

# Découvre ton Profil Financier

par Sabrina

de Happy Life Finances



## Pourquoi ce quiz est important ?

Tu travailles.

Tu gagnes bien ta vie.

Tu fais attention.

Tu gères au mieux.

Et pourtant...

Il reste cette charge mentale, ce flou, cette impression que quelque chose fuit. Le problème n'est peut-être pas ton revenu, mais ton profil financier.

Découvre en 3 minutes ton profil dominant et son mini-guide explicatif pour comprendre :

- Pourquoi ce mécanisme s'est construit
- Sa force cachée
- Son piège invisible



## Format du Quiz



**1 point** si ça te parle

**0 point** si ça ne te parle pas

À la fin : tu additionnes pour savoir quel profil est le plus présent chez toi aujourd'hui.

## **Profil 1 : L'Hyper-Responsable**

1. Tu anticipes tout.
2. Tu culpabilises quand tu dépenses.
3. Tu as peur de manquer même si ce n'est pas rationnel.
4. Tu préfères restreindre que prendre un risque.
5. Tu as du mal à profiter pleinement de ton argent.

## **Profil 2 : La Compensatrice**

1. Tu dépenses pour te faire du bien après une période stressante.
2. L'argent est lié à tes émotions.
3. Tu alternes entre contrôle strict et lâcher-prise total.
4. Tu culpabilises après certaines dépenses.
5. Tu te promets souvent de "faire mieux le mois prochain".

## **Profil 3 : La Floue Organisée**

1. Tu gagnes correctement ta vie.
2. Tu sais globalement où va ton argent... mais pas précisément.
3. Tu n'as pas de structure claire.
4. Tu as parfois l'impression que "ça fuit".
5. Tu évites de regarder les chiffres en détail.

## **Profil 4 : La Sur-Adaptée**

1. Tu fais passer les besoins des autres avant les tiens.
2. Tu as du mal à investir en toi.

3. Tu donnes beaucoup.
4. Tu minimises tes besoins financiers.
5. Tu as peur d'être perçue comme "égoïste".



**Ton profil dominant est :** \_\_\_\_\_



Quelque soit ton profil, ce n'est ni une faiblesse, ni une étiquette.

C'est un mécanisme.

Et comme tout mécanisme... il peut devenir une force quand on le comprend.

Je t'explique ça dans le mini-guide explicatif qui suit.

Cette impression de ne jamais être totalement sereine.

La plupart des femmes pensent que leur stress financier vient :

- d'un manque de revenus
- d'un manque de discipline
- d'un manque de volonté

Mais le vrai sujet est ailleurs.

Tu n'as pas un problème d'argent.

Tu as un profil financier inconscient.

C'est un mécanisme que tu as construit pour te protéger.

Et tant que tu ne le comprends pas...

il dirige tes décisions à ta place.

Aujourd'hui, tu vas commencer à le reprendre en main.

## **Profil 1 : L'Hyper-Responsable**

### **Ce que tu ressens**

- "Si je ne contrôle pas, je ne suis pas en sécurité."
- Tu anticipes.

- Tu prévois.
- Tu assures.

### **Ta vraie force**

- Structure.
- Solidité.
- Capacité à sécuriser.

### **Ce que ça te coûte**

- Opportunités non saisies.
- Stress permanent inutile.
- Fatigue mentale invisible.

## **Profil 2 : La Compensatrice**

### **Ce que tu ressens**

- "Je mérite bien ce plaisir."
- Tu travailles dur.
- Dépenser te soulage parfois.

### **Ta vraie force**

- Spontanéité.
- Générosité.
- Connexion émotionnelle.

### **Ce que ça te coûte**

- Dépenses émotionnelles répétées.
- Instabilité mensuelle.
- Perte de confiance en toi.

## **Profil 3 : La Floue Organisée**

## **Ce que tu ressens**

- "Globalement, ça va."
- Tu gagnes correctement ta vie.
- Tu évites parfois le détail.

## **Ta vraie force**

- Autonomie.
- Capacité à générer.
- Confiance globale.

## **Ce que ça te coûte**

- Manque d'optimisation.
- Charge mentale diffuse.
- Opportunités financières manquées

## **Profil 4 : La Sur-Adaptée**

### **Ce que tu ressens**

- "Les autres passent avant moi."
- Tu soutiens.
- Tu minimises tes besoins.

### **Ta vraie force**

- Altruisme.
- Loyauté.
- Engagement.

### **Ce que ça te coûte :**

- Sous-valorisation chronique.
- Manque de sécurité personnelle.
- Difficulté à construire pour toi.



## La prochaine étape

Comprendre ton profil est une première prise de conscience. Mais la sérénité financière ne vient pas seulement de la compréhension. Elle se construit avec un cadre, des outils, des stratégies simples et efficaces, et des décisions alignées avec ta réalité.

C'est exactement l'esprit de **Happy Life Finances**. Au fil du temps, j'ai créé différents outils pour accompagner chacune à son rythme vers plus de clarté et de sérénité avec l'argent : guides, e-books, formations, accompagnements et d'autres ressources pour continuer à avancer.

Si tu souhaites découvrir les différentes ressources disponibles actuellement pour t'accompagner, tu peux les retrouver ici : Happy Life Finances : <https://linktr.ee/coachtavie.pro>

Je suis certaine que le prochain petit pas que tu feras aujourd'hui sera celui qui changera vraiment ta relation à l'argent.



Si tu veux maintenant comprendre **d'où vient cette méthode et pourquoi ce sujet me tient autant à cœur**, je te raconte mon histoire à la page suivante.

Sabrina

**Happy Life Finances**



**Qui je suis :**

Je m'appelle **Sabrina Masson**.

J'ai 45 ans et pendant **14 ans, j'ai travaillé dans le secteur bancaire**.

Je connaissais les chiffres, les mécanismes financiers, les règles.

Et pourtant... la vie m'a rappelé une chose essentielle.

Suite à un accident de la vie, j'ai moi-même traversé **une faillite personnelle**.

À ce moment-là, j'ai compris quelque chose que l'on n'apprend jamais à l'école, ni même dans les banques :

La sérénité financière ne dépend pas seulement des revenus.

Elle dépend surtout de la relation que l'on entretient avec l'argent, des mécanismes que l'on a construits au fil du temps... et du cadre que l'on met en place pour avancer.

C'est à partir de cette expérience que j'ai commencé à reconstruire, étape par étape, une approche différente : plus simple, plus humaine, et surtout plus durable.

Aujourd'hui, à travers **Happy Life Finances**, j'accompagne les femmes qui veulent :

- retrouver de la clarté dans leur relation à l'argent
- alléger leur charge mentale financière
- et construire une véritable **sérénité financière dans leur vie**.

Parce qu'au fond, l'argent n'est pas seulement une question de chiffres.

C'est aussi une question de liberté, de choix... et de vie.

**« La sérénité financière n'est pas un hasard.  
C'est un chemin que l'on apprend à  
construire. »**

Sabrina

de Happy Life Finances 😊

