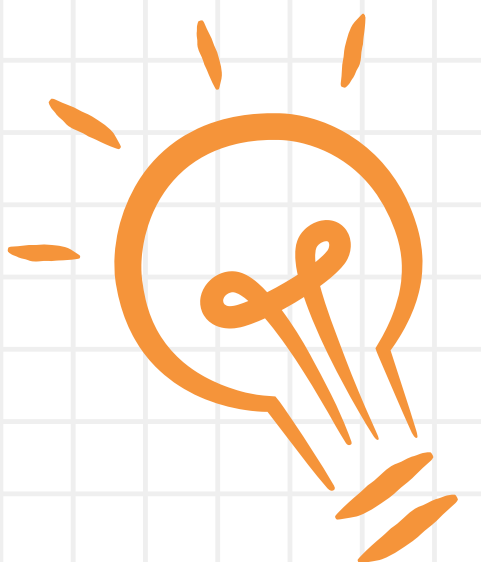


5 ERROS

QUE OS PAIS FAZEM

ao ajudar nos
TRABALHOS DE CASA



INTRODUÇÃO

Ajudar os filhos com **os trabalhos de casa** é uma tarefa que muitos pais enfrentam **diariamente**

É uma **oportunidade** de se envolver na educação dos filhos, criar **laços mais fortes** e mostrar apoio

No entanto, **sem querer**, muitos pais acabam por **cometer** alguns **erros** que podem **atrapalhar** o desenvolvimento e a **autonomia** das crianças.

Aqui, analisamos **cinco erros comuns** que os pais cometem ao ajudar seus filhos com os trabalhos de casa e **como evitar essas armadilhas** para promover um ambiente de aprendizagem mais saudável e produtivo.

O TEU DIA TERMINA ASSIM?

O TPC está
todo errado!
E agora?

Está cansada do
dia de trabalho e
ele ainda não
terminou o TPC!
Como o despachar?

O seu filho
não sabe as
respostas?

Chegou tarde,
ele já dorme!
Será que fez o
TPC?

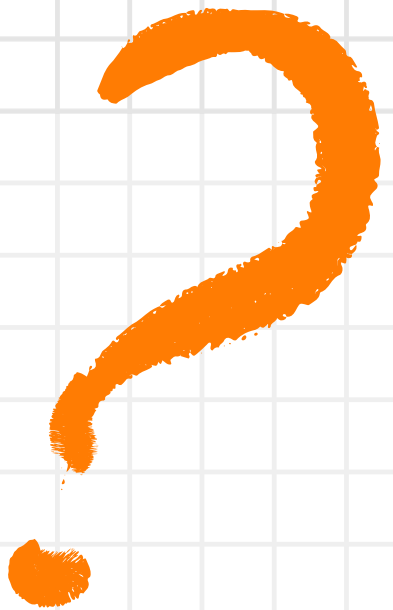
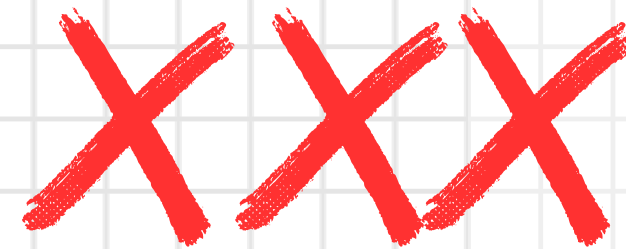
Vê neste ebook a forma correta de ajudar o teu filho a fazer o TPC.

FAZER O TPC
POR ELES

ERRO 1

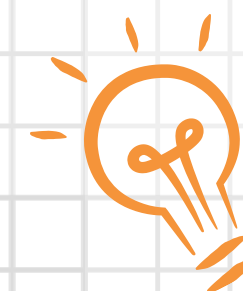


Um dos erros mais frequentes é
fazer o trabalho pelos filhos



Pode parecer uma **solução rápida** para evitar a frustração, mas esse comportamento **impede** que as crianças desenvolvam habilidades críticas de **resolução de problemas** e capacidade de **pensar** de forma independente.

O QUE FAZER?



Em vez de fazer o trabalho por eles, deves encorajar o filho a **enfrentar os desafios**.

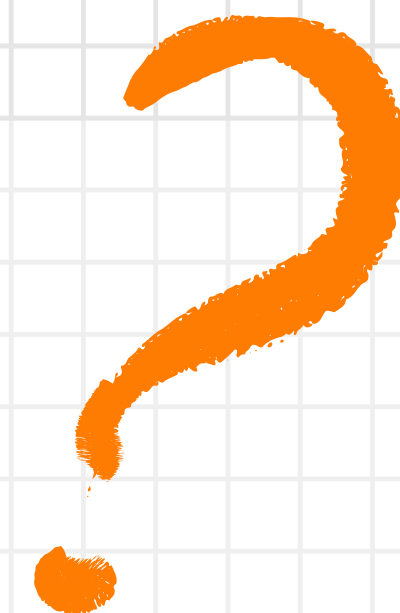
Dá orientação e apoio, mas permite que as crianças encontrem as sua próprias respostas.

DITAR
AS RESPOSTAS

ERRO 2

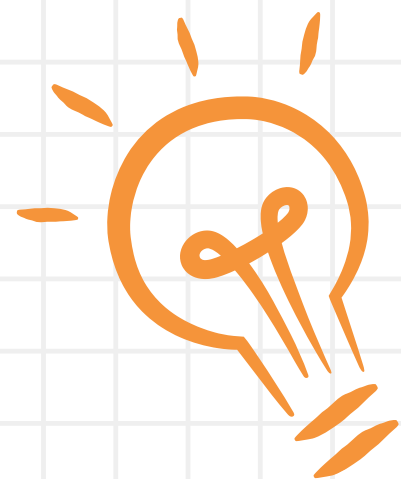


Outro erro comum é **ditar as respostas** aos filhos.



Embora **possa parecer** que os pais estejam a **ajudar** na verdade, estão a **privar as crianças** da oportunidade de **aprender e entender** o conteúdo.

O QUE FAZER?



Faz perguntas que estimulem o pensamento crítico e **direcionem as crianças** para chegar às respostas por si mesmas.

Por exemplo, em vez de dizer "A resposta é 7".
Pergunte: "Como podes resolver essa proposta?
O que achas que se deves fazer primeiro?"

GRITAR
COM O FILHO

A frustração pode surgir quando os filhos têm dificuldade em entender ou completar os trabalhos de casa, mas **gritar** com eles só **aumenta** o **stress** e a **ansiedade**.

ERRO 3

~~XXX~~

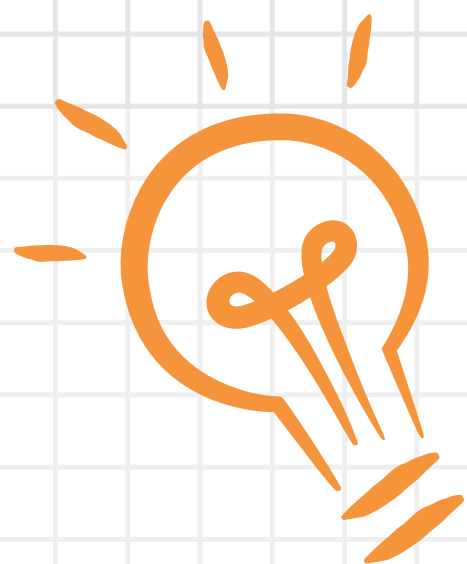
!!!
Gritar não resolve problemas, mas sim, cria um ambiente **negativo** que pode **dificultar** ainda mais a **aprendizagem**.



O QUE FAZER?

Deve manter a calma e ser paciente.

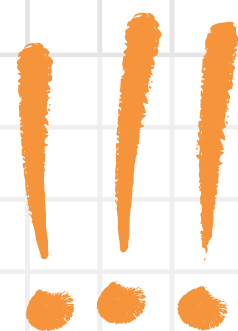
Lembra-te de que cada criança tem seu próprio ritmo de aprendizagem e que é importante **criar um ambiente de apoio e encorajamento.**



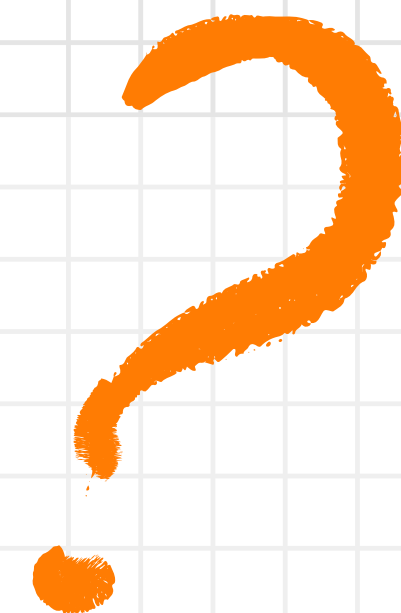
TRATAR O FILHO
COMO INCAPAZ

ERRO 4

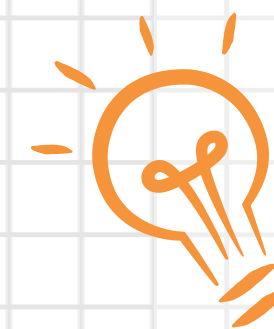
Quando os pais subestimam as capacidades dos filhos, **tratam-nos como incapazes** e acabam por **não lhes dar responsabilidades**.



Isso pode **afetar a autoconfiança** e a **autoestima** das crianças.



O QUE FAZER?



É essencial acreditar nas capacidades do filho e **dar-lhe a oportunidade** de mostrar o que sabe fazer.

Mostra **confiança** nas habilidades deles e **elogia com sinceridade** o esforço e as conquistas, por menores que sejam.
Isso ajudará a **fortalecer a autoconfiança** e a **independência**

NÃO ACOMPANHAR A
REALIZAÇÃO DOS TPC

ERRO 5



Por fim, alguns pais cometem o erro de não acompanhar regularmente a realização dos trabalhos de casa.



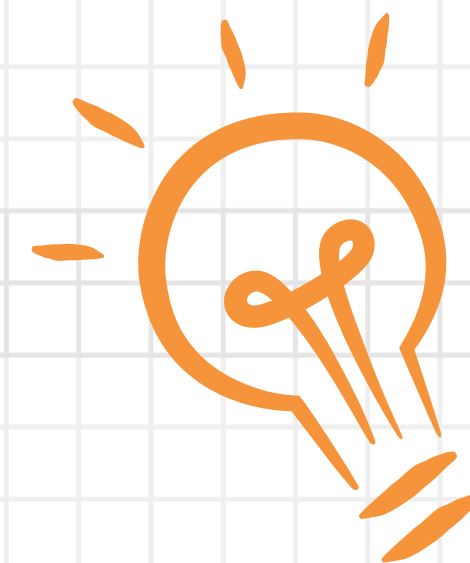
Seja por falta de tempo ou por acreditar que os filhos são totalmente autossuficientes, a ausência de acompanhamento pode levar a um desempenho escolar abaixo do esperado.

O QUE FAZER?

É importante **encontrar um equilíbrio** estar presente e disponível para ajudar, sem ser invasivo.

Estabelece uma rotina de estudos e mostra interesse pelo progresso e pelos desafios enfrentados pelo filho.

Isso **reforça a importância dos estudos** e mostra que estás ao lado deles no processo de aprendizagem.



Ajudar os filhos no TPC pode ser uma tarefa desafiadora, mas também é uma ótima oportunidade para apoiar e incentivar a aprendizagem.

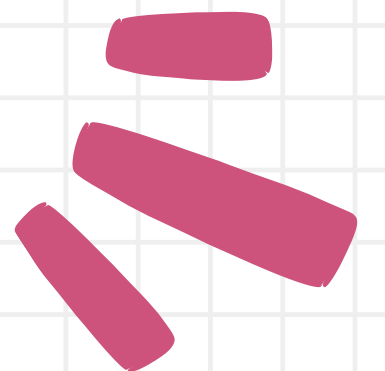
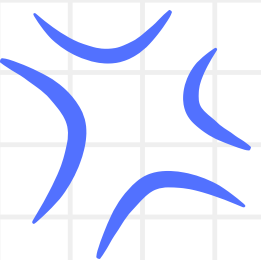
Evitar os cinco erros comuns:

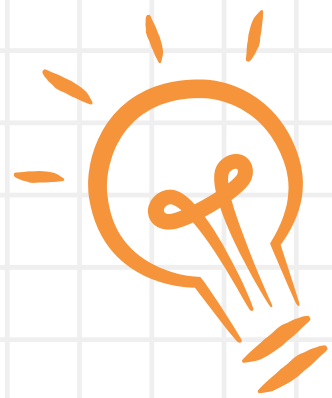
- > fazer o trabalho por eles
- > ditar as respostas
- > gritar
- > tratá-los como incapazes
- > não acompanhar a realização do TPC

pode fazer toda a diferença no desenvolvimento acadêmico e emocional das crianças.

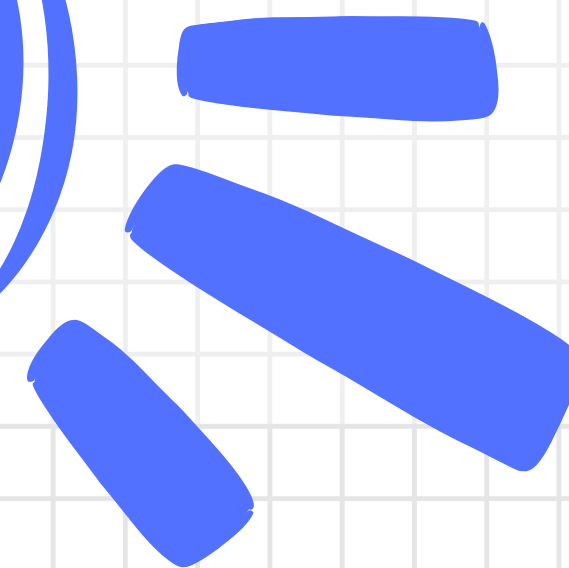
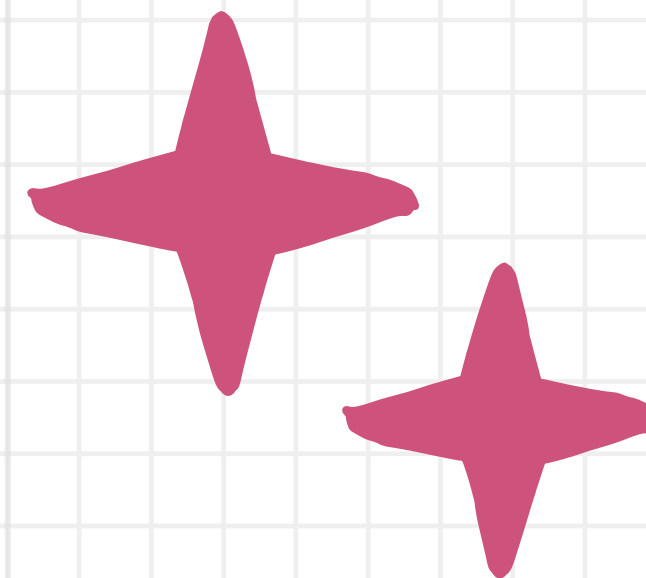
Ao promover um ambiente de apoio, paciência e confiança, os pais ajudarão não apenas no tpc, mas também na formação de indivíduos mais independentes e seguros de si.

CONCLUSÃO

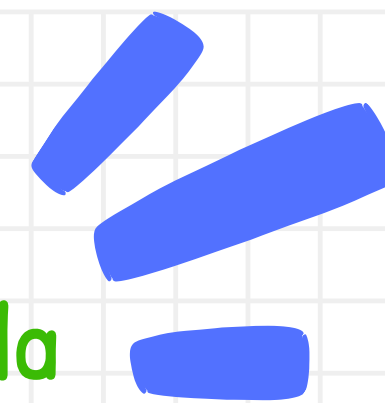
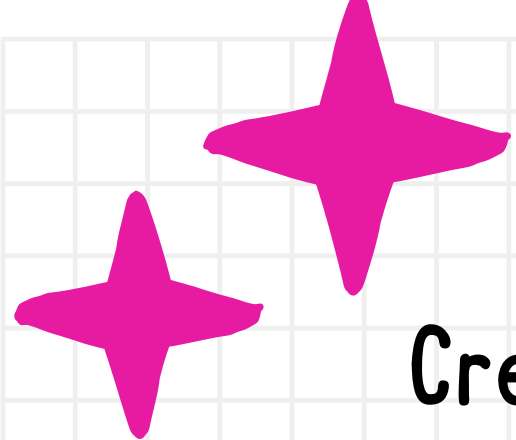




QUEM SOU?

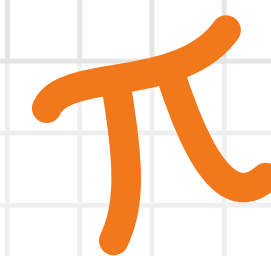


Sou a **Cidália**, professora de matemática há mais de **20** anos e mãe de três.



Cresci num meio pequeno, numa família numerosa e humilde. Fui **humilhada por professores**, desde o 1º dia de aulas, apenas devido ao meu sobrenome.

Escolhi dedicar-me e trabalhar para **superar as dificuldades** e realizar o meu sonho. Fui a **primeira licenciada** da minha família e comecei logo a **dar aulas, explicações e formação** a jovens e adultos na região de Lisboa. Fui selecionada para **classificar exames nacionais**.



A **procura por mais sucesso escolar** levou-me a criar o centro de estudos **Bairro de Ideias** onde transformo a vida de estudantes, ajudando-os a realizar os seus sonhos.

COMO SER UM EXCELENTE ALUNO?

O teu filho precisa de desenvolver **três** capacidades essenciais:

ORGANIZAÇÃO

Dá-lhe um
Mapa de testes



<https://www.bairrodeideias.com/mapadetestes>

MOTIVAÇÃO

Premeie as pequenas
vitórias e celebre as
grandes.

MÉTODO DE ESTUDO

Conhece os vários
métodos em



[https://youtube.com/playlist?
list=PLXbBWsLB8V6rZL_cnCz1ZZW6Z
NueQXen&si=Pq5xXYojmXOAlnQZ](https://youtube.com/playlist?list=PLXbBWsLB8V6rZL_cnCz1ZZW6Z_NueQXen&si=Pq5xXYojmXOAlnQZ)

BOM ESTUDO!

