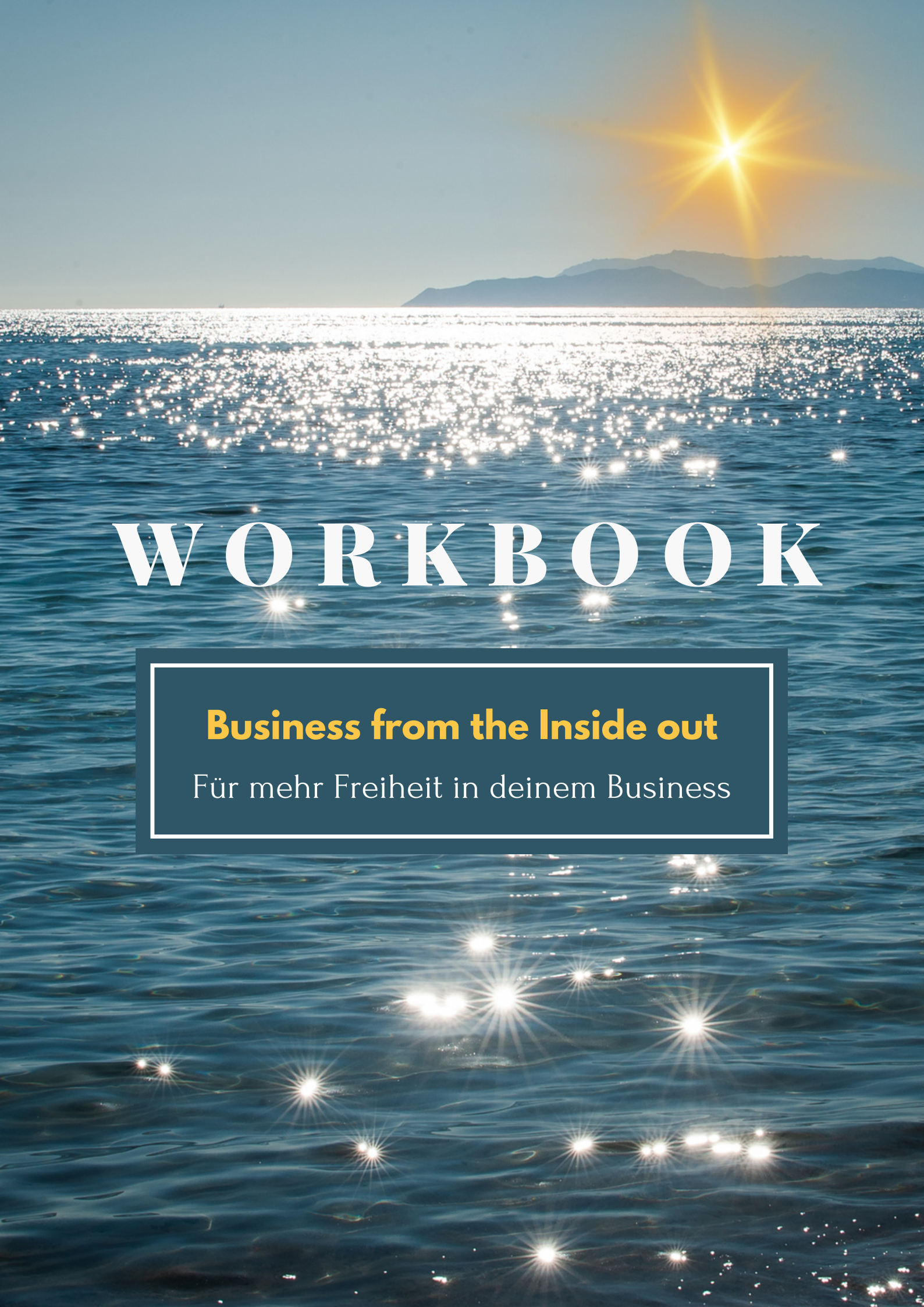


A full-page background image showing a sunset over a body of water. The sun is a bright yellow-orange orb in the upper right, casting a long, shimmering reflection across the water's surface. The water is a deep blue with many small, bright highlights from the sun's reflection. In the distance, a range of low mountains is visible against the horizon. The sky is a clear, pale blue.

WORKBOOK

Business from the Inside out

Für mehr Freiheit in deinem Business

INHALT

Das Workbook im Überblick

04

TAG 1 - MEHR KLARHEIT

was dein Business-Leitstern für dich tun kann

05

TAG 2 - ON POINT

Wieso bist du selbstständig?

08

TAG 3 - DEIN FREIHEITSGEFÜHL

Visualisierung

09

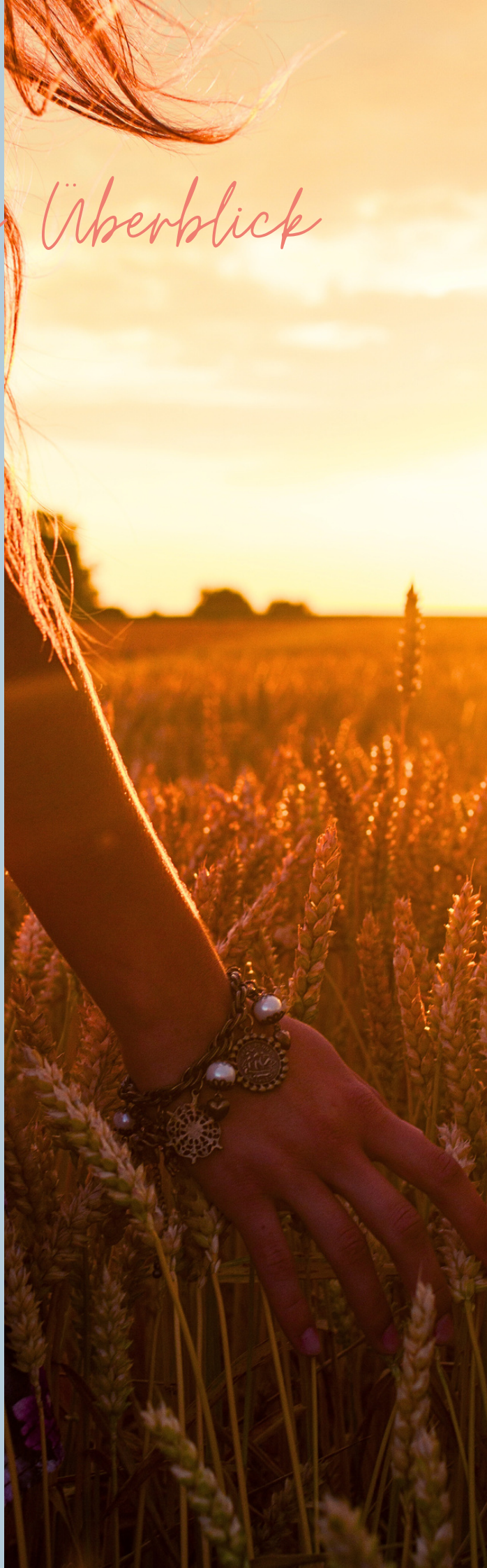
TAG 4 - DEIN BUSINESS, DEINE REGELN!

deine CEO-Stellenbeschreibung

11

TAG 5 - DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE

klar, konkret und einen Blick



DEIN BUSINESS-LEITSTERN

...was Du ganz konkret davon hast

Dein Business-Leitstern hält dich auf Kurs - du kommst immer wieder auf deinen persönlichen Weg zurück - egal, auf welche Umwege dich dein Leben schickt.

Er gibt dir Orientierung, sodass du immer in die richtige Richtung gehst.

Leben ist Veränderung - starre Pläne sind zum Scheitern verurteilt, wenn du Neuem nicht flexibel begegnen kannst.

Dein Business-Leitstern macht es dir leicht(er), Veränderungen offen zu begegnen und sie zuzulassen. Und er schützt dich davor, dich in fremden Strategien und Vorlagen zu verlieren.



NUTZEN FÜR DICH

- Du richtest dich immer auf dein Ziel aus
- Du bleibst flexibel
- Orientierung, trotz möglicher Umwege
- Veränderungen werden leichter
- Du verlierst dich nicht in fremden Vorlagen und Strategien

WELCHER NUTZEN IST FÜR
DICH AM WICHTIGSTEN?
WAS WÜRDEST DU NOCH
ERGÄNZEN?

.....

.....

.....

•

•

.....

.....

TAG 1 - SAMMELE

Deine Freiheits-Momente

Was ist dir aufgefallen?
Was ist dir vielleicht wieder eingefallen?

Hast du eine Lieblings-Geschichte? Worüber handelt sie?

Notiere alles, was dir auffällt.
Markiere die wichtigsten Punkte.

DAS IST MIR AUFGEFALLEN

TAG 2 - WIESO *bist du* SELBSTSTÄNDIG?

Wieso hast du dich selbstständig gemacht?

...um frei und selbstbestimmt zu leben?

...um keinen Chef mehr zu haben?

...um mehr Zeit für deine Familie zu haben?

--> Was heißt das genau? Was bedeutet das für DICH?

Notiere alles, was dir auffällt.
Markiere die wichtigsten Punkte.

DAS IST MIR AUFGEFALLEN

TAG 2 - LIVE-TREFFEN

WIE IST

deine FREIHEIT?

Was gehört dazu?

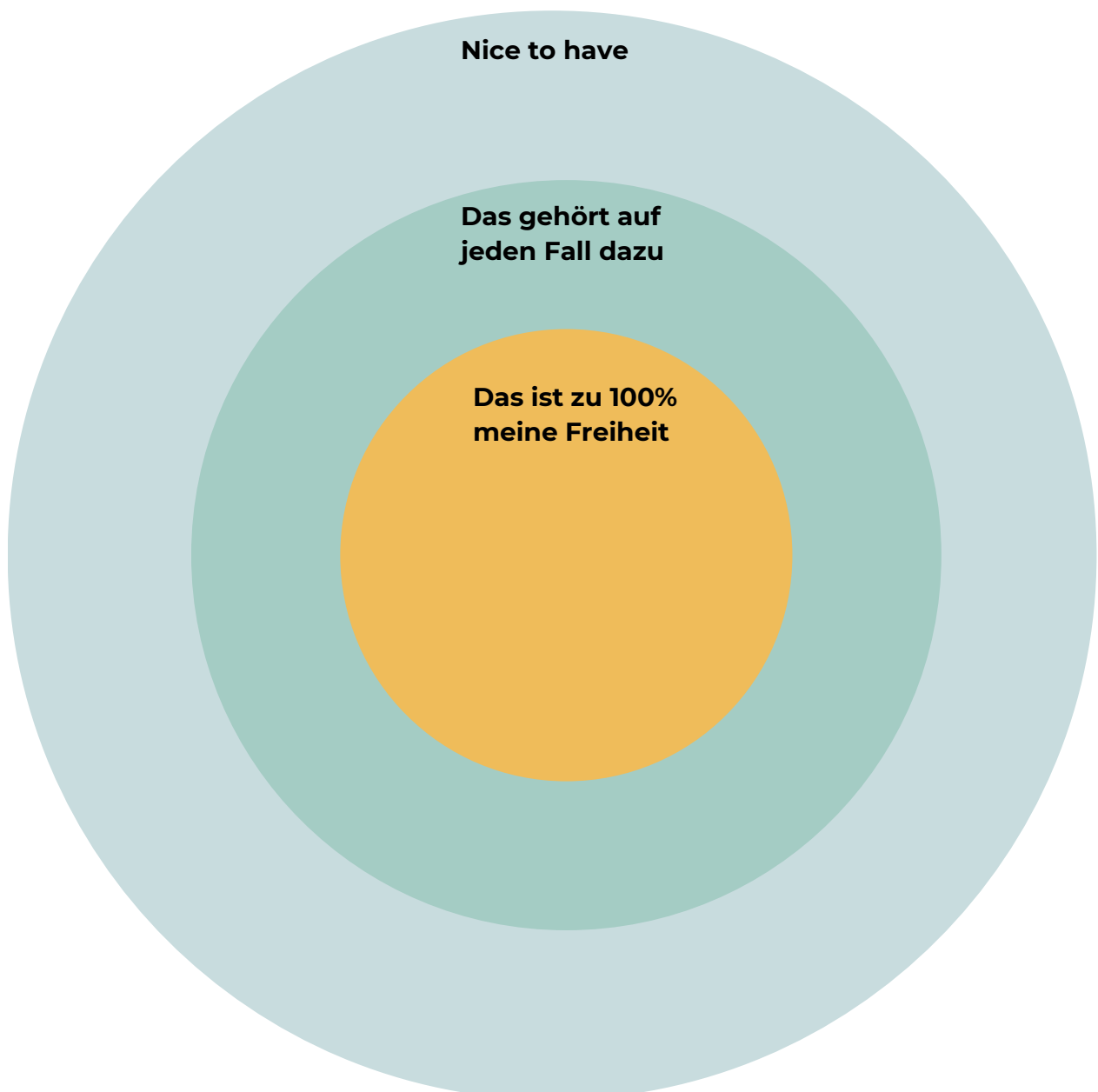
- im Business
- im Privatleben
- jetzt und später
- was nicht zu deiner Vorstellung von Freiheit passt --> Gegenteil finden

Die 3 wichtigsten Aspekte:

.....

.....

.....



TAG 2 - LIVE-TREFFEN

WAS SPRICHT DICH AN?

Notizen zu den Bildern

MEIN FAVORIT

Hat dich ein Bild angesprochen?
Oder dich an etwas erinnert?
Welches Gefühl hat es ausgelöst?
Hast du bestimmte Bilder vermisst?

Notiere alles, was dir auffällt.
Markiere Wichtiges.

DAS IST MIR AUFGEFALLEN

TAG 3 - NOTIZEN ZUR VISUALISIERUNG

Leitstern

TITEL (OPTIONAL)

Was hast du wahrgenommen?

Wovon möchtest du mehr in deinem Leben haben?

Hast du ein Gefühl bemerkt?

Kennst du dieses Gefühl auch schon in deinem Alltag?

Gibt es etwas, wo du anknüpfen kannst?

MEIN FREIHEITSGEFÜHL IST MEIN LEITSTERN

TAG 4 - DEIN BUSINESS, DEINE REGELN!

...Deine CEO - Stellenbeschreibung!

Was ist unverhandelbar?

Ohne diesen Punkt macht meine Selbstständigkeit keinen Sinn:

Welche Arbeitszeiten hast du? Möchtest du regelmäßig arbeiten oder saisonal?
Willst du Auszeiten nehmen? ...wenn ja, wofür willst du sie nutzen?

Weshalb machst du es noch?

Welche Person, Bewegung oder Sache, die dich nicht direkt persönlich
betrifft, wird von deiner neuen Stellenbeschreibung ebenfalls profitieren?

TAG 4 - LIVE-TREFFEN

RAUM FÜR *Deine Notizen*

MEIN FAVORIT

**Passt alles, was du heute tagsüber gesammelt hast?
Kannst du eine Inspiation aus dem Call mitnehmen?**

**Notiere alles, was dir auffällt.
Markiere Wichtiges.**

DAS IST MIR AUFGEFALLEN

TAG 5 - UNAUFHALTBAR *Schritt für Schritt* MIT TINY HABITS



Was ist das große Ganze - was ist dein Freiheitsgefühl?

Welche Aspekte möchtest du zuerst umsetzen? Wie könnte eine Minimal-Variante davon aussehen?

Nutze dieses Feld, um dir selbst ein Versprechen zu geben. Deine unumstößliche Zusage, dass du es umsetzen wirst:
Mit Lieferdatum und evtl. mit "Vertragsstrafe" ;o)

ÜBER MICH

Hi, ich bin Sandara

...und ich bin Solounternehmerin – seit Jahren arbeite ich als Architektin und Online-Unternehmerin immer wieder an unterschiedlichen Orten in der Welt.

Ich liebe die Vielfalt des Lebens und die Freiheit – die äußere auf meinen Reisen und die innere, die unseres Bewusstseins. Und ich glaube fest daran, dass alles Leben miteinander verbunden ist und finde es wundervoll, wenn jeder von uns voller Energie und Freude ist. ...die beste Version seiner selbst, wie es so schön heißt.

Dazu gehört für mich, dass wir unsere Lebenszeit bestmöglich nutzen und sie genießen - und Arbeitszeit IST Lebenszeit!



BUSINESS TO GO

Wie schaffe ich es, von unterwegs aus zu arbeiten?...durch eine flexible und verlässliche Struktur in meinem Business. Eine Struktur, die mir den Kopf frei hält und mich dabei unterstützt, selbstbestimmt zu arbeiten. Daraus ist mein Programm "Business in der Handtasche" entstanden.

WERTE

Diese Werte begleiten mich im Großen und im Kleinen - bei allen meinen Entscheidungen:

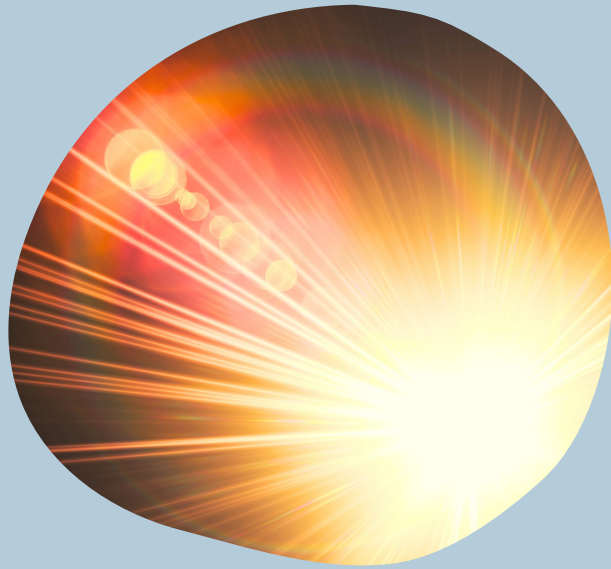
- Freiheit
- Mut
- Verbundenheit



WELTBILD

Der Work-Life-Balance macht für mich wenig Sinn, weil ja alle Bereiche zu unserem Leben dazu gehören... dann brauchen wir auch keinen Ausgleich, der uns irgendwann einmal für eine vermeintlich anstrengende Zeit entschädigt.

Ein erfülltes Leben braucht keinen Ausgleich!



DEIN BUSINESS-LEITSTERN

Zusammenfassung

KENNE DEIN ZIEL

Wenn Du Dein Ziel kennst, wirst Du immer ankommen, auch wenn sich unterwegs Dinge ändern. Dein Ziel ist nach meinem Verständnis kein fester Ort - es ist dein persönliches Freiheitsgefühl, das dir als Business-Leitstern deinen Weg weist.

LEBE DEIN FREIHEITSGEFÜHL JETZT

Es ist egal, wie klein die Version ist, die du heute von deiner Freiheit lebst - wichtig ist, DASS du sie lebst. Heute und an jedem weiteren Tag.

ERFORSCH DEIN FREIHEITSGEFÜHL

Dein persönliches Freiheitsgefühl ist vielschichtig. Es wandelt sich und zeigt sich dir auf immer neue Arten. Behalte es immer im Blick...

...und kreiere dir ein Leben, von dem du keinen Urlaub brauchst.



LASS UNS *in Kontakt* BLEIBEN!

Du wünschst dir mehr Inspirationen, wie du dein Business frei und selbstbestimmt gestalten kannst?

Dann abonniere **meinen Newsletter** und mach dir deinen Business-Alltag leichter!

...für ein Leben, von dem du keinen Urlaub brauchst!



Herzlichst,

Sandara

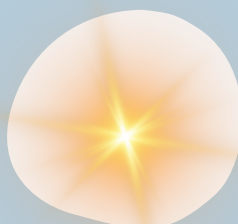
 [instagram](#)

 [facebook](#)

Für ein Leben, von dem du
keinen Urlaub brauchst!



Dein Freiheitsgefühl



Dein Leitstern



Dein Lieblingsleben