

Cadre légal et éthique

Les contenus et services proposés sur ce site s'inscrivent dans un cadre clair, respectueux des personnes et du droit en vigueur.

Les articles, ressources, e-books, formations et accompagnements ont une **finalité informative, pédagogique et préventive**. Ils visent à apporter des repères, des éclairages et des outils de réflexion, sans se substituer à un avis médical, psychologique ou juridique personnalisé.

La relation avec les lecteurs et clients est encadrée par des **Conditions Générales d'Utilisation** et, le cas échéant, des **Conditions Générales de Vente**, accessibles à tout moment.

Les données personnelles sont traitées avec soin, dans le respect du **RGPD**, et ne sont jamais utilisées à des fins incompatibles avec celles annoncées. Ce site ne recourt à aucun traceur publicitaire et s'appuie exclusivement sur des outils européens (dont Brevo et Matomo) afin de garantir que les données restent protégées au sein de l'Union européenne.

Ce site repose sur une conviction simple : **aider suppose de la clarté, de la responsabilité et de la justesse**, autant dans les contenus proposés que dans le cadre qui les entoure.