

Aprende a Acompañar

Día 1: Por qué sigues insegura

1

Día 1: ¿Por qué
sigo insegura?

Aprende a Acompañar

2

Día 2: Detectar
y reconducir

3

Día 3: Método
CLARA™

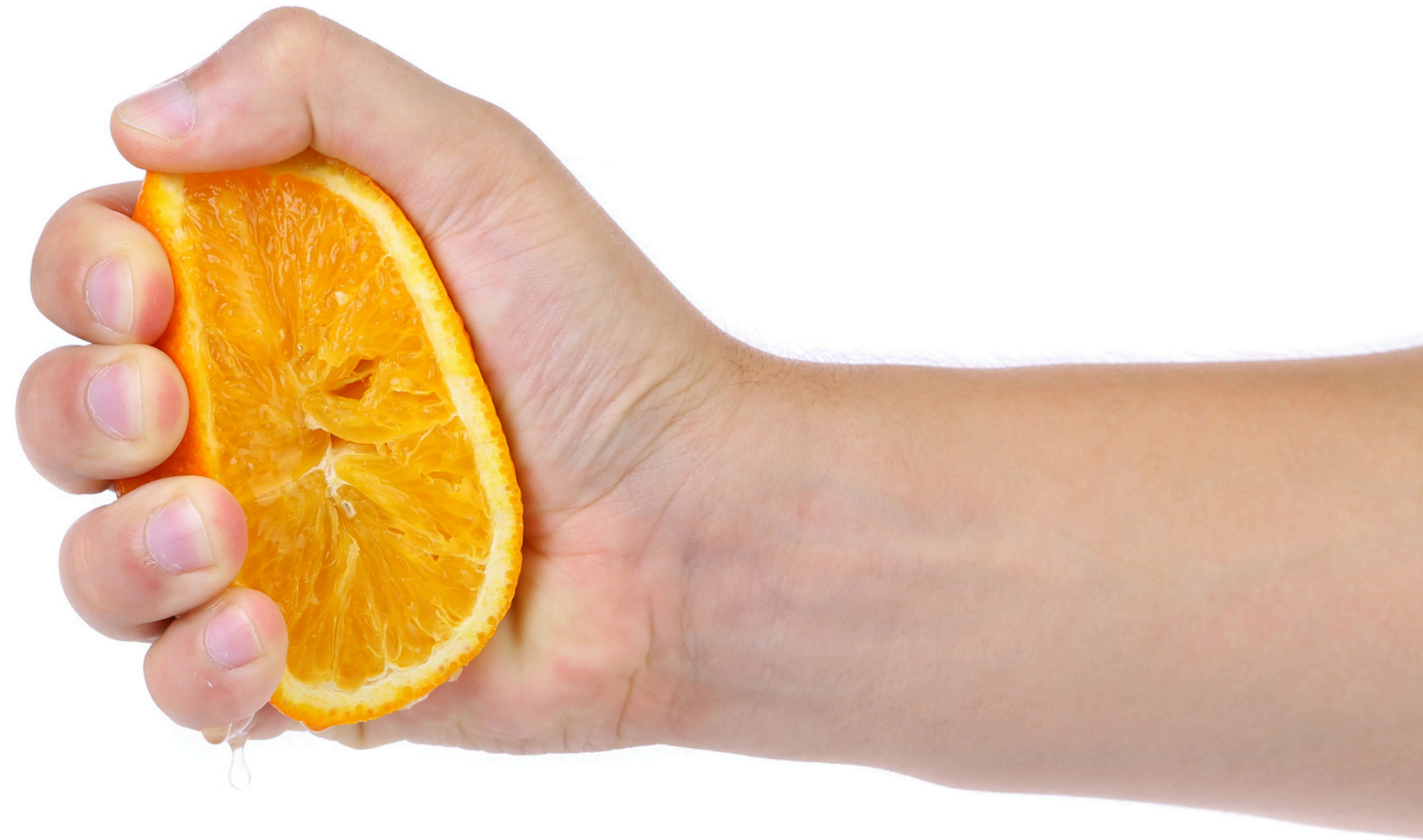
¿Qué vas a descubrir hoy?

✓ *Por qué sigues sintiéndote insegur@*

¿Qué vas a descubrir hoy?

- ✓ *Por qué sigues sintiéndote insegur@*
- ✓ *El error que se comente frecuentemente*
- ✓ *Qué diferencia a los terapeutas seguros e inseguros*
- ✓ *Por qué más información no da seguridad*
- ✓ *La pieza que realmente te falta*

*¿Te gustaría sacarle
el jugo a esta clase?*



¡Chau Distracciones!



Compañera de aventuras



No me pixeles



No me pixeles

- ✓ *Ten solo esta clase abierta*
- ✓ *Desconecta Netflix y Prime*
- ✓ *Cuidado con redes sociales*
- ✓ *Entrégate al 100%*
- ✓ *Disfruta al máximo*

Reglas de Convivencia



Reglas de Convivencia

- ✓ No se permiten insultos
- ✓ No es lugar para publicidad
- ✓ Nunca contactamos en privado
- ✓ Es ilegal contactarsin autorización
- ✓ Si no cumples, serás expulsad@

*¿Estás de acuerdo con
las Reglas de Convivencia?*



¿Si o si?



gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

gracias

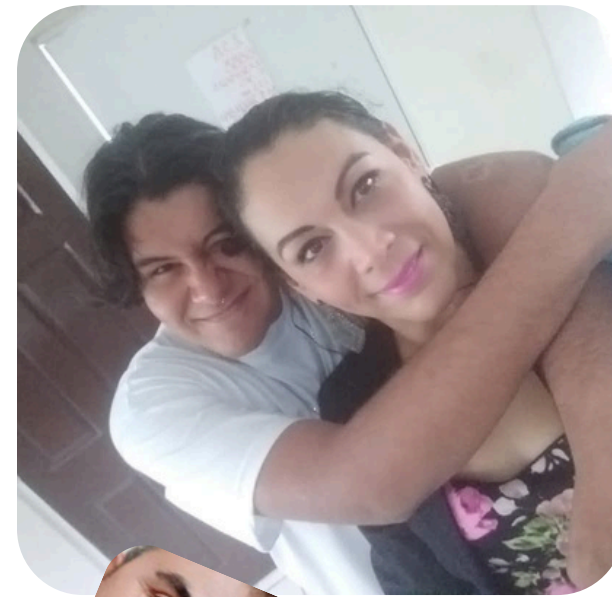
*¿Quién soy yo y por qué
puedo enseñarte esto?*



Fely Luna

- ✓ Fundadora de Instituto Alma Fem
- ✓ Mentora en 12 países
- ✓ Especialista en Biodescodificación, ancestrología...
- ✓ Espiritualidad y terapias energéticas
- ✓ Ganadora de 2 Discos de Oro Esc. Europea
- ✓ Formadora en acompañamiento

Mis grandes amores



Instituto Alma Fem 12 países



2× Disco de Oro — Escuela Europea



*¿Conoces las 5 actitudes
de la práctica?*

1. *Quiero aprender*



2. Me permito equivocarme



3. Tomo acción en AMI



4. Comparto lo que aprendo



5. ¡Voy por resultados tangibles!



¿Estas dispuest@ a tomar acción?



5 Actitudes del Aprendizaje

- ✓ 1. *Quiero aprender*
- ✓ 2. *Me permito equivocarme*
- ✓ 3. *Tomo acción en AMI*
- ✓ 4. *Comparto lo que aprendo*
- ✓ 5. *¡Voy por resultados tangibles!*



*“La claridad llega a través de la acción, no del pensamiento.”
— Marie Forleo*



*Es conocida por enseñar que la acción imperfecta
genera más resultados que esperar el momento
“perfecto”*

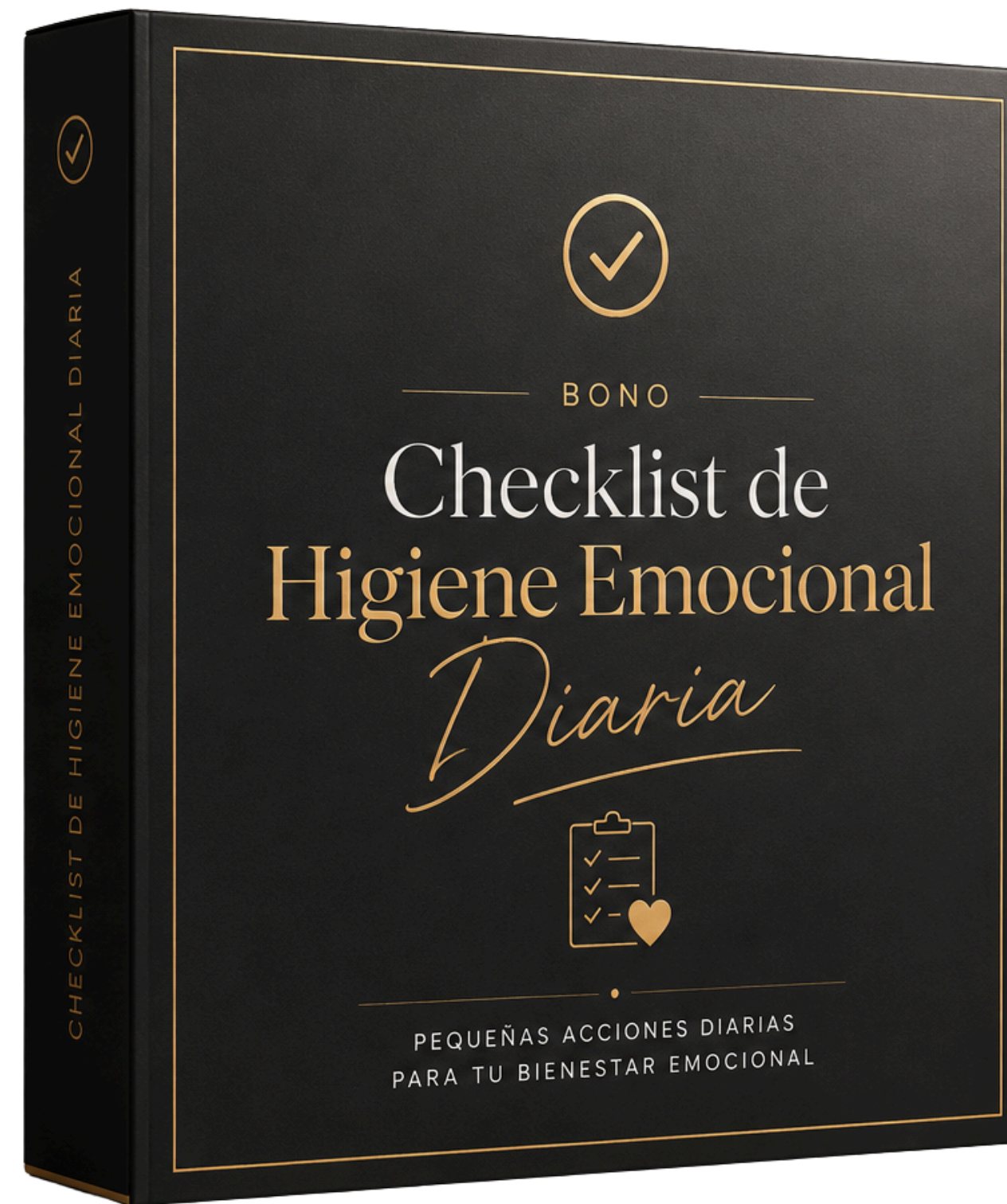
¿Te gustan los regalos?



Tienes un regalo esperándote

- ✓ *Checklist Higiene Emocional*
- ✓ *Para quienes estén 3 días en vivo*
- ✓ *Lo recibirás al finalizar*
- ✓ *Monitorea emociones antes síntoma*

Checklist de Higiene Emocional Diaria



¿A que es un buen regalo?

*¿Te gustaría acceder
a las grabaciones?*

¿Te gustaría
acceder a las
grabaciones?



2 horas hora después de terminar el vivo



← Video de la Clase

← Ejercicios

← Diapositivas PDF

Grabaciones disponibles durante 24:00 horas

Anuncio de Grabación

✓ *2 hora después del vivo*

Anuncio de Grabación

- ✓ *2 hora después del vivo*
- ✓ *Disponible durante 24 horas*
- ✓ *Ejercicios incluidos*
- ✓ *Diapositivas en PDF*



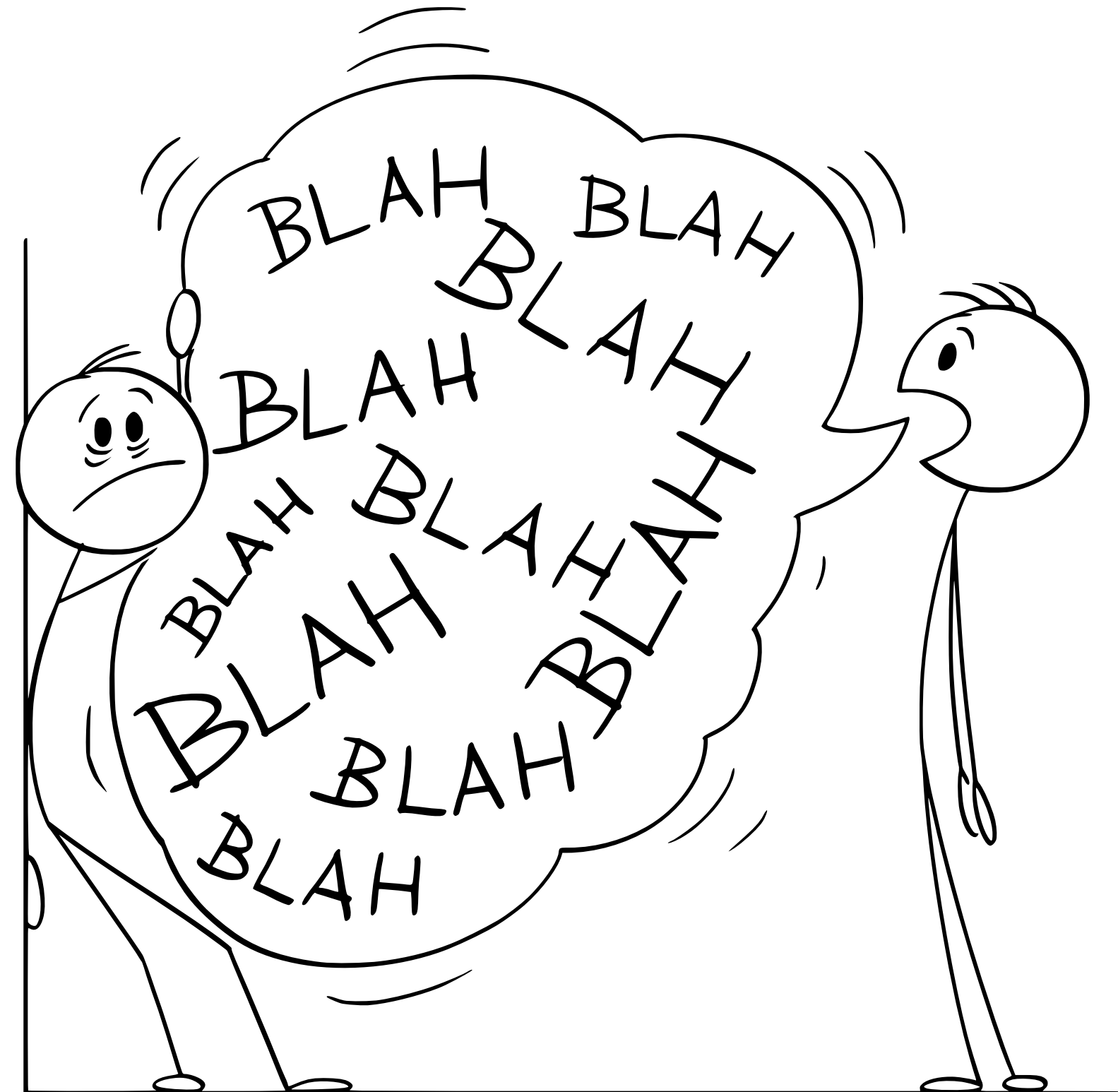
Por qué sigues sintiéndote insegura



¿Te es familiar esta situación?



*El error inicial es creer que acompañar es
"dejar hablar"*



Lo que viven muchas terapeutas

- ✓ *La persona habla y no para*
- ✓ *Cambia de tema constantemente*
- ✓ *No sabes qué preguntar después*
- ✓ *La sesión termina sin claridad*
- ✓ *Y te preguntas: ¿lo hice bien?*

EL SÍNTOMA VISIBLE

- ✓ “Me bloqueo.” “No sé qué preguntar.”
- ✓ “La persona habla y habla.” “Cambio de tema.”
- ✓ “No logro profundizar.” “Siento que improviso.”
- ✓ “La sesión termina rara.” “No sé si ayudé.”
- ✓ “Me falta confianza.” “Todavía no me siento lista.”

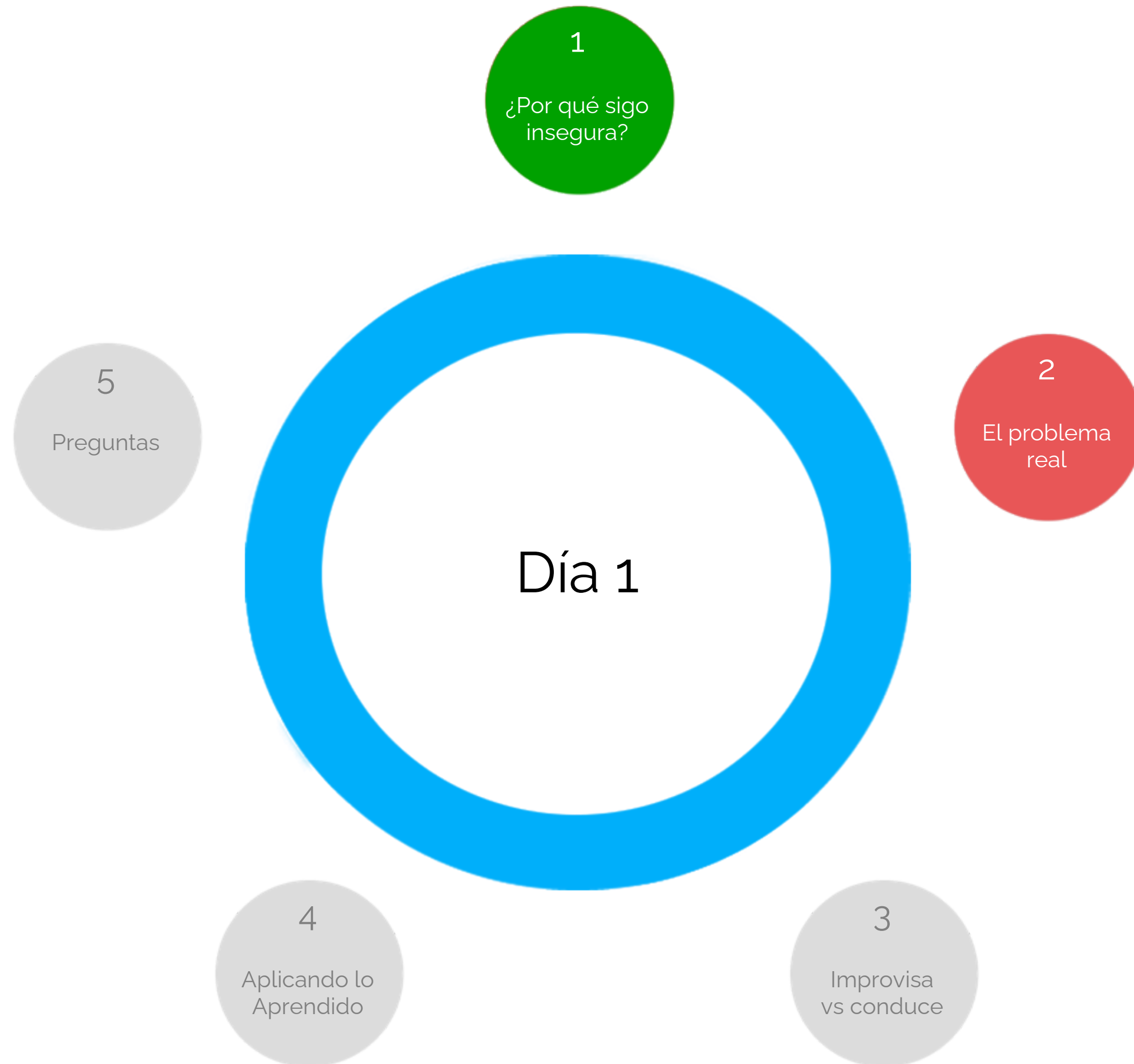
Pero eso NO es el verdadero problema.

Pregunta de oro



Pregunta de oro

*¿Cuántas veces has terminado una sesión
preguntándote si realmente ayudaste?*



La verdadera razón por la que muchas terapeutas siguen inseguras al acompañar

1. NO SABEN CONDUCIR UNA SESIÓN

- ✓ *Saben teoría.*
- ✓ *Saben síntomas.*
- ✓ *Saben conceptos.*

Pero no saben:

- ✓ *Cómo abrir una sesión,*
- ✓ *Cómo detectar el conflicto principal,*
- ✓ *Cómo sostener emocionalmente,*
- ✓ *Cómo profundizar sin perderse,*
- ✓ *Cómo hacer preguntas correctas,*
- ✓ *Cómo cerrar con claridad.*

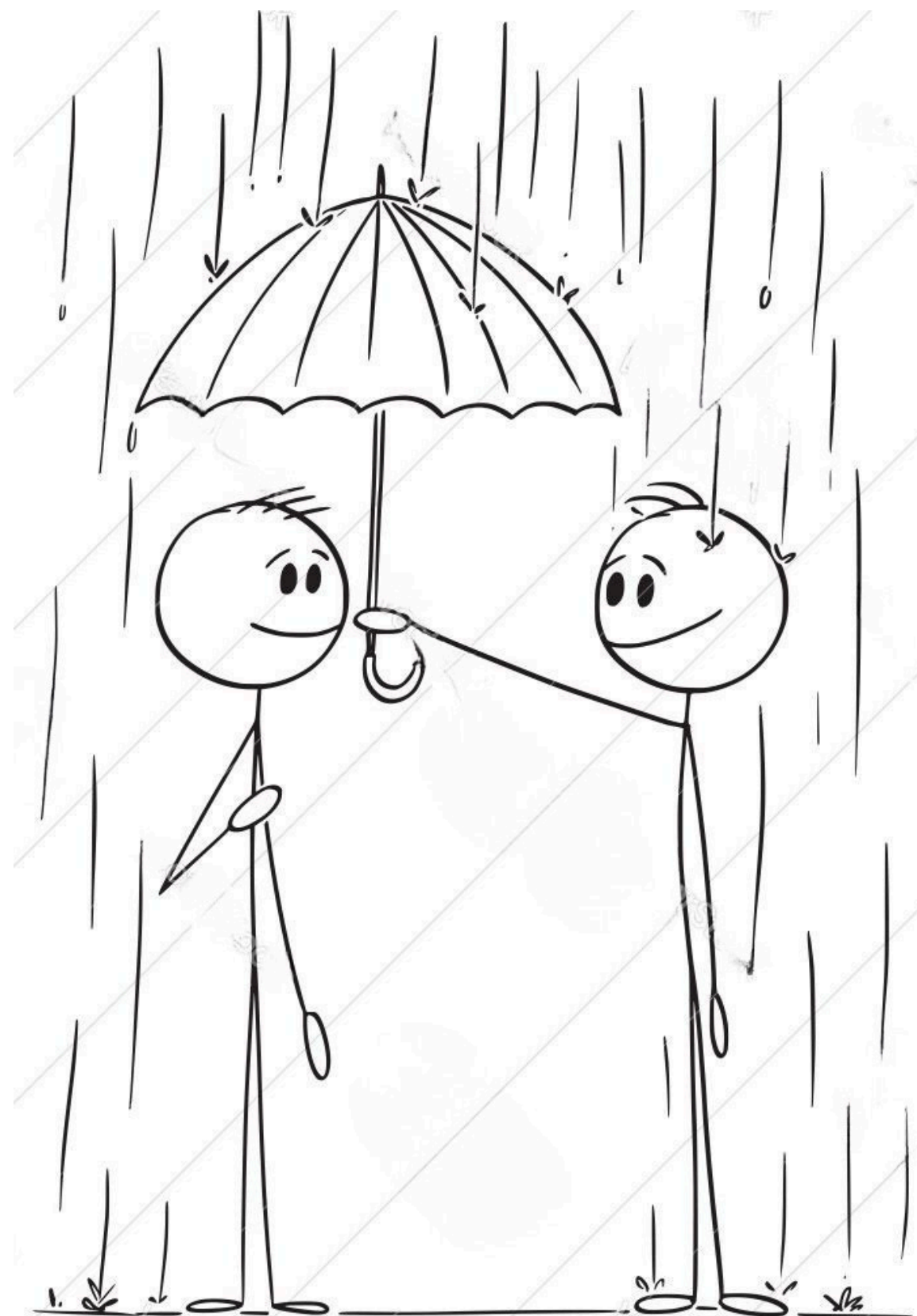
Esperar que la herramienta mágica aparezca sola.



El error que cometen todos al inicio



El "Síndrome del Salvador" combinado con la improvisación



Muchas terapeutas entran pensando:

- ✓ *“Tengo que resolverle la vida.”*
- ✓ *“Tengo que encontrar el origen.”*
- ✓ *“Tengo que hacerlo perfecto.”*
- ✓ *“Tengo que tener todas las respuestas.”*

*Entonces dejan de observar... y empiezan a presionarse.
Y cuando aparece presión interna:*

*Se desconectan, pierden presencia,
fuerzan preguntas, dudan de sí mismas,
y la sesión pierde dirección.*

*¿Sientes que te falta algo
pero no sabes qué es?*

*“No te falta intuición.
No te falta sensibilidad.
No te falta información.
Te falta una estructura clara para
conducir una sesión sin perderte
emocionalmente.”*

Taxistas sin GPS



*Ambos terminan cansados y el taxímetro cobró,
pero no llegaron a ningún destino".*



Sé mucho... pero me bloqueo en sesión



¿Por qué siges sintiendo que no estas lista?

- ✓ *Has tomado cursos y ves contenido*
- ✓ *Conoces síntomas y conceptos*
- ✓ *Pero en sesión real te bloqueas*
- ✓ *No sabes qué preguntar*
- ✓ *La teoría sola no conduce sesiones*

*Sé que me falta algo...
pero no sé exactamente qué.*



*“Siento que me falta algo...”
Pero en realidad lo que sientes es*

- ✓ *Miedo a equivocarte*
- ✓ *Miedo a hacer daño*
- ✓ *Miedo a quedarte en blanco*
- ✓ *Miedo a no saber conducir*
- ✓ *Miedo a decepcionar*
- ✓ *Miedo a no sentirte suficiente frente al consultante.*

*Entonces sigues estudiando eternamente...
porque estudiar se siente más seguro que acompañar.*



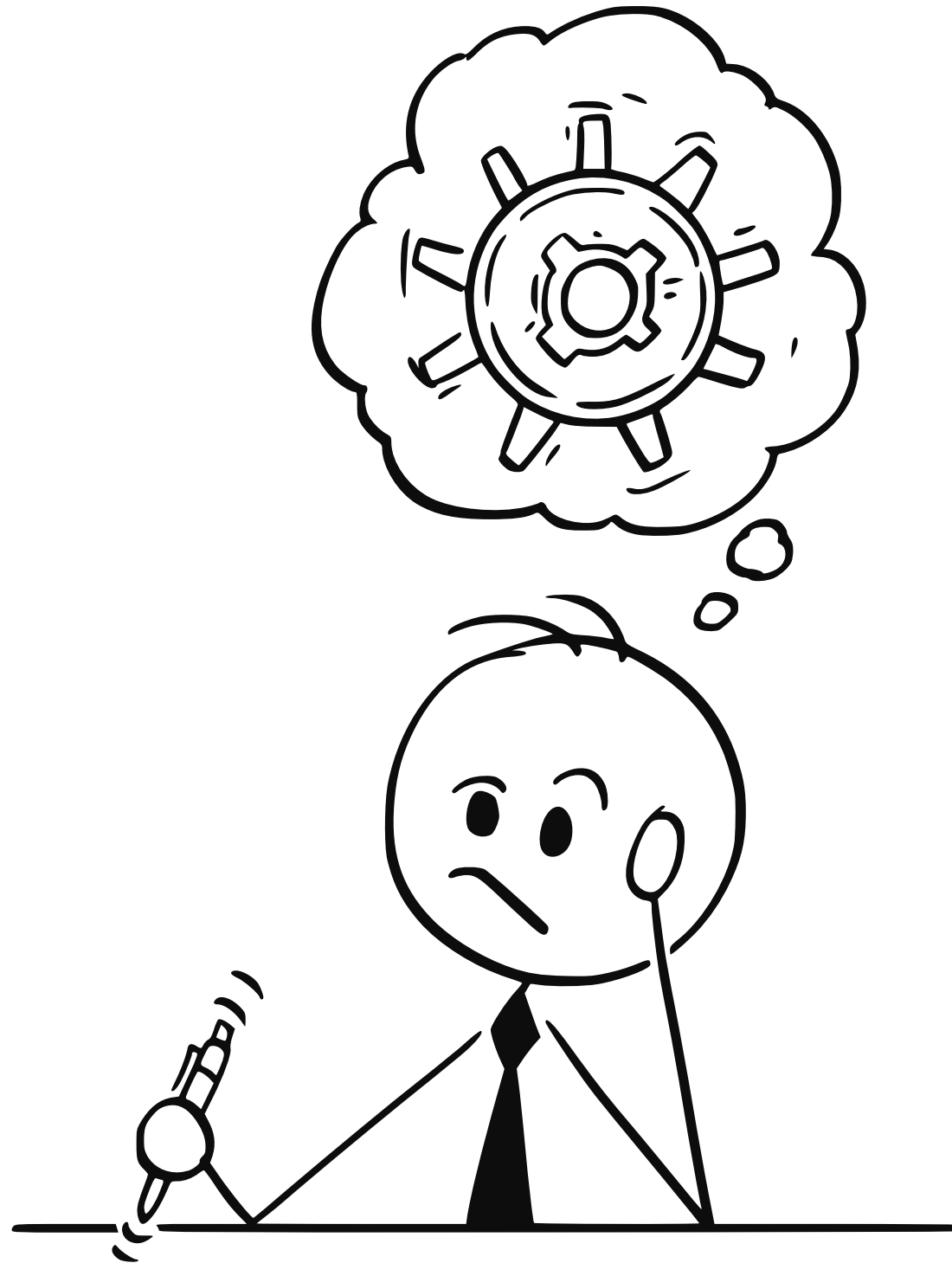
Pregunta de oro



Pregunta de oro

“¿Y si el problema nunca fue falta de conocimiento?”

*Ver más videos no resuelve
la inseguridad en sesión*



Por qué más información no ayuda



Infoxicación

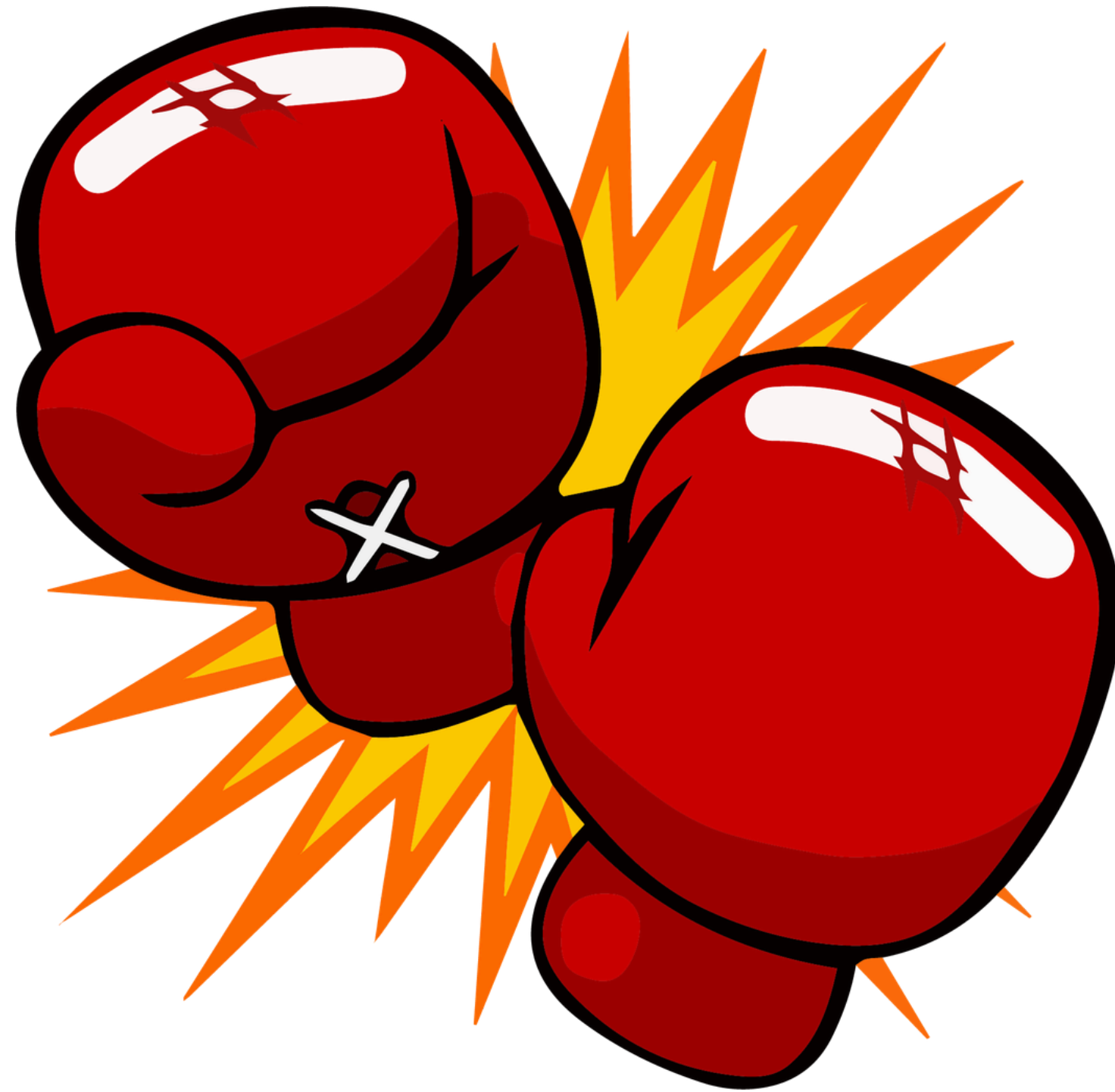


Infoxicación



*“El problema no es que no estés lista.
El problema es que nadie te enseñó cómo
conducir emocionalmente una sesión real.”*

Conocimiento Horizontal vs. Dirección Vertical.



Conocimiento Horizontal

Lo que te da seguridad no es saber qué significa el síntoma

*Es saber conducir verticalmente al consultante
a través del bloqueo en el momento exacto en que ocurre en
sesión*



La información
te da
cultura terapéutica;
solo la estructura
te da
maestría en sesión

Conocimiento Horizontal

- ✓ *Hacer más cursos de síntomas*
- ✓ *Acumular más técnicas*
- ✓ *Es sumar más herramientas a la mochila*
- ✓ *Pero si no sabes cómo abrir la mochila*
- ✓ *En qué orden usar lo que tienes*
- ✓ *Cómo transitar del síntoma a la emoción biológica*
- ✓ *La mochila solo te pesa más*

Conocimiento Horizontal vs. Dirección Vertical.



La pieza que realmente te falta



Pregunta de oro

“¿Qué pasaría si dejaras de buscar más información... y empezaras a aprender dirección?”

*Saber síntomas no sirve si no sabes conducir
emocionalmente a la persona.”*



*“Y aquí hay algo importante...
muchas personas creen que primero
necesitan sentirse seguras para empezar.
Pero la realidad es otra...”*



“El conocimiento no es poder. El conocimiento aplicado es poder.” — Tony Robbins

El problema real no es lo que crees

- ✓ *No es falta de conocimiento*
- ✓ *Es falta de estructura*
- ✓ *Es falta de dirección emocional*
- ✓ *Es no saber conducir la sesión*
- ✓ *Eso no se aprende con teoría*



*“La confianza no viene de tener siempre la razón,
sino de no temer equivocarse.” — Peter T. McIntyre*

*La seguridad aparece cuando
dejas de improvisar*

“¿Qué conversación aparece en tu mente cuando sientes que la sesión se te está yendo?”



*¿Qué hace diferente a una terapeuta
que transmite seguridad?*



Dos terapeutas. Dos formas completamente diferentes de acompañar.



Qué diferencia a la terapeuta segura



Qué diferencia a la terapeuta segura

- ✓ No es la que sabe todas las respuestas
- ✓ Sabe sostener el vacío y mantener la neutralidad.
- ✓ Comprende la neuroanatomía del trauma
- ✓ Sabe que para que el otro se autorregule
- ✓ El sistema nervioso del terapeuta
- ✓ Debe estar completamente en calma y presente.

La terapeuta segura no improvisa.

- ✓ *Conduce a dónde va la sesión siempre*
- ✓ *Detecta cuándo se pierde*
- ✓ *Reconduce sin perder la calma*
- ✓ *Sostiene sin colapsar*
- ✓ *Cierra con claridad emocional*

La terapeuta insegura



*¿Cómo cambiaría tu vida si pudieras
conducir una sesión con claridad y
calma?*

*Acompañar no es dejar hablar.
Es saber hacia dónde ir.*

De insegura a terapeuta que conduce

- ✓ *De improvisar → a conducir con claridad*
- ✓ *De bloquearte → a sostener una sesión*
- ✓ *De dudar → a acompañar con seguridad*
- ✓ *De dudar a cobrar sin culpa*

Terapeuta Insegura: Sigue al cliente a donde su mente quiera ir (improvisa).

Terapeuta Segura: Trae al cliente de vuelta al cuerpo y a la raíz biológica del síntoma (conduce).

Pregunta de oro

*“¿Qué versión de ti aparecería si dejaras de
sentirte perdida en sesión?”*



Aplicando lo Aprendido



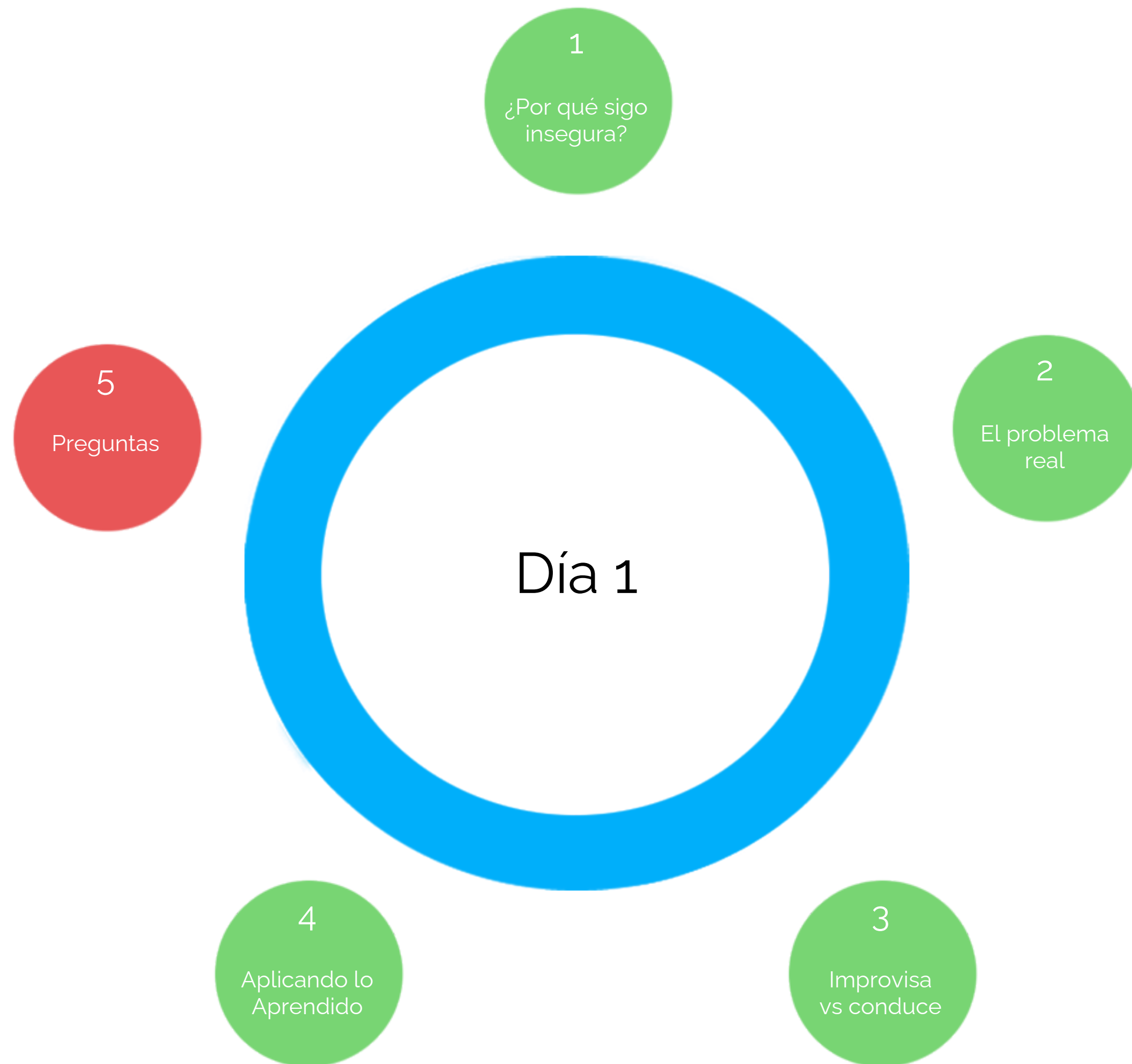
*Escribe en un minuto
Que descubriste en esta lección
y como lo vas a aplicar en tu vida*

*Escribe ahora mismo los aprendizajes ya que si
NO SE FIJAN SE PIERDEN*



Aplicando lo Aprendido

- ✓ *¿En qué momento te bloqueas?*
- ✓ *Anota 1 situación concreta*
- ✓ *¿Qué intentas hacer ahí?*
- ✓ *¿Qué te gustaría poder hacer?*
- ✓ *Escríbelo sin filtro*



*¿Tienes alguna pregunta
sobre lo de hoy?*



*¿Qué fue lo más valioso
para ti hoy?*



*“¿Qué cambia para ti ahora que
entiendes que no te falta capacidad...
sino estructura?”*

Comparte tu aprendizaje WOW

- ✓ *Escríbelo en el chat ahora*
- ✓ *Una frase, una palabra*
- ✓ *¿Qué cambia esto para ti?*
- ✓ *¿Con qué te quedas de hoy?*
- ✓ *Comparte tu aprendizaje WOW*

*¿Conoces a alguien que
le encantaría esta formación?*

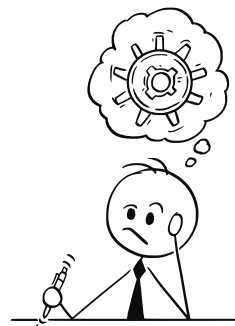
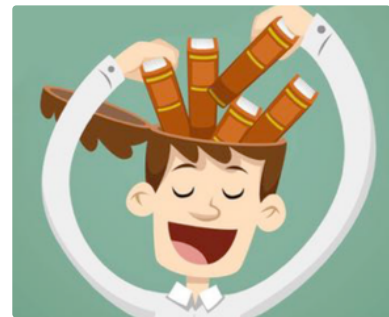
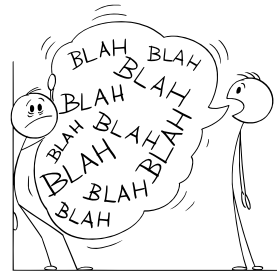
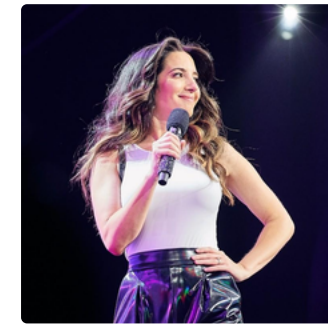
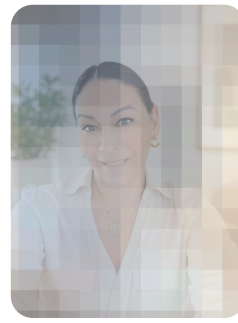
Tu amigo te lo agradecerá

- ✓ *Comparte el enlace de inscripción*
- ✓ *Cuéntale qué aprendiste hoy*
- ✓ *Invítale a la clase de mañana*
- ✓ *Aprenderéis juntos*
- ✓ *Escríbele ahora*

*Mañana: cómo detectar cuando
una sesión se está perdiendo...*

Recordatorio de Grabación

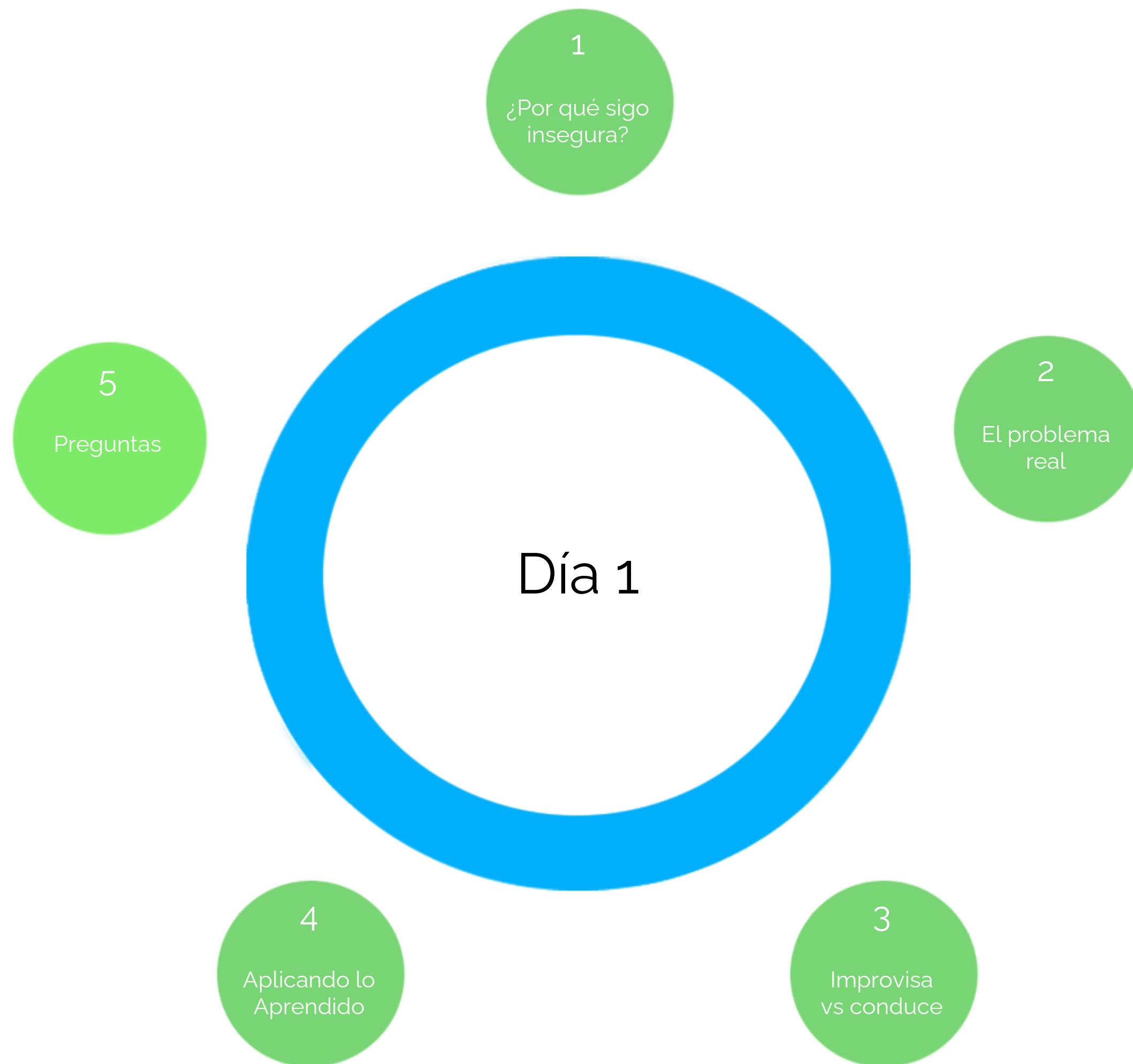
- ✓ 2 horas después del vivo
- ✓ Disponible durante 24 horas
- ✓ Recibirás el enlace por email
- ✓ Video + ejercicios + PDF
- ✓ Aprovéchala antes de mañana





La información
te da
cultura terapéutica;
solo la estructura
te da
maestría en sesión





Aprende a Acompañar

¡Hasta mañana!

“No necesitas aprender más...
necesitas aprender a hacerlo