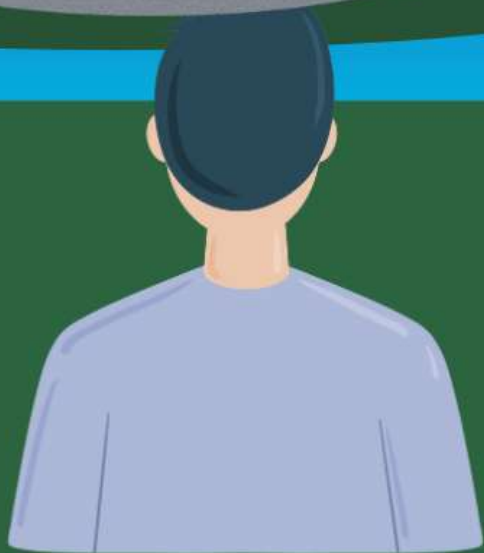
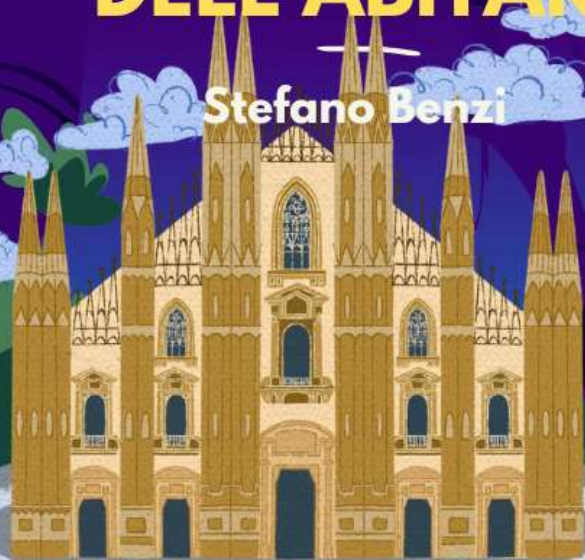


# LA QUINTESSENZA DELL'ABITARE

Stefano Benzi



*Stefano Benzi*



***LA QUINTESSENZA  
DELL'ABITARE***

*IL PERCORSO PERFETTO VERSO L'ABITARE FELICE*

*“L’abitare è molto di più di un semplice atto pratico e la sua quintessenza è un elemento fondamentale per la tua vita.*

*Ecco perché esiste un obbligo morale verso te stesso di fare quelle scelte che ti renderanno felici”*

Stefano Benzi

## **INDICE:**

### **PRIMA PARTE**

*“Tra natura e spirito dell’abitare”*

- 1.0 La quintessenza dell’abitare
- 1.1 Il legame simbiotico tra persona e abitare
- 1.2 Persona, abitare e casa: un legame sferico

### **SECONDA PARTE**

**“La motivazione più profonda a cambiare modo di abitare per seguire i tuoi sogni”**

- 2.0 Seguire i propri sogni è necessario?
- 2.1 Perché vuoi cambiare?
- 2.2 Il primo passo verso il nuovo inizio
- 2.3 Agire per cambiare

## **TERZA PARTE**

### **“Il tuo obbligo morale”**

3.0 La pila del valore

3.1 Il Percorso Perfetto

3.2 Il fattore decisivo

3.3 Le convinzioni : libero, smart e sostenibile

3.4 Rompere e ricostruire le tue e altrui credenze

3.5 Il tuo coach dell’abitare

3.6 La gestione delle obiezioni

## **QUARTA PARTE**

### **“Le tue domande sul coaching dell’abitare”**

4.0 Cosa è il coaching dell’abitare

4.1 Il modello di approccio

4.2 Come il coaching identifica le opportunità da sogno

4.3 Dove trovare le opportunità da sogno

## **CONCLUSIONE**

## PREFAZIONE

Questa è la seconda metà di un viaggio che hai già iniziato.

Qualcosa che ti è già capitato nella vita, che ti ha avviato su questo percorso e fatto desiderare di cambiare il tuo modo di abitare.

Hai iniziato ad informarti, a leggere qualcosa sul web, a sperimentare qualche timido approccio verso qualche idea di cambiamento e così facendo sei diventato quello che sei oggi, un proprietario che sente di voler progredire, ma non sa come farlo.

Lo so come ti senti. L'unico modo che hai per continuare a migliorare è aiutare te stesso a cambiare. La vera crescita e realizzazione nell'abitare derivano dal contributo che dai a te stesso. E questo avrà la capacità di cambiare la tua vita.

L'impatto che il cambiare modo di abitare può avere su qualcuno al momento giusto della sua vita è incommensurabile. Potrebbe aiutare a salvare matrimoni, creare occasioni professionali, addirittura cambiare la salute di qualcuno, far crescere una ricchezza o altro...

Ma solo se sai come mettere le mani nel profondo della tua vita che sei stato chiamato a cambiare.

Questo libro ti mostrerà quale è la vera natura e lo spirito dell'abitare ed il suo legame con le vite che arriva ad influenzare.

Ti insegnerà come trasformare questo legame in una profonda motivazione a cambiare il tuo modo di abitare, fino ad arrivare a creare nuovo valore nel tuo abitare.

Anni fa là fuori non c'erano corsi o libri, consulenti o esperti, che insegnavano alle persone come cambiare casa. C'erano e ci sono ancora solo un sacco di agenzie immobiliari.

Scoprire questa opportunità di diventare un esperto del cambiamento dell'abitare ha trasformato completamente la mia vita.

Credo che il vero valore di essere un esperto nel cambiamento dell'abitare non siano i soldi che guadagni, ma la vita delle persone che sei in grado di cambiare attraverso il tuo messaggio.

Ho preso le esperienze vissute con tante persone che ho aiutato e le ho sintetizzate in questo libro.

Molti dei primi progetti su cui ho lavorato sono stati difficili da gestire. Ma da ogni difficoltà è arrivata una lezione.

Sono rimasto affascinato dal motivo per cui le persone vogliono cambiare casa e da cosa si può fare per aiutarle a realizzare il loro sogno di cambiamento.

Ancora più gratificante è stato vedere l'impatto che il messaggio giusto può avere su qualcuno al momento giusto della sua vita.

Ho iniziato ad avere successo ma, cosa più importante, ho visto come la vita delle persone cambiava in meglio.

Questo è il vero impatto! Questo è ciò di cui parla questo libro.

Come disse una volta Sir Winston Churchill: ” **A ciascuno di noi capita nella vita un momento speciale in cui riceviamo un colpo sulla spalla e ci viene offerta la possibilità di fare un qualcosa di molto speciale, unica per noi e adatta alle nostre potenzialità. Che peccato se quel momento ci trova impreparati per quello che avrebbe potuto essere uno dei nostri momenti migliori.**”

La tua quintessenza dell'abitare è importante e questo libro è il tuo colpo sulla spalla.

## **PRIMA PARTE**

### **“Tra natura e spirito dell’abitare”**

#### **1.0 La quintessenza dell’abitare**

Essere a servizio della vita è diverso dall’essere a servizio degli altri, che è comunque un voler soddisfare l’ego.

La vita è una opportunità unica e irripetibile che ci viene data e il modo in cui la viviamo ha un impatto enorme sulla nostra felicità e su quella degli altri.

Essere al servizio della propria vita significa riconoscere il valore della vita stessa e fare scelte che siano in linea con i nostri valori e obiettivi. Significa prenderci cura di noi stessi e fare scelte che siano benefiche per noi e per gli altri.

Ci sono molti modi in cui possiamo servire la nostra vita. Possiamo fare scelte sane, come mangiare in modo equilibrato e fare regolarmente esercizio fisico. Possiamo anche prenderci cura della nostra mente e del nostro benessere emotivo, praticando la meditazione o facendo attività che ci diano soddisfazione.

Servire la nostra vita non significa mettere noi stessi al primo posto sempre e comunque. Significa invece trovare un equilibrio tra il prenderci cura di noi stessi e il dare il nostro contributo al mondo. Quando siamo sani e felici, siamo in grado di fare la differenza anche per gli altri in modo più efficace.

Non importa come decidiamo di servire la nostra vita, l’importante è che ci sforziamo di viverla al meglio. Ognuno di noi ha il potere di rendere la propria vita significativa e soddisfacente e il primo passo è semplicemente decidere di fare la nostra parte. Dal punto di vista di questo libro, il servizio a se stessi è il prendersi cura del proprio abitare.

La nostra “casa” in senso simbolico può rappresentare il nostro corpo, la nostra mente, le nostre emozioni e il nostro spirito.

Prendersi cura della nostra casa può includere l’attenzione alla nostra salute fisica e mentale, il mantenimento di un ambiente ordinato, pulito e il fare scelte che siano in linea con i nostri valori e che ci diano soddisfazione e significato.

In definitiva, il servizio a se stessi in senso spirituale riguarda l’attenzione e la cura che diamo alla nostra anima e alla nostra crescita personale e il prendersi cura della nostra “casa” in senso simbolico.

Ciò ci permette di essere consapevoli e presenti.

Essere a servizio della vita, cioè essere dove lei mi vuole, si può realizzare anche nel non fare nulla. Mettersi a disposizione della vita stessa, accettando quello che ci viene offerto e facendo la nostra parte per rendere il mondo un posto migliore a volte può significare non fare nulla, lasciar andare il controllo e lasciare consapevolmente che la vita ci porti dove ci vuole.

Non significa essere sempre impegnati e fare sempre qualcosa. A volte, il vero servizio alla vita è semplicemente essere presenti, prendersi il tempo di ascoltare gli altri, di osservare il mondo che ci circonda o di fare una pausa per ricaricare le nostre energie.

A volte sentiamo il bisogno di controllare ogni aspetto della nostra vita, ma questo può impedirci di vedere le opportunità che ci vengono offerte. Lasciare andare il controllo e fare affidamento sulla vita ci permette di essere aperti alle possibilità e di fare scelte che siano in linea con i nostri valori e obiettivi.

Inoltre significa anche essere disposti a fare delle scelte difficili quando è necessario

A volte, questo può comportare il mettere da parte i nostri desideri egoici a favore di qualcosa di più grande. E questo ci richiede di essere coraggiosi e di fare scelte che ci mettono in difficoltà, ma che alla fine ci danno soddisfazione e significato.

Ed essere a servizio della vita ci permette di abitare con pienezza di significato e di fare la differenza anche per e negli altri.

### **La pienezza dell'abitare**

Nella pienezza dell'abitare si sta bene, abbiamo la casa che vogliamo perchè ce la costruiamo con il pensiero.

Per questo possiamo chiamarla casa piena d'amore.

L'amore è una delle forze più potenti dell'universo e quando siamo pieni d'amore, sentiamo un senso di pace e di benessere che ci pervade. L'amore può essere trovato in molte forme, come l'amore per se stessi, l'amore per gli altri e l'amore per la vita stessa. Quando siamo pieni d'amore, sentiamo che la nostra "casa" è il mondo intero.

La nostra casa non è solo il luogo fisico dove viviamo, ma è anche il nostro corpo, la nostra mente e lo spazio che occupiamo nel mondo. Quando siamo pieni d'amore, sentiamo che il mondo intero è nostro e che siamo a casa ovunque andiamo.

E questo ci permette anche di trovare il nostro amore nell'abitare.

Il nostro pensiero astrale è lo strumento più potente e quando lo usiamo in modo positivo e consapevole possiamo creare anche la pienezza dell'abitare che vogliamo.

Possiamo costruire la nostra "casa" ideale nella nostra mente, immaginando il tipo di vita che vogliamo vivere e agendo poi per realizzarla.

Per questo motivo, con la pienezza dell'abitare non verremmo essere altrove

### **Il richiamo a "tornare a casa"**

Molti di noi sentono questo richiamo. La nostra crescita sta nel voler tornare a casa, alle origini del tutto.

Si sta chiudendo un ciclo. Come in un trasloco, chiudiamo i pacchi quindi e torniamo!

E il sentire il richiamo e il desiderio di tornare alle nostre origini e di scoprire chi siamo veramente.

Questo richiamo può essere sentito in molti modi, come il desiderio di pace interiore, il bisogno di scoprire il nostro scopo nella vita o il desiderio di connetterci con qualcosa di più grande di noi.

La nostra crescita personale sta nel rispondere a questo richiamo e nell'agire per tornare "a casa", alle origini dell'anima.

Tornare "a casa" può significare diversi cose per ognuno di noi, come ad esempio il perdono di noi stessi, la scoperta dei nostri valori e obiettivi o il raggiungimento della nostra vera quintessenza

Per tornare "a casa", dobbiamo essere disposti a fare il lavoro interiore necessario per crescere e cambiare.

Ciò può includere la riflessione su noi stessi, o il lasciar andare il passato. Tornare "a casa" significa anche essere disposti a mettere in discussione le nostre convinzioni sull'abitare e i nostri modelli di pensiero ed essere aperti a nuove esperienze e opportunità.

Tornare "a casa" è un viaggio interiore che ognuno di noi può intraprendere. È un viaggio che richiede tempo, impegno e dedizione, ma che alla fine ci permette di trovare il "paradiso" ed il vero angolo di mondo che ci corrisponde.

### **Abbracciare il cambiamento**

La vita è costantemente in movimento e in trasformazione e questo vale anche per il modo in cui abitiamo gli spazi che ci circondano. Ogni momento della nostra vita ci offre l'opportunità di cambiare e di evolvere e questo include anche il nostro modo di abitare.

Il vecchio modo di abitare può essere legato ai nostri ricordi e alle nostre abitudini, ma può anche essere legato ai nostri modelli di pensiero e ai nostri schemi mentali.

A volte, il vecchio modo di abitare può diventare limitante e impedirci di vedere le opportunità che ci vengono offerte.

Per aprirci ad un nuovo modo di abitare dobbiamo essere disposti a fare il lavoro interiore necessario per cambiare e evolvere.

Ciò significa anche essere disposti a mettere in discussione le nostre convinzioni ed essere aperti a nuove esperienze e opportunità.

Il nuovo modo di abitare può includere il cambiamento dell'arredamento o della disposizione degli spazi, ma può anche arrivare al cambiamento della casa e del nostro modo di vivere. Questo ci offre l'opportunità di creare un ambiente che sia in linea con i nostri valori e che ci dia pienezza e significato.

In definitiva, se la vita è trasformazione questo vale anche per il modo in cui abitiamo gli spazi che ci circondano.

Aprirci ad un nuovo modo di abitare gli spazi ci permette di crescere e di evolvere, soprattutto quando la vita ti dice che non è più conveniente per te quest'attitudine ad accontentarti.

Stiamo andando verso un abitare più grande. Manchiamo di fiducia e questo passo nel vuoto ci spaventa, come accade ogni volta che ci viene chiesto di cambiare per trasformarci, che sia il cambiare lavoro, partner o la casa.

A volte, manchiamo di fiducia nelle nostre capacità e questo può impedirci di fare il "passo nel vuoto" che ci serve per arrivare alla felicità dell'abitare.

Il cambiamento e la trasformazione richiedono coraggio e determinazione e a volte ci sentiamo impauriti dall'ignoto e dall'incertezza. Manchiamo di fiducia perché temiamo di non essere in grado di affrontare le sfide che il cambiamento ci porterà. Temiamo di non essere in grado di gestire le emozioni che il cambiamento può suscitare in noi e temiamo di non essere in grado di superare gli ostacoli che ci si presenteranno.

Manchiamo anche di fiducia perché spesso ci sentiamo soli nel nostro viaggio verso la pienezza dell'abitare.

Ci sentiamo come se fossimo gli unici ad affrontare queste sfide, e questo può essere scoraggiante. Inoltre, manchiamo di fiducia perché spesso ci confrontiamo con gli altri e ci sentiamo inferiori o meno capaci.

Per superare questa mancanza di fiducia, dobbiamo essere disposti a fare il lavoro interiore necessario a raggiungere la consapevolezza della nostra pienezza.

Inoltre, dobbiamo imparare a fidarci di noi stessi e del nostro percorso di cambiamento. Dobbiamo imparare ad ascoltare la nostra intuizione e a fare affidamento sulla nostra forza interiore.

Dobbiamo anche cercare supporto e incoraggiamento dagli altri, ricordando che non siamo soli nel nostro viaggio.

Cambiare modo di abitare può essere un'esperienza emozionante e gratificante, ma può anche essere fonte di stress e incertezza.

Quando decidiamo di cambiare, dobbiamo affrontare la sfida di trovare un nuovo luogo dove vivere, di fare i bagagli e di trasferirci nel nuovo ambiente.

Cambiare è difficile perché ci costringe a lasciare la nostra “zona di comfort” e a mettere in discussione le nostre abitudini e i nostri modelli di riferimento.

Ci obbliga anche a fare i conti con l'incertezza del futuro e a prendere decisioni importanti.

Per affrontare al meglio il cambiamento, è sicuramente importante essere preparati e organizzati. Ma soprattutto dobbiamo anche essere disposti a fare il lavoro interiore necessario per lasciar andare il vecchio e accogliere il nuovo.

Inoltre, è importante ricordare che cambiare casa è solo una tappa del nostro viaggio di vita.

Anche se può essere difficile, alla fine ci permette di crescere e di evolvere, e di creare un ambiente che sia in linea con il nostro più profondo essere, con la nostra quintessenza.

### **La quintessenza dell'abitare**

L'abitare ci riporta, abbiamo visto, a un ampio spettro di significati.

Il pensatore tedesco Heidegger nota che, mentre nel linguaggio comune l'abitare è un comportamento fra tanti, un'analisi etimologica su di esso ci rivela molto di più. Siamo innanzitutto “esseri abitanti”. Nell'alto tedesco antico, continua nella sua ricerca, “costruire” (bauen) significa abitare, ma anche “io sono (bin)”.

Il nostro essere-nel-mondo come mortali si dà perciò anzitutto nella forma dell'abitare, perché l'abitare chiama in causa il nostro stesso essere.

Ecco perché in questo libro parleremo di “Abitare” piuttosto che di “casa”.

Veniamo ora alla parola “quintessenza”.

Dal latino medievale quinta essentia, ed a sua volta dal greco πέμπτον στοιχέιον, in passato si riteneva che ci fossero quattro elementi fondamentali nell'universo: aria, fuoco, terra e acqua.

La quintessenza era il quinto elemento, considerato il più perfetto e puro di tutti, in quanto presente nello spazio celeste.

Oggi, il termine “quintessenza” viene spesso usato per indicare qualcosa di perfetto o ideale, o per riferirsi a qualcosa di molto raro e prezioso.

Nella filosofia antica si pensava anche che ogni elemento in diverse proporzioni avesse le sue proprie caratteristiche e che potesse essere associato a una determinata qualità. Ad esempio, il fuoco caldo e asciutto, mentre l'acqua fredda e umida.

La quintessenza, invece, era considerata al di sopra di questi elementi, e si considerava che avesse proprietà perfette.

La quintessenza per gli alchimisti è considerata perfetta perché pura da tutte le cose.

E' la sostanza più pura e perfetta, priva di ogni imperfezione o difetto.

Inoltre, la quintessenza la si immaginava presente solo nello spazio celeste e che fosse quindi immune alle contaminazioni e dagli effetti del mondo terreno.

Di conseguenza, si riteneva che fosse la sostanza più pura e perfetta di tutte.

La quintessenza è spesso associata all'anima. Si riteneva infatti che l'anima fosse composta di quintessenza, e che fosse proprio questa sostanza a conferirle le sue proprietà perfette e divine.

L'anima, vista come la parte perfetta dell'essere umano, quella che lo eleva al di sopra del mondo materiale e lo rende capace di conoscenza e di comprensione delle cose universali, dell'assoluto. L'anima al momento

di separarsi dal corpo sopravvive per sempre nello spazio celeste, dove era composta di quintessenza.

La Quintessenza può quindi essere definita come l'energia costituente del cosmo sia a livello vibrazionale, poiché energia cosmica primordiale, sia per il suo ruolo nella trasformazione in materia; una volta tradotta in materia, questa energia ne diventa l'anima ed il suo contenuto energetico, vibrazionale ed informativo.

E' ovviamente condivisibile che queste idee sono state sviluppate in epoche antiche e sono state espresse in modo allegorico o simbolico, quindi non è possibile dimostrarle scientificamente.

Questi concetti sono però stati interpretati in modi diversi anche da diversi filosofi e pensatori. In generale, si può dire che queste idee fanno parte di un modo di pensare che attribuisce grande importanza alla spiritualità e alla dimensione metafisica dell'essere umano e che cerca di spiegare il mondo e le sue dinamiche in termini più ampi e complessi di quelli offerti dalla scienza naturale.

La quintessenza è spesso vista come la forza che guida le scelte più profonde e le azioni dell'essere umano, specialmente quelle relative alla vita spirituale.

Se si ritiene che l'anima, composta di quintessenza, è in grado di comprendere le cose divine, allora può essere guidata dalla saggezza e dalla conoscenza che derivavano da questa comprensione.

Di conseguenza, l'essere umano può scegliere di vivere cercando di raggiungere l'armonia e la perfezione che sono associate alla quintessenza.

Tuttavia è importante sottolineare che ogni persona ha il proprio modo di vivere e di fare scelte e queste possono essere influenzate da una vasta gamma di fattori.

Vero è quindi che **la quintessenza delle scelte immobiliari è ciò che le rende perfette o ideali per le proprie esigenze e desideri più profondi.** In altre parole, è ciò che rende una scelta immobiliare la migliore possibile per la propria felicità.

Quando si prende una decisione immobiliare, è sicuramente importante considerare una serie di fattori materiali come il budget, la posizione, le dimensioni e le caratteristiche della casa.

Nel mio primo libro, ho indicato che i 4 elementi del valore dell'abitare sono:

1. il luogo inteso come luogo fisico
2. la casa (valore intrinseco: la metratura, il taglio interno, le finiture, il piano, il condominio, la zona)
3. l'investimento economico/finanziario
4. la potenzialità di utilizzo qualora avvenisse un cambiamento (abitazione, strumento, fonte)

Ma il valore più profondo, quello che è collegato in qualche maniera al proprio essere più universale, alla propria anima, si completa con il quinto elemento, cioè la realizzazione della propria quintessenza.

La quintessenza delle scelte immobiliari diventa quindi il risultato di un processo di valutazione accurato e attento di questi fattori, che permette di trovare la soluzione perfetta per le proprie esigenze.

Il piano astrale, con i desideri più profondi e inconsci, influisce sulla scelta immobiliare in diversi modi.

Ad esempio, le aspirazioni e i valori personali possono influire sulla scelta di una determinata zona o di un determinato tipo di proprietà.

Inoltre, le emozioni e i ricordi legati a una determinata proprietà o a una determinata zona possono influire sulla decisione di acquistarla o meno. I desideri e le aspirazioni più profondi e inconsci possono anche avere un impatto sulla scelta di una determinata proprietà, ad esempio se si spera di trarne un senso di appartenenza o di protezione.

In generale, è importante tenere presente che le scelte immobiliari sono spesso influenzate da una vasta gamma di fattori, sia consci che inconsci, e che è importante prendere in considerazione tutti questi elementi quando si prende una decisione in questo campo.

Il desiderio di “tornare a casa”, alle origini dell’anima può essere interpretato in diversi modi, in base alla persona e alle sue circostanze specifiche.

In generale si può dire che questa espressione potrebbe fare riferimento al desiderio di tornare a un luogo o a una situazione che si percepisce come familiare o confortevole, o che si associa a momenti felici o significativi. Potrebbe anche fare riferimento al desiderio di ritrovare o riconnettersi con parti di se stessi o con la propria storia personale che si sentono perdute o dimenticate.

In questo senso, il desiderio di “tornare a casa”, alle origini dell’anima, potrebbe essere visto come un modo per crescere e svilupparsi, poiché implica la ricerca di una maggiore comprensione di se stessi e del proprio posto nel mondo.

Sì, proprio così! La ricerca di una maggiore comprensione di se stessi e del proprio posto nel mondo può essere vista come un processo di crescita personale, in cui si cerca di comprendere meglio le proprie aspirazioni, i propri valori e le proprie priorità e di trovare un modo per abitare in modo coerente con questi principi.

In questo senso, la ricerca di una maggiore consapevolezza di se stessi può aiutare a orientare le scelte dell’abitare verso ciò che si ritiene più importante e significativo, e può contribuire a un senso di benessere e di appagamento. Questo può arrivare ad implicare il desiderio di fare la differenza nella vita degli altri, di contribuire a creare un mondo migliore o di abitare in modo più sostenibile e responsabile.

Le scelte immobiliari possono essere influenzate dalla ricerca del senso della propria vita in diversi modi.

Ad esempio, si potrebbe scegliere di acquistare una proprietà in una zona che si ritiene più coerente con i propri valori e le proprie aspirazioni, o che offra opportunità di crescita personale o che si ritiene più significativa o che offra un senso di appartenenza o di connessione.

Inoltre, si potrebbe scegliere una proprietà che offra spazi per la meditazione o che permetta di vivere in modo più semplice o sostenibile, in modo da favorire il benessere e la serenità interiore. In questo senso, le scelte immobiliari possono essere un modo per trovare il senso della

propria vita e per vivere in modo coerente con i propri valori e aspirazioni. Nella tradizione spirituale, la casa è spesso vista come un luogo in cui l'anima può trovare rifugio e protezione, e dove può esprimersi e svilupparsi.

La casa può essere vista come una sorta di “tempio dell'anima”, in cui si può trovare pace, tranquillità e armonia.

Un luogo dove l'anima può essere al sicuro e dove può trovare il nutrimento energetico di cui ha bisogno per crescere e svilupparsi.

Inoltre, la casa può essere vista come un luogo di connessione con gli altri, in cui si può condividere l'amore e l'affetto con le persone care.

In sintesi, il rapporto tra anima e casa può essere visto come un rapporto di protezione, nutrimento e connessione, che può contribuire al benessere e alla crescita personale.

### ***1.1 “Il legame simbiotico tra persona e abitare”***

La casa è il luogo in cui trascorriamo una gran parte della nostra vita, il nostro rifugio, il nostro angolo di mondo, il nostro “altro” dall'esterno.

Ma non è solo un edificio fatto di mura e tetti, è molto di più.

La casa è un luogo che racchiude le nostre radici, la nostra storia, i nostri ricordi e le nostre emozioni.

È un luogo che ci rappresenta, che riflette la nostra personalità e il nostro modo di essere. Ma la casa non è solo un luogo per noi, è anche una parte integrante della nostra vita.

Influisce sulla nostra salute, sulla nostra felicità, sulla nostra sicurezza e sulla nostra vita sociale.

Una casa confortevole e accogliente può avere un impatto positivo sulla nostra vita, mentre una casa disordinata e poco accogliente può avere un effetto negativo.

Il legame simbiotico tra casa e persona è quindi molto stretto e profondo. La casa non è solo un luogo in cui viviamo, è anche parte di noi.

E noi siamo parte della nostra casa.

Siamo legati a essa da una relazione simbiotica in cui entrambi dipendiamo energeticamente l'uno dall'altro.

La casa ci fornisce il comfort e la sicurezza di cui abbiamo bisogno per vivere serenamente, mentre noi le diamo vita, creando un ambiente caldo e accogliente. Questo capitolo esplorerà il legame simbiotico tra casa e persona, analizzando come la nostra casa influenza la nostra vita e come noi influenziamo la nostra casa.

Esamineremo anche il modo in cui le nostre emozioni e i nostri ricordi sono legati alla nostra casa e come possono influire su di essa e come le case possono trasmettere emozioni positive o negative e come possono influire sulla nostra vita.

Inoltre, vedremo il modo in cui la nostra casa può diventare un punto di riferimento per la nostra vita sociale, un luogo in cui condividere momenti speciali con amici e familiari.

## **La casa come espressione della nostra identità**

Abbiamo detto che la casa è il luogo in cui trascorriamo gran parte della nostra vita, il nostro rifugio, il nostro nido, il nostro “altro” dal mondo esterno.

Ma la casa è anche il luogo che ci rappresenta, che riflette la nostra personalità e il nostro modo di essere.

Proprio per questo, la casa può essere vista come un'espressione della nostra identità, come un riflesso di chi siamo veramente.

Il modo in cui scegliamo di arredare e decorare la nostra casa, le scelte che facciamo per quanto riguarda l'ambiente e l'atmosfera che vogliamo creare, tutto questo può dire molto sulla nostra personalità e sui nostri valori.

Ma il legame tra casa e identità va oltre l'aspetto estetico.

La casa è anche il luogo in cui ci sentiamo più a nostro agio, in cui ci sentiamo più sicuri e protetti.

È il luogo in cui possiamo essere noi stessi, in cui possiamo rilassarci e lasciar andare le preoccupazioni del mondo esterno.

Per questo, la casa può essere vista come un'espressione del nostro io più profondo, come un luogo in cui possiamo trovare la nostra vera quintessenza dell'abitare.

Ma cosa significa trovare la nostra vera quintessenza dell'abitare?

Per molti, la casa rappresenta anche un luogo dove poter connettersi con il proprio "io" più profondo e con le proprie emozioni e sensazioni.

Nella tranquillità e nella solitudine della propria casa, possiamo prenderci il tempo di riflettere su noi stessi e sulla nostra vita, di connetterci con la nostra anima.

Per alcune persone questo legame con il proprio essere più profondo può arrivare ad assumere la forma di una pratica spirituale, come la preghiera o la meditazione.

Altri potrebbero trovare la loro connessione interiore attraverso attività come il yoga o la pittura, altri semplicemente trascorrendo del tempo in armonia con la loro casa.

Indipendentemente dalla forma che assume, questo legame con il proprio essere più profondo può essere estremamente benefico per la nostra salute fisica e mentale e per il nostro benessere.

Ci permette di raggiungere una maggiore consapevolezza di noi stessi e di quello che ci fa stare bene, e ci aiuta a gestire meglio le emozioni e gli stress della vita quotidiana.

Inoltre, ci permette di trovare un senso di pace e di equilibrio interiore, e di connetterci con la nostra "essenza" in modo più profondo e significativo.

In sintesi, la casa può essere vista come un luogo dove possiamo prenderci il tempo di riflettere su noi stessi e di connetterci con le nostre emozioni e i nostri valori, e dove possiamo praticare attività che ci aiutano a raggiungere una maggiore consapevolezza di noi stessi e a trovare un senso di armonia interiore.

A volte, modificare il nostro modo di abitare può aiutarci a modificare anche il nostro modo di essere, a superare vecchi schemi mentali e a guardare le cose in modo diverso.

L'abitare può diventare uno specchio di noi stessi e la casa un luogo in cui possiamo osservare e riflettere sulla nostra vita.

Inoltre, la casa può essere un luogo di ispirazione e di creatività. Possiamo usare gli spazi della nostra casa per esprimere la nostra arte e la nostra creatività, sia attraverso l'arredamento che attraverso altre attività come il disegno, la scrittura o la musica.

La casa può diventare un laboratorio per esplorare e sperimentare nuove idee e nuovi progetti, un luogo in cui possiamo trovare la nostra voce e il nostro modo di essere.

Infine, la casa può essere un luogo di connessione e di condivisione. Possiamo invitare amici e familiari a casa nostra, condividere con loro i nostri spazi e le nostre attività, creare momenti di intimità e di confidenza. La casa può diventare il centro della nostra vita sociale, un luogo in cui costruire relazioni autentiche e significative.

In conclusione, la casa è un luogo dove possiamo trovare la nostra vera quintessenza esplorando e sperimentando noi stessi, esprimendo la nostra creatività e costruendo relazioni autentiche.

È un luogo dove possiamo essere noi stessi e trovare la nostra armonia interiore e con l'intero universo.

Oltre ad essere un luogo che ci rappresenta, la casa ci offre anche la possibilità di crescere e trasformarci. Infatti, la casa può essere vista come un luogo di trasformazione, un luogo in cui possiamo crescere e cambiare.

**L'impatto della casa sulla nostra vita sociale, emozionale e psicologica**

Quando siamo nella nostra casa, ci sentiamo a nostro agio e questo può avere un impatto positivo sulla nostra salute fisica e mentale.

Avere un luogo dove possiamo staccare la spina e rilassarci può aiutarci a gestire lo stress e le emozioni negative, e a sentirci più calmi e rilassati.

Abbiamo visto che La casa può anche avere un impatto sulla nostra vita sociale. Se la nostra casa è un luogo accogliente e confortevole, potrebbe diventare un punto di incontro per gli amici e la famiglia e potrebbe aumentare le opportunità per socializzare e fare nuove conoscenze.

Inoltre, se la nostra casa è un luogo dove ci sentiamo motivati e ispirati, potrebbe diventare un ambiente ideale per lavorare o per studiare, e potrebbe aumentare la nostra produttività e il nostro rendimento.

In sintesi, la casa è un luogo dove possiamo sentirci confortati, al sicuro, appagati, creativi, tranquilli e felici.

È un luogo dove possiamo essere noi stessi e dove possiamo trovare il nostro benessere e la nostra pace interiore.

Ci sono diverse emozioni che possono essere legate al nostro modo di abitare. Ecco alcune delle emozioni più comuni:

- **Comfort:** la casa è un luogo dove dovremmo sentirci a nostro agio e protetti, quindi è normale sentirsi confortati quando siamo nella nostra casa.
- **Protezione:** avere una casa sicura ci fa sentire protetti e questo può aumentare il nostro senso di benessere.

L'emozione ancestrale più profondamente radicata che spesso influenza il modo in cui scegliamo di abitare la nostra casa è proprio il senso di protezione.

- **Appartenenza:** la casa è il nostro angolo di mondo, il nostro luogo di appartenenza, quindi è normale sentirsi legati e connessi alla nostra casa.

L'emozione ancestrale di appartenenza spesso influenza il modo in cui scegliamo di abitare. L'uomo ha sempre cercato di creare un luogo a cui sentirsi legato e connesso, sia con la propria famiglia che con la comunità in cui vive.

Per questo può essere molto importante per il nostro senso di identità.

Quando siamo nella nostra casa, ci sentiamo legati e connessi a un luogo specifico, e questo può aumentare il nostro senso di radicamento.

- **Benessere:** avere una casa confortevole e accogliente può aumentare il nostro senso di benessere e di appagamento, e può aiutarci a sentirci più calmi e in armonia con il tutto.
- **Creatività:** la casa può essere un luogo dove possiamo esprimere la nostra creatività e dove possiamo praticare attività che ci appassionano, come leggere, cucinare, fare musica o dipingere. Questo può aumentare il nostro senso di appagamento.
- **Tranquillità:** avere una casa tranquilla e calma può aiutarci a rilassarci e a ricaricare le batterie e può aumentare il nostro senso di pace interiore.
- **Livello subconscio:** c'è anche un livello più profondo che va oltre le emozioni.

Il subconscio è la parte della nostra mente che si occupa di gestire anche i nostri istinti e i nostri comportamenti automatici.

Spesso, il modo in cui abitiamo la nostra casa è influenzato dal nostro subconscio e dai nostri istinti più profondi.

Ad esempio, se siamo inconsciamente alla ricerca di sicurezza, potremmo scegliere di vivere in una casa in una zona tranquilla e sicura, lontano dal traffico e dal caos della città.

Oppure, potremmo scegliere di vivere in una casa con porte e finestre sicure, o con un sistema di allarme, per proteggere noi stessi e le nostre cose.

Inoltre, il nostro subconscio può influire sul modo in cui scegliamo di arredare la nostra casa.

Ad esempio, se siamo alla ricerca di comfort e di benessere, potremmo scegliere di arredare la nostra casa con mobili confortevoli e accoglienti, o di usare tessuti morbidi e caldi per le nostre tende e i nostri cuscini.

Oppure, se siamo alla ricerca di tranquillità e di pace, potremmo scegliere di arredare la nostra casa con colori chiari e pastello, o di usare piante e elementi naturali per creare un ambiente rilassante.

Inoltre, il nostro subconscio può influire sul modo in cui scegliamo di utilizzare gli spazi della nostra casa.

Ad esempio, se siamo alla ricerca di privacy e di intimità, potremmo scegliere di avere una stanza tutta per noi, dove possiamo ritirarci quando vogliamo staccare la spina dal mondo esterno. Oppure, se siamo alla ricerca di connessione, potremmo scegliere di avere una stanza dove possiamo condividere momenti speciali con i nostri affetti.

In sintesi, il subconscio e le emozioni ancestrali possono avere un profondo impatto sul modo in cui scegliamo di abitare.

- **Felicità:** avere una casa che ci piace e che rispecchia le nostre passioni può essere così significativo da arrivare ad aumentare la nostra felicità.

Da un punto di vista animista, la felicità dell'anima è legata alla connessione con il mondo naturale e quindi con i luoghi.

Per questo motivo, il modo in cui scegliamo di abitare la nostra casa può avere un profondo impatto sulla nostra felicità dell'anima.

Ad esempio, potremmo scegliere di vivere in una casa che sia in armonia con il mondo naturale, adottando soluzioni eco-sostenibili e utilizzando materiali naturali come la terra, il legno o la pietra.

In questo modo, potremmo sentirci più connessi alla terra e agli spiriti che la abitano, e potremmo aumentare la nostra felicità dell'anima.

Inoltre, potremmo scegliere di vivere in una casa che abbia uno spazio dove poter “ricentrare la nostra anima” o dove semplicemente sentirci più connessi agli spiriti dell’universo naturale, aumentando la nostra felicità dell’anima.

### **La casa come estensione della nostra persona**

Il sistema sferico è un modello di pensiero che vede l’uomo come un essere integrato, in cui mente, corpo e spirito sono interconnessi e influenzano l’uno l’altro.

Secondo questo modello, il modo in cui scegliamo di abitare la nostra casa può avere un profondo impatto sulla nostra vita personale e sulla nostra salute mentale e fisica.

La persona e la casa in cui vive sono quindi legate da uno scambio energetico, in cui l’energia cosmica e vitale che ci circonda entra in risonanza con l’energia che noi stessi emettiamo.

In questo modo, la casa può influire sulla nostra energia e il nostro benessere, e viceversa.

Magari, più banalmente, potremmo scegliere di vivere in una casa che abbia una buona illuminazione naturale e che sia ben ventilata!

Ad esempio, se la nostra casa è arredata in modo spazioso e luminoso, con una buona circolazione dell’aria e una buona illuminazione naturale, potremmo sentirci più energici e vitali.

Inoltre, se la nostra casa è arredata con elementi naturali come piante, tappeti in fibra naturale o mobili in legno, potremmo sentirci più connessi alla natura e più in sintonia con l’energia cosmica che ci circonda.

Inoltre, se è in ordine e pulita, potremmo sentirci più leggeri e più liberi di muoverci e di esprimere la nostra energia.

Al contrario, se è disordinata e piena di oggetti inutili, potremmo sentirci soffocati e bloccati, e questo potrebbe influire negativamente sulla nostra energia e il nostro benessere.

Il modo in cui scegliamo di utilizzare gli spazi della nostra casa può influire sullo scambio energetico tra noi e la nostra casa.

Ad esempio, se scegliamo di avere una stanza dedicata alla meditazione o al yoga, potremmo sentirci più calmi e concentrati, e questo potrebbe aumentare il nostro benessere e l'energia vitale.

Oppure, se scegliamo di avere una stanza dedicata all'allenamento fisico o al movimento, potremmo sentirci più energici e vitali, e questo potrebbe aumentare il nostro benessere fisico e mentale.

## 1.2 *Persona, abitare e casa: un legame sferico*

Nel capitolo precedente abbiamo visto il legame tra il modo di abitare e la persona e come l'abitare arriva ad influenzare gli ambiti più profondi ed ancestrali.

Vediamo ora come questi ambiti più profondi, i bisogni ancestrali, la personalità, le emozioni, la ricerca della felicità si concretizzano nelle caratteristiche dell'abitare e queste a loro volta incidono sulle prime, creando e alimentando quel modello sferico già accennato.

### **La casa come rifugio**

Ci sono diverse caratteristiche dell'abitare che possono trasformare la nostra casa in un rifugio dell'anima, ovvero in un luogo dove possiamo sentirci protetti, sicuri e al riparo dalle preoccupazioni e dagli stress del mondo esterno. Ecco alcune di queste caratteristiche:

- **Armonia e equilibrio:** la casa come rifugio dell'anima deve essere un luogo dove possiamo sentirci in armonia con noi stessi e con il mondo che ci circonda. Per questo motivo, è importante scegliere una casa che sia progettata in modo funzionale e che sia arredata in modo equilibrato, senza troppi elementi superflui o troppo affollati.
- **Comfort e accoglienza:** la casa come rifugio dell'anima deve essere un luogo dove possiamo sentirci a nostro agio e accolti. Per questo motivo, è importante scegliere una casa che abbia una

buona illuminazione naturale, che sia ben ventilata e che abbia una temperatura confortevole.

Inoltre, è importante scegliere mobili e tessuti confortevoli e accoglienti, come divani e poltrone morbidi, o tappeti e cuscini in fibra naturale.

Una casa rassicurante è un luogo in cui ci sentiamo al sicuro, protetti e a nostro agio, e in cui possiamo trovare conforto e supporto durante i momenti di difficoltà.

Ma quali sono le caratteristiche di una casa rassicurante dal punto di vista emotivo?

Innanzitutto, una casa rassicurante è un luogo in cui ci sentiamo accolti e accettati per quello che siamo.

Ad esempio, la nostra casa è arredata in modo confortevole e accogliente, con mobili e decorazioni che ci piacciono e che rispecchiano la nostra personalità.

Inoltre, una casa rassicurante è un luogo in cui ci sentiamo protetti e al sicuro.

Ad esempio, la nostra casa sarà situata in una zona tranquilla e sicura, lontano dal traffico e dal caos della città e dotata di porte e finestre sicure.

### **L'influenza dello spazio e del tempo sull'abitare**

Lo spazio e il tempo sono elementi fondamentali che influiscono sul nostro modo di abitare e di vivere la nostra quotidianità.

Il modo in cui scegliamo di utilizzare gli spazi della nostra casa e il modo in cui organizziamo il nostro tempo possono avere un profondo impatto sulla nostra vita personale.

La gestione degli spazi della nostra casa può essere influenzata dalle nostre emozioni e dal modo in cui ci sentiamo in un determinato momento.

Ad esempio, se ci sentiamo stressati o sopraffatti, potremmo avere bisogno di uno spazio tranquillo e riservato dove poterci rilassare e ricaricare le batterie.

Al contrario, se ci sentiamo energici e motivati, potremmo avere bisogno di uno spazio luminoso e dinamico dove poter svolgere attività fisiche o creative.

Inoltre, la gestione degli spazi della nostra casa può essere influenzata dalle nostre esigenze e dalle nostre attività quotidiane. Ad esempio, se svolgiamo un lavoro in smartworking che richiede molta concentrazione, potremmo avere bisogno di uno spazio tranquillo e riservato dove poter lavorare in pace.

Inoltre, la gestione degli spazi della nostra casa può essere influenzata dalle nostre relazioni e dal nostro modo di relazionarci con gli altri.

Ad esempio, se siamo single e amiamo la nostra privacy, potremmo avere bisogno di una casa con pochi spazi comuni o con una divisione chiara tra spazi privati e spazi pubblici.

Al contrario, se siamo una famiglia numerosa o se amiamo ospitare gli amici, potremmo avere bisogno di una casa.

La gestione degli spazi della nostra casa può essere influenzata dall'anima e dalle energie cosmiche che ci circondano.

Ad esempio, se ci sentiamo in sintonia con l'energia cosmica e desideriamo raggiungere un maggiore benessere spirituale, potremmo avere bisogno di uno spazio tranquillo e riservato.

Al contrario, se ci sentiamo bloccati e in disconnessione, potremmo avere bisogno di uno spazio dinamico e aperto dove magari poter fare esercizio fisico o espandere la nostra consapevolezza.

Anche il modo in cui scegliamo di utilizzare il tempo può influire sul modo di abitare.

La linea personale del tempo è un concetto che si riferisce al modo in cui ogni individuo vive e percepisce il tempo.

Secondo alcune teorie, la linea personale del tempo può influire sulle nostre scelte abitative e sul modo in cui scegliamo di vivere la nostra vita.

Ad esempio, se la nostra linea personale del tempo è orientata al futuro, potremmo essere inclini a scegliere una casa che sia funzionale e pratica, e che ci permetta di raggiungere i nostri obiettivi in modo efficiente.

Al contrario, se la nostra linea personale del tempo è orientata al passato, potremmo essere inclini a scegliere una casa che sia confortevole e accogliente, e che ci permetta di rilassarci e di ricaricare le batterie, creando una zona relax o una zona per praticare le nostre passioni e organizzare una routine abitativa in modo più rilassato e flessibile.

## **Il potere della luce e del colore nell'abitare**

La luce e il colore sono elementi fondamentali che influiscono sul nostro benessere mentale e fisico, e che possono avere un profondo impatto sul nostro modo di abitare. Le proprie esigenze di luce e colore sono determinate dalla propria essenza più profonda, cioè dalla vera natura e dalle aspirazioni più profonde.

Se la propria essenza più profonda è creativa e dinamica, si potrebbe avere bisogno di una luce brillante e di un colore vivace per stimolare la creatività e il proprio spirito d'iniziativa.

Ma se la propria essenza più profonda è calma e meditativa, si potrebbe avere bisogno di una luce soffusa e di un colore tranquillo per favorire il benessere mentale e la concentrazione.

Le esigenze di luce e colore possono essere determinate dalle attività quotidiane e dalle esigenze personali.

Nell'orientamento e nella navigazione all'interno dell'abitazione si può addirittura arrivare a sfruttare la luce del sole o delle lune per creare una divisione tra gli spazi della casa e per indicare le varie aree utilizzate durante il giorno o la notte.

Una stanza che riceve molta luce durante il giorno potrebbe essere utilizzata come studio, mentre una stanza più buia potrebbe essere riservata al riposo o alla meditazione.

Inoltre, la luce ha un ruolo importante nella connessione con il mondo esterno.

Le finestre diventano un ponte per creare un senso di apertura verso l'ambiente esterno.

In questo modo la luce diventa un modo per sentirsi parte del mondo e per entrare in contatto profondo con l'intero universo.

In sintesi, la luce rappresenta un elemento fondamentale per l'abitare di una persona, poiché essa rappresenta una connessione con il mondo spirituale, crea un'atmosfera accogliente e confortevole all'interno della propria casa, orienta e naviga all'interno degli spazi abitativi e permette di sentirsi parte del mondo esterno.

Lo stesso si può dire anche a riguardo delle preferenze dei colori nel modo di abitare

Le persone che hanno un'essenza particolarmente solare e luminosa potrebbero preferire colori chiari e luminosi, come il bianco, il giallo o il rosa, che rappresentano la luce e la positività. Le persone con un'essenza più introvertita e meditativa potrebbero preferire colori più scuri e profondi, come il blu, il viola o il verde, che rappresentano la tranquillità e la calma.

Le preferenze dei colori possono essere influenzate dalla propria personalità e dai propri valori.

Le persone che sono particolarmente creative e artistiche potrebbero preferire colori vivaci e sgargianti, che rappresentano la loro vivacità e la loro originalità.

Le persone che sono più razionali e pratiche potrebbero preferire colori più sobri e classici, che rappresentano la loro serietà e il loro senso pratico.

Le preferenze dei colori possono anche essere influenzate dalle proprie esperienze e dalle proprie emozioni.

Ad esempio, chi ha vissuto esperienze particolarmente intense o dolorose potrebbe preferire colori che rappresentano la pace e la tranquillità, come il verde o il blu.

Inoltre, le preferenze dei colori possono essere influenzate dal contesto culturale e dal proprio background ed anche essere influenzate dalle mode e dalle tendenze del momento.

Tutti questi fattori possono contribuire a definire il proprio stile di abitare e a scegliere i colori che meglio rispecchiano la propria identità e il proprio modo di essere.

### **Gli spazi e le forme come specchio della propria quintessenza dell'abitare**

Le scelte architettoniche possono essere considerate come uno specchio della propria essenza, poiché riflettono il proprio modo di essere e di percepire il mondo.

Chi ha una personalità particolarmente solare potrebbero preferire case con ampie finestre e spazi aperti, che rappresentano la luce e la trasparenza.

Invece coloro che hanno un'essenza più introversa e meditativa potrebbero preferire case con mura spesse e spazi chiusi, che rappresentano la protezione e la privacy.

Le scelte architettoniche possono essere influenzate anche dalla propria personalità e dai propri valori.

Le persone che sono particolarmente creative e artistiche potrebbero preferire case con forme e volumi stravaganti e originali, che rappresentano la loro vivacità e la loro originalità.

Coloro che sono più razionali e pratiche potrebbero preferire case con forme e volumi più sobri e classici, che rappresentano la loro serietà e il loro senso pratico.

Le scelte architettoniche possono anche essere influenzate dalle proprie esperienze e dalle proprie emozioni.

Inoltre, le scelte architettoniche possono essere influenzate dal contesto culturale e dal proprio background.

In alcune culture esistono forme e volumi tradizionali che vengono riproposti nelle costruzioni moderne, mentre in altre culture le forme e i volumi sono più liberi e innovativi.

Inoltre, le scelte architettoniche possono essere influenzate dalle mode e dalle tendenze del momento, che possono condizionare le scelte dei singoli individui.

### **Sostenibilità nell'abitare**

Le scelte nel modo di abitare possono avere una connessione con l'essere "*a servizio della vita sostenibile*" in diversi modi.

Si potrebbe scegliere di acquistare una proprietà che si ritiene più sostenibile dal punto di vista ambientale, in modo da contribuire a ridurre l'impatto sull'ecosistema.

Si potrebbe anche scegliere di abitare in una zona dove ci sono servizi o opportunità che si ritiene possano contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone, come scuole, parchi o strutture ricreative.

In questo senso, le scelte immobiliari possono essere un modo per contribuire a un mondo più sostenibile e responsabile.

Ma abbiamo visto quanto conta essere a servizio della propria quintessenza.

La sostenibilità dell'abitare è una questione che riguarda sia la sfera materiale, ovvero il modo in cui si utilizzano le risorse e si proteggono l'ambiente, sia quella più profonda, ovvero i principi e le passioni che guidano le scelte di vita di una persona.

Per molti individui, la sostenibilità dell'abitare rappresenta un modo per conciliare i propri valori e le proprie passioni con il modo in cui si abita e si utilizzano le risorse.

In termini materiali, la sostenibilità dell'abitare può riguardare scelte come l'utilizzo di materiali naturali e riciclabili, l'installazione di impianti di riscaldamento e raffrescamento efficienti, l'utilizzo di fonti di energia rinnovabile e la creazione di spazi verdi all'interno o all'esterno dell'abitazione.

Tutte queste scelte contribuiscono a ridurre l'impatto ambientale e a preservare le risorse per le generazioni future.

Quando la sostenibilità dell'abitare riguarda le scelte più profonde, questa può essere influenzata dalla propria essenza, ovvero dal proprio modo di essere e di percepire il mondo.

In questo modo, la sostenibilità dell'abitare diventa anche un modo per esprimere se stessi e per vivere in modo coerente con il sé più intimo.

In sintesi, la sostenibilità dell'abitare è una questione che riguarda sia la sfera materiale, ovvero il modo in cui si utilizzano le risorse e si proteggono l'ambiente, sia quella più profonda e di coerenza con la propria quintessenza.

**SECONDA PARTE**  
**“La motivazione più profonda a cambiare  
la casa per seguire  
i tuoi sogni”**

***2.0 Seguire i propri sogni è necessario?***

Un suggerimento: aggiungi la parola casa ogni volta che leggerai la parola sogni...

La centratura è un concetto che si riferisce alla pace interiore e all'equilibrio emotivo.

In altre parole, si tratta di trovare il proprio centro, o il proprio baricentro, in modo da poter affrontare le sfide della vita in modo più equilibrato e sereno.

La centratura è un concetto che si riferisce quindi alla stabilità e all'equilibrio emotivo di una persona.

Si tratta di una qualità importante da sviluppare, poiché può aiutare a ridurre lo stress e l'ansia, aumentare la resilienza e a vivere in modo più appagante e soddisfacente.

Ma cos'è esattamente la centratura e come si può raggiungere?

Iniziamo con il definire il concetto.

La parola “centratura” deriva dal latino “centrum”, che significa centro, e si riferisce all'idea di trovare un equilibrio e una stabilità interiore.

L'anima, dal canto suo, è spesso intesa come l'essenza o il nucleo profondo di ogni essere umano, ciò che ci rende unici e distinti dagli altri.

Quando parliamo di centratura dell'anima, quindi, ci riferiamo alla capacità di trovare un equilibrio interiore e di agire in modo coerente con i nostri valori e le nostre convinzioni più profonde.

Si tratta di uno stato mentale e emotivo in cui ci sentiamo saldi e stabili, in grado di affrontare le sfide della vita con resilienza e di vivere in modo autentico e soddisfacente.

La centratura dell'anima può essere vista come una sorta di "risveglio" spirituale, dove si diventa consapevoli di sé e del proprio posto nel mondo.

Quando siamo centrati, siamo in grado di vedere le cose con maggiore chiarezza e di prendere decisioni più sagge, invece di lasciarci trascinare dalle emozioni o dalle distrazioni esterne.

La centratura dell'anima può essere raggiunta attraverso diverse pratiche, come meditazione, yoga, la mindfulness o la preghiera. Tutte queste pratiche hanno come obiettivo quello di aiutarci a concentrarci sull'istante presente e a lasciare andare le preoccupazioni del passato o del futuro.

In questo modo siamo in grado di entrare in contatto con noi stessi e con il nostro vero io, che è spesso nascosto sotto strati di stress, ansia e altre emozioni negative.

Una volta che abbiamo raggiunto la centratura dell'anima, siamo in grado di vivere in modo più equilibrato e sereno, e di affrontare le sfide della vita con maggiore resilienza.

siamo in grado di sviluppare una maggiore comprensione e compassione verso noi stessi e verso gli altri, il che ci permette di vivere in modo più connesso e significativo.

Anche cambiare il nostro modo di abitare può contribuire in modo efficace a raggiungere la nostra centratura e vivere in modo più equilibrato e soddisfacente.

Tuttavia, è importante ricordare che ogni persona è unica e che ciò che funziona per una persona potrebbe non funzionare per un'altra.

Ma perché è così importante? Ecco alcuni motivi:

Il nostro ambiente ha un impatto sulla nostra mente e sul nostro corpo.

Sentirsi a proprio agio e sicuri nella propria casa rende più propensi a sentirsi rilassati e a concentrarsi meglio.

Al contrario, sentirsi a disagio o stressati nella propria casa influisce negativamente sulla propria mente e sul proprio corpo.

Scegliere una casa che ci faccia sentire a nostro agio e che sia in linea con i nostri valori può quindi essere un modo per raggiungere una maggiore centratura in noi stessi.

In definitiva, la centratura è un viaggio personale, che ha tra le sue componenti più significative anche quella relativa al proprio modo di abitare.

## **I sogni come guida per il modo di abitare**

Seguire i propri sogni può aiutare a realizzare il pieno potenziale e a abitare in modo più soddisfacente.

I sogni sono una parte fondamentale della propria vita e possono rappresentare il vero scopo e la giusta direzione.

Spesso i nostri sogni ci danno la motivazione e l'ispirazione di cui abbiamo bisogno per affrontare le sfide e perseguire i nostri obiettivi.

Tuttavia, troppo spesso lasciamo che i nostri sogni rimangano solo ...sogni, senza mai fare nulla per realizzarli.

Potrebbe essere per paura del fallimento o perché ci si sente bloccati nella vita attuale.

Il fatto è che seguire i propri sogni può portare a una vita più soddisfacente e appagante.

Perché è così importante seguire i nostri sogni nelle scelte relative al modo di abitare?

Innanzitutto, i sogni danno una direzione. Aiutano a capire ciò che si vuole davvero e spingono ad agire per realizzarli.

Quando si seguono i propri sogni, ci si sente più motivati e ispirati, e questo può avere un impatto positivo sulla nostra vita in generale e sul modo di abitare in particolare.

Inoltre, i sogni aiutano a superare le sfide e a crescere come individui.

Spesso, realizzare i sogni richiede sforzo e determinazione e di affrontare numerose sfide lungo il percorso.

E superare queste sfide aiuta a diventare più forti.

Realizzare i propri sogni ci fa sentire più realizzati e felici in quanto permette di abitare in modo più autentico.

## **Il modo di abitare come espressione dei nostri valori e desideri**

Questo punto esplora come il modo in cui abitiamo sia una manifestazione dei nostri valori e dei nostri desideri e come cambiare il

nostro modo di abitare possa essere un modo per avvicinarci di più ai nostri sogni e a ciò che ci rende felici.

Abbiamo visto nei capitoli precedenti che la casa in cui viviamo, infatti, rappresenta il nostro rifugio, il nostro spazio personale in cui possiamo essere noi stessi e in cui possiamo vivere secondo le nostre preferenze.

Allo stesso tempo, il modo in cui abitiamo può anche avere un impatto sulla nostra vita quotidiana e sulla nostra felicità.

Per questo motivo, cambiare il nostro modo di abitare può essere un modo per avvicinarci di più ai nostri sogni e a ciò che ci rende felici.

Potrebbe trattarsi di un cambiamento radicale, come cambiare casa, cambiare zona o anche trasferirsi in una nuova città; oppure potrebbe essere un cambiamento meno radicale, come fare una ristrutturazione o cambiare lo stile di arredamento.

Cambiare il nostro modo di abitare ci permette inoltre di avere un maggiore controllo sulla nostra vita e su come la viviamo.

Potremmo decidere di vivere in una casa più grande se abbiamo bisogno di più spazio magari per lavorare o per ospitare periodicamente amici e parenti, oppure potremmo scegliere di vivere in una casa più piccola se vogliamo avere meno responsabilità e uno stile di vita più semplice.

Inoltre cambiare il nostro modo di abitare ci offre anche l'opportunità di sperimentare.

Ci obbliga ad uscire dalla nostra zona di comfort e ad esplorare nuove opportunità e nuove esperienze.

In definitiva, cambiare il nostro modo di abitare può essere un modo per avvicinarci di più ai nostri sogni e a ciò che ci rende felici.

## **Il legame tra sogni e abitare**

In questo punto vediamo come il modo di abitare può influire sui nostri sogni e sulla nostra capacità di realizzarli e come a sua volta cambiare il modo di abitare possa aprire la strada a nuove possibilità.

È un sistema circolare dove un aspetto influisce sull'altro ed insieme portano al servizio della vita e a trovare la propria quintessenza.

Il nostro ambiente abitativo può influire in modo significativo sui nostri sogni e sulla nostra capacità di realizzarli.

A volte, infatti, ci si trova in una situazione abitativa che non permette di seguire i nostri sogni o che ci impedisce di essere felici.

In questi casi, cambiare il modo di abitare può essere un modo per creare nuove opportunità.

Inoltre, l'abitare può anche influire sulla capacità di realizzare i sogni in modo più diretto.

Ad esempio, se si ambisce a lavorare come scrittore o come artista, cambiare il modo di abitare potrebbe significare trasferirsi in una zona con una forte scena culturale, dove avere maggiori opportunità per farsi conoscere e fare network.

Il legame tra sogni e abitare è stretto.

Cambiare ovviamente non è garanzia di successo nella loro realizzazione, ma è di certo un passo nella giusta direzione per sfruttare al meglio le opportunità che vengono offerte.

## **I 3 livelli di benefici che derivano dal cambiare modo di abitare: materiale, relazionale, inconscio**

Il cambiamento del modo di abitare può avere un impatto significativo sulla nostra vita, sui livelli sia materiali che psicologici. Qui esamineremo i tre livelli di benefici che possono derivare da un cambiamento del modo di abitare: materiale, relazionale e inconscio.

- **Il primo livello di benefici è quello materiale.** Un cambiamento del modo di abitare può comportare ad esempio una modifica negli spazi, come la creazione di spazi più grandi e più

confortevoli, una maggiore efficienza energetica della casa e anche aumentare il valore della proprietà.

- **Il secondo livello di benefici è quello relazionale.** Trasferirsi in una nuova casa o apportare modifiche significative alla nostra attuale casa può avere un impatto positivo sulle relazioni con gli altri.

Ad esempio, avere uno spazio esterno in cui trascorrere del tempo con amici e familiari può rafforzare i legami e creare nuove opportunità per trascorrere del tempo insieme.

Inoltre, un cambiamento del modo di abitare può anche migliorare la qualità della vita: avere una casa più grande o con più stanze può offrire maggiori opportunità per la privacy e il relax, il che può contribuire a ridurre lo stress e a migliorare il benessere emotivo.

- **Il terzo livello di benefici è quello inconscio.** Abitare in un ambiente nuovo o significativamente modificato può avere un impatto sulla mente e sulla percezione di se stessi.

Ad esempio, trasferirsi in una nuova casa può offrire l'opportunità di ricominciare e di lasciarsi alle spalle il passato.

Inoltre, abitare in un ambiente nuovo o significativamente modificato può anche aumentare la propria autostima.

Cambiare casa e modo di abitare offre l'opportunità di:

1. Avvicinarci di più ai propri sogni e di creare un ambiente che sia più in linea con le cose che rende felici; avere un maggiore controllo sulla propria vita e su come la si vive;
2. Nuove opportunità e esperienze, l'opportunità di conoscere e di sperimentare uscendo dalla zona di comfort;
3. Maggiore felicità e benessere, poiché se siamo insoddisfatti del nostro modo di abitare o se viviamo in un ambiente che non ci fa

- sentire a nostro agio, cambiare casa e modo di abitare può aiutarci a sentirci meglio e a vivere una vita più soddisfacente;
4. Contribuire a una maggiore soddisfazione personale.

## ***2.1 Perché vuoi cambiare?***

Cambiare non è facile.

E invece è proprio questo il momento più importante.

Soltanto una decisione presa nel pieno della consapevolezza di ciò che si sta facendo, di ciò che si è pronti a lasciare ed un'attenta introspezione per capire, con sincerità, cosa si sta cercando, darà una solida base di partenza.

Se hai letto il mio libro **COME CAMBIARE IL TUO MODO DI ABITARE E SEGUIRE I TUOI SOGNI**, ti ricorderai il (+1).

Il (+1) è la Vera Motivazione, ovvero quella che deve essere la “stella polare” alla base di ogni tua scelta.

Serve avere la piena consapevolezza di cosa ti spinge davvero a cambiare.

Siamo d'accordo che le scelte immobiliari incidono in maniera significativa sulla vita delle persone? Allora risolvere le proprie esigenze immobiliari significa soprattutto capire ed interpretare le proprie motivazioni più profonde.

Seguire la propria passione e comprendere come questa incide sulle motivazioni a cambiare modo di abitare è complicato e difficoltoso. L'obbiettivo deve essere quello di individuare la reale motivazione e riconoscerla attraverso una profonda analisi il più precisa possibile.

Attenzione a non confondere l'evento scatenante con la vera motivazione.

Ho spiegato nel dettaglio nel primo libro come trovare ed analizzare questo processo “nascosto” e per quel che è possibile ad acquisire

utilissime informazioni per avere una visione più completa e consapevole, far chiarezza e creare delle mappe di percorso per trovare la tua personale passione da cui consegue la motivazione specifica di cambiare il modo di abitare.

Il quadro più chiaro sulle motivazioni lo avrai cambiando il tuo punto di vista: non riflettere solo sull'oggetto "casa", ma pensa anche al tuo personalissimo "perché sto facendo questo?"

Il ragionamento infatti cambia se prendi in considerazione il tuo stato d'animo pre e post-cambiamento.

Poniti questa domanda:

***Se cambiassi, riuscirei a (bisogno/desiderio)? E successivamente mi sentirei (nuovo stato d'animo/vera motivazione)?***

Di base, la paura di cambiare è quando ti (pre)occupi – cioè ti occupi in anticipo – di qualcosa che non conosci.

Quella paura ha anche un senso. Il segreto per gestirla è comprendere le vere motivazioni.

Dalle motivazioni nascerà il percorso verso il nuovo modo di abitare, per essere pronti a cogliere le diverse opportunità fra quelle che si possono presentare.

### **Definisci i tuoi obiettivi**

Definire gli obiettivi più profondi quando si affronta un cambiamento è un passo cruciale per il successo del cambiamento stesso.

I cambiamenti possono essere impegnativi e spesso presentano sfide e difficoltà, ma gli obiettivi più profondi possono fornire la motivazione e la direzione necessarie per superare queste sfide e raggiungere il successo.

Prima di tutto, è importante comprendere che ogni individuo ha obiettivi e valori diversi. Ciò ovviamente significa che gli obiettivi più profondi di una persona potrebbero differire da quelli di un'altra.

Nelle pagine precedenti abbiamo visto i 3 livelli di benefici.

Prima di iniziare a pianificare il cambiamento è importante che ti prenda il tempo necessario per riflettere su quale livello vorresti che il cambiamento vada ad incidere.

Spesso ti accorgerai che i livelli si intersecano e il tuo sogno di cambiare modo di abitare ti potrà dare benefici in maniera trasversale.

Una volta che hai identificato i livelli, puoi iniziare a definire gli obiettivi più profondi per il cambiamento che stai affrontando.

Ci sono alcune cose che puoi fare per aiutarti a farlo:

**Sii specifico:** gli obiettivi specifici sono più facili da raggiungere rispetto a quelli vaghi e astratti.

Assicurati di essere il più specifico possibile nella definizione degli obiettivi per il cambiamento che stai affrontando.

**Rendili misurabili:** gli obiettivi misurabili ti aiutano a determinare se stai effettivamente avvicinandoti al raggiungimento del beneficio individuato.

**Rendili realistici:** gli obiettivi realistici sono quelli che sono fattibili e al contempo sfidanti.

Assicurati di definire obiettivi che siano realistici per te e per la tua situazione attuale.

**Rendili tempestivi:** gli obiettivi tempestivi hanno una scadenza e ti aiutano a mantenere il focus e a rimanere motivato.

Assicurati di definire obiettivi con scadenze appropriate e di creare un piano per raggiungerli.

Una volta che hai definito gli obiettivi più profondi per il cambiamento dell'abitare che stai affrontando, il passo successivo sarà iniziare a pianificare come raggiungerli.

**Valuta le tue opzioni:** definiti tuoi obiettivi, è importante valutare le tue opzioni.

Se vuoi cambiare il tuo modo di abitare e vivere in armonia con la tua essenza più profonda, ci sono alcune opzioni pratiche che potresti considerare.

Potresti considerare fattori come la dimensione della casa, la sua posizione e l'ambiente circostante.

Arreda la tua casa in modo consapevole: scegli arredamento e decorazioni che ti ispirino e che abbiano un significato speciale per te. Potresti anche considerare l'utilizzo di materiali diversi per creare un ambiente più armonioso.

Crea un ambiente dedicato a te, che sia per la connessione con il tuo essere interiore.

Potresti creare un angolo tranquillo nella tua casa o utilizzare una stanza o una zona specifica per questo scopo.

Sii attento a ciò che porti nella tua casa. Ciò che portiamo nella nostra casa può avere un impatto sulla nostra energia e sulla nostra armonia interiore.

Scegli con cura gli oggetti che porti nella tua casa e considera se hanno un valore o un significato speciale per te.

Impara a gestire lo spazio e il tempo.

Il disordine nello spazio e nel tempo può minare la nostra armonia interiore e creare stress. Imparare a gestire lo spazio nella casa può aiutare a vivere in modo più armonioso.

Le varie opportunità e il modo per coglierle saranno affrontate più specificatamente nella quarta parte del libro.

## ***2.2 Il primo passo verso il nuovo inizio***

Cambiare il nostro modo di abitare può essere un passo importante per seguire i nostri sogni, ma spesso può anche essere fonte di incertezze e paure.

Potremmo essere preoccupati di lasciare la nostra zona di comfort, di dover affrontare nuove sfide e di dover rinunciare a ciò che conosciamo.

Cambiare il tuo modo di abitare può certamente fare paura, non solo a causa dell'incertezza coinvolta, ma anche per la perdita di familiarità e delle cose con cui ti senti attualmente a tuo agio.

Tuttavia, se stai cercando di cambiare il tuo modo di abitare perché ti sta causando disagio, allora il cambiamento vale assolutamente il disagio temporaneo in quanto ti porterà ad un luogo più stabile e confortevole in cui vivere la tua vita quotidiana.

Superare queste paure e incertezze può essere difficile, ma è anche una parte importante del processo di cambiamento.

Vedi il cambiamento come un'opportunità.

Pensa a tutte le nuove opportunità e a tutte le esperienze che potresti vivere se decidi di fare questo cambiamento.

Identifica le tue paure: la prima cosa da fare è prendere consapevolezza delle tue paure e delle tue incertezze.

I timori comuni di un cambiamento nell'abitare potrebbero includere sentirsi instabili nella nuova situazione di vita, preoccupazioni a livello economico o finanziario. Tuttavia, tutto dipenderà da quale sia la tua situazione personale e da cosa temi possa accaderti.

Sarebbe utile prendersi del tempo per esaminare alcune delle cose che ti preoccupano per vedere se riesci a identificare paure più specifiche legate alla tua individualità.

### **Preparati alla transizione**

Trasformare la motivazione a cambiare il modo di abitare in azione può essere un processo impegnativo, ma anche estremamente gratificante.

Se desideriamo cambiare modo di abitare per avvicinarci di più ai nostri sogni e per vivere una vita più soddisfacente, il primo passo verso il nuovo inizio è fare un piano.

Potrebbe essere utile scrivere un elenco delle cose che ti preoccupano o che ti fanno sentire a disagio

In questo modo sarai in grado di affrontare le tue paure in modo più consapevole e di trovare modi per superarle.

Una volta che hai identificato le tue paure, è importante affrontarle invece di ignorarle o di cercare di farle scomparire.

Cerca di capire perché hai queste paure e cosa ti fa sentire a disagio.

### **Hai parlato con amici e familiari del tuo piano?**

È sempre utile parlare con persone di cui ti fidi dei cambiamenti abitativi che stai affrontando, in quanto possono darti un supporto emotivo e anche una visione più pratica dell'intero processo.

Questo può essere molto utile se ti senti sopraffatto da tutte le diverse opzioni e scelte che si presentano come parte del processo.

Ci sono diverse ragioni per cui potrebbe essere utile parlare con la famiglia e gli amici.

Ecco alcune possibili ragioni:

**Supporto emotivo:** affrontare un cambiamento può essere stressante e può richiedere tempo e energie.

Poter contare sull'appoggio emotivo dei propri cari può aiutare a gestire questo periodo di transizione in modo più sereno.

**Consigli pratici:** gli amici e la famiglia possono essere una fonte preziosa di consigli e suggerimenti pratici, soprattutto se hanno già affrontato un cambio simile. Possono condividere le loro esperienze e consigliare strategie o metodi che hanno funzionato per loro.

**Sostegno logistico:** un eventuale trasloco può essere faticoso e richiedere tempo e impegno. Poter contare sull'aiuto dei propri cari per sbrigare le incombenze pratiche può rendere il processo meno stressante.

**Decisioni di gruppo:** in alcuni casi, il cambiamento può riguardare anche altre persone, ad esempio i membri della famiglia.

Parlare con loro delle proprie idee e ascoltare le loro opinioni porta a decisioni condivise e a creare un ambiente armonioso nella nuova casa.

**Comprensione:** parlare con gli amici e la famiglia delle proprie motivazioni e delle proprie aspettative può aiutare gli altri a comprendere meglio il tuo punto di vista e a sostenerti meglio durante questo periodo di transizione.

**Gestione delle aspettative:** parlare con gli amici e la famiglia delle proprie aspettative può aiutare a gestire le aspettative degli altri e a evitare malintesi o fraintendimenti.

### **Hai creato un piano d'azione?**

Prenditi il tuo tempo: non c'è fretta di prendere una decisione. Prenditi il tempo di valutare le tue opzioni e di capire cosa è meglio per te.

Non sentirti pressato a fare una scelta prima di essere pronto.

Ma quando senti che la tua consapevolezza è cresciuta, crea il tuo piano d'azione.

#### **A) Il primo passo è identificare quale è la propria “Pila del Valore”**

Abbiamo visto nel mio primo libro che i 4 elementi del valore dell'abitare sono: il luogo, la casa, l'investimento economico e finanziario e l'utilizzo (abitazione, strumento, fonte) .

La pila del valore si completa con il quinto elemento, cioè la realizzazione della propria quintessenza dell'abitare.

Ogni elemento costituisce un piano della nostra “Pila”, il cui valore è la somma dei singoli piani, con l'ultimo, la propria quintessenza, che lega il tutto e la cui realizzazione crea un effetto moltiplicatore sui piani sottostanti.

## B) Il Percorso Perfetto

Il percorso perfetto è il risultato di anni di professione svolta in tutti gli ambiti immobiliari e di centinaia di proprietari seguiti, che mi hanno portato a definire le analisi, gli step, la formula di sintesi, la gestione dei pericoli e delle opportunità, la scelta degli interlocutori.

**1. Analisi della tua situazione attuale:** inizia con una riflessione su come abiti attualmente e su ciò che ti piace e non ti piace del tuo stile abitativo. Si identifica il gap, con la promessa e l'impegno con te stesso, immaginando e sentendo in anticipo la soddisfazione e il piacere di quando il gap sarà colmato.

**2. Il fattore decisivo:** identifica la tua quintessenza dell'abitare. La formula di sintesi è: "come fare (ad abitare nel modo desiderato)...senza (rischi, pericoli, errori)..."

Se riesci ad identificare che il cambiare modo di abitare è la chiave per la tua quintessenza ed è raggiungibile solo attraverso la soddisfazione di una delle 3 motivazioni elencate qui sotto, tutte le altre obiezioni e preoccupazioni diventeranno irrilevanti e otterrai il massimo della tua pila del valore.

Una volta che hai individuato il fattore decisivo, emergono altre motivazioni definiamole più operative, che richiedono in ogni caso di essere soddisfatte.

Questo è particolarmente vero proprio perchè il cambiamento riguarda un dei pilastri più rilevanti tra i grandi cambiamenti di vita.

Ho scoperto che ci sono tre motivazioni fondamentali che vengono in superficie e che se non soddisfatte, impediscono di realizzare la propria quintessenza dell'abitare.

Non necessariamente sono da interpretarsi in modo alternativo, spesso sono correlate, si intrecciano, se non essere addirittura una conseguenza dell'altra.

Affronterò nel dettaglio le 3 motivazioni più avanti, qui mi limito ad elencarle.

1. *La motivazione ad abitare in modo più CONSAPEVOLE*
2. *La motivazione ad abitare in modo più in ARMONIA per vivere in linea con il proprio stile ed i propri progetti*
3. *La motivazione ad abitare in modo più LIBERO, ovvero senza I condizionamenti esterni.*

### **C) Rompi e ricostruisci le tue e le altrui convinzioni**

I preconcetti possono essere pensieri o convinzioni che si hanno o che vengono raccontate senza averci mai veramente riflettuto sopra.

Possono impedire di prendere in considerazione nuove idee o di fare scelte che vanno al di fuori della propria comfort zone.

In particolare, quando si tratta di cambiare il modo in cui si abita la propria casa, i seguenti preconcetti potrebbero impedirci di seguire i nostri sogni:

**Paura del cambiamento:** la paura di uscire dalla zona di comfort e di affrontare il cambiamento. Si Potrebbe temere che le nuove modifiche alla casa non ci piacciono o che non siano pratiche.

**Paura del fallimento:** la paura di fallire nel tentativo di modificare la casa in base ai propri sogni.

Ad esempio temere che i lavori non vengano fatti bene o che si verifichino degli imprevisti.

**Preoccupazione per il denaro:** Le preoccupazioni finanziarie riguardo al costo dei cambiamenti che si vuole ottenere. Temere di non avere abbastanza soldi o di dover fare dei compromessi sui progetti a causa del budget limitato.

**Mancanza di ispirazione:** non sapere da dove cominciare o avere difficoltà a trovare l'ispirazione per i propri progetti.  
Non sapere come trasformare i sogni in realtà.

**Mancanza di tempo o di energie:** sentirsi sopraffatti dalle responsabilità quotidiane e non avere il tempo o le energie per affrontare un percorso di cambiamento del modo di abitare.

Superare questi preconcetti può essere difficile, ma è importante che siano affrontati se si vuole seguire i sogni di cambiamento.

Nella terza parte del libro vedremo come trasformare i problemi derivanti da questi preconcetti in opportunità.

## **D) L'incarico di coaching**

Vedremo nella quarta parte dedicata al coaching dell'abitare, il ruolo che questo svolge, a partire dalla ricerca della motivazione più profonda a cambiare modo di abitare per seguire i tuoi sogni.

Nel momento della definizione del piano d'azione, il coaching dell'abitare aiuta i proprietari a trovare il modo migliore per abitare sia a livello pratico che emotivo, ovvero a trovare spazi abitativi che soddisfino le esigenze e i desideri legati alla propria quintessenza .

Un coaching dell'abitare può aiutare le persone a:

**Trovare il giusto equilibrio tra funzionalità e estetica:** un coach dell'abitare aiuta a creare una casa che sia bella da vedere, ma anche pratica e confortevole da vivere.

**Sfruttare al meglio lo spazio disponibile:** Un coach dell'abitare aiuta a sfruttare al meglio lo spazio disponibile, sia che si tratti di una casa grande o piccola.

**Creare un ambiente che rispecchi il proprio stile e la propria personalità:** Un coach dell'abitare aiuta a creare una casa che rifletta la propria personalità e il proprio stile, in modo da sentirsi a proprio agio e a casa propria.

**Affrontare problemi pratici:** Un coach dell'abitare aiuta a risolvere problemi pratici, come il miglior utilizzo degli spazi.

**Trovare soluzioni alternative:** un coach dell'abitare aiuta a trovare nuove soluzioni abitative, vendendo la attuale casa e trovando le migliori opportunità per la casa nuova e trasformare i sogni in realtà

Il coaching dell'abitare può essere particolarmente utile per chiunque voglia trovare il modo migliore per abitare sentendosi a proprio agio.

Un coach dell'abitare lavora con il proprietario per capire le sue esigenze e i suoi desideri, e poi fornisce consigli e idee.

Questo può includere la selezione di mobili e decorazioni, il layout dei diversi spazi della casa, e la creazione di un ambiente che sia confortevole e accogliente o il cambiare casa trovandone una più adatta.

### **E) La gestione delle obiezioni**

Quali sono le obiezioni che vanno gestite quando si decide di voler cambiare il modo di abitare per seguire i propri sogni e la propria essenza più profonda?

Nelle pagine precedenti abbiamo visto che nel preparare il piano di azione è bene considerare il ruolo dei preconcetti propri.

Qui analizziamo invece quali possono essere le obiezioni che derivano dal contesto esterno.

**Aspetti finanziari ed economici:** potrebbe esserci preoccupazione riguardo al costo dei cambiamenti, a causa della situazione economica e finanziaria che in via diretta o indiretta incide sulla situazione specifica soprattutto se si hanno altre responsabilità finanziarie. Crisi finanziarie, difficoltà nel reperire le giuste fonti per finanziare i progetti, incertezza nel valutare il fattore di rischio, ecc.

**Il mercato immobiliare:** prezzi in crescita, difficoltà nelle forniture dei materiali, scarsità di immobili in linea e idonei a soddisfare la propria quintessenza.

**Difficoltà nel trovare i validi interlocutori:** sono i vari professionisti a cui poter affidare con fiducia il proprio cambiamento e la sua realizzazione. Nella terza parte del libro vedremo nel dettaglio cosa comportano e come dare la giusta risposta a queste obiezioni.

**Fai un budget:** Come abbiamo visto, le scelte abitative possono avere un impatto significativo sulla vita di una persona, sia a livello pratico che emotivo. Tuttavia, le scelte abitative hanno anche un evidente impatto patrimoniale, ovvero un effetto sulla propria situazione finanziaria. Abbiamo visto che i 4 elementi del valore dell'abitare sono: il luogo, la casa, l'investimento economico/finanziario e l'utilizzo che se ne fa (abitazione, strumento, fonte).

La pila del valore si completa con il quinto elemento, cioè la realizzazione della propria quintessenza.

In termini di budget, devi considerare i termini economici, i flussi finanziari e il valore del quinto elemento che assegna un peso qualitativo ad ogni cifra.

Ad esempio, l'acquisto di una nuova casa può essere un investimento a lungo termine, sia per quanto riguarda il valore patrimoniale che per gli eventuali guadagni derivanti dalla rivendita in futuro.

Le scelte di ristrutturazione o di miglioramento della propria casa possono anche avere un impatto patrimoniale.

Ad esempio, se si interviene in modo strutturale, questi miglioramenti potranno aumentare il valore della propria casa. Inoltre, se si scelgono materiali di alta qualità e si lavora con professionisti competenti, è probabile che i miglioramenti durino più a lungo e che si ottengano maggiori benefici a lungo termine.

Le scelte abitative possono anche avere un impatto sulla propria situazione finanziaria a breve termine.

Ad esempio, l'acquisto di una nuova casa può comportare il pagamento di un mutuo per molti anni, il che può influire sulla propria situazione finanziaria mensile.

Allo stesso modo, le ristrutturazioni o i miglioramenti della propria casa possono comportare il pagamento di materiali e manodopera, il che può avere un impatto sulla propria situazione finanziaria a breve termine.

In sintesi, le scelte abitative possono avere un impatto significativo sulla propria situazione finanziaria, sia a lungo che a breve termine.

È importante che tu faccia un budget accurato prima di iniziare qualsiasi progetto di cambiamento, che ti aiuterà a capire quanto denaro hai a disposizione e ti permetterà di fare scelte responsabili

Inoltre, un budget ti aiuterà a prevenire eventuali sorprese finanziarie.

Infine, non dimenticare di includere un margine di sicurezza nel tuo budget. Ciò ti aiuterà a far fronte a eventuali imprevisti che potrebbero verificarsi durante il percorso di cambiamento.

Nello specifico, è fondamentale la raccolta delle corrette informazioni in riferimento:

agli andamenti del mercato immobiliare;

ai costi diretti ed indiretti dei cambiamenti che si vogliono ottenere;

Alle scelte di investimento sul breve e lungo termine;

alle opportunità di risparmio (incentivi fiscali, ecc);

alla scelta dei mezzi finanziari e come prevedere i flussi finanziari.

L'approfondimento su questi temi si trova nella quarta parte del libro.

### **Inizia a fare il mindset del cambiare**

Cambiare il proprio modo di abitare nella direzione dell' armonia con la propria essenza è essere un percorso molto personale e soggettivo.

Di fronte a un cambiamento nel modo di abitare, la reazione dipende molto dal mindset con cui lo si affronta.

Un mindset positivo e aperto alle novità permette di accettare e affrontare il cambiamento con più facilità, mentre un mindset chiuso e resistente può rendere incapaci di trovare soluzioni efficaci.

In sostanza, il nostro mindset influenza la nostra resilienza di fronte alle sfide.

Avere il giusto mindset permette di vedere le opportunità e di utilizzare il cambiamento come motore per la propria crescita personale.

Ci sono comunque alcune opzioni che potresti considerare per iniziare a fare questo cambiamento nella tua vita

Preparati al cambiamento del modo di abitare e a mettere le cose in prospettiva, per aiutarti a trovare la chiarezza mentale per prendere decisioni importanti.

Anche concentrarsi su ciò per cui essere grati può aiutare.

Quando si sta valutando un cambiamento significativo come quello dell'abitare, può essere facile concentrarsi su ciò che manca o su ciò che

si vorrebbe avere. Praticare la gratitudine aiuta a concentrarsi invece su ciò che si ha già e sui beni che si apprezzano.

Può essere facile essere duri con se stessi e avere pensieri negativi.

Potrebbe esserci preoccupazione riguardo al costo o alla fatica che il cambiamento comporterà, o potrebbe esserci paura di non essere all'altezza o di non essere in grado di gestire il cambiamento.

Trattarsi con gentilezza e compassione può aiutare a mettere da parte questi pensieri negativi e a sviluppare una maggiore autostima e questo può essere particolarmente utile quando si affronta un cambiamento importante, perché può aiutare a sentirsi più sicuri e più pronti ad affrontare le sfide.

Anche lo stress può effettivamente minare l'armonia interiore e può essere una sfida. Imparare a gestirlo può aiutare ad affrontare il cambiamento in modo più efficace. Se vogliamo è un po' la sintesi del corretto mindset da tenere.

Imparare a gestire lo stress può significare imparare a dire di no quando si è sopraffatti o a chiedere aiuto quando ne si ha bisogno. Significa anche imparare a riconoscere i propri limiti e a fare ciò che è realistico e sostenibile, invece di cercare di fare troppo o di essere perfetti. Ed in percorso di cambiamento del proprio modo di abitare questi accadimenti avvengono spesso.

### **2.3 Agire per cambiare**

Agire è sempre la strategia migliore quando si desidera un cambiamento in riferimento al proprio modo di abitare.

L'azione ci permette di concretizzare la nostra essenza nel mondo materiale e di trasformare le nostre idee in realtà.

Quando decidiamo di agire, ci assumiamo la responsabilità del nostro destino e diventiamo attivi nella creazione del nostro abitare. Invece di aspettare che le cose accadano, prendiamo il controllo della situazione e facciamo accadere le cose!

Agire permette anche di sperimentare.

Spesso, quando si sente di volere un diverso modo di abitare, non si sa esattamente come procedere o quali scelte fare.

Agire aiuta a superare la paura e l'incertezza.

Spesso, quando c'è la tentazione di rimandare o di non fare nulla, è perché prevale la paura di fallire o di fare scelte sbagliate.

Ma l'azione permette di affrontare queste paure e di scoprire che, in realtà, non sono così insormontabili come si immaginava.

### **Prenditi cura dei dettagli pratici**

Cosa delegare e cosa fare direttamente in proprio?

Ci sono due macroaree in cui suddividere gli aspetti pratici.

La prima comprende le attività che è necessario tu svolga direttamente.

Tra queste, la raccolta informazioni e tutto quanto indicato nei 2 capitoli precedenti ("Perché vuoi cambiare?" e "Il primo passo verso il nuovo inizio").

La seconda macroarea è quella della delega.

La delega è una strategia molto utile per cambiare il proprio modo di abitare, poiché permette di sfruttare al meglio le proprie risorse e di ottenere risultati più rapidi e soddisfacenti.

Quando si decide di cambiare il proprio modo di abitare spesso ci si trova di fronte a una grande quantità di lavoro e di responsabilità.

Ci sono molte cose da fare, e può essere difficile gestire tutto da soli.

La delega ci permette di dividere il lavoro e di affidare alcune responsabilità ad altre persone.

Inoltre, la delega permette di sfruttare le competenze e le conoscenze degli altri.

Se ci affidiamo ad altre persone possiamo beneficiare delle loro conoscenze e competenze, ottenendo risultati migliori e più rapidi e di risparmiare tempo.

In questa macroarea è compresa la messa in pratica del piano d'azione e l'intera esecuzione di quanto sarà illustrato nella terza parte del libro.

La suddivisione in queste due macroaree è in realtà puramente teorica, in quanto il coaching dell'abitare è trasversale e la sua vera forza sta nell'affiancarti durante l'intero processo del cambiare il tuo modo di abitare, a partire dal trovare la tua quintessenza fino alla messa in pratica del Percorso Perfetto.

### **Mantieni la centratura con la tua quintessenza durante il cambiamento**

E' importante fare attenzione a non perdere di vista la nostra centratura interiore e la nostra quintessenza, ovvero il nostro scopo più profondo.

Serve dunque trovare la giusta armonia tra il proprio benessere interiore e le esigenze pratiche.

Inoltre, è importante essere disposti a cambiare il modo di pensare e di vedere le cose.

A volte ci si sente bloccati in abitudini e routine che impediscono di vedere le opportunità.

Ciò non toglie che è importante mantenere sempre presente la centratura interiore e la propria essenza.

Si è tentati di cambiare il modo di abitare per adeguarsi a un certo modello o per soddisfare le aspettative degli altri.

Tuttavia, è fondamentale fare scelte che rispecchino veramente se stessi e che permettano di vivere in modo autentico.

È altrettanto importante essere disposti a sperimentare mantenendo il corretto equilibrio con quella che è la vera stella polare, ovvero la propria la vera quintessenza dell'abitare.

**La sincronicità con la tua quintessenza e le coincidenze determinanti  
Rimandare il cambiamento del nostro modo di abitare può essere controproducente per diversi motivi.**

Innanzitutto significa posticipare anche i benefici che ne deriverebbero. Se si sta pensando di trasferirsi in una casa più piccola per risparmiare denaro o per godere di un abitare più sostenibile, rimandare questa decisione significa continuare a pagare e dedicare più tempo alla manutenzione della propria casa.

Inoltre rimandare il cambiamento può far perdere opportunità.

Se si sta pensando di trasferirsi in una nuova città per cambiare lavoro o per essere più vicini ai propri cari, rimandare questa decisione potrebbe significare perdere l'opportunità di ottenere un nuovo lavoro o di trascorrere più tempo con le persone che si amano.

Infine, rimandare il cambiamento può aumentare l'ansia e lo stress.

Se si continua a rimandare qualcosa che si sa di dover fare, questo porterà a sentirsi sopraffatti e stressati.

Invece, affrontare questi cambiamenti e prendere decisioni può aiutare a sentirsi più in controllo della propria vita.

In conclusione, rimandare il cambiamento del modo di abitare può essere controproducente perché impedisce di beneficiare dei cambiamenti che ne deriverebbero, fa perdere opportunità, fa sentire infelici e insoddisfatti e aumenta stress.

Il fattore tempo va considerato anche come grandezza economica.

Il valore economico del tempo è un concetto importante da considerare quando si tratta di prendere decisioni immobiliari.

In sostanza, il valore economico del tempo si riferisce al fatto che il tempo nel mondo materiale è una risorsa limitata e preziosa, e quindi dobbiamo valutare quanto tempo siamo disposti a dedicare a determinate attività in base al loro valore economico.

Pesa soprattutto la scelta del momento in cui cambiare una casa.

Ad esempio, in funzione della situazione economica, potrebbe essere più o meno conveniente affrontare una vendita o un acquisto piuttosto che una locazione o un investimento.

Inoltre, è importante considerare anche il proprio momento finanziario e la propria stabilità lavorativa, in modo da evitare di assumere impegni troppo onerosi o di correre il rischio di perdere preziose opportunità.

Ogni decisione infatti può avere conseguenze a lungo termine, sia in termini finanziari che di qualità della vita. Ecco alcuni aspetti da considerare quando si affrontano scelte immobiliari:

- **Momento economico:** il mercato immobiliare può essere influenzato da fattori come la recessione o il boom economico. In periodi di crisi, ad esempio, i prezzi delle case tendono a scendere e potrebbe essere più conveniente acquistare e al contrario, in momenti di crescita economica.
- **Stato finanziario:** prima di prendere un impegno a lungo termine come l'acquisto di una casa, è importante valutare la propria situazione finanziaria e assicurarsi di avere le risorse necessarie per far fronte alle spese, come il mutuo o l'anticipo per l'affitto.
- **Esigenze presenti e future:** è importante scegliere un modo di abitare che sia adeguata alle proprie esigenze attuali, ma anche considerare eventuali cambiamenti futuri, come ad esempio l'arrivo di un figlio o il trasferimento per lavoro.

Il tempismo è fondamentale nelle scelte che riguardano il modo di abitare. Ogni persona, infatti, ha esigenze diverse in base alla propria fase di vita, alle proprie necessità lavorative e familiari, al proprio budget e al proprio stile di vita.

Per questo motivo, è importante fare le scelte giuste al momento giusto, in modo da vivere in un ambiente che sia funzionale e confortevole, e che risponda alle proprie esigenze presenti e future.

Qui di nuovo entra in gioco la sincronicità con la propria quintessenza più profonda.

La sincronicità è un concetto sviluppato in psicologia che si riferisce a eventi che sembrano essere legati tra loro in modo significativo, nonostante non vi sia alcun nesso causale evidente.

Le sincronicità sono una opportunità per l'individuo di crescere e di sviluppare la propria consapevolezza, poiché mettono in luce aspetti della propria vita e della propria personalità che altrimenti resterebbero nascosti.

Le sincronicità possono assumere diverse forme, come ad esempio il pensiero che precede l'azione, il sogno che si avvera, o un avvenimento casuale che poi si rivela importante per la nostra vita.

In questi casi, sembra che il destino o una forza superiore stiano agendo al di là della nostra volontà, creando una serie di coincidenze che sentiamo come determinanti perché ci fanno sentire come se stessimo seguendo un percorso predeterminato.

Quando una coincidenza diventa determinante e viene interpretata come tale, con quella forza che porta a desiderare il cambiamento nell'abitare? Le coincidenze determinanti possono giocare un ruolo importante nelle scelte immobiliari e nel modo in cui decidiamo di abitare.

Spesso, le circostanze della vita ci portano a prendere decisioni che potrebbero non essere quelle che avremmo scelto in circostanze diverse. Ad esempio, può succedere che una persona si trovi a dover trasferirsi in una nuova città per motivi di lavoro, e questo può influire sul tipo di casa che sceglierà.

Oppure, una coppia di sposi potrebbe trovare la casa dei loro sogni in una zona che non avevano inizialmente considerato, solo perché è disponibile al momento giusto.

Anche gli eventi imprevisi possono avere un impatto sulle nostre scelte immobiliari.

Una famiglia potrebbe essere costretta a vendere la loro casa a causa di un divorzio o di una perdita finanziaria inattesa, e questo potrebbe portarli a cercare una nuova casa in una zona o con caratteristiche diverse da quelle che avevano inizialmente desiderato.

Le coincidenze determinanti possono quindi avere un impatto significativo sulle nostre scelte immobiliari e sul modo in cui decidiamo di abitare.

Tuttavia, ciò non significa che siamo completamente soggetti alle circostanze della vita.

Possiamo ancora fare scelte consapevoli e cercare di ottenere ciò che vogliamo, anche se dobbiamo fare i conti con le coincidenze determinanti.

Una coincidenza casuale può diventare determinante quando viene percepita come significativa dall'individuo.

Ogni persona ha un inconscio che influenza la sua vita quotidiana in modo sottile.

Quando una coincidenza casuale si presenta, il nostro inconscio può riconoscerla come un segno o un simbolo che ha un significato profondo e personale per noi.

Ad esempio, se una persona sta pensando di fare un cambiamento importante nel proprio modo di abitare, la coincidenza casuale potrebbe

essere percepita come un segno che il cambiamento è destinato ad avvenire, o che è destinata a svolgere un ruolo importante nella vita dell'individuo.

Queste coincidenze casuali diventano sincronicità quando sono il risultato di una connessione profonda e significativa tra la quintessenza dell'individuo e ciò che l'universo comunica offrendogli opportunità di cambiamento nell'abitare e, tramite questo, di avere una maggior comprensione di sé.

Ma perché questo avvenga, è essenziale prestarvi attenzione e cercare di comprendere il loro significato nel contesto della propria vita.

### **Inizia a costruire la tua nuova vita attorno al tuo nuovo modo di abitare**

Abbiamo già visto che il modo di abitare è uno dei 3 pilastri significativi della vita di una persona, assieme alle proprie relazioni affetti ed alla prosperità.

Agire per il cambiamento dell'abitare significa affrontare anche le incidenze e le connessioni con questi ultimi.

Alcuni esempi significativi sono:

**Cambiamento della routine quotidiana:** il cambiamento del modo di abitare può comportare una modifica delle proprie abitudini quotidiane;

**Cambiamento delle relazioni sociali:** il cambiamento del modo di abitare può avere un impatto sulla propria vita sociale, verso gli amici o familiari;

**Cambiamento delle opportunità professionali e nella propria prosperità.**

Il coaching dell'abitare accompagna nel percorso di cambiamento secondo un approccio sferico.

L'approccio sferico nella gestione del cambiamento del proprio modo di abitare si basa sul concetto che ogni aspetto della vita è interconnesso e che quindi un cambiamento in una sfera della vita può avere ripercussioni sugli altri aspetti.

In particolare, il cambiamento del modo di abitare può avere impatti sia sugli aspetti lavorativi che sugli affetti personali.

Per gestire al meglio questo cambiamento, è importante infatti considerare come ogni aspetto della vita è interconnesso.

Il trasferimento in una nuova casa può comportare un cambiamento delle proprie abitudini quotidiane e della propria routine, che a loro volta possono avere ripercussioni sulla vita lavorativa.

Potrebbe essere necessario adattarsi a nuovi percorsi per andare al lavoro, a nuove distanze per raggiungere i luoghi di lavoro o a nuove opportunità lavorative nelle vicinanze.

Ma altrettanto vero è che la ricerca della propria quintessenza ci permetterà, tramite il nuovo modo di abitare, di costruire, migliorare e trovare relazioni più profonde e più vere.

Costruire una nuova vita intorno ad un cambiamento del modo di abitare può essere un'esperienza emozionante e gratificante, che però richiede tempo e pazienza.

Ecco alcune conseguenze che derivano e che vanno tenute in considerazione:

Un trasferimento può includere la ricerca di scuole, negozi, servizi oltre ad avere un impatto positivo e negativo sulle spese che ci si potrà aspettare.

Costruire una nuova vita familiare e di relazione intorno ad un cambiamento del modo di abitare richiede di comunicare con il partner e con i figli: è importante parlare del cambiamento e ascoltare le loro preoccupazioni e le loro aspettative, è anche importante discutere di come affrontare eventuali difficoltà o cambiamenti che potrebbero verificarsi durante il percorso.

Una modifica interna dei propri spazi abitativi può avere un impatto significativo, ad esempio se si trasforma una stanza in uno spazio di lavoro o in una palestra.

Ciò può avere ripercussioni sulla vita familiare e sulla qualità del tempo trascorso insieme.

Un cambiamento dell'ambiente domestico può modificare l'atmosfera della casa, ad esempio se si cambia il colore delle pareti o se si sceglie di arredare con mobili nuovi o di uno stile diverso. E' altrettanto importante

trovare modi per mantenere la stabilità durante il trasferimento in una nuova casa.

Abbiamo visto le possibili conseguenze pratiche e contestuali della nuova vita che ti prepari a vivere cambiando il tuo modo di abitare.

Ora lascia che ti ponga una domanda:

“Quale è il sentimento più profondo che sentirai, come davvero la tua vita assumerà un nuovo significato?”

Cambiare il modo in cui abitare può rappresentare un vero e proprio punto di ripartenza nella vita dei ciascuno di noi.

È come se ci si aprisse a una nuova dimensione, dove tutto è possibile e dove finalmente poter essere se stessi senza alcun tipo di vincolo.

Immagina di aprire la porta di casa e di trovarti di fronte a un mondo completamente nuovo, dove ogni cosa è possibile e dove puoi finalmente esprimere la tua vera essenza...

È una sensazione indescrivibile, come se tutti i nostri sensi si risvegliassero all'improvviso e potessimo finalmente respirare a pieni polmoni!

La prima cosa che si fa quando si decide di cambiare il modo di abitare è quella di mettere ordine nella propria vita.

Liberandosi di tutto ciò che non serve più e che pesa, facendo spazio a nuove opportunità e a nuove esperienze.

È un processo delicato, che richiede tempo e pazienza, ma che alla fine porta ad una maggiore consapevolezza di se stessi e del proprio posto nel mondo.

La vera bellezza sta proprio nell'uscire dalla propria comfort zone e nel mettersi in gioco con consapevolezza, sperimentando nuove cose e vivendo appieno ogni momento.

Non importa dove la propria quintessenza dell'abitare suggerisce di andare o cosa fare, l'importante è che farà sentire più liberi e felici!E

questa è anche la vera essenza della vita: essere liberi di scoprire il proprio percorso seguendo le proprie passioni, nella piena consapevolezza del proprio vivere.

Cambiare il modo in cui abitare diventa così un'opportunità unica per tornare a costruire una vita che rispecchi veramente ciò che si è.

## TERZA PARTE

### *“Il tuo obbligo morale”*

Tutti abbiamo questo qualcosa di speciale e se lo assecondiamo possiamo cambiare il nostro mondo e creare valore nel percorso.

La quintessenza è un elemento potente.

Può essere utilizzato per seguire un interesse, soddisfare un bisogno, placare un desiderio e creare felicità.

Ma scoprire la tua quintessenza dell'abitare da solo non basta.

È l'abile applicazione delle informazioni giuste nel percorso giusto e al momento giusto che può cambiarti la vita.

A ciascuno succede nella vita un momento speciale in cui gli viene offerta la possibilità di fare una cosa molto speciale, unica per loro e adatta alla propria quintessenza.

Hai la potenzialità e la responsabilità di servire te e gli altri con le tue azioni, qualunque esse siano.

L'obbligo morale verso se stessi consiste nell'impegno a perseguire i propri sogni e le proprie aspirazioni, nonostante le difficoltà e le incertezze che potrebbero presentarsi lungo il cammino.

Perseguire i propri sogni in un ambito così complesso come quello dell'abitare non è sempre facile.

Ci possono essere ostacoli finanziari, relazionali o personali che possono impedirne il raggiungimento.

Tuttavia, l'obbligo morale verso se stessi ci richiede di superare questi ostacoli ed incertezze e di lottare per raggiungere i nostri sogni.

Ci sono diverse strategie che puoi utilizzare.

Una delle cose più importanti è quella di definire chiaramente ciò che vuoi raggiungere, in modo da avere un obiettivo preciso da perseguire.

Poi è importante pianificare i passi da compiere per raggiungere quell'obiettivo e agire costantemente per superare gli ostacoli che si presenteranno lungo il tuo percorso.

È ciò che trovi in questa terza parte del libro.

Importante anche circondarsi di professionisti ed esperti che ci supportino e ci incoraggino a perseguire i nostri sogni.

Le relazioni positive sono una fonte di ispirazione e motivazione, e possono fare la differenza nei momenti di difficoltà.

### **3.0 Pila del valore**

Perchè una casa vale?

Nel mio primo libro, ho indicato i 4 elementi che costituiscono il valore dell'abitare:

1. **Il luogo** (luogo fisico, il rifugio, luogo affettivo)
2. **La casa** (valore intrinseco: la metratura, la distribuzione degli spazi, le finiture, il piano, il condominio, la zona),
3. **L'investimento economico/finanziario**
4. **La potenzialità** di utilizzo qualora avvenisse un cambiamento (abitazione, strumento, fonte).

La pila del valore si completa con il quinto elemento, cioè la realizzazione della propria quintessenza dell'abitare.

Il percorso perfetto, che vedremo nel prossimo capitolo, serve per incrementare la pila del Valore.

Ogni elemento costituisce un livello della nostra "Pila", il cui valore è la somma dei singoli livelli, con l'ultimo, la propria quintessenza dell'abitare, che lega il tutto e la cui realizzazione crea un effetto moltiplicatore sui livelli sottostanti.

La pila del valore per una casa si riferisce ai vari benefici e vantaggi che ne derivano.

Questi possono includere benefici finanziari, sociali ed emotivi che possono avere un impatto significativo sul benessere generale e sulla qualità della vita di un individuo.

Uno dei vantaggi più evidenti di possedere una casa è l'aspetto finanziario.

Possedere una casa può essere un ottimo investimento a lungo termine, poiché i valori degli immobili tendono storicamente ad apprezzarsi nel tempo.

Ciò significa che i proprietari di case possono vedere un ritorno significativo sul loro investimento se sceglieranno di vendere la loro casa in futuro.

Inoltre, la proprietà di una casa può anche fornire stabilità finanziaria, poiché i proprietari non sono soggetti ad aumenti dell'affitto o sfratti. Ciò consente spese di alloggio più prevedibili e può essere un ottimo modo per costruire equity nel tempo.

Un altro aspetto importante della pila di valore di una casa è il senso di comunità e le connessioni sociali che ne derivano.

Possedere una casa può fornire un senso di appartenenza e stabilità, poiché gli individui hanno uno spazio fisico che possono chiamare “il proprio angolo di mondo”.

Questo può essere particolarmente importante per le famiglie, in quanto fornisce un ambiente stabile per la crescita e lo sviluppo dei figli.

Inoltre, possedere una casa in una comunità può anche fornire opportunità di connessioni sociali e coinvolgimento, poiché è più probabile che i proprietari di case siano coinvolti in eventi e attività locali.

Significativo anche l'aspetto emozionale della pila di valore per una casa. Possedere una casa può fornire un senso di orgoglio e realizzazione, poiché le persone hanno lavorato duramente per raggiungere questo obiettivo.

Inoltre, possedere una casa consente alle persone di personalizzarla e renderla propria, il che può essere una grande fonte di soddisfazione e appagamento.

La pila di valore è quindi multiforme e include benefici finanziari, sociali, emotivi e ambientali.

Questi benefici possono avere un impatto significativo sul benessere generale e sulla qualità della vita di un individuo, rendendo la proprietà della casa un obiettivo prezioso e desiderabile per molti individui e famiglie

Vediamoli più nel dettaglio:

### **Valore “Come Luogo”**

La casa è molto di più di un semplice luogo dove vivere.

È “il proprio angolo di mondo” dove ci si può sentire al sicuro e protetti dalle preoccupazioni del mondo esterno.

È anche un luogo dove si possono creare ricordi e momenti speciali con le persone a cui si vuole bene.

La casa rappresenta la stabilità e la sicurezza, sia a livello fisico che emotivo.

Permette di avere un posto dove tornare dopo una lunga giornata al lavoro, dove possiamo riposare e ricaricare le batterie.

Ci offre anche un luogo dove possiamo creare un ambiente che rispecchi noi stessi e le nostre personalità.

Inoltre, la casa è anche un luogo di affetto e di amore. È dove si condividono momenti importanti con la famiglia e gli amici.

È dove si creano ricordi indelebili e si costruiscono relazioni solide.

La casa è anche un luogo di crescita e di apprendimento. Per i bambini, è dove imparano le prime parole, i primi passi e dove sviluppano le loro personalità. Per gli adulti, è dove si possono prendere decisioni importanti, risolvere problemi e pianificare il futuro.

In definitiva, la casa è molto di più di un semplice edificio. È un luogo di protezione, di amore e di crescita.

È un rifugio sicuro dove possiamo sentirci protetti e al sicuro dalle preoccupazioni del mondo esterno e dove possiamo creare un legame più forte con le persone a cui vogliamo bene.

E' un investimento che va oltre il valore finanziario, rappresenta il nostro futuro e il nostro passato.

### **Valore “Come immobile”**

Nel mio primo libro ho spiegato nel dettaglio l'importanza di una corretta valutazione immobiliare e quanto questa debba assolutamente tenere conto del progetto di vita del proprietario.

Se consideriamo il valore limitatamente agli aspetti oggettivi, vediamo che il valore come immobile è determinato da fattori intrinseci che ne determinano il prezzo e l'attrattiva quali la metratura, il taglio interno, le finiture, il piano, il condominio, la zona.

Giusto per condividere meglio la definizione dei singoli fattori, vediamoli velocemente, senza alcuna pretesa di darne una spiegazione tecnico/estimativa.

Innanzitutto, la metratura è un fattore importante per determinare il prezzo di una casa.

Una casa più grande avrà ovviamente un prezzo più elevato rispetto a una più piccola, poiché offre più spazio abitativo e maggiori possibilità di personalizzazione.

Il taglio interno della casa, ovvero la disposizione degli spazi all'interno dell'edificio, è un altro fattore importante. Una casa con una disposizione funzionale e ben pensata può essere più attraente per i potenziali acquirenti rispetto a una con una disposizione caotica e poco funzionale.

Le finiture, ovvero i materiali utilizzati per rifinire la casa, influiscono sul prezzo.

Ad esempio, una casa con finiture di alta qualità come pavimenti in legno massello e rivestimenti in marmo avrà chiaramente un valore più elevato rispetto ad una con finiture più economiche.

Il piano in cui si trova l'appartamento è un altro fattore importante da considerare.

Un appartamento al piano terra è naturalmente meno costoso di uno al settimo piano, poiché può anche avere meno privacy e maggiori problemi di sicurezza.

Il condominio in cui si trova l'appartamento può anche influire sul prezzo.

Un condominio ben curato, con una buona amministrazione e servizi accessori, può avere un valore più elevato rispetto a un condominio in cattive condizioni o senza servizi.

Infine, la zona in cui si trova la casa è un fattore importante da considerare.

Una casa in una zona residenziale esclusiva avrà normalmente un valore più elevato rispetto a una in una zona meno richiesta, ma potrebbe anche essere più vicina ai servizi e alle attrazioni della città.

In generale ed in estrema sintesi, il valore “come immobile” di una casa dipende da una combinazione di questi fattori oggettivi e intrinseci.

## **Valore “Come investimento economico e finanziario”**

La casa è un investimento economico e finanziario importante per molte persone.

Il valore di una casa può aumentare nel tempo, rendendola un'ottima scelta per coloro che cercano di costruire il loro patrimonio e avere una fonte di reddito passivo.

Non è qui mia intenzione affrontare in modo approfondito tale tematica, ma giova darne una definizione condivisa e rendere evidente il peso nella nostra Pila del Valore.

In primo luogo, l'acquisto di una casa può essere un investimento a lungo termine.

Il valore della casa può aumentare nel tempo a causa dell'inflazione e della crescita del mercato immobiliare.

Anche se il valore della casa può fluttuare in base all'economia generale, in generale tende a mantenere o aumentare il suo valore nel lungo periodo. Ciò significa che, se si decide di vendere la casa in futuro, si può ottenere un ritorno significativo sull'investimento.

Tuttavia, è importante considerare attentamente le proprie esigenze personali e finanziarie prima di decidere di investire in una casa, e valutare anche le possibili fluttuazioni del mercato immobiliare e le condizioni economiche generali.

L'investimento immobiliare è una delle forme di investimento più popolari e stabili per costruire il proprio patrimonio.

L'investimento immobiliare può anche aiutare a diversificare il proprio portafoglio di investimenti.

A differenza di altre forme, l'investimento immobiliare offre una diversificazione geografica, perché i valori delle proprietà possono variare in base alla posizione e alla domanda locale.

Rispetto ai flussi finanziari, Ci sono diversi aspetti da considerare quando si decide di investire nell'abitare.

È importante essere consapevoli di questi flussi finanziari per poter prendere decisioni informate e gestire correttamente le proprie decisioni.

In primo luogo, c'è il costo dell'acquisto.

Questo include il prezzo di acquisto della casa e le relative spese accessorie.

In secondo luogo, ci sono i costi di finanziamento.

Se si decide di acquistare una casa utilizzando un mutuo, ci saranno costi associati al finanziamento, come gli interessi e le spese di istruttoria del mutuo.

In caso di acquisto con equity, tali costi saranno ovviamente relativi al capitale proprio investito.

In terzo luogo, ci sono i costi di manutenzione e di riparazione.

Anche se la casa può sembrare perfetta al momento dell'acquisto, ci saranno sempre costi per mantenere la casa in buone condizioni, come le riparazioni e le ristrutturazioni.

In quarto luogo, ci sono i costi delle tasse e delle eventuali assicurazioni. Sono costi annuali che devono essere considerati nei piani finanziari.

In quinto luogo, ci sono i costi delle utenze.

I costi per l'energia elettrica, il gas, l'acqua e l'internet sono tutte spese che devono essere considerate nei piani finanziari.

In definitiva, ci sono molti flussi finanziari da considerare quando si acquista una casa.

È importante essere consapevoli di tutti i costi associati all'acquisto e alla gestione di una casa per poter prendere decisioni informate e gestire correttamente il proprio denaro.

E' altrettanto importante pianificare e prevedere questi costi per evitare sorprese finanziarie in futuro.

### **Valore basato sulla potenzialità di utilizzo qualora avvenisse un cambiamento.**

Finora la nostra Pila è stata alimentata da valori già esistenti, basati su caratteristiche esplicite, su dati e flussi economico/finanziari.

Qui il focus inizia a spostarsi sulle potenzialità di aumento del valore.

Abbiamo visto sopra la definizione di valore come "luogo fisico".

Tale valore può chiaramente essere aumentato cambiandone le modalità di utilizzo come mezzo funzionale (ad esempio per favorire la vicinanza al lavoro o studio).

Nel mio primo libro avevo affrontato in maniera approfondita le 3 cause tipiche che portano a cambiare le modalità di utilizzo.

Vediamole in sintesi:

**A) Downsizing** ("riduco gli spazi, mollo tutto e vendo casa!"): ridurre la dimensione e le spese relative della casa è una causa piuttosto diffusa.

Il modo più efficace per ridurre i costi abitativi è ridimensionare.

Ciò significa vendere la casa grande e acquistare qualcosa di più piccolo, magari anche in una zona con prezzi più bassi.

Ma il ridimensionamento non riguarda solo i soldi.

Ci sono altri buoni motivi per fare downsizing: molti fattori derivano da diverse scelte di vita e non strettamente basate sull'economia.

**B) Cambiare casa per avere più spazio, magari anche per lavorare:** le cause derivano da avvenimenti personali che hanno il proprio fondamento nella ricerca non solo di spazi diversi e più ampi, ma anche di qualità, di un miglioramento che passa da valutazioni anche qualitative.

**C) "Voglio la mia casa in armonia con le mie passioni":** si tratta dello sperimentare nuove soluzioni di home wellness, nonché dell'aumentare le componenti del buon vivere la propria abitazione.

Proprio quest'ultimo fa da ponte a quello che è il vertice della nostra Pila, ovvero la realizzazione della propria quintessenza dell'Abitare.

## **Il valore economico e finanziario della Quintessenza dell'Abitare**

Il valore economico e finanziario di abitare in armonia con la propria quintessenza è molto alto e può essere visto in diversi aspetti.

In primo luogo, è intuitivo che abitare in una casa in cui ci si sente felici può aumentare la soddisfazione personale e la motivazione.

E una maggiore soddisfazione personale porta inevitabilmente a migliori risultati professionali ed a una riduzione dello stress.

Ricorda a tale fine ciò abbiamo definito circa l'importanza fondamentale di avere un approccio sferico, che tenga conto di tutte le interazioni con i tre pilastri (abitare, prosperità e relazioni).

In secondo luogo, abitare in una casa armoniosa con la propria essenza più profonda riduce enormemente i rischi di continue transizioni per adattarsi al proprio progetto di vita.

Risparmio di denaro e tempo, ovvero parametri il cui valore economico è direttamente proporzionale a quanto più vicina è la realizzazione di quel cambiamento finalizzato a realizzare la propria quintessenza dell'abitare. In terzo luogo, una casa in cui ci si sente felici può anche aumentare il valore immobiliare della casa stessa.

Le case vissute con felicità tendono ad essere percepite come di maggior valore. La felicità è energia pura, appare e si sente!

Quindi, quel cambiamento agito sulla propria casa per armonizzarla e viverla finalmente con gioia e felicità diventa un investimento anche economico che ne aumenta il valore.

In quarto luogo, forse quello davvero decisivo, abitare in una casa profondamente vicina alla propria essenza ed in cui ci si sente felici non può che aumentare la qualità della vita in generale.

E quale valore economico ha la qualità della tua vita?

Lascio a te quantificarne l'importo, essendo strettamente connaturato con le tue valutazioni soggettive...

In sintesi, abitare in una casa in cui ci si sente felici ha un valore economico e finanziario significativo poiché aumenta la propria produttività e soddisfazione personale, la qualità della vita, riduce i costi di transazione e aumenta il valore immobiliare.

### **Quali fattori stanno cambiando la pila del valore**

La pila di valore per una casa è in continua evoluzione e può essere influenzata da una varietà di fattori come il mercato immobiliare, i tassi di interesse, la disponibilità e l'accessibilità degli immobili, i valori sociali e culturali.

Prova a pensare ad esempio quanto il modo di vivere e lavorare stiano cambiando, con il lavoro a distanza e il nomadismo digitale che stanno diventando sempre più popolari.

Oltre ai fattori finanziari, anche i fattori sociali e culturali possono influire sul valore di una casa.

Man mano che i valori e le priorità della società cambiano, anche i benefici e i vantaggi di possedere una casa possono cambiare.

Ad esempio, man mano che la coscienza ambientale diventa più diffusa, il valore di possedere una casa che sia efficiente dal punto di vista energetico ed ecologico può aumentare.

Allo stesso modo, man mano che cambiano gli atteggiamenti della società nei confronti della proprietà della casa, anche il valore di possedere una casa può cambiare.

Vediamo alcuni fattori nello specifico:

### **L'affitto a breve termine o il co-living**

L'affitto a breve termine e il co-living stanno diventando sempre più popolari in tutto il mondo, sia per i proprietari che per gli inquilini.

Tuttavia, l'impatto di queste forme di affitto sulla pila del valore di una casa può essere complesso da definire.

Da un lato, l'affitto a breve termine può aumentare il valore di una casa perché può generare redditi più elevati rispetto all'affitto a lungo termine. Inoltre, l'affitto a breve termine può attrarre turisti e viaggiatori d'affari, aumentando la domanda per le case in quella zona.

D'altra parte, l'affitto a breve termine può anche avere un impatto negativo sul valore della casa, poiché può causare problemi di rumore e di sicurezza per i vicini, nonché problemi di manutenzione e usura maggiori per la casa stessa a causa dell'alto turnover degli inquilini.

### **Investimenti immobiliari e la creazione di valore attraverso la ristrutturazione e valorizzazione degli immobili.**

La creazione di valore tramite il "flipping immobiliare" non è certo una novità di questo periodo, ma la relativa facilità di reperimento di

informazioni utili tramite il web ha sicuramente reso tale pratica più diffusa e accessibile.

Gli investimenti immobiliari sono un modo popolare per creare valore e generare reddito passivo.

Uno dei modi più comuni per creare valore in un investimento immobiliare è attraverso la ristrutturazione e la valorizzazione degli immobili.

La ristrutturazione di un immobile può aumentare il suo valore attraverso la modernizzazione e l'aggiornamento degli impianti, il miglior utilizzo degli spazi, il miglioramento dell'estetica e la creazione di nuovi servizi.

La valorizzazione degli immobili, d'altra parte, può aumentare il valore attraverso la creazione di nuovi servizi e attrazioni nell'area circostante, come parchi, negozi, ristoranti e altre attrazioni.

Ad esempio, la valorizzazione di un'area industriale abbandonata in un quartiere residenziale può attrarre nuovi inquilini e aumentare il valore degli immobili nella zona

Sia la ristrutturazione che la valorizzazione degli immobili possono portare a un aumento del valore dell'immobile e del reddito a lungo termine.

È importante notare che l'investimento in queste attività richiede una valutazione attenta dei costi e dei benefici, nonché una buona comprensione del mercato immobiliare per assicurarsi che questi investimenti siano redditizi.

### **Benefici e bonus fiscali come fattore di incremento di valore.**

Tali benefici e bonus fiscali sono diventati molto popolari tra i proprietari di immobili, poiché consentono loro di recuperare gran parte dei costi sostenuti per la ristrutturazione e di aumentare il valore degli immobili.

Inoltre, questi incentivi fiscali hanno anche migliorato l'estetica delle zone circostanti, poiché hanno incoraggiato i proprietari di immobili a effettuare miglioramenti alle facciate degli edifici e a ristrutturare gli interni degli edifici.

Ciò ha aumentato il valore degli immobili e ha migliorato l'attrattiva delle zone per i potenziali acquirenti o inquilini.

### **La crescita del lavoro da remoto e la sua influenza sulla pila di valore.**

Con la necessità di un ambiente di lavoro confortevole e funzionale all'interno della propria abitazione, le case con una stanza in più o con una buona configurazione per l'ufficio diventano più richieste rispetto a quelle senza queste caratteristiche.

Questi cambiamenti nella domanda stanno influenzando sulla pila del valore degli immobili, con proprietà che, offrendo caratteristiche adeguate per il lavoro da remoto e spazio abitativo più flessibile, diventano più preziose. Inoltre, il cambiamento delle esigenze abitative sta anche influenzando la pila del valore degli immobili commerciali, come gli uffici.

Con una maggiore flessibilità per lavorare da remoto, c'è una modifica della domanda per gli spazi ufficio tradizionali, mentre gli spazi adatti a un uso misto diventano più richiesti

### **3.1 Il Percorso Perfetto**

Abbiamo visto la struttura tipica della pila del valore dell'abitare.

Esiste un modo per incrementarne i valori ed è seguire quello che definisco il Percorso Perfetto.

Il percorso perfetto diventa quindi quell'insieme di azioni che cambiando il tuo modo di abitare incrementa la pila del valore e ti avvicina a realizzare il tuo progetto di vita.

Per incrementare la pila del valore dell'abitare, è importante seguire un percorso metodico che tenga conto di diverse considerazioni.

Vediamo i punti in cui si sviluppa:

- **Identificare il fattore decisivo:** la prima cosa da fare è comprendere le tue esigenze e i tuoi desideri più profondi, in modo da poter poi trovare quelle soluzioni abitative che rispondano alle tue reali necessità di cambiamento.

L'importanza di questa analisi è spiegata in dettaglio nella prima e seconda parte di questo libro.

- **Individuare come tu desideri interpretare le 3 convinzioni fondamentali** (Consapevolezza, libertà, e armonia) che devono realizzarsi e che senza le quali il cambiamento non si realizza, anche se sei convinto di avere ben chiaro quale sia la tua quintessenza da soddisfare.
- **Trovare le opportunità ed i vincoli:** ogni Percorso Perfetto, dopo aver trovato il fattore decisivo e interpretato le 3 convinzioni fondamentali, incontra nella sua costruzione delle opportunità e dei vincoli.

**Si tratta quindi di rompere e ricostruire le tue e le altrui credenze, trasformando i vincoli in opportunità**

- **il piano di azione:** il piano per cogliere tutte le opportunità e che ti condurrà a ciò che desideri di più, alla tua quintessenza dell'abitare.

I passi sono quelli relativi alle decisioni su quali strategie sarà necessario applicare; in questa fase il tuo Coach dell'Abitare ti affiancherà nella scelta di chi delegare la parte professionale del percorso di cambiamento

- **la gestione delle obiezioni:** l'intero percorso, pur prevedendo una periodica review, sarà sottoposto a continua pressione da obiezioni che nasceranno durante la sua attuazione. La loro gestione sarà tanto più facilitata tanto più accurate e convincenti saranno state le fasi precedenti.

### ***3.2 Il fattore decisivo***

Il fattore decisivo nel percorso perfetto coincide, come detto, con la tua quintessenza dell'abitare, della quale abbiamo già ampiamente approfondito tutti gli aspetti nelle parti iniziali di questo libro.

Qui sottolineo solamente quanto sia importante raccogliere le informazioni e utilizzarle per sviluppare proposte e azioni che vadano a soddisfare la tua quintessenza abitativa.

Serve quindi individuare il fattore decisivo che incide su tutti i valori della pila; perseguendo la sua soddisfazione si ottiene un incremento dell'intero valore.

E quale è il fattore decisivo? E' quello espresso dalla tua vera quintessenza dell'abitare.

### ***3.3 Le 3 convinzioni : Consapevolezza, libertà, e armonia***

In un mondo perfetto, individuato il tuo Fattore Decisivo e costruito il Percorso Perfetto, otterresti il cambiamento del tuo modo di abitare e realizzeresti il tuo sogno.

A volte succede.

Molte volte, però, anche se trovi quella tua motivazione più profonda, iniziano immediatamente altre preoccupazioni.

Ciò è particolarmente vero proprio perché essa è legata ad un cambiamento importante per la tua vita

Ho scoperto che ci sono tre convinzioni fondamentali che devono realizzarsi e senza le quali il cambiamento non si realizza, anche se si è convinti di avere ben chiaro quale sia la propria quintessenza dell'abitare da soddisfare.

Quando una delle tre convinzioni fondamentali si realizza concretamente, il fattore decisivo risulta soddisfatto.

Quando ciò accade, il percorso perfetto si realizza.

A quel punto si tratta solo di rompere gli schemi delle false credenze che ti trattengono dal realizzare la tua più profonda essenza dell'abitare, ricostruendo intorno ad essa le vere convinzioni che ti consentono di agire.

Può sembrare strano, ma scegliere una casa in sintonia con la propria essenza può rendere le persone più libere.

Ecco perché.

- A) Liberi di essere:** innanzitutto, quando si sceglie una casa che rispecchia la propria personalità e i propri valori, ci si sente più a proprio agio e a casa. Si ha la sensazione di essere circondati da cose che rappresentano noi stessi e che ci fanno sentire a nostro agio. Questo può aiutare a ridurre lo stress e l'ansia e aumentare il senso di benessere e soddisfazione.
- B) Libertà di seguire le proprie passioni:** scegliere un modo di abitare in sintonia con la propria essenza può anche aiutare a creare una routine più soddisfacente. Ad esempio, quando si è appassionati di cucina e si sceglie una casa con una cucina spaziosa e ben attrezzata. Allo stesso modo, se si è appassionati di lettura e si sceglie una casa con una bella libreria o una stanza dedicata alla lettura, si avrà un luogo confortevole dove rilassarsi e dedicarsi alla propria passione; tutto ciò può anche aiutare a sentirsi più connessi con il mondo esterno e ad esplorare le proprie passioni.
- C) Libertà relazionale:** scegliere una casa in sintonia con la propria essenza può anche aiutare a sentirsi più connessi con gli altri. Ad esempio, si potrà decidere di creare uno spazio più adeguato per invitare amici e familiari.
- D) Libertà finanziaria:** è il concetto che rappresenta la capacità di avere il controllo del proprio denaro e di utilizzarlo in modo da ottenere la massima soddisfazione e prosperità.

In altre parole, significa avere la possibilità di fare scelte finanziarie senza essere vincolati da obblighi o preoccupazioni economiche.

Le scelte del modo di abitare possono giocare un ruolo importante nella libertà finanziaria, poiché l'acquisto di una casa può essere una delle decisioni finanziarie più importanti che una persona prenderà nella sua vita.

Ecco alcuni modi in cui le scelte del modo di abitare possono contribuire alla libertà finanziaria:

- Acquisto di una casa invece di affittare: Se si è in grado di acquistare una casa, si potrà avere il controllo del proprio ambiente abitativo senza dover dipendere da un proprietario o da un affitto mensile.

Inoltre, l'acquisto di una casa può rappresentare un investimento a lungo termine, poiché il valore della casa potrebbe aumentare nel tempo.

- Scelta di una casa in una zona dove i prezzi sono stabili: se si sceglie una casa in una zona dove i prezzi sono stabili, si potrà avere la certezza che il valore della casa non subirà grandi variazioni nel tempo.

Ciò può aiutare a pianificare il budget a lungo termine e a ridurre il rischio finanziario.

- Scelta di una casa che soddisfa le proprie esigenze: se si sceglie una casa che soddisfa le proprie esigenze e desideri, si avrà meno probabilità di dover fare ristrutturazioni o aggiornamenti costosi in futuro.

Ciò può aiutare a mantenere le spese immobiliari sotto controllo e a gestire meglio il budget.

Investimento in una casa da affittare: se si ha la possibilità di investire in una casa da affittare, si potrà trarre un reddito mensile dall'investimento e avere una maggiore flessibilità finanziaria.

Tuttavia, è importante fare una valutazione accurata del rischio e delle spese associate all'investimento immobiliare prima di procedere e prendere decisioni sagge e ben informate.

Per ciò bisogna tenere conto di questi fattori:

### **Armonia**

Le scelte immobiliari possono essere complicate e devono necessariamente trovarsi in armonia con molti fattori, come l'assetto familiare, il lavoro e la flessibilità di vita.

Ecco come questi fattori possono influire sulla scelta di una casa:

### **Assetto familiare**

Se si ha una famiglia, è importante considerare le esigenze di ogni membro quando si sceglie una casa o un appartamento. Ad esempio, si

potrebbe considerare la dimensione dell'edificio, il numero di stanze e il tipo di spazio esterno disponibile.

Inoltre, si potrebbe valutare la vicinanza a scuole, parchi giochi e altre attività per bambini.

Scegliere una casa adeguata all'assetto familiare può aiutare a garantire che tutti i membri della famiglia siano soddisfatti e a loro agio.

### **Lavoro**

La vicinanza al lavoro può essere un fattore importante.

Ad esempio, si potrebbe preferire una casa vicino all'ufficio o al posto di lavoro per ridurre i tempi di trasporto e aumentare la flessibilità.

Si potrebbe anche considerare la possibilità di lavorare da casa o di utilizzare i mezzi di trasporto pubblici, in modo da avere maggiore flessibilità nella scelta della zona in cui vivere.

In definitiva, le scelte immobiliari sono influenzate da molti fattori, come l'assetto familiare, il lavoro e la flessibilità di vita. È importante valutare attentamente questi fattori e fare una scelta che si adatti alle proprie esigenze e desideri a lungo termine.

### **Consapevolezza**

Abitare con consapevolezza è di fondamentale importanza.

Soltanto una decisione presa nel pieno della consapevolezza di ciò che si sta facendo, di ciò che si è pronti a lasciare ed un'attenta introspezione per capire, con sincerità, cosa si sta cercando, darà una solida base di partenza.

Permette di entrare in sintonia e di metterci in relazione con il proprio specifico abitare.

In questo modo aumenta la capacità di abitare un luogo, di amarlo, di immaginarlo e di trovarlo in modo che vada oltre le convenzioni, avvicinandosi alla propria essenza.

La casa è uno degli specchi che ci rappresentano e averne consapevolezza ci permette di connetterci con essa. Come l'essere umano, anche lo spazio abitativo è un essere multidimensionale in frequenza: riflette quindi le qualità fisiche, emozionali e spirituali della persona che lo permea. Acquisire consapevolezza di ciò, ci consente di costruire un'immagine completa, olistica, del nostro abitare.

E' anche importante fare scelte che siano sostenibili rispetto al contesto materiale in cui si vive ed ai propri progetti di vita. Ecco come:

**Sostenibilità ambientale:** una delle preoccupazioni principali che sta emergendo fortemente quando si sceglie una casa è il suo impatto ambientale.

Ad esempio, si potrebbe considerare l'efficienza energetica dell'edificio e l'utilizzo di materiali sostenibili, risparmiando sui costi energetici e contribuendo alla conservazione delle risorse naturali.

**Sostenibilità economica:** un'altra preoccupazione importante quando si sceglie una casa è il suo impatto sul budget a lungo termine.

Abbiamo già evidenziato la necessità di considerare il prezzo di acquisto o di affitto, le spese mensili come le bollette o le tasse, e i costi associati all'eventuale manutenzione o ristrutturazione, per gestire meglio il budget a lungo termine e a evitare di finire in difficoltà finanziarie.

**Sostenibilità rispetto ai propri stili di vita:** infine, è importante considerare come la scelta immobiliare si adatti ai propri stili di vita

Ad esempio, si potrebbe considerare la distanza dal lavoro o dalle scuole, l'accesso ai servizi e alle attività di intrattenimento, o la possibilità di ospitare amici e familiari.

Questo può aiutare a sentirsi a proprio agio e soddisfatti nella propria casa e a vivere una vita più piena e soddisfacente.

### ***3.4 Rompere e ricostruire le tue e le altrui credenze***

Tutti noi abbiamo un sistema di credenze e convinzioni che supporta le nostre decisioni.

Queste credenze costituiscono le fondamenta della nostra vita.

Creiamo queste credenze per tenerci al sicuro e salvaguardare il nostro status.

E mentre ci proteggono, spesso queste convinzioni sono quelle che ci trattengono dal progredire nella nostra vita.

Quando inizi a pensare ad un cambiamento in una cosa così importante come il tuo modo di abitare, istantaneamente il tuo subconscio inizierà a pensare a tutte le ragioni per cui non sarà possibile realizzare il tuo piano o perché non funzionerà.

Queste convinzioni possono essere davvero forti.

Ecco come vengono create nell'ambito dell'abitare: tutto inizia con una esperienza.

Potrebbe essere positiva o negativa, ma subito dopo quell'esperienza, la mente crea rapidamente una storia su cosa tale esperienza significa.

Il nostro cervello quindi prende quella storia e la trasforma in una credenza.

È piuttosto semplice, eppure quel processo è avvenuto migliaia di volte nella tua vita e ha creato la persona che sei oggi.

E' quindi fondamentale che tu diventi consapevole delle tue credenze quando ti si prospettano delle nuove opportunità nell'abitare, perché ti creeranno tanti vincoli e preconcetti che dovrai gestire al meglio se hai intenzione di cambiare.

Lascia che te li mostri rapidamente.

## **Il tuo background**

La tua situazione abitativa di partenza che senti di dover cambiare, ovvero il "background" del tuo percorso.

La maggior parte delle belle storie di cambiamento inizia sempre con un retroscena.

Significa quindi esser consapevoli della tua situazione abitativa di partenza nel momento in cui inizi il tuo percorso Perfetto.

Di solito questa situazione coincide con la fase in cui ci si trova in quel momento della vita

## **I vincoli**

**Vincoli Esterni:** Quali sono i vincoli esterni con cui dovrai confrontarti? (situazione del mercato immobiliare, contesto economico, aspetti logistici, ecc.)

**Vincoli Interni** : Qual è la lotta interna con cui hai a che fare (legame con i luoghi e gli ambienti, timore verso il cambiamento, ecc.)? Questi saranno la causa principale del tuo difficoltà!

A volte è difficile condividere, o addirittura sapere, quali siano i vincoli interni.

Ma se sei disposto a fare questa scoperta, questo costruirà il fattore di maggiore accelerazione di qualsiasi cosa tu vorrai perseguire nel cambiare il tuo modo di abitare.

Perché?

Perché ti permetterà di creare una connessione quasi istantanea con chi ti affiancherà nel realizzare il Percorso Perfetto, ovvero il tuo Coach dell’Abitare e i vari partner professionali che si occuperanno della sua messa in pratica.

Ho scoperto che il segreto per identificarli è partire dai vincoli esterni e continuare a scavare fino a quando non arrivi al vero motivo per cui ti sembra difficile cambiare.

Il vero motivo di solito è legato agli affetti o allo status, o entrambi.

Ad esempio, se pensi sia molto difficile trovare una casa più ampia negli spazi che ti servono, la domanda è:

“Come mai?”

Se il vincolo esterno è invece legato a dei limiti finanziari, la domanda è: “Perché?”

“Perché la mia definizione di famiglia di successo è fare stare bene mia moglie a casa con i miei figli”.

Queste domande mettono bene in evidenza come il vincolo interno deriva dagli affetti, sicurezza, e status.

Stanno ad un livello inconscio, legato ai sentimenti e per questo più veri.

Il Percorso perfetto è anche un viaggio di trasformazione, un viaggio interiore che riguarda la nostra identità e la rinascita della nostra quintessenza.

Quindi le nostre lotte interne riguardano noi quando ci aggrappiamo a quelle cose a cui siamo attaccati come l’amore, il nostro status, la nostra identità.

Se togliessi tutte quelle cose, ciò che resta sarebbe la tua vera quintessenza dell'abitare.

Rendersi conto che i tuoi figli ti amano a prescindere dal numero di camere e che non dovrebbe importarti di come gli altri vedono il tuo stato, questa è l'essenza della felicità nell'abitare.

### **La difficoltà primaria**

Qual è la difficoltà primaria o il problema che ti spinge a cambiare il tuo modo di abitare?

E' il momento di frustrazione che fa iniziare il tuo Percorso Perfetto.

E' quello che stai provando a causa dell'attuale situazione abitativa e che senti di voler cambiare.

E' quella cosa che non è più adatta a te ed è il motivo per cui tu sei disposto a cambiare.

Iniziare il percorso perfetto è volere provare a vivere le nuove emozioni della tua vera quintessenza.

La difficoltà primaria è la circostanza che ti porta a voler sperimentare nuovi modi di abitare.

È quel qualcosa accaduto e che ti fa sentire lontano dal tuo sogno di vita. Spesso è un punto di frustrazione, paura o limite di prospettiva.

### ***3.5 Il Coach dell'Abitare***

Il piano per cogliere tutte le opportunità ti condurrà a ciò che desideri di più.

Qui il Coaching dell'Abitare ti affiancherà nella scelta dei professionisti che si occuperanno della gestione operativa del percorso di cambiamento.

I passi sono quelli relativi alle decisioni su quali strategie sarà necessario applicare per avere successo nel cambiare il tuo modo di abitare.

In questa fase non andrò ad illustrarti nel dettaglio le varie strategie.

Se ad esempio il Percorso Perfetto avesse individuato l'opportunità di cambiare casa, si tratterebbe di decidere come posizionare la tua casa sui

portali di pubblicità immobiliare, o come gestire una trattativa con un potenziale acquirente, ecc.

Questo riguarderà il ruolo e l'impegno dei professionisti che ti seguiranno ed è il passo successivo, quello ad esempio dell'incarico alla vendita di casa tua.

Alcune sono "strategie hardware" (che riguardano ad esempio il prezzo di vendita, gli aspetti tecnico-legali, i canali pubblicitari, ecc.), altre sono "strategie software" che riguardano la capacità nella vendita immobiliare (la qualifica dell'acquirente, la trattativa, ecc.).

Dal nostro punto di vista di professionisti dell'abitare: la scienza (la nostra tecnica professionale) e l'arte (la nostra esperienza commerciale).

Le strategie saranno rivolte alle opportunità da cogliere svolgendo 3 possibili azioni:

**valorizzazione;**

**ristrutturazione;**

**compravendita.**

Il tuo Coach ti aiuterà nella scelta dei professionisti che avranno l'incarico di metterle in pratica e realizzare fattivamente quanto previsto.

Questa è infatti un'altra importante considerazione da condividere con il tuo Coach dell'Abitare.

Anche la rete dei partner professionali a cui affidarti è ovviamente parametrato sulla base delle analisi e considerazioni fatte nei punti precedenti.

E' proprio in questi momenti che ti accorgerai dell'utilità di tutto ciò che avrai fatto sulla base di quanto hai letto fino a qui.

### *3.6 La gestione delle obiezioni*

L'intero percorso, pur prevedendo una periodica review, sarà sottoposto a continua pressione dalle obiezioni che nasceranno durante la sua attuazione.

La loro gestione sarà tanto più proficua tanto più accurate e convincenti saranno state le fasi precedenti.

La review del percorso è un processo importante per garantire che tutte le attività siano svolte in modo efficiente e che gli obiettivi siano raggiunti. La review consente di valutarne la sua efficacia e di apportare eventuali miglioramenti.

E' fondamentale analizzare i dati raccolti, valutare le tempistiche per completare determinate attività ed il tasso di soddisfazione rispetto alla quintessenza dell'abitare.

Successivamente, è necessario identificare i problemi e le criticità riscontrate durante il percorso stesso.

È importante considerare sia gli aspetti relativi all'attuazione delle strategie (Hardware e Software) che quelli legati ai vincoli (credenze), in modo da individuare le cause alla base dei problemi.

È importante che tu sia coinvolto nella review, in modo che possano fornire il tuo contributo e condividere come stai vivendo l'esperienza del cambiamento.

Tutto quanto fatto nel Percorso Perfetto è stato progettato per incoraggiare una profonda analisi rivolta a trovare la tua vera essenza dell'abitare, condividerla nel rapporto con il tuo Coach dell'Abitare e introdurre le strategie per raggiungere la nuova opportunità dell'abitare.

A questo punto la tentazione è di passare alla modalità consulenza/agente immobiliare.

E se non stai attento, questo rischia di distruggere le possibilità di successo.

Qui non stiamo parlando di un incarico di vendita.

Questo è un percorso per ispirare un proprietario, accompagnarlo e affiancarlo nell'agire effettivamente per cambiare il suo modo di abitare e quindi la sua vita.

E' capitato che alcuni proprietari mi abbiano detto che i contenuti del coaching dell'abitare erano fantastici, ma poi restavano passivi rispetto a quanto avevano appreso, senza effettivamente implementare ciò che avevo creato per loro.

Onestamente, credo che il miglior servizio che puoi fornire a qualcuno sia convincerlo a cambiare in meglio condividendo un percorso che lo induca ad agire effettivamente.

Nel corso degli anni ho imparato step by step a strutturare i miei contenuti in modo tale da ispirare, ma anche (e soprattutto) indurre le persone ad agire.

All'inizio sembrerà strano, ma devi capire che il tipo di ispirazione che stai ricevendo qui è la base per il tuo cambiamento nell'abitare.

Ricordo ancora la mia frustrazione le prime volte che ho proposto il nuovo approccio basato sul coaching dell'abitare, ma quando sono riuscito a far comprendere la sua forza innovativa, sono successe due cose molto distinte.

La prima è stata che invece di fare solo poche consulenze come facevo normalmente, ne ho fatte decine di più!

E in secondo luogo, decine di persone in più mi hanno detto che questo contenuto ha cambiato in meglio le loro vite.

Anche se non stavo "consigliando" loro, stavo infrangendo le loro obiezioni che li avevano trattenuti fino a quel momento e dando loro nuove credenze potenzianti.

Ed è piuttosto divertente, perchè questa in realtà è la consulenza immobiliare nella sua forma più pura.

E' solo diverso da quello a cui ti hanno finora abituato.

Verrà il momento di fare strategia e tattica immobiliare. Ma prima devono essere in armonia con il giusto sistema di convinzioni.

Ricordi le 3 convinzioni Armonia, libertà e Consapevolezza? Solamente se le strategie propongono un potenziamento di una delle 3 convinzioni

(o di un loro giusto mix), il Percorso Perfetto sarà in grado di superare tutte le obiezioni.

È qui che inizierà la magia del raggiungimento della tua quintessenza dell'abitare.

## *QUARTA PARTE*

### *“Le tue domande sul coaching dell’abitare”*

#### *4.0 Cosa è il Coaching dell’Abitare?*

Il Coaching dell’Abitare è il processo che ti accompagnerà nella scoperta della tua vera quintessenza dell’abitare.

Posso affermare che questo processo è essenziale perché permette di comprendere il tuo modo di abitare, capire i tuoi valori, la tua motivazione più profonda e i vincoli che ti possono impedire di cambiare.

Con il coaching puoi quindi capire ciò che vuoi veramente e definire obiettivi realistici e raggiungibili.

Questo ti aiuterà a sviluppare le tue convinzioni relative all’abitare, permettendoti di arrivare alla tua vera quintessenza attraverso il tuo Percorso Perfetto.

Il coaching dell’abitare ti aiuta a superare i vincoli interni ed esterni, a creare e perseguire opportunità chiare e di valore e a rispondere alle obiezioni che impediscono alla tua quintessenza di emergere.

Ti accompagna quindi nell’azione rivolta a cogliere tutte le opportunità legate al cambiare il tuo modo di abitare.

Il coaching ti aiuta a scoprire la tua vera pila del valore e a sfruttarla al meglio, permettendoti di raggiungere un livello più alto e soddisfacente attraverso la piena realizzazione della tua quintessenza dell’abitare.

In definitiva, il coaching è un processo davvero nuovo e rivoluzionario che ti aiuta a cambiare il tuo modo di abitare e di conseguenza a vivere la vita che desideri, più piena e soddisfacente.

## 4.1 Quale è il modello di approccio?

Per trovare e realizzare la tua quintessenza dell'abitare il modello di approccio del Coaching risulta essere la strada ideale da percorrere.

Ecco le 4 ragioni essenziali.

**1) Il coaching dell'abitare è centrato sul proprietario:** mentre la consulenza immobiliare è rivolta all'immobile, il coaching è centrato sulle esigenze, i desideri e gli obiettivi del proprietario.

Ciò rende il coaching più adatto per trovare la quintessenza dell'abitare poiché permette di comprenderne le esigenze più profonde.

**2) Il coaching dell'abitare favorisce l'autonomia,** in quanto aiuta il proprietario a diventare pienamente consapevole delle proprie risorse abitative e delle opportunità a sua disposizione, piuttosto che dipendere dalle soluzioni proposte dal consulente.

Ciò rende il coaching più adatto per trovare la tua quintessenza dell'abitare poiché ti permette di prendere decisioni autonome e di sentirti soddisfatto del percorso verso il cambiamento abitativo.

**3) Il coaching dell'abitare è un percorso:** mentre la consulenza inizia con un incarico, il coaching è un percorso che si adatta alle tue esigenze. Ciò rende il coaching più adatto per trovare la quintessenza dell'abitare poiché ti permette di cambiare adattando il tuo modo di abitare alla tua vera quintessenza.

**4) Il coaching dell'abitare è basato sull'empowerment:** mentre la consulenza spesso si basa sulla trasmissione di informazioni, il coaching è basato sull'aiuto a prendere il controllo del tuo modo di abitare.

Ciò rende il coaching più adatto poiché ti permette di sentirti padrone del tuo nuovo modo di abitare e di prendere decisioni consapevoli in relazione ad esso.

Vediamo ora cosa farà per te il coach dell'abitare per cogliere appieno le 4 potenzialità sopraesposte.

Il coach dell'abitare ti pone domande efficaci per agevolarti a riflettere sulla tua situazione abitativa e sui pensieri, emozioni e comportamenti che ne derivano.

Questo step avviene in l'ascolto attivo con un incontro One-to-One.

Il coach è in grado di ascoltare con attenzione e comprensione, senza giudicare, per aiutare a prendere consapevolezza della Pila del Valore e di quello che necessita per incrementare tale valore

Si arriva quindi alla pianificazione del Percorso Perfetto, in cui il coach ti aiuta a pianificare le azioni concrete per raggiungere la tua vera quintessenza dell'abitare e a mantenere il focus sulla tua più profonda motivazione a cambiare gestendo le obiezioni che dovessero emergere durante la sua implementazione.

E' in questa fase che intervengono i partner professionisti, che siano essi rivolti ad una azione di valorizzazione della tua casa, di ristrutturazione o di cambio di casa tramite compravendita

#### ***4.2 Come il Coaching identifica le opportunità?***

Le opportunità si possono raggruppare in 3 gruppi:

- valorizzare ciò che possiedi;
- ridisegnare e ristrutturare;
- vendere e ricomprare.

Uno dei compiti principali del Coach dell'Abitare è aiutarti ad identificare e sfruttare le “vene d'oro”, le opportunità concrete che ti permettono di realizzare il modo di abitare che sogni.

Tu come proprietario non hai bisogno di sapere come fare concretamente per cogliere queste opportunità.

Questo sarà il compito che spetta all'home designer, home stager, consulente immobiliare, ecc. .

Infatti, se facessi da solo tutte quelle cose, servirebbe dieci volte di più l'energia fisica, professionale e mentale per portare a termine il cambiamento.

Il tuo compito come proprietario che sogna di cambiare il proprio modo di abitare è comprendere con l'aiuto del tuo coach dell'abitare la strategia alla base del tuo Percorso Perfetto e successivamente incaricare il professionista dell'home design o della valorizzazione o della compravendita immobiliare.

In questo modo, tutti fanno ciò che sanno fare meglio.

Poiché so che questa divisione del lavoro funziona, non entrerà in tutti i dettagli tattico – operativi.

Invece, voglio concentrarmi su quali sono le opportunità che devi cogliere e su come fare per trovare i partner giusti per poi condividere con loro la strategia e raggiungere la tua quintessenza dell'abitare.

Per sperimentare una crescita esponenziale della tua Pila del Valore ci sono tre tipi di opportunità:

1. valore che già possiedi;
2. valore che puoi incrementare;
3. valore che puoi acquistare.

Una volta compreso come funziona ogni tipo di opportunità e come si collegano tra loro, potrai scegliere la giusta opportunità e convertirle in valore. Il tuo unico obiettivo è sfruttare tutte le opportunità possibili.

È così che fai crescere la tua pila del valore.

### **Il valore che già possiedi**

Questa è ovviamente l'opportunità più semplice da cogliere per la tua casa, i tuoi investimenti immobiliari, gli spazi abitativi di cui disponi.

Non devi cambiare casa.

Non devi ristrutturare o razionalizzare gli spazi.

Puoi scegliere come adattare e valorizzare il tuo attuale modo di abitare senza interventi di ristrutturazione e compravendite.

Puoi dar indicazione di valorizzare ciò che già hai e tutto ti ritorna come puro aumento di valore.

Ecco alcuni esempi.

Riorganizzare la tua casa e i tuoi spazi con maggiore empatia e maggiore armonia per vivere con più benessere fisico ed emotivo.

Fare decluttering con tutti gli oggetti accumulati nel tempo.

Fare home staging negli immobili da mettere a reddito

### **Il valore che puoi incrementare**

Sono le opportunità che derivano dall'Home Design.

E' molto più di una semplice modifica degli arredi o di una ristrutturazione della tua casa.

E' un'esplorazione del tuo vero essere, un viaggio verso la scoperta della tua vera essenza dell'abitare.

Sono le tue passioni, i tuoi hobby, i tuoi valori che guidano l'azione di incremento del valore verso soluzioni uniche e personali.

L'Home Design è un'opportunità per creare uno spazio che rispecchi veramente chi sei e che ti faccia sentire a tuo agio.

Una casa ben progettata è in grado di trasmettere un'energia positiva che ti farà sentire di essere davvero "tornato a casa".

Si aprono per te nuove prospettive per scoprire ciò che ti piace veramente.

E questo ti aiuterà a creare il modo di abitare più in linea con tua quintessenza e con il vero significato di abitare.

## **Il valore che puoi acquistare**

Cambiare casa con una azione di vendita e riacquisto, ti permette di comprare valore e di trasformarlo in valore che possiedi.

Non sempre infatti sfruttare le prime 2 opportunità (valore che possiedi e valore che puoi incrementare) risulta sufficiente.

Ci sono di limiti oltre i quali diventa necessario cambiare casa al fine del raggiungere la tua quintessenza dell'abitare.

Mentre è vero che il cogliere questa opportunità ha delle complessità che devi mettere in conto, la strategia di fare un cambio di casa è di sicuro il modo più completo per soddisfare pienamente qualsiasi cambiamento dell'abitare che tu possa desiderare e il modo più duraturo nel lungo termine.

La domanda numero uno che ricevo dai proprietari ogni volta che iniziamo a ragionare sul cambiare la casa è sempre correlato al costo di questa azione.

Sorrido sempre e ciò che dico a loro è che se fino a quel momento abbiamo seguito il percorso perfetto per incrementare il valore abitativo nel suo intero ammontare (compreso soprattutto il valore della propria quintessenza dell'abitare), l'unica preoccupazione dev'essere la ricerca del corretto equilibrio nei flussi finanziari, che i partner professionisti potranno consigliare come gestire.

### ***4.3. Dove trovare le opportunità da sogno?***

Il segreto è cercare degli “aggregatori” di professionalità.

Ci sono aggregatori di professionalità per tutto ciò di cui puoi avere bisogno per incrementare la tua pila del valore.

Una volta compreso il concetto fondamentale di aggregazione, incrementare il valore è incredibilmente facile.

E il tuo Coach dell’abitare ti darà le giuste indicazioni di dove trovare le aggregazioni di cui necessiti.

### **Cos’è un aggregatore di valore?**

Un aggregatore di valore è un partner professionista che raccoglie e combina diversi servizi nell’ambito immobiliare per creare un’offerta completa e conveniente per i proprietari.

E’ molto vantaggioso per un proprietario in quanto offre un modo per sfruttare le opportunità che il mercato immobiliare offre.

Tramite un aggregatore di valore potrai vivere un’esperienza di ricerca della tua quintessenza dell’abitare più semplice e veloce, poiché tutti i servizi di cui hai bisogno saranno disponibili in un unico posto.

Nel nostro Real Estate Meeting Point di Milano questo avviene in modo consolidato già da tempo e con grande successo.

Inoltre, potrai godere e beneficiare di sconti e condizioni esclusive grazie alle partnership poste in essere dal tuo Coach dell’abitare.

L’aggregatore di valore può anche diventare una preziosissima fonte di informazioni, poiché raccoglie dati e notizie su ogni aspetto riguardante l’evoluzione del mercato, le normative e le nuove tecnologie.

Queste informazioni possono essere utilizzate per migliorare il tuo Percorso Perfetto e personalizzare ancora di più le strategie per incrementare il valore.

## I professionisti più adatti

- **Home stager:** relativamente al valore che possiedi, il migliore aggregatore per cogliere le opportunità è l'home staging.

L'home staging ti aiuta a riconnetterti con il tuo attuale spazio abitativo e a creare un ambiente che rispecchi la tua vera essenza.

Questo processo può aumentare il valore che possiedi, in quanto ti permette di vivere in un ambiente che risponde alle tue esigenze e ai tuoi gusti personali, a creare un ambiente che ti supporti e ti faccia sentire a tuo agio.

Agendo come collettore di nuove idee, l'home stager ti porta ad esplorare nuove soluzioni per la tua casa e di scoprire nuove opportunità.

In questo modo, potrai trasformare la tua abitazione in un luogo che ti dà benessere e che valorizza la tua vera essenza dell'abitare.

L'home staging nasce soprattutto per aumentare il valore della casa a livello economico, sia per immobili da mettere a reddito e sia per la messa in vendita.

Valorizzandone i punti di forza e nascondendo eventuali difetti, farà ottenere un prezzo più alto e ottenere un migliore canone di locazione.

Nel caso di messa in vendita, grazie al tuo coach dell'abitare potrai goderne dei benefici senza aggravio di costi in quanto il servizio viene compreso nell'incarico di vendita.

- **Home designer:** relativamente al valore che puoi incrementare, l'aggregatore ideale è chi svolge attività di home design.

L'home designer si occuperà di progettare e ridisegnare la tua casa, valorizzando il suo potenziale e creando un ambiente che rispecchi la tua vera essenza.

L'home designer può dare un valore aggiunto aggregando diverse competenze e conoscenze.

In secondo luogo, l'home designer conosce le ultime tendenze in fatto di design e sa come applicarle in modo da creare un ambiente attuale e sostenibile.

Inoltre, l'home designer è in grado di valorizzare gli spazi a disposizione, sfruttando al meglio gli ambienti e creando uno spazio più smart e funzionale.

In terzo luogo, l'home designer sa come risolvere eventuali problemi tecnico burocratici, coordinandosi con i vari tecnici (geometri, artigiani, imprese di ristrutturazione, ecc.) e trovando le modalità per sfruttare al massimo anche le opportunità fiscali (ecoincentivi ed ecobonus).

Più in generale, propone soluzioni creative e innovative che incrementano il tuo valore e possono trasformare la tua casa in un luogo unico e speciale.

- **Consulente immobiliare:** relativamente al Valore che puoi acquistare, l'Aggregatore è il consulente immobiliare che si occuperà della compravendita.

Il vendere e riacquistare la casa può rappresentare un'occasione per trovare nuovo valore nella vita.

Questo processo può offrire una serie di incrementi di valore, sia a livello finanziario che personale.

In primo luogo, vendere la casa può generare una importante entrata finanziaria, che può essere utilizzata per investimenti futuri o per migliorare la qualità della vita.

Inoltre, riacquistare una nuova casa significa poter avere un ambiente che risponda meglio alle esigenze personali e familiari.

Inoltre, il processo di vendita e riacquisto può rappresentare un'occasione per ottenere maggiore libertà per iniziare un nuovo capitolo della propria vita.

Questo può essere particolarmente utile in momenti di cambiamento, come ad esempio in seguito ad un evento significativo.

Ma è nella ricerca della tua quintessenza dell'abitare che può diventare indispensabile la vendita e l'eventuale riacquisto.

Nel mio primo libro ho dedicato un intero capitolo sui criteri da seguire per scegliere a chi affidarsi in questa delicata fase della propria vita. Qui il focus è sulla capacità e sulle potenzialità nell'aggregare valore.

Tutto risulterà più facile e meno oneroso se con il consulente immobiliare potrai beneficiare in maniera sinergica delle seguenti aggregazioni:

- **Collaborazioni:** La collaborazione tra agenti immobiliari rappresenta un vantaggio per il proprietario di casa in quanto può massimizzare la visibilità della propria proprietà sul mercato immobiliare.

Ogni agente immobiliare ha un proprio portfolio di clienti e una propria rete di contatti, e lavorare insieme significa poter accedere a un pubblico più ampio e diversificato.

Inoltre, la collaborazione tra agenti immobiliari permette di condividere le conoscenze e le esperienze, il che significa che il proprietario di casa può prendere decisioni informate e basate su dati concreti. Questo può aumentare notevolmente le probabilità di vendita della casa a un prezzo più elevato.

- **Off-Market:** Alcune case possono restare nell'off-market, ovvero non essere visibili se non agli operatori, per diverse ragioni.

Una delle più comuni è che il proprietario desidera mantenere la privacy e non pubblicizzare la vendita della propria casa. Questo può essere il caso di celebrità o di proprietari che non vogliono attirare l'attenzione sulla loro situazione finanziaria o personale

Inoltre, il proprietario può aver deciso di vendere la casa in modo esclusivo attraverso un agente immobiliare di fiducia o attraverso una rete di contatti personali, senza pubblicizzare la vendita sui canali di mercato tradizionali.

In alcuni casi, la casa può essere in fase di ristrutturazione e quindi non è ancora pronta per essere pubblicizzata sul mercato.

Infine, il proprietario può anche aver deciso di vendere la casa a un prezzo in trattativa riservata e quindi di limitare la visibilità della propria proprietà a un pubblico selezionato di potenziali acquirenti.

Se il tuo Percorso Perfetto prevede il riacquisto di una casa con caratteristiche non facili da trovare, sfruttare un aggregatore di valore che abbia la possibilità di interagire nell'off market diventa una sicura fonte di valore.

Il tuo Coach dell'abitare saprà indicarti gli agenti professionisti che hanno questa potenzialità.

- **Il network:** Anche senza ricercare nell'off- market, trovare una nuova casa che rispecchi la tua quintessenza dell'abitare è facilitato dal poter usufruire di un network di agenti capillare e altamente professionale.

Non è il mass market dei grandi franchising, ma un rete di strutture indipendenti che offrono servizi integrati e verificati (legal, studi notarili, marketing di vendita, ecc.) e messi a tua disposizione (con anche convenzioni di costo) per il tramite del tuo coach dell'abitare.

- **Finance:** Il cambiare la casa è sempre correlato al costo per cambiare effettivamente il tuo modo di abitare.

Se abbiamo seguito il percorso perfetto per incrementare il valore nel suo intero e soprattutto il valore della tua quintessenza dell'abitare,

diventa fondamentale la ricerca del corretto equilibrio nei flussi finanziari.

Un consulente immobiliare che agisce come aggregatore di valore, ha la possibilità di collaborare con professionisti in ambito finance.

Un servizio di consulenza mutui e finance può agevolare la compravendita della casa in diversi modi.

Innanzitutto, può aiutare a ottenere un mutuo a condizioni competitive, qualora fosse necessario integrare il ricavato dalla vendita della tua attuale casa.

Inoltre può aiutare a valutare le tue opzioni finanziarie e a scegliere la soluzione più adatta alle tue esigenze scegliendo una soluzione di finanziamento personalizzata.

Soprattutto, rende possibile un coordinamento ragionato tra i vari flussi finanziari, essenziale per condurre in porto la complessità finanziaria della vendite e del riacquisto

Nella Prima Parte del libro abbiamo esplorato il mondo dell'abitare, cercando di comprendere il legame simbiotico e sferico tra persona, abitare e casa.

Abbiamo visto come l'equilibrio tra natura e spirito dell'abitare sia fondamentale per il benessere e la felicità delle persone.

Nella Seconda Parte abbiamo esaminato le motivazioni più profonde a cambiare modo di abitare, che sono spesso legate ai sogni e alle aspirazioni personali.

Ci siamo resi conto che seguire i propri sogni e realizzare i propri desideri può essere una vera e propria sfida, ma che alla fine ne vale sempre la pena.

Nella Terza Parte abbiamo affrontato il tema dell'obbligo morale che abbiamo verso noi stessi e verso gli altri e come la pila del valore possa essere di grande aiuto per definire i nostri obiettivi e percorrere il percorso perfetto verso la realizzazione dei nostri sogni.

Infine nella Quarta Parte abbiamo risposto a molte delle domande che ti potresti porre sul Coaching dell'Abitare, spiegando come questo metodo possa aiutarti a comprendere meglio te stesso e le tue esigenze e a trovare la soluzione ideale per il tuo abitare.

In definitiva, abbiamo cercato di dimostrare come l'abitare sia molto di più di un semplice atto pratico, ma sia in realtà un elemento fondamentale per la nostra vita e il nostro benessere.

Abbiamo anche visto come sia possibile e auspicabile cambiare il proprio modo di abitare per seguire i propri sogni e realizzare i propri desideri e come sia possibile trovare il giusto equilibrio tra natura e spirito dell'abitare per vivere in armonia con se stessi e con il mondo che ci circonda.

In questo momento probabilmente ti senti un po' sopraffatto.

Questo libro non è esattamente ciò che considererei una lettura leggera e forse stai già inconsciamente creando connessioni con il tuo modo di abitare.

Mi ci sono voluti più di 10 anni di esperienze nell'immobiliare per scoprire i concetti che ho esposto qui, grazie a dozzine di mentori, letture e soprattutto un sacco di tentativi ed errori.

Spero che invece di sentirti sopraffatto, ti renderai conto che questa è in realtà un'enorme scorciatoia verso la tua quintessenza dell'abitare. Spero che leggere questo libro sia stato un grande investimento del tuo tempo.

Ho passato più di 18 mesi a scriverlo e riscriverlo perché volevo che fosse perfetto per te.

Ma non importa quanto sia stato bravo a creare un libro, non potrà mai essere bello come avere me o il mio team che lavora con te personalmente per trovare il percorso perfetto verso l'abitare che ti renderà felice!

Grazie ancora per aver passato questo tempo con me.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Steve Sam". The signature is fluid and cursive, with a small dot at the end.