



MÉDECINE MYSTIQUE PROGRAMME 2025-2026



Originaire du Valais en Suisse, Serge a consacré la majeure partie de sa vie à explorer le sens profond de l'existence, cherchant à percer les mystères de la vie. Ses recherches l'ont conduit à étudier divers domaines tels que la médecine traditionnelle chinoise, la psychologie transpersonnelle, les thérapies brèves, l'hypnose, le coaching, les huiles essentielles, la PNL et la psycho-neuro-immuno-endocrinologie appliquée.

En 1991, Serge rencontre Goswami Kriyananda, gardien de la Flamme du Kriya Yoga et fondateur du temple de Kriya Yoga de Chicago. Cette rencontre marque le début d'un apprentissage intense et d'une pratique assidue des enseignements de Kriyananda, transmis directement de maître à disciple.

Au cours de son voyage spirituel, Serge a également eu l'honneur de rencontrer Shibendu Lahiri Mahasaya, héritier de la lignée du Kriya Yoga familiale qui se transmet de père en fils. Il est l'arrière-arrière petit fils de Lahiri Mahasaya qui reçut le Kriya Yoga de Sri Babaji. Shibendu lui a transmis ses enseignements lors de son séjour chez lui ainsi que lors de rencontres organisées en France et en Suisse.

En 2005, Serge découvre les enseignements de Maharshi Ramana et l'Advaita Vedanta, ce qui lui apporte une compréhension profonde et un état de joie sans cause accompagné d'une présence spontanée.

Depuis plus de vingt ans, Serge partage avec passion la science spirituelle du Kriya Yoga avec ceux qui souhaitent emprunter ce chemin mystique. Grâce à ses études et à sa nature pragmatique et scientifique, il se distingue comme un mystique ancré dans la réalité, enseignant avec chaleur, humour et amour.

Aujourd'hui, Serge est gardien de la flamme du Kriya yoga et continue de la transmettre à tous ceux qui le désirent. Son approche est adogmatique et areligieuse; il ne fait partie d'aucune organisation ou institution et n'aspire à aucune autorité. Il encourage chacun à prendre ce qui lui parle et à continuer son propre chemin. Son souhait est que chacun puisse vivre dans une paix profonde tout en accomplissant sa vie avec joie.

La transmission Médecine Mystique

Médecine Mystique se distingue par son approche unique, ancrée dans la transmission directe de la science mystique du Kriya Yoga, une tradition vivante et pragmatique.

Serge, votre enseignant, a reçu cette transmission pendant plus de 25 ans, et son souhait est de vous en partager la quintessence ainsi que des pratiques efficaces pour vous permettre de vivre une vie de joie sans cause et de présence authentique.

Cet accompagnement novateur puise non seulement dans la science spirituelle du Kriya Yoga, mais s'appuie également sur les sciences cognitivo-comportementales, les thérapies brèves, la médecine traditionnelle chinoise, ainsi que sur les dernières études et recherches menées par Serge.

Le cursus proposé est à la fois théorique, pour comprendre et raisonner, et pratique, pour intégrer et manifester ce qui a été appris.

Cet enseignement offre une connaissance approfondie en combinant des concepts mystiques éprouvés avec les sciences cognitives modernes.

Vos relations avec vous-même et les autres s'améliorent, et vous prenez conscience de la nature de votre esprit dans les aspects concrets de votre quotidien ainsi que dans les dimensions les plus subtiles et mystiques de votre conscience.



PARCOURS ÉTUDIANTS

Cette transmission s'adresse à toutes les personnes, quelles que soient leurs croyances ou leur foi, qui souhaitent approfondir leur connaissance de soi, trouver un équilibre intérieur et construire une vie de joie sans cause. Elle est destinée à ceux qui désirent explorer le mysticisme, étudier l'esprit, et s'engager dans une introspection profonde pour cultiver une conscience de soi équilibrée.

Elle invite également ceux qui cherchent des outils pour diriger leur vie avec habileté et souhaitent approfondir leur compréhension des lois de la vie ainsi que de la nature humaine. En participant à cette transmission, vous apprenez à mieux comprendre vos émotions et leur signification, à améliorer la communication intra et interpersonnelle, et à explorer les mécanismes de la pensée, de la conscience, et de la physiologie fonctionnelle. Vous découvrirez également les mécanismes du karma et les fondements mystiques.

Ce cheminement et ces pratiques offrent la possibilité de transformer des comportements et des situations difficiles. Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cet enseignement, ce qui le rend accessible à tous ceux qui sont prêts à entreprendre ce voyage intérieur avec douceur et un profond sens du service.

Le parcours étudiant se déroule en deux niveaux de 6 mois chacun : un premier niveau accessible à tous pour comprendre le fonctionnement de l'être humain, découvrir le Kriya Yoga et acquérir des pratiques pour diriger sa vie avec conscience, puis un second niveau réservé aux personnes ayant validé le premier, dédié aux pratiques avancées et à l'approfondissement de la psychologie mystique.

Ces deux niveaux existent pour permettre à chacun de choisir son rythme, son engagement et la profondeur d'apprentissage qu'il souhaite atteindre.

PARCOURS PROFESSIONNEL

Ce programme s'adresse à toutes les personnes désireuses de s'engager dans l'accompagnement et le bien-être, qu'elles soient novices ou déjà expérimentées dans ce domaine. Il est conçu pour ceux qui souhaitent explorer l'univers de l'accompagnement, tout en offrant des ressources précieuses à ceux qui maîtrisent déjà les techniques d'accompagnement.

Tout au long de ce parcours, vous abordez les fondamentaux de l'accompagnement sous un angle mystique, ainsi que des techniques et pratiques pour aider ceux qui souhaitent transformer leur quotidien. Ces méthodes sont issues à la fois de la science mystique et des approches modernes de l'accompagnement. Elles reposent sur les principes d'autonomie et de responsabilisation.

Le programme inclut également l'étude du fonctionnement énergétique de l'être humain, ainsi que des techniques de lecture, de décodage, et de travail sur les différents champs vibratoires. Vous développez une compréhension profonde de l'anatomie subtile, enrichissant ainsi votre capacité à accompagner avec douceur et humilité.

Ce parcours est une invitation à servir autrui tout en cultivant votre propre croissance intérieure.

PARCOURS PROFESSIONNEL

Avec Serge et Patrick



Serge a choisi de collaborer avec **Patrick Collignon** pour accompagner les étudiants professionnels. Grâce à son expérience de mentor auprès de managers et dirigeants, il enseigne l'art de l'accompagnement, de la communication et du changement.

Auteur de six ouvrages de développement personnel et de management publiés aux Éditions Eyrolles (Merci mon stress !, La puissance du mental, Le management toxique, etc.), Patrick se distingue par sa capacité à rendre simples des concepts complexes et à transmettre des outils concrets pour une transformation durable. Sa conférence TEDx, inspirée de son livre Enfin libre d'être moi, a dépassé les 215 000 vues.

Initié au Kriya Yoga en 2018, il a approfondi la psychologie et la médecine mystique, ce qui l'a mené à écrire plusieurs romans initiatiques (collection « Semeur de cœurs ») dédiés à l'élévation de la conscience.

Il est également le fondateur de Patchenco Éditions, une maison d'édition engagée à diffuser « des livres qui mettent [1 mg d'❤️ en +] dans le monde ».

PERSO OU PRO ?

PARCOURS ÉTUDIANTS

**10 jours de formation en niveau 1 et
22 jours de formation en niveau 2
+ 3 jours en présentiel**

- Pour les personnes qui ont un vrai intérêt pour les sciences humaines, le mysticisme, la conscience
- Une transmission éprouvée transmise de bouche à oreille par une lignée de sage
- Un chemin adogmatique, areligieux et personnel
- Des pratiques et techniques pour transformer durablement votre quotidien
- Un mode d'emploi et des indications pour mettre en œuvre la transmission dans le quotidien
- Développer du sens, de l'équilibre et de la joie sans cause
- Être la vie au service de la vie

PARCOURS PROFESSIONNELS

**Tous les programme Personnel + 10
jours de formation + 11 jours en
présentiel**

- Pour les coachs qui veulent amener une dimension supérieure et plus profonde dans leurs pratiques
- Pour les personnes qui désirent se former à l'accompagnement
- Pour les praticiens en relation d'aide, thérapeute et expert en santé
- Mettre en place les pratiques et moyens habiles pour passer à un niveau supérieur dans votre vie
- Développer des stratégies d'influence vertueuse
- Passionné par les sciences humaines et la conscience
- Intégrer des connaissances et stratégies applicable dans votre quotidien
- Approfondir les connaissances et pratiques pour accompagner les autres
- Comprendre l'énergétique, savoir le décoder et l'interpréter
- Découvrir et comprendre la psychologie mystique
- Étudier la symbologie
- Avoir des pratiques et techniques pour soutenir et accompagner
- Être la vie au service de la vie
- Comprendre les cycles du temps et de la vie

POUR LES ÉTUDIANTS ET LES PROS - NIVEAU 1

13 ET 14 DÉCEMBRE 2025

KRIYA YOGA

Samedi matin :

Kriya Yoga - Introduction et base
de l'introspection
Médecine Mystique - fondement et base

Samedi après-midi :

Kriya VS Karma - L'art de piloter sa vie
Spiritualité, la science de l'esprit

Dimanche matin :

Les 10 concepts sacrés
Les 4 voies sacrées : Bhakti, Karma,
Jnana, Raja

Dimanche après-midi :

Le socle de toute pratique, Yama et
Niyama
Sadhana au quotidien - Importance et
pratique
Travaux pratique du mois

24 ET 25 JANVIER 2026

PHILOSOPHIE MYSTIQUE

Samedi matin :

Les fondements de la psychologie mystique
Fondement et construction de la
personnalité : Ego-Ame-Esprit

Samedi après-midi :

Emotions, sentiments, samskara et vasana,
la voie de la conscience de soi
équilibrée

Le mental - Les 3 fonctions clés - les 6
niveaux

Dimanche matin :

La théorie de la polarité et le processus
d'intégrité de soi
Le Protocole intégrité

Dimanche après-midi :

Physiologie fonctionnelle et caractérologie.
La théorie des comportements
Le Protocole individuation - Travaux
pratique du mois

21 ET 22 FÉVRIER 2026

PHILOSOPHIE COMPORTEMENTALE

Samedi matin :

Communication intra/inter personnelle
Théorie de l'anxiété

Samedi après-midi :

Neuroscience, stratégies de récompense et
d'évitement
Sens et conscience, le choix et les objectifs

Dimanche matin :

Stratégie pour gérer l'anxiété et régler les
 curseurs

Eduquer le cerveau, les stratégies de
renforcement

Cahier des bonnes actions

Dimanche après-midi :

Les ombres, psychologie et mysticisme
Le travail sur les ombres
la techniques 45° - Travaux pratique du mois

POUR LES ÉTUDIANTS ET LES PROS - NIVEAU 1

6, 7 ET 8 MARS 2026

KARMA

WEEK-END EN PRÉSENTIEL

Karma - Lois de cause à effet
Théorie fondamentale
Karma types et Fonctions

Karma et chakras
Imposition, surimposition
Passeur de karma

Techniques pour adoucir son karma P1
Les états attitudinaux
Adoucir les karmas constrictifs

Le karma des temps futurs
L'art de créer une vie auspiciouse
Les banques mémorielles

25 ET 26 AVRIL 2026

COMPLEXE CORPS-MENTAL

Samedi matin :

Les émotions du mental
Contenu subtil du mental

Samedi après-midi :

Cinq étapes pour maîtriser le mental
Cinq stades de la maîtrise de soi

Dimanche matin :

Le mental et la théorie de l'anxiété
Les stratégies de récompense et
d'évitement

Dimanche après-midi :

Mental et énergie
théorie de l'autodétermination
Motivation et création
Travaux pratique du mois

16 ET 17 MAI 2026

MÉDITATION

Samedi matin :

La science de la méditation
Méditation, outil de connaissance de soi

Samedi après-midi :

Les techniques et pratiques pour
l'introspection
Méditation exotérique et méditation
ésotérique

Dimanche matin :

Les stades de la méditation
Samyama : la méditation profonde, les
franges du Samadhi

Dimanche après-midi :

Les symboles, le langage des Dieux
Travaux pratique du mois

POUR LES ÉTUDIANTS ET LES PROS - NIVEAU 2

13 ET 14 JUIN 2026

ANATOMIE ÉNERGÉTIQUE

Samedi matin :

Les 5 enveloppes qui vous constituent
Corps éthérique et aura, Travail sur son corps
éthérique

Samedi après-midi :

Les trois types d'aura : techniques de
renforcement, techniques de nettoyage,
techniques de protection
Introduction aux approches de lecture de l'aura

Dimanche matin :

Les pranas et la circulation des énergies dans le
corps.
Les Nadis, les canaux de circulation des énergies
Techniques de purification des Nadis

Dimanche après-midi :

Ida, Pingala et Shushuna : les 3 nadis principaux
Le corps Astral Introduction aux mémoires
antérieures
Travaux pratique du mois

11 ET 12 JUILLET 2026

CHAKRAS

Samedi matin :

Introduction aux chakras
Les jardins de Dieu
Les niveaux chakriques : Saturne, Jupiter, Mars,
Venus, Mercure et Ajna

Samedi après-midi :

Psychologie mystique et chakras
Les 3 niveaux de la conscience : Les Talas, les
Chakras, les Karunas

Dimanche matin :

Anatomie des chakras
Techniques d'équilibrage des chakras
Expérimenter ses chakras

Dimanche après-midi :

La science des mantras, principes fondamentaux
Chakras et mantras
Techniques de pistage
Travaux pratique du mois

5 ET 6 SEPTEMBRE 2026

SCIENCE DES MANTRAS ET RITUELS MAGIQUES

Samedi matin :

Structure et fonction du mantra - Question
importante à se poser
Mantra, la voie de la conscience de soi
Les niveaux de la méditation mantrique

Samedi après-midi :

Les niveaux d'énergie des mantras
Le facteur pouvoir dans les mantras
Le mantra sacré, de la conscience humaine
à la conscience Dieu

Dimanche matin :

Introduction au mantra à 12 syllabes,
Vasudeva Mantra
Enseignement du Vasudeva Mantra

Dimanche après-midi :

Rituels magique du Kriya
Travaux pratique du mois

POUR LES ÉTUDIANTS ET LES PROS - NIVEAU 2

10 ET 11 OCTOBRE 2026

7 ET 8 NOVEMBRE 2026

5 ET 6 DÉCEMBRE 2026

VOIE ROYALE VERS L'ILLUMINATION

INITIATION AU KRIYA YOGA

SUR LE CHEMIN DE LA RELATION AUX AUTRES

Samedi matin :

Introduction et définition de l'illumination et du Samadhi

Les 5 entraves et obstacles à la pratique

Samedi après-midi :

Psychologie spirituelle du Samadhi

Le mantra/pranayama Hong Sau

Dimanche matin :

Les étapes du Samadhi, ce qu'il faut en 7 points

Les niveaux de conscience, du mental vers le Samadhi

Dimanche après-midi :

Techniques pour atteindre les franges du Samadhi

Accélérer son évolution et gagner les Samadhi

Travaux pratique du mois

Samedi matin :

Kriya yoga et vie quotidienne

Ishta Deva, la divinité personnelle, l'art sacré du tantra mystique

Samedi après-midi :

Initiation Kriya et méthode kriya

Dimanche matin :

Ishta Deva et relation Guru Disciple

La lignée du Kriya

Dimanche après-midi :

Questions, précisions et échanges.

Travaux pratique du mois

Samedi matin :

Quelques bases sur le partage et l'accompagnement

Posture hiérarchique VS posture d'autorité

Samedi après-midi :

Ne pas se mêler du karma/rêve d'autrui

Surimposition, conseil et soutien

Force de relation, Posture, placebo

Dimanche matin :

Les deuils et les attachements

Être la vie au service de la vie,

Le sens, l'art de cueillir les fruits spirituels

Dimanche après-midi :

Le concept de l'observateur

Non attachement et conscience de soi

équilibrée

Sens et but de la vie selon le mysticisme, L'art

de créer une vie auspiciouse

Travaux pratique du mois

Les Présentiels POUR LES PROS

DU 6 AU 10 MARS 2026

DU 2 AU 4 AVRIL 2026

DU 17 AU 19 SEPTEMBRE 2026

WEEK END PRÉSENTIEL

WEEK END PRÉSENTIEL

WEEK END PRÉSENTIEL

PROGRAMME PARTICULIER

+

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- les mécanismes du cerveau
- les ombres en psycho et les ombres mystiques
- Renforcement et stratégie du changement
- Pratique pour travailler les ombres

AVEC PATRICK COLLIGNON

- Pratique du coaching
- Zoom sur les émotions
- Zoom sur les projections
- Gestion des motivations
- Gestion de l'énergie mentale

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Etat modifié de conscience, les utiliser en accompagnement
- Pratique pour travailler les ombres

AVEC PATRICK COLLIGNON

- Coaching pratique
- Système de pensées et fusion cognitive en pratique
- Personnalité et comportement toxique

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Médecine énergétique
- Technique vibratoire, lecture
- Les Nadis, le Prana et la circulation des énergies
- Les 3 Nadis principaux, Ida, Pingala et Shushumna
- Médecine des Tattvas : Les fondements, les principes
- Médecine des Tattvas : Les Gunas
- Travail sur les différents aspect de la conscience
- Pratique

AVEC PATRICK COLLIGNON

- Coaching énergétique et accompagnement

Les jours d'enseignement en ligne POUR LES PROS

MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Introduction à la Médecine Mystique, la psychologie mystique
- Les objectifs de l'accompagnement
- Les fondements de la Médecine Mystique
- Les pratiques et outils en Médecine Mystique

AVEC PATRICK COLLIGNON

- Base du coaching cognitivo-comportemental (1)
- Le cadre
- La mission de notre cerveau (et ses partis-pris, conditionnements, biais cognitifs)
- Définir l'objectif
- L'art de poser les bonnes questions
- La demande différente du problème
- Le lien entre pensées/émotions/comportements
- Travaux pratiques du mois

MERCREDI 28 JANVIER 2026
10H - 17H

AVEC PATRICK COLLIGNON

- Base du coaching cognitivo-comportementale (2)
- L'approche paradoxale
- La meilleure stratégie possible... jusqu'à aujourd'hui !
- Repérer les incohérences
- La prévisibilité des comportements
- Le stress (1)
- Les différentes pratiques

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- L'anxiété, accompagnement
- Conscience dynamique
- Communication

MERCREDI 25 FÉVRIER 2026
10H - 17H

AVEC PATRICK COLLIGNON

- Le stress (2)
- Système de valeurs et conditionnement opérant
- La fusion cognitive
- Les valeurs qui nous meuvent

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- La science des symboles
- Les rivières de symboles
- Les changements de symboles
- Les différents types de symboles / exo et ésotérique
- Travaux pratiques du mois

Les jours d'enseignement en ligne POUR LES PROS

MERCREDI 29 AVRIL 2026
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Corps-mental et conscience
- Les techniques de la conscience introduction et fonctionnement
- La science des symboles
- Les rivières de symboles
- Les changements de symboles
- Les différents types de symboles / exo et ésotérique
- Travaux pratiques du mois

MERCREDI 27 MAI 2026
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Techniques de lecture (introduction et fondement)
- Le socle qui permet la lecture (intuition, précognition, cognition)
- Les 6 étapes clés de la Médecine Mystique et de l'enseignement.
- Médecine des chakras introduction
- Archétype et chakra - Le refus des champs chakriques et les états narcissiques
- Travaux pratiques du mois

MERCREDI 24 JUIN 2026
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Satya : le concept de vérité : Vérité absolue / Vérité objectives / Vérité subjective
- Psychologie mystique : les trois niveaux de discipline
- Le concept des ombres
- Psychologie mystique : L'ego / le mental / Les pensées
- Psychologie mystique : La pensée non pensée / Principe de permission
- Esotérisme et exotérisme, le langage mystique
- Travaux pratiques du mois

Les jours d'enseignement en ligne POUR LES PROS

MERCREDI 22 JUILLET 2026
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Karma : Principe de responsabilisation
- Karma auspiceux / Karma expansif / Karma constrictif
- Les types de karmas
- Les 3 fonctions
- L'accès aux mémoires, la régression, réalité ou mythe
- Adoucir le karma, les techniques
- Les mantras
- Le pouvoir du son
- Les types de mantras
- Travaux pratiques du mois

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Karma : Principe de responsabilisation
- Karma auspiceux / Karma expansif / Karma constrictif
- Les types de karmas
- Les 3 fonctions
- L'accès aux mémoires, la régression, réalité ou mythe
- Adoucir le karma, les techniques
- Les mantras
- Le pouvoir du son
- Les types de mantras
- Travaux pratiques du mois

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026
10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Les lois physiques de la manifestation
- Les 4 stades de la manifestation
- Constriction, intension, Autolimitation
- Médecine des Tattvas : Les fondements, les principes
- Médecine des Tattvas : Les Gunas
- Intention et symboles
- Médecine des Tattvas : Techniques curatives
- Pratiques Mystiques
- Travaux pratiques du mois

MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2026 10H - 17H

AVEC SERGE ÉVÉQUOZ

- Le monde astral
- Les sous plans de l'astral
- Le voyage astral
- Techniques de lecture astral
- Décodage des mémoires
- Régression mémorielle
- Indications, réalité et techniques
- Travaux pratiques du mois



Choisissez si vous souhaitez
rejoindre Médecine Mystique
à titre étudiant ou à titre
professionnel



parcours
étudiant

parcours
professionnel