



LES LOIS DE LA VIE

LES LOIS DE LA VIE

Extrait tiré de l'ouvrage « The 100 Absolutely
Unbreakable Laws of Business Success » de
Brian Tracy

Traduit par Vincent KADIO

Table des matières

INTRODUCTION..... 4

1. LA LOI DE CAUSE À EFFET : 8

2. LA LOI DE LA CROYANCE :..... 16

3. LA LOI DES ATTENTES :..... 20

4. LA LOI DE L'ATTRACTION :..... 24

5. LA LOI DE CORRESPONDANCE : 28

CONCLUSION 32

INTRODUCTION

Bonjour, je suis Vincent KADIO. Merci d'avoir investi dans cet ouvrage qui sera déterminant pour votre succès dans la vie.

Depuis quelques années, j'ai compris que le succès n'est pas un hasard. Il est la conséquence de ce que nous pensons et de ce que nous faisons.

J'ai découvert dans mes recherches il y a quelques années ce livre extraordinaire de Brian Tracy « **Les 100 lois immuables du succès dans les affaires** ».

Le livre est en anglais, et malheureusement l'anglais est une limite pour beaucoup de francophones.

J'ai tellement été bouleversé par ce que j'ai découvert que j'ai décidé de partager avec mon entourage ces lois universelles.

Tous ces concepts sont de Brian Tracy. Ma valeur ajoutée c'est la traduction dans un français qui soit simple et accessible à tous, même ceux qui n'ont pas eu la chance d'aller loin à l'école.

Sur ce, bonne lecture et bonne découverte des lois de la Vie.

Vincent KADIO

LES LOIS DE LA VIE

Pourquoi certaines personnes et organisations réussissent-elles mieux que d'autres?

Pourquoi certaines personnes ont-elles des carrières merveilleuses, passant d'un poste à l'autre, allant de l'avant, gagnant beaucoup plus d'argent, étant toujours mieux payées et promues plus rapidement ?

Et pourquoi d'autres personnes vont-elles d'un emploi à l'autre, se préoccupant continuellement de l'argent et ayant le sentiment de ne pas être appréciées pour leur travail acharné et leurs contributions ?

Pourquoi tant de gens, comme l'a écrit Thoreau, "vivent une vie de désespoir tranquille" ?

J'ai remarqué que les personnes de mon entourage qui réussissaient mieux que moi ne semblaient pas être plus intelligentes que moi ou avoir un meilleur caractère.

Ils avaient parfois des personnalités difficiles et une éthique douteuse.

Souvent, leurs idées et leurs opinions n'avaient pas beaucoup de sens. Mais elles s'en sortaient très bien.

La grande découverte

Ma première grande découverte a été celle du principe aristotélicien de causalité, ce que nous appelons aujourd'hui la loi de cause à effet.

À une époque où la plupart des gens croyaient en des dieux sur le mont Olympe qui s'amusaient à jouer avec le sort et la destinée des hommes, Aristote affirmait quelque chose de complètement différent.

Cette affirmation a changé notre vision du monde pour toujours.

1. LA LOI DE CAUSE À EFFET :

Tout arrive pour une raison; pour chaque conséquence, il y a une cause spécifique.

Aristote affirme que nous vivons dans un monde régi par la loi et non par le hasard. Il affirme que tout arrive pour une raison, que nous la connaissions ou non.

Selon lui, chaque effet a une ou plusieurs causes spécifiques. Chaque cause ou action a un effet d'une manière ou d'une autre, que nous puissions le voir ou que nous l'aimions ou non.

C'est la grande loi, la "loi de fer" de la pensée occidentale, de la philosophie occidentale.

La recherche incessante de la vérité, des relations de cause à effet entre les événements, a conduit à l'essor de l'Occident dans les domaines de la science, de la technologie, de la médecine, de la philosophie et même de la guerre depuis plus de 2000 ans.

Aujourd'hui, cette recherche est à l'origine des avancées technologiques qui changent notre monde de façon spectaculaire.

Cette loi stipule que la réussite, la richesse, le bonheur, la prospérité et le succès en affaires sont tous des effets ou des résultats directs et indirects de causes ou d'actions spécifiques.

Cela signifie simplement que, si vous pouvez déterminer clairement l'effet ou le résultat que vous souhaitez, vous pouvez probablement l'obtenir.

Vous pouvez étudier d'autres personnes qui ont atteint le même objectif et, en faisant ce qu'elles ont fait, vous pouvez obtenir le même résultat.

En faisant ce qu'ils ont fait, vous pouvez obtenir les mêmes résultats.

La réussite n'est pas un accident

La réussite n'est pas un miracle. Ce n'est pas non plus une question de chance.

Tout arrive pour une raison, bonne ou mauvaise, positive ou négative.

Lorsque vous savez clairement ce que vous voulez, il vous suffit d'imiter ceux qui y sont parvenus avant vous et vous finirez par obtenir les mêmes résultats qu'eux.

C'est ce que la Bible appelle la loi des semailles et de la moisson, qui dit que **"tout ce qu'un homme aura semé, il le moissonnera aussi"**.

Sir Isaac Newton l'a appelé le troisième principe du mouvement. Il a dit : **"Pour chaque action, il y a une réaction égale et opposée"**.

Pour vous et moi, l'expression la plus importante de cette loi universelle est la suivante: **"Les pensées sont des causes et les résultats sont des conséquences"**.

En d'autres termes, **"la pensée est créatrice"**.

Vos pensées sont les principales forces créatrices de votre vie.

Vous créez votre monde entier par votre façon de penser.

Toutes les personnes et les situations de votre vie n'ont que le sens que vous leur donnez en pensant à elles.

Et lorsque vous changez votre façon de penser, vous changez votre vie, parfois en quelques secondes !

Le principe le plus important de la réussite personnelle ou professionnelle est tout simplement le suivant : **On devient ce à quoi on pense la plupart du temps.**

C'est la grande découverte sur laquelle reposent toutes les religions, philosophies, métaphysiques, écoles de pensée et psychologies.

Ce principe s'applique aussi bien aux individus qu'aux groupes d'individus et aux organisations.

Tout ce que vous voyez ou expérimentez est l'expression de la pensée des personnes à l'origine du phénomène.

Ralph Waldo Emerson l'a reconnu lorsqu'il a écrit : "Toute grande organisation n'est que l'ombre allongée d'un seul homme".

Ce n'est pas ce qui vous arrive, mais la façon dont vous pensez à ce qui vous arrive qui détermine ce que vous ressentez et ce à quoi vous réagissez.

Ce n'est pas le monde extérieur qui dicte vos circonstances ou vos conditions. C'est le monde à

l'intérieur de vous qui crée les conditions de votre vie.

Votre choix, votre vie

Vous êtes toujours libre de choisir. À long terme, personne ne vous oblige à penser, à ressentir ou à vous comporter comme vous le faites.

C'est plutôt vous qui choisissez vos émotions et vos comportements en choisissant de penser au monde qui vous entoure et à ce qui vous arrive.

Le Dr Martin Seligman, de l'université de Pennsylvanie, appelle cette façon de réagir votre "style explicatif". C'est la façon dont vous interprétez ou expliquez les choses à vous-même. C'est le facteur déterminant de tout ce que vous êtes et de tout ce que vous devenez.

La bonne nouvelle, c'est que votre style explicatif s'apprend. Cela signifie qu'il peut également être désappris.

Votre façon de vous expliquer les choses est sous votre contrôle.

Vous pouvez interpréter vos expériences de manière à vous sentir heureux et optimiste plutôt qu'en colère ou frustré.

Vous pouvez décider de réagir de manière à ce que vos réponses soient constructives et efficaces. C'est vous qui décidez ce qu'il faut faire. Et vous êtes toujours libre de choisir.

Vos pensées et vos sentiments changent continuellement. Ils sont rapidement influencés par les événements qui vous entourent.

Par exemple, lorsque vous recevez une bonne nouvelle, votre attitude s'illumine immédiatement et vous vous sentez plus positif à l'égard de tout et de tous.

En revanche, si vous recevez inopinément une mauvaise nouvelle, vous pouvez immédiatement vous sentir contrarié, en colère et de mauvaise humeur, même si la nouvelle est inexacte ou fausse.

C'est la façon dont vous interprétez l'événement qui détermine votre réaction.

Comment appliquer cette loi immédiatement :

1. Examinez les aspects les plus importants de votre vie - votre famille, votre santé, votre travail, votre situation financière - et observez les relations de cause à effet entre ce que vous pensez, dites, ressentez et faites et les résultats que vous obtenez. Soyez honnête avec vous-même.

2. Soyez absolument honnête. Analysez ce que vous pensez vraiment de vous-même par rapport au type de vie que vous menez. Réfléchissez à la manière dont vos pensées dans chaque domaine provoquent, créent et maintiennent la situation autour de vous. Quels changements pourriez-vous apporter à votre façon de penser afin d'améliorer la qualité d'une partie de votre vie ?

Quatre lois fondamentales

Quatre lois fondamentales découlent directement de la loi de cause à effet. Ces lois sous-tendent toutes celles que vous apprendrez dans ce livre.

Elles expliquent la majeure partie de l'expérience humaine, pour le meilleur et pour le pire.

Tout bonheur et toute réussite découlent d'une vie en harmonie avec ces quatre lois. Tout le malheur et l'échec viennent du fait de les violer d'une manière ou d'une autre.

Les quatre grandes lois sont les lois

- de la Croyance,
- des Attentes,
- de l'Attraction et
- de la Correspondance.

Ce sont des sous-lois de la loi de cause à effet qui expliquent la plupart des succès et des réussites, la plupart des bonheurs et des malheurs, la plupart des prospérités et des pauvretés dans la vie.

2. LA LOI DE LA CROYANCE :

Tout ce que vous croyez vraiment, avec des sentiments, devient votre réalité.

Vous agissez toujours en accord avec vos croyances, en particulier celles que vous avez sur vous-même.

Vos croyances agissent comme un ensemble de filtres qui éliminent les informations qui ne leur correspondent pas.

Vous ne croyez pas nécessairement ce que vous voyez, mais vous voyez plutôt ce que vous croyez déjà. Vous rejetez les informations qui contredisent ce que vous avez déjà décidé de croire, que vos croyances, vos préjugés, soient fondés sur des faits ou des fantasmes.

Le mot "préjugé" signifie pré-juger, parvenir à une conclusion avant toute information, ou même en dépit d'informations contraires.

L'une des meilleures stratégies de réussite consiste à s'abstenir de juger d'autres personnes ou situations jusqu'à ce que l'on dispose de suffisamment d'informations pour prendre une décision éclairée.

En particulier, vous devez vous abstenir de préjuger de vous-même et de vos possibilités.

Vos croyances les plus profondément ancrées sur vous-même et sur vos capacités ne sont peut-être pas vraies du tout.

Les pires croyances que vous puissiez avoir sont les "croyances auto-limitantes".

Elles existent chaque fois que vous vous croyez limité d'une manière ou d'une autre.

Par exemple, vous pouvez penser que vous êtes moins doué ou moins capable que les autres. Vous pensez peut-être que les autres vous sont supérieurs d'une manière ou d'une autre.

Vous êtes peut-être tombé dans le piège courant qui consiste à vous dévaloriser et à vous contenter de bien moins que ce dont vous êtes réellement capable.

Ces croyances auto-limitantes agissent comme des freins à votre potentiel.

Elles vous empêchent d'avancer.

Elles génèrent les deux plus grands ennemis de la réussite personnelle : le doute et la peur.

Elles vous paralysent et vous font hésiter à prendre les risques intelligents qui sont nécessaires pour que vous puissiez réaliser votre véritable potentiel.

Pour progresser, pour aller de l'avant dans votre vie et dans vos affaires, vous devez continuellement remettre en question vos croyances auto-limitantes.

Vous devez rejeter toute pensée ou suggestion selon laquelle vous êtes limité de quelque manière que ce soit.

Vous devez accepter comme principe de base que vous êtes une personne "sans limite" et que ce que d'autres ont fait, vous pouvez le faire aussi.

En réalité, personne n'est meilleur que vous et personne n'est plus intelligent que vous.

S'ils réussissent mieux que vous, c'est en grande partie parce qu'ils ont développé leurs talents et leurs capacités naturelles plus que vous.

Ils ont appris les lois de cause à effet qui s'appliquent à leur vie et à leur travail avant vous. Et tout ce que n'importe qui d'autre a fait, dans la limite du raisonnable, vous pouvez probablement le faire aussi bien.

Il vous suffit d'apprendre à le faire.

Comment appliquer cette loi immédiatement :

1. Libérez votre esprit du doute et de la peur. Imaginez que vous n'avez aucune limite. Quelle grande chose oseriez-vous rêver si vous saviez que vous ne pouvez pas échouer?

Si vous disposiez de tout le temps, de l'argent, du talent, des compétences et des contacts dont vous pourriez rêver, que décideriez-vous de faire, d'être ou d'avoir dans votre vie ?

2. Remettez en question les croyances auto-limitantes qui vous empêchent d'avancer. La plupart des gens sont aveugles dans ce domaine. Ils ont besoin de l'avis honnête de quelqu'un qui les connaît et qui sera honnête avec eux.

Allez voir quelqu'un que vous connaissez et à qui vous tenez, et demandez-lui s'il voit des croyances que vous pourriez avoir et qui vous empêchent de réaliser votre potentiel.

3. LA LOI DES ATTENTES :

Tout ce que vous attendez, avec confiance, devient une prophétie qui se réalise d'elle-même.

Vous agissez toujours comme un prophète dans votre propre vie, par la façon dont vous pensez et parlez de la façon dont les choses vont se dérouler.

Lorsque vous vous attendez avec confiance à ce que de bonnes choses vous arrivent, ces bonnes choses vous arrivent généralement.

Si vous vous attendez à ce que des choses négatives se produisent, vous n'êtes généralement pas déçu.

Vos attentes ont également un effet considérable sur les personnes qui vous entourent.

Ce que vous attendez des gens et des situations détermine votre attitude à leur égard plus que tout autre facteur, et les gens vous renvoient votre attitude, comme un miroir, qu'elle soit positive ou négative.

Le Dr Robert Rosenthal, de Harvard, a mené des dizaines d'expériences contrôlées au fil des ans pour vérifier l'influence des attentes des enseignants sur les résultats des élèves.

Dans son ouvrage de référence, "Pygmalion in the Classroom", il relate les cas où les enseignants ont été informés qu'un élève (ou parfois une classe entière) était extrêmement brillant et devait faire un bond en avant dans ses résultats scolaires au cours de l'année à venir.

Même si les élèves étaient choisis parmi l'ensemble de la population scolaire, tant que l'enseignant croyait que l'élève ou les élèves étaient exceptionnels et qu'il s'attendait à ce qu'ils réussissent, les élèves obtenaient de bien meilleurs résultats que les autres élèves de la même classe ou de classes similaires, et bien meilleurs que ce que les notes ou le comportement antérieurs auraient pu laisser présager.

Dans votre vie personnelle, vos attentes à l'égard de vos collaborateurs, de votre patron, de vos clients et même de votre avenir ont tendance à se réaliser. Vos attentes exercent une influence puissante sur les gens et les événements, en bien ou en mal, alors soyez prudent !

Comment appliquer cette loi immédiatement :

1. Espérez le meilleur! Partez du principe que votre personnel et vos collègues sont animés des meilleures intentions.

Partez du principe qu'ils veulent faire du bon travail, prendre de bonnes décisions et obtenir de bons résultats.

Lorsque les choses tournent mal, comme c'est continuellement le cas, au lieu de réagir de manière excessive, asseyez-vous avec l'autre personne dans un esprit de convivialité et posez des questions pour déterminer exactement ce qui s'est passé. Il y a généralement une bonne raison à tout.

2. Commencez à la maison. Dites régulièrement à votre conjoint et à vos enfants que vous croyez en eux, que vous les trouvez merveilleux, que vous les aimez et que vous êtes fier d'eux.

David McClelland, de Harvard, a découvert que les familles les plus heureuses et les plus performantes, celles qui produisaient les enfants les plus doués, étaient caractérisées par des "attentes positives".

Les parents nourrissaient continuellement leurs enfants d'un flot de messages positifs, réaffirmant à quel point ils les aimaient et croyaient en eux. Quoi qu'il arrive à court terme, les enfants savaient toujours que leurs parents les soutenaient à 100 %. Et ils n'ont pas déçu leurs parents.

3. Adoptez les mêmes comportements avec votre personnel et vos collègues. Les meilleurs managers, entrepreneurs et vendeurs sont des personnes "exigeantes", avec tout le monde et dans tout ce qu'ils font.

4. Attendez le meilleur de vous-même. Imaginez que votre potentiel est illimité et que vous pouvez accomplir tout ce que vous voulez.

Imaginez que votre avenir n'est limité que par votre propre imagination et que tout ce que vous avez accompli jusqu'à présent n'est qu'une petite partie de ce que vous êtes réellement capable de réaliser.

Imaginez que vos plus grands moments sont à venir et que tout ce qui vous est arrivé jusqu'à présent n'était qu'une préparation pour les grandes choses à venir.

4. LA LOI DE L'ATTRACTION :

Vous êtes un aimant vivant; vous attirez invariablement dans votre vie les personnes, les situations et les circonstances qui sont en harmonie avec vos pensées dominantes.

C'est l'une des grandes lois qui expliquent en grande partie le succès et l'échec dans les affaires et la vie personnelle.

On en parle depuis les anciennes écoles de mystères égyptiennes, 3 000 ans avant Jésus-Christ.

Elle est si puissante, omniprésente et globale qu'elle affecte tout ce que vous faites ou dites, ou même ce que vous pensez ou ressentez.

Tout ce que vous avez dans votre vie, vous l'avez attiré à vous à cause de votre façon de penser, à cause de la personne que vous êtes.

Vous pouvez changer votre vie parce que vous pouvez changer votre façon de penser. Vous pouvez changer la personne que vous êtes.

Vous avez entendu dire : "Les oiseaux de même plumage volent ensemble". "Qui se ressemblent s'assemblent." Ce sont des façons d'exprimer la loi de l'attraction.

Vos pensées sont extrêmement puissantes. Elles sont comme une forme d'énergie mentale qui voyage à la vitesse de la lumière.

Elles sont si fines qu'elles peuvent traverser n'importe quelle barrière.

C'est pourquoi, par exemple, vous pouvez penser à une personne, parfois très éloignée, et dans l'instant qui suit, le téléphone sonne et cette personne est au bout du fil.

Vos pensées se sont connectées à cette personne au moment où vous les avez pensées.

Les entreprises développent des produits, des processus, des services et des modes de fonctionnement qui attirent toute une constellation de clients, d'employés, de fournisseurs, de financiers et de circonstances qui sont en harmonie avec la pensée dominante de l'organisation. C'est comme si chaque ingrédient humain à l'intérieur et à l'extérieur de l'organisation était une sorte d'instrument de musique. Ensemble, ils forment une grande symphonie. Ils jouent tous ensemble et créent une forme de musique qui constitue les activités de votre entreprise et de votre vie.

Lorsque les choses ne vont pas bien dans une organisation, le moyen le plus rapide d'apporter un changement est de faire venir une nouvelle personne qui change la façon dont les gens pensent et se sentent par rapport à eux-mêmes et à ce qu'ils font. De nouvelles valeurs, de nouvelles visions, de nouvelles stratégies et de nouvelles politiques à l'égard des clients et les uns envers les autres entraînent des changements rapides et souvent spectaculaires.

Comment appliquer cette loi immédiatement :

1. Engagez-vous dans un processus rigoureux d'auto-analyse, d'examen de conscience. Observez attentivement le monde qui vous entoure et voyez comment il s'harmonise avec votre pensée.

Appropriiez-vous toutes les bonnes choses de votre vie. Elles sont là parce que vous les avez attirées à vous.

Ensuite, regardez autour de vous les choses que vous n'aimez pas et assumez-en l'entière responsabilité. Elles sont là à cause de vous, à

cause d'un défaut dans votre façon de penser. Quel est ce défaut et qu'allez-vous faire pour y remédier ?

2. Regardez en vous et demandez-vous : "Qu'est-ce qui, en moi, est à l'origine de cette situation ? Partez du principe que vous êtes l'architecte permanent de votre propre vie, de votre propre destin. Vous créez continuellement ce qui vous arrive par votre façon de penser.

Quels changements devez-vous apporter à votre façon de penser si vous voulez changer ou améliorer certains aspects de votre vie ?

5. LA LOI DE CORRESPONDANCE :

Votre monde extérieur est le reflet de votre monde intérieur; il correspond à vos schémas de pensée dominants.

Il s'agit d'un principe extraordinaire. Il explique la plupart des bonheurs et des malheurs, la plupart des succès et des échecs, la plupart des grandeurs et des bassesses de la vie.

Pensez-y ! Votre monde extérieur reflète en tous points votre monde intérieur.

Rien ne peut vous arriver ou vous convenir à long terme tant que cela ne correspond pas à quelque chose à l'intérieur de vous.

Si vous voulez changer ou améliorer quoi que ce soit dans votre vie, vous devez commencer par changer les aspects intérieurs de votre esprit.

C'est ce que l'on appelle parfois "**l'équivalent mental**".

Votre plus grande responsabilité dans la vie est de créer en vous l'équivalent mental de ce que vous voulez vivre à l'extérieur.

Le fait est que vous ne pouvez pas l'obtenir à l'extérieur tant que vous ne l'avez pas créé à l'intérieur.

C'est comme si votre vie était un miroir à 360 degrés. Où que vous regardiez, vous êtes là.

Vos relations, par exemple, vous renvoient toujours le type de personne que vous êtes à l'intérieur. Votre attitude, votre santé et vos conditions matérielles sont le reflet de la façon dont vous pensez la plupart du temps.

La plupart des gens ont du mal à l'accepter. La plupart des gens pensent que les problèmes de leur vie sont causés par d'autres personnes et des circonstances extérieures.

Ils sont choqués et irrités d'apprendre qu'ils sont les principaux architectes de tout ce qui leur arrive. Ils veulent que les autres changent. Ils veulent que le monde change. Mais ils ne veulent pas changer eux-mêmes.

La loi de correspondance est un principe fondamental de pratiquement toutes les religions et écoles de pensée. C'est une excellente nouvelle.

C'est la clé de la liberté personnelle et du bonheur.
C'est la voie royale vers le succès et
l'épanouissement.

**Il n'y a qu'une seule chose au monde que vous
pouvez contrôler, et c'est votre façon de
penser.**

Cependant, lorsque vous prenez le contrôle total
de votre pensée, vous prenez le contrôle de tous
les autres aspects de votre vie.

En pensant et en parlant uniquement de ce que
vous voulez, et en refusant de penser ou de parler
de ce que vous ne voulez pas, vous devenez
l'architecte de votre propre destin.

Comment appliquer cette loi immédiatement :

1. Cherchez autour de vous des exemples où votre
monde extérieur est le reflet de votre monde
intérieur de pensées, d'émotions et de croyances.
Comment la situation actuelle de votre entreprise
ou de votre carrière reflète-t-elle vos attitudes et
convictions les plus profondes à l'égard de votre

entreprise, de vos collègues, de vos produits et services, de vos clients et de vos objectifs ? Soyez honnête.

2. Commencez dès aujourd'hui à construire la conscience, l'équivalent mental, à l'intérieur, de la vie dont vous voulez jouir à l'extérieur.

Visualisez et imaginez que votre entreprise et votre carrière sont parfaites à tous égards. Quels changements devez-vous opérer dans votre façon de penser pour créer votre monde intérieur de manière à ce qu'il soit cohérent avec ce que vous voulez vivre à l'extérieur ?

CONCLUSION

La réussite n'est pas liée à la chance.

Comme le dit LA LOI DE CAUSE À EFFET: tout arrive pour une raison; pour chaque conséquence, il y a une cause spécifique.

Et la façon de changer votre vie, c'est d'appliquer LA LOI DE LA CROYANCE: tout ce que vous croyez vraiment, avec des sentiments, devient votre réalité.

Vivez désormais avec LA LOI DES ATTENTES, parce que Tout ce que vous attendez, avec confiance, devient une prophétie qui se réalise d'elle-même.

Et n'oubliez jamais LA LOI DE L'ATTRACTION : Vous êtes un aimant vivant; vous attirez invariablement dans votre vie les personnes, les situations et les circonstances qui sont en harmonie avec vos pensées dominantes.

Pratiquez toujours LA LOI DE LA CORRESPONDANCE, afin que votre monde extérieur soit le reflet de votre monde intérieur.