

HOEVEEL KOSTEN MIJN JA'S?

Eerlijk moment

Waar zei ik vandaag ja... terwijl ik nee voelde

Waarom vond ik het moeilijk om nee te zeggen?

Wat heeft me dat **ECHT** gekost?

Tijd:

Energie:

Rust:



HOEVEEL KOSTEN MIJN JA'S?

Reality Check

Hoeveel tijd gaf ik vandaag weg?

..... uur

Wat is mijn tijd waard?

€ / uur

Dit heeft mijn ja mij vandaag gekost: €...



En was het dat waard?

Blijf je dit herhalen? Of kies je vandaag voor jezelf?



KLAAR OM ECHT TE VERANDEREN?

Voor jou die nu in actie wil komen...
Je hebt het nu gelezen... maar lezen verandert
niets.

The Power Reset

In 5 dagen zeg jij eindelijk “nee” tegen iemand
die je energie leegzuigt
zonder schuldgevoel.

Voor €17 zet jij je eerste echte grens.
Ja, ik wil mijn eerste echte grens zetten

Blijf je lezen?
Of kies je vandaag voor jezelf?
Klik hier

[Ja, ik wil mijn eerste grens zetten](#)

•



SUCCES

**JE BENT HIER NIET VOOR
NIETS GERAAKT.
IETS IN JOU WEET AL
LANGER:
ZO WIL IK HET NIET
MEER.**

Je hoeft jezelf niet langer weg te cijferen.
Je hoeft niet te blijven geven tot je leeg bent.

Je mag kiezen.

Voor rust.

Voor ruimte.

Voor jezelf.

En dit?

Dit was je eerste stap.

Veel succes,

Liefs

Mania