiones neuronales que refuercen tu confianza y tu capacidad de atraer prosperidad.

¿Por qué deberías hacerlo?

Lo que piensas constantemente se convierte en tu realidad.

Si te repites: "no puedo", "es difícil", "no tengo dinero", tu cerebro busca pruebas que confirmen esas ideas. Pero si empiezas a decirte: "puedo", "el dinero llega a mí con facilidad", "soy capaz", tu mente empieza a abrirse a nuevas oportunidades.

Cambiar tu diálogo interno es como instalar un nuevo sistema operativo mental: más fuerte, más enfocado y alineado con la abundancia.

ASI CAMBIAS TUS CREENCIAS LIMITANTES

Estas simples acciones al cambiar tu mentalidad en el instante en el que piensas de manera limitada y con creencias que no son propias, si no heredadas de padres, familia o el sistema en el que crecemos te ayudaran diariamente a eliminarlas de manera RÁPIDA JUGANDO CON TU MENTE Y TU SUBCONCIENTE

De: "Siempre me falta el dinero" → A: "El dinero fluye hacia mí en nuevas formas todos los días".

De: "No soy buena para los negocios" → A: "Aprendo rápido y cada día desarrollo más habilidades para prosperar".



De: "La vida es dura" → A: "La vida me apoya y siempre encuentro solución".

LLEVALO A CABO CON ESTOS EJERCICIOS:

1. Escribe 3 frases negativas que sueles repetirte sobre ti o sobre el dinero.

2. cámbialas por 3 frases positivas y empoderadoras.

3. Repite estas frases cada mañana frente al espejo durante 7 días seguidos.

👉 EJEMPLO:

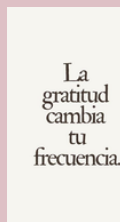
Negativa: "Siempre gasto más de lo que gano".

• Positiva: "Soy consciente con mi dinero y siempre encuentro maneras de multiplicarlo".

REPEAT!

Gratitud expansiva

La gratitud expansiva es mucho más que dar gracias de forma automática; se trata de reconocer profundamente lo que ya tienes y ampliar tu mirada hacia lo abundante en cada detalle de tu vida. Cuando practicas gratitud expansiva, entrenas a tu mente a enfocarse en lo positivo, y poco a poco cambias la programación de escasez por una programación de riqueza.



¿POR QUÉ DEBERIAS HACERLO?

Tu cerebro está diseñado para fijarse más en lo que falta que en lo que tienes. Esto provoca frustración, ansiedad y sensación de carencia.

Cuando practicas gratitud expansiva:

Reprogramas tu mente para notar lo bueno.

Elevas tu energía y estado emocional.

Abres espacio mental para atraer más cosas por las que estar agradecida.

☀ En términos simples: cuanto más agradeces, más motivos encuentras para agradecer, y eso multiplica tu abundancia.

EL PODER DE LA GRATITUD

La gratitud practicada desde la presencia y conciencia de la vida tan maravillosa que tenemos, nos hace sentir en verdadera conexión con nuestro yo interior y con todo lo que nos rodea. Simplemente agradecer y dar GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Agradecer por cosas pequeñas:
"Gracias por este café caliente que me reconforta".



Agradecer por oportunidades:
"Gracias por la idea que tuve hoy, es una semilla de abundancia".



Agradecer incluso los retos: "Gracias por este desafío, me está enseñando a crecer".

LLEVALO A CABO CON ESTOS EJERCICIOS:

1. Cada noche, antes de dormir, escribe 3 cosas nuevas por las que te sientas agradecida (no repitas las del día anterior).

2. Al despertar, lee en voz alta tu lista de gratitud.

3. Observa cómo cambia tu energía en solo 7 días.

👉 EJEMPLO:

Día 1: agradezco por el agua que bebí, por la llamada de una amiga, por mi cama cómoda.



Día 2: agradezco por la música que escuché, por el dinero que llegó hoy, por la sonrisa de un desconocido.

REPEAT!

visualiza tu vida abundante

La visualización es una técnica poderosa que consiste en imaginar con claridad la vida que deseas vivir como si ya fuera real. No es soñar despierta sin propósito; es entrenar a tu cerebro para crear nuevas rutas neuronales que te preparen para alcanzar esos resultados.

Cuando visualizas con detalle, tu mente comienza a trabajar para alinear tus pensamientos, emociones y acciones con esa visión.

¿Por qué ponerlo en practica?

Tu cerebro no distingue entre lo que imaginas vívidamente y lo que experimentas en la realidad.

Eso significa que cuando visualizas tu éxito, tu abundancia, tu estilo de vida ideal, tu mente empieza a:

- Activar emociones positivas (confianza, motivación, seguridad).
- Enviar señales a tu cuerpo para actuar en coherencia.
- Atraer oportunidades y decisiones que te acerquen a lo que imaginas.

👉 En otras palabras: visualizar es ensayar tu abundancia antes de vivirla físicamente.

LA VISUALIZACIÓN Y EL CEREBRO

Visualizar te conecta profundamente con tus deseos reales, si puedes soñarlo o imaginarlo, puedes materializarlo en este mundo; Está ya ahí y es tuyo. Estos ejercicios conectan la parte mental con la energía de sentir la abundancia ahora, no en el futuro.

Visualizarte recibiendo un pago importante y sintiendo la emoción de libertad financiera.

Imaginarte viviendo en la casa de tus sueños, observando los detalles (colores, texturas, aromas).

Verte dando una conferencia o liderando un proyecto con éxito.



LLEVALO A CABO CON ESTOS EJERCICIOS:

1. Busca un lugar tranquilo, cierra los ojos y respira profundo.

2. Imagina un día en tu vida abundante:

- ¿Dónde estás?
- ¿Con quién compartes?
- ¿Qué estás haciendo?
- ¿Cómo te sientes?

3. Quédate 5 minutos en esa imagen, sintiendo cada emoción como si fuera real.

Abre los ojos y escribe en tu cuaderno una frase que resuma esa visualización.

👉 EJEMPLO:

“Me visualizo despertando en mi casa soñada, rodeada de paz, recibiendo ingresos que llegan con facilidad, y me siento segura, agradecida y abundante”.

Micro-acciones MILLONARIAS

Una mentalidad de abundancia no se crea solo con pensamientos, sino también con acciones pequeñas y constantes que reafirman tu nueva programación.

Las micro-acciones millonarias son pasos simples que envían un mensaje poderoso a tu mente: “ya estoy viviendo en abundancia”.

No se trata de dar grandes saltos de la noche a la mañana, sino de demostrarle a tu cerebro que sí puedes actuar como tu versión abundante desde hoy.

¿POR QUÉ DEBERÍAS HACERLO?

Cuando realizas micro-acciones:

- Refuerzas la coherencia entre lo que piensas y lo que haces.
- Generas confianza en ti misma (acción → evidencia → seguridad).
- Activas la ley del movimiento: la energía que pones en acción abre espacio para recibir más.

👉 Recuerda: una pequeña acción diaria vale más que una intención sin movimiento.

Ejemplos prácticos con MICRO-ACCIONES

Ahorrar \$1 cada día como símbolo de riqueza creciente.	Organizar tu billetera o espacio de trabajo como lo haría alguien próspero.	Invertir tiempo en aprender una habilidad nueva que te genere ingresos.
Organizar una noche antes tu agenda de trabajo o cosas que hacer, así empezarás la mañana con propósito y dirección	Vestirte y cuidarte como tu versión más abundante, aunque estés en casa.	Dar algo de valor a otra persona (un consejo, un libro, tu tiempo), porque lo que das, vuelve.

Cómo ponerte en acción

1. Piensa en una acción muy pequeña que represente abundancia para ti (ejemplo: guardar una moneda, leer 5 páginas de un libro, enviar un mensaje de gratitud).

2. Escríbela en tu cuaderno y comprométete a repetirla cada día durante 7 días.

3. Observa cómo tu confianza y sensación de abundancia aumentan al final de la semana.

Ejemplo:

“Mi micro-acción millonaria será guardar una moneda de \$1 cada noche en un frasco especial que llamo ‘mi fondo de abundancia’”.

Rodéate de energía ABUNDANTE

Tu entorno influye directamente en tu mente. Las personas con las que convives, los contenidos que consumes, los espacios donde pasas tu tiempo... todo alimenta tu mentalidad.

Rodarte de energía abundante significa elegir conscientemente ambientes, personas y estímulos que eleven tu vibración, en lugar de mantenerte en la escasez, el miedo o la queja.

¿Por qué ponerlo en practica?

La mente es como una esponja: absorbe lo que está alrededor.

Si tu entorno está lleno de quejas, dramas y pensamientos negativos, tu cerebro lo replicará.

En cambio, si te rodeas de personas inspiradoras, contenido positivo y espacios que transmiten orden y prosperidad:

- Refuerzas la programación de abundancia.
- Elevas tu energía emocional.
- Te abres a nuevas ideas, oportunidades y relaciones alineadas con tu visión.

👉 Recuerda: no puedes construir una mentalidad millonaria en un ambiente de escasez.

Ejemplos prácticos para crear nueva energía

Escuchar podcasts o audiolibros sobre éxito y abundancia cada mañana.	Ordenar y decorar tu espacio con detalles que transmitan prosperidad (una vela, flores, un tablero de visión).
Pasar tiempo con personas que te inspiran y creen en el crecimiento.	Limitar el tiempo en redes sociales con cuentas negativas o vacías, y seguir cuentas que aporten inspiración y crecimiento.

3 maneras de ponerte en acción

1. Haz una lista de 3 personas, lugares o contenidos que te drenan energía o te mantienen en mentalidad de escasez.

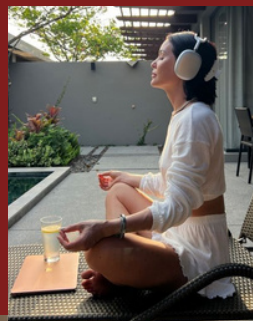
3. Durante esta semana: reduce el contacto con la primera lista y aumenta tu exposición a la segunda.

2. Haz otra lista con 3 personas, lugares o contenidos que te inspiran abundancia.

Ejemplo:

- Menos: conversaciones de queja con un amigo.
- Más: escuchar un podcast diario sobre mentalidad abundante.

CONSTRUYE LA MUJER DE TUS SUEÑOS



Método Riqueza femeninas , Un espacio digital donde compartimos herramientas para transformar nuestra mentalidad, conectar con nuestra energía femenina, monetizar nuestras habilidades y elevar nuestra vida en todas las áreas.

comunidad que te brindara orientacion, apoyo y Fidelidad para empujarte y guiarte hacia tu exito personal.

**DIGO SÍ, a construir la vida de
mis sueños**

