



manosazulesss

GUÍA GRATUITA

“Hace pis en el baño, pero
no quiere hacer caca”

Introducción

Tu hijo ya logró hacer pis en el baño, ¡y eso es un gran paso! 🌟

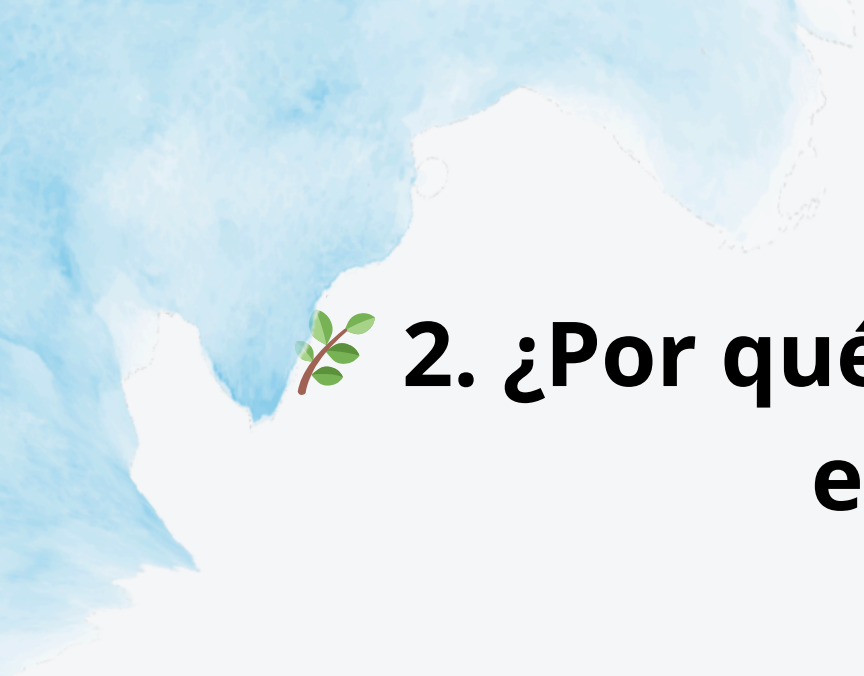
Pero cuando llega el momento de hacer caca... se niega, pide el pañal o incluso se aguanta.

Si esto te suena familiar, no estás sola: es una de las etapas más comunes (y desafiantes) del control de esfínteres.

En esta guía vas a descubrir por qué sucede, cómo acompañarlo con calma y cuándo incorporar recursos que lo ayuden a avanzar.

Y si tu hijo aún no logró dejar el pañal, quedate hasta el final, porque también te compartiremos las señales que indican que ya está listo para comenzar este proceso.





🌿 2. ¿Por qué no quiere hacer caca en el baño?

A diferencia del pis, la caca implica una sensación corporal distinta.

Muchos niños sienten miedo a “perder algo de ellos” o les incomoda el ruido, el olor o la postura.

Otros simplemente necesitan más tiempo para confiar en el proceso.

👉 **No es rebeldía ni capricho: es parte de su maduración corporal y emocional. Recordá: cuando hay miedo, el cuerpo responde reteniendo. Por eso, la paciencia y el acompañamiento amoroso son la clave.**





3. Señales de que tu hijo está listo para dejar el pañal

Si todavía no comenzó el proceso, presta atención a estas señales:

- ✓ Se mantiene seco por más de 2 horas.
- ✓ Avisa cuando tiene el pañal sucio o mojado.
- ✓ Muestra interés por el baño o por imitar a los adultos.
- ✓ Puede bajarse y subirse el pantalón.
- ✓ Usa palabras o gestos para avisar que hizo pis o caca.
- ✓ Se incomoda cuando ensucia el pañal.
- ✓ Quiere usar ropa interior.

💡 Si reconocés varias de estas señales, tu hijo está en el momento justo para comenzar con suavidad y acompañamiento.



4. Qué evitar durante esta etapa

 Obligar o presionar (“ya sos grande, hacelo en el baño”).

 Enfocarse en los accidentes como “errores”.

 Quitar el pañal de golpe si hay miedo o angustia.

 Compararlo con otros niños.

 La confianza se construye con respeto. Si el niño siente presión, su cuerpo se tensa y el proceso se frena.



5. Qué podés hacer para acompañarlo

✨ Ofrecé rutinas predecibles: llevarlo al baño después de las comidas o antes de dormir.

✨ Ofrecer cuentos, que hablen sobre el pañal.

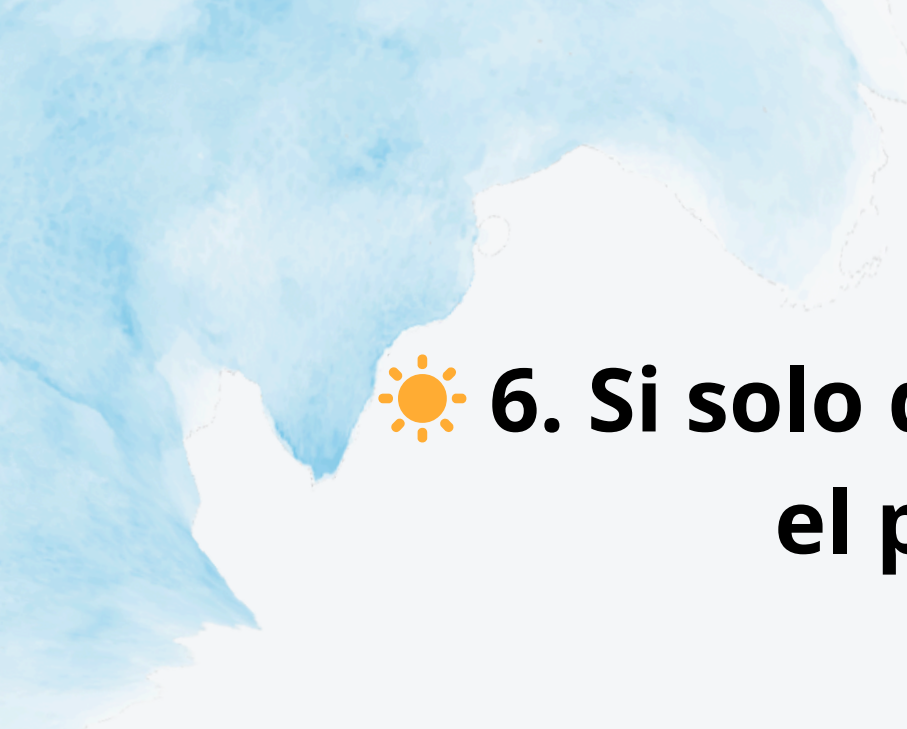
✨ Hablá del tema sin dramatizar: usá frases simples como “El pis y la caca salen del cuerpo para dejarnos cómodos”.

✨ Convertí el baño en un lugar amigable: orinal de su color favorito, cuentos, stickers o canciones.

✨ Dejáele elegir: su orinal, su ropa interior, si quiere intentarlo con el pañal puesto al principio.

✨ Elogiá el esfuerzo: “¡Qué bien que avisaste!”, “Cada vez lo hacés mejor”.





☀️ 6. Si solo quiere hacer caca con el pañal puesto

**Esto es más común de lo que parece.
Podés acompañarlo con un proceso gradual:**

Dejalo hacer caca con el pañal, pero en el baño.

Luego, aflojá el pañal mientras está sentado en el orinal.

Cuando se sienta seguro, retíralo del todo.

Así aprende que el baño es un espacio seguro, y su cuerpo gana confianza sin presión. 🌱



7. Cuando sentís que el proceso se estancó... 🥹

A veces, todo va bien, pero el niño se detiene o se frustra.

En esos momentos, contar con herramientas visuales y estrategias adecuadas puede marcar la diferencia. Por eso creamos el Kit de Control de Esfínteres 🛒💛



Conocé el
**"KIT DE CONTROL DE
ESFINTERES TEA"**



CLICK HERE



DESCARGALO AQUÍ

¿Qué incluye?

Guía Paso a Paso:

Estrategias comprobadas para dejar el pañal, con consejos adaptados a niños con TEA y TDAH, y recomendaciones para manejar retrocesos con calma.

Cuentos Infantiles sobre el pañal:

Historias divertidas y educativas que motivan al niño y lo ayudan a sentirse identificado con el proceso.

Apoyos Visuales:

Tablas, pictogramas y tarjetas que ayudan al niño a entender cada paso del proceso. Incluye refuerzos positivos y pictogramas adaptados a sus necesidades sensoriales.

Guías Adaptadas para Peques Autistas:

Material diseñado especialmente para niños dentro del espectro, con apoyos visuales claros, lenguaje simple y estrategias sensoriales.

Bonus – Recetas Kids:

Recetario saludable libre de gluten, azúcar y caseína, ideal para acompañar el proceso digestivo y favorecer el bienestar del niño.

DESCARGALO AQUÍ

CLICK HERE

