

GUIDE AFROFIT

QUI SUIS-JE ?

Hello girl,

Moi c'est **LÉA** j'ai créé le concept **AFROFIT BY LIM'S** il y a **6 ans**.
C'est moi qui vais de te faire bouger dans la joie et la bonne
humeur. J'ai hâte de te faire découvrir mon univers.

Bienvenue dans l'aventure !

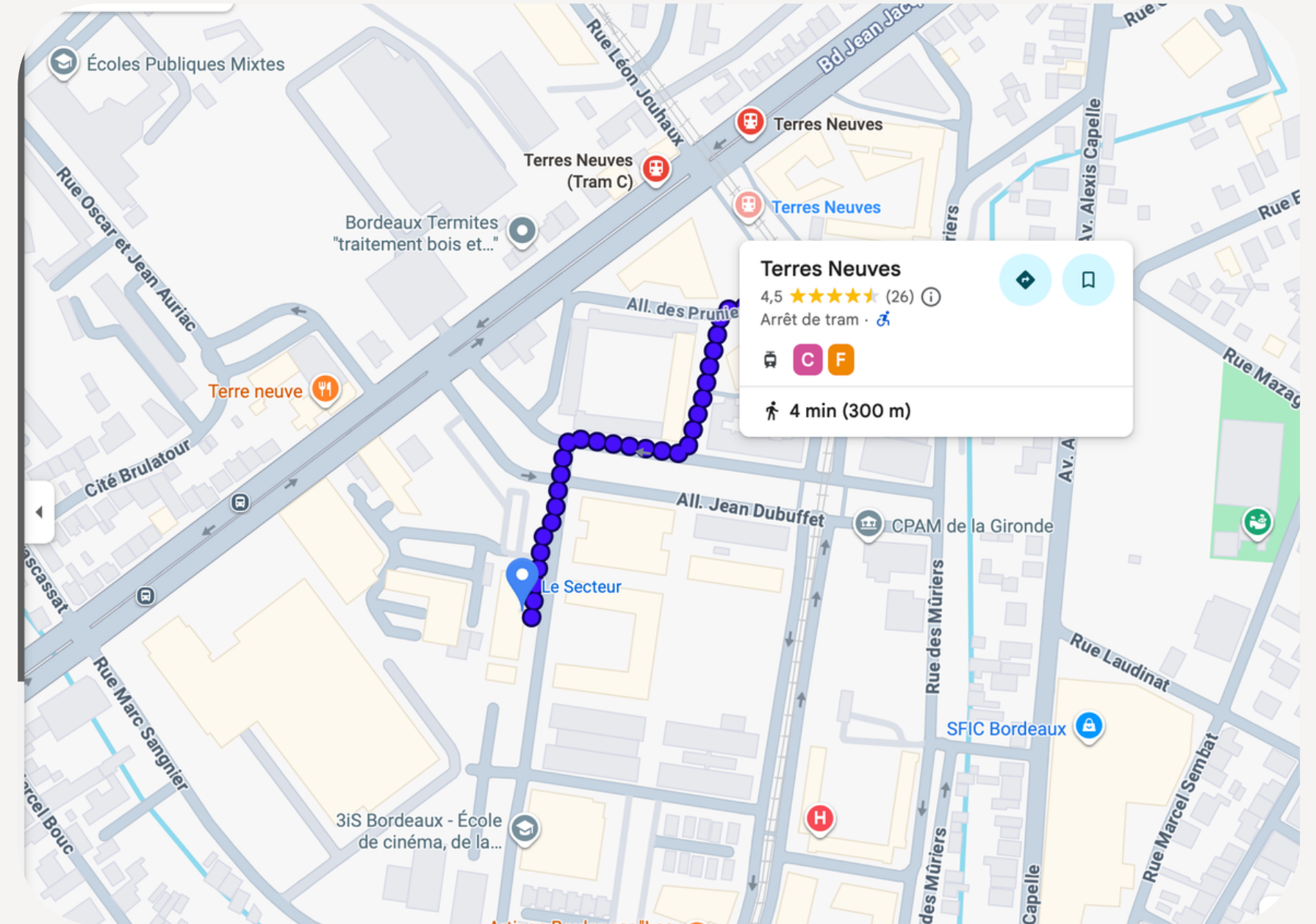
Je te laisse mon numéro : **06 16 71 41 61**





LOCALISATION

59 RUE DES TERRES NEUVES À BÈGLES



TRANSPORT

La salle est à 3 minutes de l'arrêt de tram **LA BELLE ROSE** ou **TERRE NEUVES**

Il y a un **parking** pour te garer devant ou sur le côté de la salle



PLANNING 2026-2027

AFROFIT

Renfo + danse

LUNDI

19H-20H

AFROSTEP

Cardio + danse sur step

LUNDI

20H15-21H15

AFROPILATES

Renfo profonds + stretch

MARDI

19H-20H

AFROSTEP

Cardio + danse sur step

MERCREDI

19H-20H

AFROFIT

Renfo + danse

MERCREDI

20H15 - 21H15

AFROFIT

Renfo + danse

JEUDI

19H-20H

HORAIRE

Penses à arriver **10 mins** avant le début du cours

Il y aura un **QRCODE de présence** à scanner avant chaque cours

MATÉRIEL

Comme le lieu de cours n'est pas une salle de sport, voici **le matériel à apporter à chaque cours**

STEP

Si tu participes au cours de step voici une recommandation de chez Décathlon : STEP100 à 26€99 mais tu prends celui que tu veux !

Tu pourras le laisser dans la salle



MATÉRIEL

à apporter à chaque cours



UNE BOUTEILLE



UN TAPIS



2 HALTÈRES

*entre 0,5 et 2kg max



UNE SERVIETTE



UN STEP

*uniquement pour le cours de STEP



VACANCES

LES SEMAINES SANS COURS

Pendant les vacances scolaire, il y aura une semaine **ou il n'y aura pas cours**

Les dates pour cette saison seront communiquées ultérieurement

Pour les jours fériés les cours sont maintenus **selon le nombre de présence**

ABONNEMENT

- Il y a 15€ de frais d'inscription
- Ensuite c'est un prélèvement automatique chaque mois

CARTE 10 COURS / SÉANCE À L'UNITÉ

- Tu peux assister au cours que souhaites
- Il faudra t'enregistrer avant chaque cours via le QR CODE

RÉSILIATION & PRÉAVIS

- Tu peux arreter ton abonnement par mail ou message avec un mois de préavis



TARIFS

1 COURS PAR SEMAINE

- Accès à 1 cours fixe par semaine
- Un cours d'essai à offrir à une proche

30€/MOIS

2 COURS PAR SEMAINE

- Accès à 2 cours fixe par semaine
- Un cours d'essai à offrir à une proche

48€/MOIS

3 COURS PAR SEMAINE

- Accès à 3 cours fixe par semaine
- Un cours d'essai à offrir à une proche
- Un tote bag offert

60€/MOIS

ILLIMITÉ

- Accès à tous les cours
- Accès plateforme en ligne
- Un cours d'essai à offrir à une proche
- Un tote bag offert

79€/MOIS

• **PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE CHAQUE MOIS**
• **ANNULATION ABONNEMENT : 1 MOIS DE PRÉAVIS**

15€

FRAIS D'INSCRIPTION

- À régler une fois à l'inscription
- Non remboursable

CARTE

- Carte de 10 cours au choix

100€

• **ÉTUDIANTE : -20% SUR L'ABONNEMENT**

AFROFIT 100% GOOD VIBES

ESPRIT AFROFIT

**RESPECT, BIENVEILLANCE ET GOOD VIBES
SONT LES MAÎTRES MOTS**

MOTIVATION

Tu n'as pas besoin d'être parfaite.
Tu as simplement besoin d'être constante.
Fait confiance au processus.
Ton corps change.
Ton énergie évolue.
Ta confiance grandit.
Et chaque effort compte.

Bienvenue AFROFITGIRL

