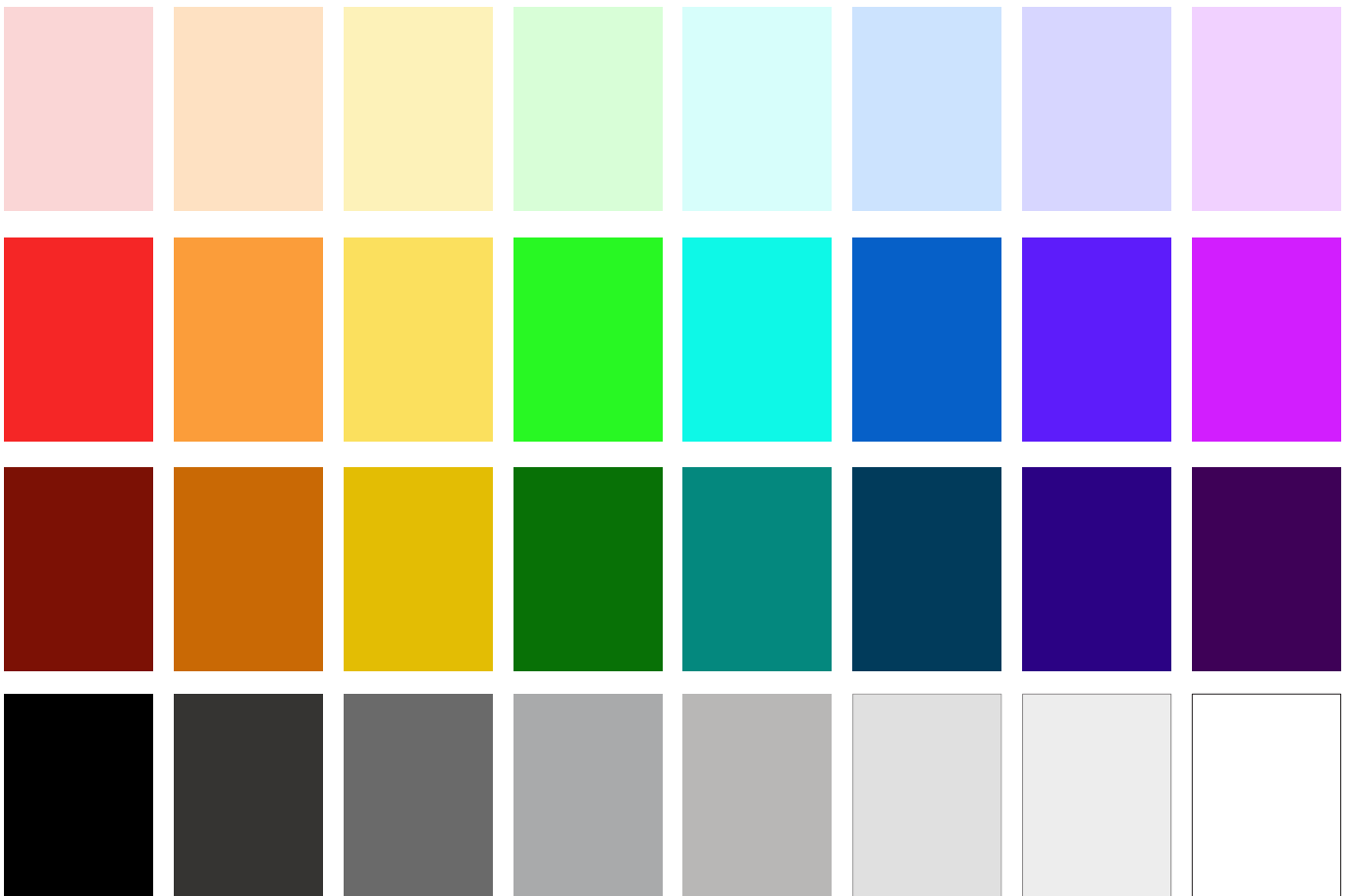


Farbwirkung clever nutzen: Dein Spickzettel für Farbwirkung & Auftritt



Mini-Guide mit Expertinnen-Tipps
zur Farbwirkung & Stilentwicklung

Dein Spickzettel für Auftritt & Wirkung

So wirst du gesehen, wie du wirken willst

Farben sprechen. Oft, bevor du ein Wort gesagt hast.

Dieser Mini-Guide zeigt dir, **wie du Farben gezielt für dein Auftreten einsetzen kannst.**



Ich bin **Daniela Nadler** –

Maßschneidermeisterin, Modedesignerin sowie Farb- und Stilberaterin.

Mit Herz und Handwerk, helfe ich Frauen dabei, **kraftvoll, klar und authentisch sichtbar zu werden** – durch Farben, Schnitt und Stil.

In meiner Werkstatt entsteht mehr als Kleidung:

Ich unterstütze meine Kundinnen dabei, ihre **Wohlfühlgarderobe** zu entwickeln: eine Garderobe, die **trägt**, stärkt und **ihre Vision im Alltag sichtbar** macht.

Denn ich bin überzeugt:

Jede Frau kann sich unschlagbar fühlen, wenn sie ihr persönliches „Super-Outfit“ gefunden hat – eines, das beides kann:

👉 gut aussehen und

👉 sich echt anfühlen.

Das richtige Gespür für Farbe und Wirkung ist der effektivste erste Schritt auf deiner Stil-Reise. **Und genau darum geht es hier:** Wie du Farbe als **Werkzeug** nutzt – bewusst, wirkungsvoll und alltagstauglich.

Damit du nicht dem Zufall überlässt, wie du wirkst – sondern selbst bestimmst, **wie du gesehen wirst.**

💡 *Expertinnen-Tipp zum Start:*

Du kannst Farben als Werkzeug nutzen – für deine Präsenz, deine Klarheit, deine Ausstrahlung.

Die entscheidende Frage ist nicht: Welche Farbe steht mir?

Sondern: Welche Wirkung will ich erzielen – und wie kann Farbe mir dabei helfen?

🌟 **Wichtig:**

Dein Auftritt beginnt nicht mit Kleidung.

Sondern mit einem Gefühl – für dich selbst.

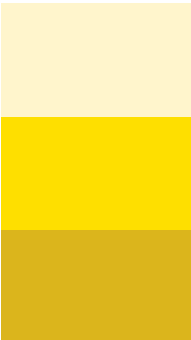
👉 Auf der nächsten Seite zeige ich dir, was Farben ausstrahlen können – und wie du sie bewusst für dich nutzt.

Denn: Farben wirken immer.

Sie senden Signale, lösen Assoziationen aus – und beeinflussen, wie du wahrgenommen wirst.

Wie Farben wirken und was du mit ihnen ausdrückst

Diese Übersicht zeigt dir, die Symbolik der Farben, welche Botschaften du mit Farben senden kannst – und wie du sie gezielt für deinen Auftritt nutzt.

	Rot - <i>Energie, Leidenschaft, Präsenz</i> Wirkung: <i>Mittelrot:</i> kraftvoll, präsent, selbstsicher, dominant <i>Rosa:</i> mädchenhaft, verspielt, zart, weich <i>Dunkelrot:</i> edel, kultiviert, geerdeter als leuchtende Rottöne Trage-Tipp: Mittelrot ist ideal für klare Statements & Führung. Wähle dunkle Rottöne wie Burgund für Eleganz oder warmes Rot für Aktivität.
	Blau - <i>Ruhe, Klarheit, Seriosität</i> Wirkung: <i>Mittelblau:</i> sachlich, korrekt, verlässlich, distanziert <i>Hellblau:</i> unkompliziert, frisch, sportlich <i>Dunkelblau:</i> elegant, klassisch, souverän, distanzierend Trage-Tipp: Für Meetings & Professionalität der Klassiker. Hellblau wirkt frisch, Dunkelblau souverän wie ein Anker.
	Gelb - <i>Optimismus, Energie, Intellekt</i> Wirkung: <i>Sonnengelb:</i> leuchtend, auffällig, inspirierend, lebendig <i>Pastellgelb:</i> hell, sanft, freundlich, aber unauffällig <i>Dunkelgelb/ Goldgelb:</i> edel, warm, souverän, aristokratisch Trage-Tipp: Sonnengelb ist ein Hingucker für kreative Auftritte. Goldgelb wirkt reif und stilvoll. Pastellgelb ist eine gute Weißalternative für warme Typen.
	Grün - <i>Balance, Natur, Hoffnung</i> Wirkung: <i>Mittelgrün:</i> neutral, freundlich, ruhig, beruhigend <i>Hellgrün:</i> leicht, unaufdringlich, souverän <i>Dunkelgrün:</i> stabil, verlässlich, konservativ Trage-Tipp: Blattgrün für Alltag und Ruhe. Tannengrün für Seriosität – aber mit Farbtupfer kombiniert. Hellgrün funktioniert gut als Bluse oder Accessoires.



Expertinnen-Tipp:

Farben wirken immer **im Kontext von Haut, Haar & Anlass**.

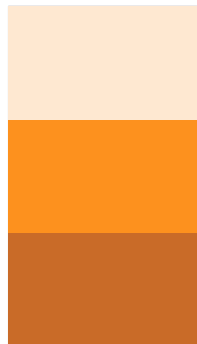
Achte aber auch auf **Licht und Material**. Sie beeinflussen die Wirkung einer Farbe ebenfalls.

Und auch **das Kombinieren von Farben** verändert ggf. ihre Wirkung.

Wie Farben wirken und was du mit ihnen ausdrückst

Farben transportieren Stimmung – oft subtil, aber wirksam.

Erfahre, wie du mit Farben deine Präsenz unterstreichen kannst.



Orange - Lebensfreude, Spontaneität, Kommunikation

Wirkung:

Mittelorange/ Mandarine: warm, lebendig, offen, aktiv, extrovertiert

Hellorange/ Apricot: leicht, verspielt, einladend

Dunkelorange/ Terracotta: natürlich, reif, erdig, kultiviert

Trage-Tipp: Perfekt für Netzwerk-Events oder kreative Projekte. Mandarine strahlt Energie aus. Apricot wirkt sanft und verspielt.



Violett - Individualität, Tiefe, Magie, Würde

Wirkung:

Mittelviolett/ Amethyst: selbstbewusst, extravagant, individuell

Hellviolett/ Lavendel: zart, feminin, romantisch bis nostalgisch

Dunkelviolett: geheimnisvoll, sinnlich, schnell zu düster am Tag

Trage-Tipp: Lavendel und Flieder wirken zart und feminin. Amethyst setzt Statements für starke Auftritte mit Charakter.



Braun - Erdung, Wärme, Stabilität

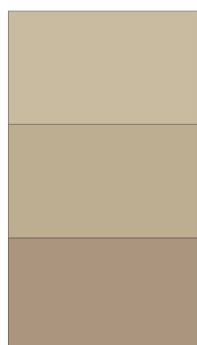
Wirkung:

Mittelbraun/ Nussbraun: warm, bodenständig, ruhig, bescheiden

Schokoladenbraun (mitteldunkles Braun): sinnlich, elegant, üppig

Dunkelbraun / Kaffeebraun: stabil, kultiviert, solide

Trage-Tipp: Braun ist die warme Alternative zu Schwarz und Anthrazit - aber auch ideal für entspannte, natürliche Looks.



Beige/ Sand/ Naturtöne - Zurückhaltung, Understatement, Natürlichkeit

Wirkung:

ruhig, kultiviert, edel, freundlich – kann brav und weich wirken. - Warme Töne wirken warm und etwas weicher, kühle Töne wirken noch dezenter.

Trage-Tipp: Setze Beige als ruhigen Hintergrund für starke Farben – oder pur für einen minimalistischen, weichen Look.

💡 Expertinnen-Tipp:

Farben sind wie Worte – du kannst sie laut oder leise sprechen.

👉 Kombiniere bewusst: Warm mit warm, kühl mit kühl.

Dunkel mit hell erzeugt Spannung – und wirkt kompetent. Hell mit hell wirkt eher weich und verletzlich. Dunkel und dunkel kann modern und cool – oder auch düster wirken.

Wie Farben wirken und was du mit ihnen ausdrückst

Neutrale Farben wirken oft sachlich – doch auch sie senden starke Botschaften.

Erfahre hier, wie du mit ihnen bewusst Wirkung erzeugst und deinem Stil Tiefe gibst.



Schwarz - Macht, Eleganz, Tiefe, Abgrenzung

Wirkung:

dominant, mächtig, distanziert, mysteriös / geheimnisvoll, mythisch, kreativ, festlich, elegant, macht die meisten blass

Trage-Tipp:

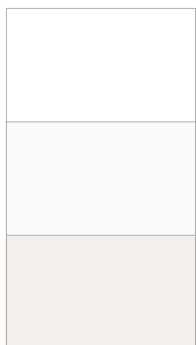
Ideal für formelle Anlässe oder wenn du Stärke ausstrahlen willst.

Aber Achtung!: Kann schnell hart wirken und zu viel Distanziertheit vermitteln.

Expertinnen-Tipp:

Vermeide Schwarz direkt am Gesicht, wenn du helle oder warmtonige Haut hast – kombiniere lieber mit weicheren Farben oder nutze es als Hose oder Rock.

Bist du ein warmer Typ, setze auf alternativen wie Marine, Kaffeebraun und Grafit.



Weiß - Reinheit, Präzision, Klarheit

Wirkung:

Reinweiß: frisch, makellos, aufgeräumt, elitär, strahlend bis blendend, festlich
Gebrochenes Weiß/ Creme: weich, ruhig, unaufgeregt, natürlicher als reinweiß

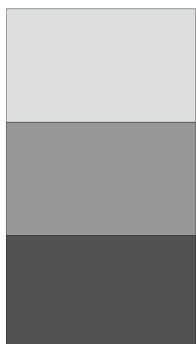
Trage-Tipp:

Reinweiß wirkt kühl und klar, aber auch streng oder steril. Cremeweiß ist weicher und natürlicher – und vielseitiger.

Expertinnen-Tipp:

Helle und warme Typen profitieren von gebrochenem Weiß.

Reinweiß erzeugt starke Kontraste – ist aber nur für Wintertypen wirklich geeignet.



Grau - Sachlichkeit, Intellekt, Neutralität

Wirkung:

mittleres Neutralgrau: elegant, funktional, sachlich, neutral, zurückhaltend

Silbergrau: kühl, feminin, klassisch, dezent, aber evtl. unauffällig

Anthrazit: professionell, charismatisch, edel, elegant, konservativ

Trage-Tipp:

Je dunkler das Grau, desto professioneller wirkt es.

Expertinnen-Tipp:

Klassisch. Elegant. Zurückhaltend. – Neutrale Töne sind die Bühne, auf der deine Farben wirken. Besonders Grau lässt Farben neben sich strahlen. Es ist ideal als Basis für bunte Accessoires oder auffällige Lippenfarben.

✨ Reflexion und Ausblick 🌟

Deine Farben erzählen bereits eine Geschichte – aber was wäre, wenn sie noch präziser zu dir passen würden?

💬 **Reflektionsfrage:**

Welche Farbe aus dem Spickzettel hat dich überrascht - und warum?

📌 Halte deine Gedanken hier fest:

Ein Blick nach vorn: Mein neues Buch 📖

Ich arbeite **aktuelle an meinem nächsten Buch** – und darin geht es um deinen **persönlichen Farbcode**: eine ganzheitliche Perspektive auf dich, deinen Farbtyp, deine Persönlichkeit, dein Leben und deine Ziele.

🔍 **Du erfährst unter anderem:**

- Warum dein Farbtyp nur der Anfang ist.
- Wie du mit Farben deine Entwicklung sichtbar machst.
- Welche Farben wirklich zu deiner inneren Haltung passen.
- Wie du Farbwirkung gezielt einsetzen kannst.

Möchtest du als Erste erfahren, wann es erscheint?

Dann bleib im Newsletter – ich halte dich auf dem Laufenden!

📌 **Und es geht noch weiter**

Mit dem Spickzettel hast du den ersten Schritt gemacht – doch dein Weg zu mehr Präsenz und Stil geht jetzt erst los.

In den nächsten Tagen bekommst du von mir:

- weitere Impulse rund um Farbe & Wirkung
- Einblick in meine Arbeit & Erfahrungen aus der Stilberatung
- kleine Übungen und Reflexionsfragen.

🎯 **Mein Ziel:** Dich zu inspirieren, zu stärken – und dir zu zeigen, wie du mit Farbe und Stil sichtbar wirst, ohne dich zu verbiegen.

♡ **Schön, dass du da bist.**

Bleib also unbedingt dabei – ich freue mich, dich auf deiner Stil-Reise zu begleiten.

Fragen? Feedback? Inspiration? – Ich bin für dich da

✉ Schreib mir gerne: **info@daniela-nadler.de**

🌐 Oder besuche mich auf **www.daniela-nadler.de** – dort findest du spannende Blog-Artikel, persönliche Einblicke und kreative Inspiration rund um Farbe & Stil.