

CONDAMNÉ À RÉUSSIR

TOI AUSSI TU PEUX !

VINCENT KADIO

Table des matières

Introduction	7
[L'argent ou les talents]	11
[Pourquoi c'est à moi que ça arrive ?]	19
[Forger son caractère]	21
[Oser Echouer].....	25
[Vider sa tasse]	35
[Trouver du pétrole]	41
[Input - Output].....	43
[Les raisons ou les résultats]	45
[Qu'est-ce que tu donnes?]	47
[J'en peux plus]	53
[Ton rêve]	55
[C'est OK]	57
[Transformer chaque difficulté en opportunité].....	59
[Pourquoi tu es heureux comme ça ce matin]	61
[Le vieux maçon]	63
[Une affaire de Valeur]	65
[BMW X3]	69
[Creuse ton puits avant d'avoir soif]	71
[Trouver de l'eau]	73
[Devenir EXTRAORDINAIRE]	77

[10 freins au succès, et leurs solutions].....	79
[Arriver à destination]	83
[Finir ses projets]	87
[Je m'en fou de ce que tu penses de moi]	91
[Bébé Alligator].....	93
[Be-Do-Have].....	95
[Ce que tu sais déjà]	101
[S'en sortir vivant].....	103
[Ce que tu te dis à toi-même].....	105
[Accomplir des exploits].....	107
[Bi-turbo].....	109
[Devenir [Le] meilleur].....	111
[Impact et Revenus].....	115
[L'ascenseur].....	117
[L'ascenseur Phase 2]	123
[Saute].....	125
[Soigner les détails].....	127
[Génération MougouPan]	129
[Espérance de vie]	133
[CROIRE en ses rêves]	137
[Vaincre les échecs du passé].....	139
[L'audace].....	145

[Remue tout ce que Dieu t'a donné]	147
[La peur du rejet]	151
[C'est dur mais je ne me décourage pas]	153
[Avoir des opportunités]	155
[Renforcement Positif]	161
[Benne à ordures]	163
[Le processus de création]	167
[La créativité]	171
[Pourquoi je fais tout ça]	173
Conclusion	177

Introduction

Bonjour, je suis Vincent KADIO, créateur de la Méthode VK, qui a permis à des milliers de personnes de trouver un emploi bien rémunéré.

En formant, coachant, accompagnant et conseillant des milliers de chercheurs d'emploi, je me suis rendu compte que leur problème était à deux niveaux.

D'un côté il leur manquait des compétences pratiques, techniques, dans la rédaction des CV et lettres de motivation, et dans la gestion d'un entretien d'embauche. Ceci était corrigé rapidement par les méthodes que j'enseignais.

De l'autre côté, j'ai remarqué que la plupart avait une faible estime d'eux-mêmes et doutaient de leur capacité à décrocher un emploi simplement sur la base de leur intellect (sans recours aux pistons des proches).

J'ai donc ajouté à la formation technique et pratique un aspect Motivation, pour les aider émotionnellement à retrouver confiance en eux, à redevenir des vainqueurs.

Et à ma grande satisfaction, les résultats ont été dès lors au-delà de toutes mes espérances !! Armés de cette motivation, les apprenants allaient affronter le marché de l'emploi avec enthousiasme et dynamisme, et revenaient avec des emplois en quelques jours !!

Cette expérience m'a conforté dans l'idée qu'il fallait apporter une réponse à ce déficit en motivation que je voyais partout autour de moi.

Il fallait que chacun comprenne que la vie qu'il menait était simplement le résultat de ses choix, de ses pensées, de ses habitudes, et que c'était possible de changer !

Le sous-titre de cet ouvrage « toi aussi tu peux » est l'expression même de cette prise de conscience que chacun n'a d'autre choix que de réussir, Réussir à réaliser ses rêves les plus fous !

Cet ouvrage n'a rien d'académique, et le style est souvent très simpliste. L'idée n'est pas d'éblouir par la justesse verbale et les tournures langagières compliquées et soutenues, Non !

L'idée est d'apporter un message simple, clair, précis, qui galvanise et qui remplit d'énergie, qui redonne l'envie d'y croire, l'envie de se battre, mais surtout la joie d'y arriver, la joie de vaincre.

Ces articles, je les ai postés sur mon compte Facebook, (facebook.com/vincentkadio) et ils ont fait du bien à quelques personnes.

Si vous avez envie d'une bonne dose de motivation, alors vous tenez dans vos mains une véritable mine d'or...

Vincent KADIO

+225 49 32 00 00

[L'argent ou les talents]

Quand j'organise un évènement ou un séminaire, j'y vais avec une double mentalité. Je suis à la fois pour partager mon expérience, mais aussi pour apprendre. Je garde « ma tasse vide ».

Au dernier séminaire "Motivation Day 2013», c'était encore le cas. J'ai appris énormément de choses qui ont bouleversé ma conception du monde, mais je veux aujourd'hui en souligner une seule.

Le 1^{er} intervenant, M. Koua Denis a dit une vérité fondamentale pour moi. Il disait « Nous sommes tous d'accord que l'argent est important pour réaliser ses rêves. Mais le sachant, pourquoi Dieu ne fait pas naître les hommes avec de l'argent ??? Tous, nous sommes nés sans argent! Donc comment réaliser nos objectifs ??? »

Il a gardé un moment de silence, et a regardé l'assistance, comme s'il attendait que quelqu'un lui propose une réponse. Je me suis donc mis à réfléchir

intérieurement, car je l'avoue, je n'y avais jamais pensé moi-même.

Puis, voyant que personne ne semblait avoir la réponse, il a dit ces mots, qui pour moi ont brillé comme une étoile dans la nuit:

« Dieu ne nous fait pas naître avec de l'argent, mais il fait mieux, il nous fait naître avec des TALENTS, et c'est à nous de transformer ces talents en argent! »

Wow !! Quelle vérité !

Nous n'avons pas besoin de naître avec de l'argent, parce que peu importe la quantité d'argent avec laquelle on naîtrait, cela finirait un jour.

Nous naissons avec quelque chose d'inaltérable, dont la valeur ne dévalue pas avec le temps, bien au contraire. Nous ne naissons pas avec de l'argent, qu'on peut nous prendre, nous voler ou nous ôter. Non!

Nous naissons avec quelque chose de plus précieux, que personne ne peut nous retirer. Nous naissons avec des TALENTS !! Et tant que nous avons des TALENTS, nous pouvons avoir de l'argent!

Cela me fait penser à l'une de mes amies. Elle est tresseuse. Un jour je l'appelle, elle me dit qu'elle va

s'installer à Agboville, une ville de l'intérieur de la Côte d'Ivoire.

- Tu connais quelqu'un là-bas ?
- Oui une tante
- Mais, comment tu vas vivre ?
- Je vais tresser les gens !! répondit-elle de la façon la plus naturelle possible.

J'étais un peu sceptique, parce que je n'avais pas encore pris la mesure de la vérité qui la conduisait pour moi « à l'aventure »...

Quelques temps après, elle me dit qu'elle quittait Agboville pour Jacqueville, pour rejoindre sa petite sœur qui allait enfanter très bientôt.

- Mais comment tu vas vivre là-bas?
- Mais, je vais tresser les gens !! répondit-elle encore une fois, l'air étonné que je ne comprenne pas.

Ce n'est que récemment, lorsqu'elle m'a dit qu'elle allait à nouveau déménager pour s'installer à Yopougon (une commune d'Abidjan) que je compris ce que M. Koua Denis avait partagé avec nous.

Au lieu de lui demander encore une fois « comment tu vas vivre », je réfléchis un instant, et je compris: elle avait un TALENT !!

Elle savait TRESSER. Et tant qu'elle savait tresser, elle savait qu'elle trouverait des clientes qui voudraient se faire tresser, moyennant paiement !

Elle n'était pas inquiète de « trouver de l'argent », parce que son talent (la tresse) lui permettait d'avoir de l'argent peu importe l'endroit où elle se trouvait. Wow! Ce n'est pas merveilleux ça ?

Ce jour-là, je me suis rendu compte qu'elle avait une meilleure position que moi.

Pour que j'aie m'installer à Bassam en bordure de mer, il faut que mon employeur m'y affecte, sinon, c'est nient (à moins de démissionner, et encore...)

Ce jour-là, j'ai compris que « quand tu as un talent, tu as de l'argent qui t'attend !! Mieux, quand tu as un talent que tu sais monnayer, tu as de l'argent qui t'attend » .

J'ai donc commencé à imaginer ce qui se passerait si jamais mon employeur décidait de se séparer de moi... Qu'est-ce que je pouvais bien faire pour avoir de

l'argent? Quels sont les talents que je pourrais monnayer pour avoir de l'argent ??

1^{ère} idée, je pouvais devenir enseignant. Je connais le marketing, donc je pourrais devenir «prof de marketing».

Si je sillonne toutes les grandes écoles et universités d'Abidjan, je trouverai bien une qui accepte de me prendre comme prof de marketing.

A raison de 20h de cours par école par mois, à seulement 10.000 F par heure, je peux avoir 200.000 FCFA /mois par école.

Mais je peux enseigner plus que le marketing. Je maîtrise aussi la Comptabilité et la Finance. Je peux aussi être prof de finance – compta. Et pourquoi pas aussi prof de Droit, il n'y a rien de compliquer au droit.

Il suffit juste de prendre le cours de l'année dernière, et de le dicter aux nouveaux. Fastoche !

Je peux aussi être prof d'informatique, vu que je maîtrise assez bien Word et Excel. Je peux aussi être prof de NTIC, vu que je maîtrise un peu ce domaine.

Bref je me suis rendu compte que je pouvais être prof de beaucoup de choses...

A défaut de devenir enseignant, je pouvais devenir commercial dans n'importe quelle entreprise. Prendre des produits, trouver les personnes intéressées, le leur vendre, et toucher une commission. Quoi de plus simple.

Ou si je cherchais un boulot plus peinard, je pourrais être chauffeur (vu que je sais conduire – j'ai failli oublier ce détail).

Je suis sûr qu'en sillonnant toutes les gares de Warren d'Abidjan (les warren sont des véhicules de transport en commun), je finirais bien par trouver quelqu'un qui accepte de me prendre comme chauffeur en second sur son véhicule...

A défaut je pourrais bien devenir interprète. Je comprends un peu l'anglais, et je me débrouille pas mal à l'oral. Il y a tant d'anglophones qui viennent à Abidjan et qui ont besoin qu'on leur serve d'interprète...

Ou encore je pourrais faire la saisie des documents dans les cybercafés. Je saisis très vite, donc je suis sûr que j'aurais des clients...

Plus j'y songeais, plus je me rendais compte que j'avais des dizaines et des dizaines de talents inexploités. Et je me rendais compte que j'avais volontairement limité

mes revenus, en ne décidant de n'exploiter que mon talent en marketing...

Alors je me suis posé la question suivante : « si je devais choisir entre développer un talent, acquérir une compétence, ou recevoir de l'argent, qu'est-ce qu'il faudrait choisir?? »

Après quelques heures de réflexion, je suis arrivé à la conclusion que TANT QUE je pouvais monnayer mon talent et mes compétences, il valait mieux acquérir un talent que de recevoir de l'argent.

Ça m'a fait penser à une blague typiquement ivoirienne, dans laquelle l'on demandait à un vieux bété (ethnie réputée pour adorer le riz):

« Le vieux, si tu dois choisir entre femme et puis du riz, qu'est-ce que tu choisirais ? » et le vieux de répondre :

« Ça va petit ? Est-ce que ce n'est pas la femme qui prépare le riz? »

Comme pour dire: à quoi sert-il de courir après les mangues, quand tu peux avoir le manguier directement à domicile ?

Mon message dans cet exposé est simple: à quoi sert-il de se plaindre de la vie, des autres, de l'économie, du

gouvernement, des blancs... quand on est rempli de TALENTS inexploités ??

Je veux que tu prennes l'engagement de repérer, détecter tous tes talents, et commencer à les développer, afin de les monnayer et obtenir tout l'argent qu'il te faut!

Je rêve d'une génération de jeunes hommes et jeunes femmes qui entreprennent, qui sont déterminés à tirer le maximum de profits de leurs TALENTS innés.

Laisse-moi te dire quelque chose: tu n'as besoin de personne d'autres. Tout ce qu'il te faut pour atteindre tes objectifs est déjà en toi, t'a déjà été donné en pleine mesure depuis le jour de ta naissance. Il est temps de faire une différence avec ce que tu as déjà !

Fais la somme de tes talents, et commence à travailler à leur rentabilisation. Parce que cette année est l'année où tu iras au-delà de tes limites !

[Pourquoi c'est à moi que ça arrive ?]

Qui n'a jamais prononcé cette phrase [Pourquoi c'est à moi que ça arrive], chaque fois que quelque chose de douloureux et d'inattendu se produit ??

Mon mentor Les Brown m'a trop fait rire la dernière fois. Il disait:

"Tu demandes pourquoi ça t'arrive. Mais tu souhaiterais que ça arrive à qui? Tu as un nom, une adresse de la personne qui devrait endurer ça à ta place ??"

Sérieux, est ce qu'il a tort?

Il disait aussi que lorsqu'on lui a annoncé pour la 2^e fois qu'il avait un cancer (après être guéri du premier) il s'est mis à rire à gorge déployée.

Quand le médecin lui demandait pourquoi il riait, il répondait qu'il se sentait comme Mère Theresa.

Le médecin lui a demandé " comment ça ?" et il a répondu:

"Mère Theresa disait: Seigneur tu sais quel niveau de souffrances je suis capable d'endurer, mais je ne sais pas pourquoi tu as autant confiance en moi!"

Wow ! Écoute-moi bien:

Ça t'arrive parce que ça doit t'arriver, et ça t'arrive pour forger ton caractère, parce que tu as en toi la force de le surmonter !!

Quand tu comprendras que tu n'as pas eu une "mauvaise journée" mais que tu as eu une journée de "développement du caractère", tu apprécieras à leur juste valeur toutes les contrariétés qui te parviennent...

[Forger son caractère]

Souvent réussir trop tôt dans la vie peut être dangereux. Si ton caractère n'est pas prêt à endurer les conséquences du succès, ce succès peut te détruire.

C'est pourquoi la vie va t'envoyer des gens pour forger ton caractère.

Pour certains, la personne est déjà dans la famille: un grand frère, ou une grande sœur, ou un oncle qui te fatigue, qui t'embête, qui n'est jamais satisfait, qui trouve toujours des choses à redire...

Pour d'autres, c'est plutôt un gars, une Go, une cheminante, un cheminant, un amoureux... qui va t'obliger à mûrir, qui va ouvrir tes yeux aux dures réalités de cette vie. Souvent il n'y a pas meilleur conseiller qu'un bon chagrin d'amour.

Pour d'autres encore, ça sera un collègue ou un patron, qui va exiger de toi tellement d'efforts que tu te demanderas pourquoi il t'en veut autant.

Ces expériences sont bien souvent douloureuses, mais oh combien nécessaires! Ces expériences sont indispensables pour forger ton caractère.

Le poste de responsabilité que tu espères tant nécessite que tu sois intransigeant, alors qu'actuellement tu es trop influençable... Si tu reçois ce poste maintenant, on peut te virer demain pour faute lourde...

Tu es jolie c'est vrai, tu es devenue miss Côte d'Ivoire c'est vrai, mais si ton caractère n'est pas forgé, tu vas « dégammer » et on va te surnommer Miss Macabre.

Quand la vie amonçèle challenge sur challenge, lutte sur lutte, défi après défi, sache que ton caractère est en train de se muscler.

De même que des heures au gymnase permettent de muscler le corps, de même il faut muscler son caractère. Et c'est le seul chemin que la vie nous propose.

Si tu veux devenir un chef demain, suivi par des milliers de personnes, il te faut forger ton caractère. Il te faut trouver un coach, à qui tu devras rendre des comptes régulièrement.

Si tu n'as pas de coach, apprécie déjà ceux que la vie t'a déjà donnés, et embrasse chaque challenge avec joie. Ne sois pas quelqu'un avec la forme d'un obèse et un caractère mince et chétif! (Sinon le succès va te briser).

C'est sûr, le succès va venir, la gloire va venir, le bon travail va venir, la Mercedes va venir, les belles filles ou les beaux mecs vont venir, ton étoile va briller, mais quand tout ça sera là, il faut que ton caractère soit robuste, pour briller de mille feux!

[Oser Echouer]

Oser échouer. Le titre de cet article peut paraître bizarre et étrange, mais c'est le meilleur que j'ai trouvé pour exprimer ma douleur et ma frustration.

Oui, j'ai mal de voir des centaines de personnes vivre leur vie à moitié. J'ai mal de voir des gens brillants, intelligents, pleins d'énergie, vivre avec "le pied sur le frein".

J'en ai marre de voir des gens se fermer tous seuls des opportunités à cause de ces 3 mots que j'ai définitivement bannis de mon langage: MAIS ET SI

- Mais et si ça ne marche pas ?
- Mais et si on ne me retient pas ?
- Mais et si je n'ai pas suffisamment d'expérience?
- Mais et s'ils n'aiment pas ma tête ?

- Mais et si on me pose une question et que je n'ai pas la réponse ?
- Le premier entretien peut bien se passer, Mais et si le second se passe mal? Mais et si le dernier entretien se passe mal?
- Mais et si je suis trop jeune ? trop vieux ? trop gros ? pas assez bien habillé ?
- Mais et si on refuse de me recevoir ?
- Mais et si le responsable est en voyage ?
- Mais et si je changeai la couleur de fond du CV?
- Mais et s'ils n'aiment pas ma photo ?

Et pour faire un clin d'œil aux relations amoureuses...

- Mais et si j'allais lui parler ?
- Mais et si elle m'insulte ?
- Mais et si elle me rejette ?
- Mais et si elle a déjà quelqu'un ?
- Mais et si elle est plus âgée, plus jeune ? etc...

Ou encore dans la création d'entreprise

- Mais et si on me vole mon idée ?
- Mais et si ça ne marche pas ?
- Mais et si le marché d'adjamé brûle ?
- Mais et si quelqu'un d'autre fait la même chose ?
- Mais et si on ne me retient pas à l'appel d'offres?
Etc, etc, etc...

Ces 3 mots t'ont pourri la vie, et continueront de te pourrir la vie, tant que tu ne les chasseras pas de ta vie !

Beaucoup de personnes sont "sur-prudentes", et n'arrivent à imaginer que les scénarios les plus catastrophiques.

Dès que tu leur parles de quelque chose, ces personnes sont incapables de ne penser à autre chose qu'au pire !

Un conseil si tu veux réaliser tes objectifs: fuis-les comme la peste!

- Fuis les personnes qui ne t'apportent que de mauvaises nouvelles.

- Fuis les personnes qui ne te parlent que des malheurs qui sont arrivés aux autres !
- Fuis les personnes qui te rendent tristes et gâchent ta joie de vivre dès que tu les vois !
- Fuis les personnes qui ne te parlent que de leurs problèmes !
- Fuis les personnes qui te disent que la Côte d'Ivoire va brûler, et que toi tu brûleras mais eux seront épargnés.
- Fuis les personnes qui te disent que "ya pas travail", "ya pas l'argent", "ya pas de bons mecs", "ya pas bonne femme", "ya pas...."

Il faut que tu comprennes quelque chose: tu dois "oser échouer"

Avez-vous déjà vu une mère qui voit son bébé essayer de faire 4 pattes, le laisse se débrouiller, et si il tombe une seule fois, lui dit :

"Mon fils, c'est si dur pour toi de faire 4 pattes!
Renonce, et reste assis dans la poussière toute ta vie !"

Est-ce que ce genre de mère existe ? Non je ne crois pas!

A chaque chute elle lui dira au contraire "Relève-toi, continue d'avancer, jusqu'à ce que tu y arrives", et à force d'efforts, d'hésitations, de chutes douloureuses, le bébé fera 4 pattes, puis marchera, puis parlera, puis grandira, puis deviendra un homme ou une femme !!!

Nos parents sont prêts à nous aider quand il s'agit de marcher, mais pourquoi quittent-ils le "Club de Soutien" pour devenir membres du "Club de DÉMOTIVATION" ?

Pourquoi acceptes-tu de laisser ton père, ta mère, ton oncle ou qui que ce soit te décourager ??? Pourquoi acceptes-tu leurs paroles pessimistes sur ta vie ? Pourquoi écoutes-tu tous leurs "Mais et SI"

Fuis-les comme la peste, quand il s'agit de décisions importantes pour ta vie !

Comme le bébé qui tombe, il faut que tu échoues! Il faut que tu quittes la poussière, et que toi aussi tu te lèves et marche!

OUI, IL FAUT QUE TU OSES ECHOUER

Vas-tu faire des erreurs de choix ? Oui ! Que tu les écoutes ou pas, tu feras des erreurs, mais par pitié, ne laisse plus quelqu'un décider ce qui est bien pour toi !

Mais et si tu échoues ??? Tu auras appris une méthode qui ne fonctionne pas !

Ça me fait penser à l'histoire de Thomas Edison, qui dit-on aurait échoué des milliers de fois avant de trouver la bonne composition gazeuse pour inventer la lampe à incandescence.

Des centaines de personnes ont tenté de le décourager, mais il est resté ferme, face aux moqueries, face aux railleries.

A chaque fois qu'on lui disait: "un filament qui brûle sans se consumer, tu es devenu fou, tu viens encore d'échouer, renonce à cette folie",

Il répondait " non, je ne renoncerai pas, et je n'ai pas échoué, je viens juste de trouver une combinaison qui ne marche pas".

Le résultat est là, grâce à lui, le monde entier n'est plus plongé dans l'obscurité la nuit.

Tu as du Thomas Edison en toi, tu peux impacter le monde entier, à une seule condition: si tu oses échouer !

Quelle certitude absolue avons-nous lorsque tu écoutes tes "Mais Et SI" et que tu ne fais RIEN ➔ tu n'as rien !!!

Bien souvent des chercheurs d'emploi sont face à des dizaines d'offres d'emploi, dans des domaines variés, mais très peu postulent, découragés par un "MAIS ET SI".

"Ce n'est pas ma formation", "je n'ai pas l'expérience requise", "je ne veux pas travailler dans une ONG", "c'est telle entreprise ou rien", etc etc.

Mon ami, oses échouer.

Tu es sûr que l'on ne va pas te retenir à ce poste ? OK, postule quand même, et qu'on ne te retienne pas, et ainsi aux yeux du monde entier tu auras eu raison !!!!

Si tu es si sûr d'être rejeté, qu'est-ce que tu perds à postuler, surtout par mail ? Ça te coûte combien en plus, au lieu de surfer inutilement, d'envoyer ta demande d'emploi ?

Brian Tracy a découvert que tout succès éclatant est précédé par un certain nombre d'échecs.

Par exemple, je dis n'importe quoi, avant d'inventer un modèle de voiture qui cartonne, les constructeurs automobiles essaient 6 modèles qui passent inaperçus !

Par exemple avant d'avoir un tube mondial, Michael Jackson a chanté des dizaines de chansons qui sont

passées inaperçues !!! Microsoft, Toyota, Sony... ont inventé des produits qui ont été des fiascos purs et simples, avant de tomber sur des "BESTSELLERS"

Et plus vous réfléchirez, plus vous vous rendrez compte de cette réalité.

Et face à cette "loi", la solution à adopter est de "faire ses erreurs le plus rapidement possibles"

Si tu sais que sur 7 produits que tu vends, 1 devient un "bestseller" qui te rapporte des millions, plus vite tu inventeras les 6 premiers qui ne marcheront pas, et plus vite tu tomberas sur ce 7^e produit qui te rendra heureux, célèbre et riche.

Car ce que les gens veulent que tu ignores, c'est qu'à chaque erreur, tu deviens meilleur !

Ton CV sera critiqué, et tu le rendras meilleur. Ton premier entretien sera lamentable, mais le 2^e meilleur, le 3^e encore mieux, et le 4^e sera peut-être le bon où tu vas épater les recruteurs et faire l'unanimité !

Qui donc a pu écrire et former les lettres parfaitement la toute première fois ? Personne. La première fois, les lettres étaient certainement difformes, ta main tremblait peut-être, mais à force d'essai tu y es arrivé !

Pourquoi aujourd'hui acceptes-tu d'abandonner après un seul échec? Pourquoi renonces-tu à la moindre difficulté ! Pourquoi es-tu devenu cette poule mouillée ??

Pourquoi es-tu devenu cette machine à plainte ?? (c'est la faute à Gbagbo, à ADO, aux blancs, à l'économie, au climat)

Quand vas-tu prendre la responsabilité d'oser ECHOUER ??? Quand ?

Le jour tu prendras cette décision, tu prendras aussi inconsciemment la décision d' OSER REUSSIR.

Ce que tu ne savais pas, c'est qu'en ayant peur d'échouer, tu as aussi peur de réussir. Parce que bien souvent, les plus grandes opportunités sont dissimulées derrière de grosses difficultés.

Par exemple, le délestage était une grosse difficulté pour les entreprises consommatrices d'électricité, mais une aubaine incroyable pour les vendeurs de groupes électrogènes !!

Pendant que tu accusais la CIE, le gouvernement, le climat, le bon Dieu... d'autres accumulaient des centaines de millions

Le succès est gravé sur le dos de l'échec !

Chaque fois que tu entreprends quelque chose, l'échec se positionne devant toi, pour t'effrayer. Lorsque tu lui résistes, il finit par te tourner le dos, et tu vois enfin le succès. Chaque fois que tu vas rencontrer l'échec, il y a écrit sur son dos: SUCCÈS. C'est à toi de retourner la situation.

C'est pourquoi j'adore les challenges !!!

Car plus j'ai de challenges, plus j'ai de succès ! Je ne gagne pas à chaque fois, sinon ça devient monotone, mais chaque fois que je gagne, chaque succès est encore plus GRAND, plus GLORIEUX, et plus GRATIFIANT !

OSE ECHOUER, OSE REUSSIR !!!

[Vider sa tasse]

Laisse-moi te raconter cette histoire rapide.

Un vieux roi dans un royaume lointain en Chine sentait sa mort venir. Il décida donc d'envoyer son fils aîné, son héritier, dans les meilleurs écoles, afin d'être bien formé, car le royaume était vaste et il y avait beaucoup à faire.

Le fils conscient de ses futures responsabilités partit et étudia soigneusement. De retour après 3 ans, le vieux roi testa ses connaissances dans plusieurs domaines, et vit que le petit était sage et mature !

Le roi était content et fier de lui, et savait qu'il pouvait mourir en paix. Mais avant il décida d'envoyer son fils dans une dernière école, auprès d'un vieux moine Shaolin.

Car se disait-il: "si ce vieux moine qui m'a tout appris, atteste que mon fils est prêt, alors mon fils est vraiment prêt et fera un bon roi".

Le prince alla donc dans cette école auprès du vieux moine Shaolin. La première année consistait juste à aller à la rivière puiser de l'eau, et laver les toilettes!

Le prince fit donc cette tâche, en se disant qu'on voulait tester son humilité. Il lavait avec minutie les toilettes chaque jour.

A la fin de l'année, le moine convoqua tous les élèves de première année.

- Toi, admis !

- Toi, admis ! etc.

- Quant à toi, s'adressant au prince, tu redoubles !!

Le prince était en colère et ne comprenait pas pourquoi malgré son travail soigné, il devait doubler. Finalement il se dit que le vieux moine voulait qu'il encadre les futurs étudiants et leur partage sa maîtrise du lavage des toilettes.

La 2^eannée commença, avec la même corvée : rivière, toilettes. A la fin de la 2^eannée, le vieux moine reprit le même scénario :

- Toi, admis !

- Toi, admis ! Etc.

- Quant à toi, s'adressant au prince, tu redoubles !!

Cette fois ci, le jeune prince était rouge de colère. Il attendit la fin de la cérémonie, et quand le vieux moine Shaolin retourna dans sa chambre, il l'y rejoint sans même avoir été invité, prêt à assener ses vérités !!

Le voyant arrêté devant lui, le vieux moine regarda le prince d'un air interrogateur. Le prince alors cracha toute sa colère au vieux moine pendant plusieurs minutes.

Puis lorsqu'il se calma enfin, le vieux moine lui dit calmement :

- "Sers-moi du thé"

Il s'attendait à toute réaction sauf celle-là. Ne comprenant pas ce qui se passait, il obéit. Il servit le thé jusqu'à la moitié de la tasse.

Lorsqu'il s'arrêta, le vieux moine le regarda comme pour lui dire "qui t'a demandé d'arrêter ?".

Il continua à verser du thé jusqu'au rebord de la tasse, juste avant que ça ne déborde. Le vieux moine le regardait avec un air disant

- "Qui t'a demandé d'arrêter ?"

Finalement en en versant encore, le thé commença à déborder de la tasse, et versa sur la table, encore et encore.

Puis ne supportant plus de voir le thé verser, le jeune prince s'arrêta et demanda au vieux moine :

- "Qu'est-ce que vous voulez me dire ??"

Le vieux moine prit alors la parole calmement:

" Tu vois, quand cette tasse est pleine et qu'on continue d'y renverser du thé, le précieux liquide déborde, verse et est perdu.

C'est pareil pour toi, tu es celui qui a le moins appris parce que tu es arrivé ici plein ! Tout ce que j'aurai pu t'enseigner aurait été gaspillé, parce que tu es plein.

Vide ta tasse, et tu pourras recevoir la sagesse qu'il te faut pour gérer ce royaume".

Beaucoup parmi nous ont des tasses pleines. C'est pourquoi ils ne peuvent rien apprendre de plus et passent des années à stagner.

Ta bouche est remplie de "Oh on connaît ça!" Pourtant ta vie est la même, on n'y voit rien de concret! Vide ta tasse, et tu deviendras meilleur.

Si ta tasse est déjà pleine, cet ouvrage ne te servira à rien. Mais si tu vides ta tasse, tu y trouveras certainement quelques pépites, qui t'aideront à devenir meilleur !

[Trouver du pétrole]

Un de mes mentors américains aimait utiliser une analogie que j'ai trouvée trop belle.

Il disait: « il y a 2 types de personnes qui vont à la recherche du pétrole. Le 1^{er} groupe se contente de creuser des trous d'1 mètre de profondeur, et s'ils ne trouvent pas de pétrole, ils vont creuser un autre trou un peu plus loin, et ainsi de suite.

Le 2^e groupe, eux, ne se dispersent pas. Ils concentrent toute leur énergie à creuser un seul trou bien profond, et il arrive souvent qu'ils finissent par trouver l'or noir...

Quelle est ta stratégie? Est-ce que tu te lances sur un projet, essaie de le creuser et si ça marche pas, tu le laisses tomber pour te lancer sur un autre ??

Ou alors, est ce que tu prends le temps qu'il faut pour faire mûrir ton projet, pour le creuser à fond, pour le

documenter, changer d'approche jusqu'à en faire un succès éclatant ?

Un autre sage disait "il y a très peu de projet qui échouent. Il y a surtout trop de personnes qui abandonnent trop vite, avant que le succès ne se présente".

Ou encore un autre qui disait "la meilleure façon de ne pas laisser pousser une graine, c'est de la planter, et tous les jours, la déterrer pour voir si elle a commencé à germer..."

Peu importe l'activité dans laquelle tu as décidé de te lancer, prends le temps de creuser, de creuser, avec patience et détermination, jusqu'à obtenir le succès que tu recherches.

Tu es condamné à réussir !

[Input - Output]

Si tu as l'impression que la vie est très peu généreuse avec toi, alors ce qui suit va te plaire.

Avant je disais que la vie c'est comme une broyeuse. Si tu mets 1 kg de maïs dans la broyeuse, ça te ressort 1 kg de maïs écrasé.

Question pour toi : Que mets-tu dans la broyeuse ??
Quelle quantité d'efforts mets-tu dans l'atteinte de tes objectifs ??

Si tu mets petit, c'est normal que ça ressorte petit!!!
C'est comme les gens qui prient et qui disent qu'ils ne sont pas bénis.

Dieu dit je bénirai tes entreprises. Toi tu n'entreprends rien et tu dis que tu n'es pas béni. C'est ton rien là qu'il a multiplié. Comme 0 multiplié par 1 milliard = 0, tu comprends ce qui t'arrive !

Quelques temps après je me suis rendu compte que la vie est mieux qu'une broyeuse. Elle est comme un four ou un congélateur.

Tu mets 1 litre d'eau dans le congélateur il te fait gonfler ça jusqu'à exploser la bouteille !! Tu mets un peu de pâte de gâteau dans le four il te fait gonfler ça jusqu'à exploser.

Ayayayayaiiii Je vois des gens dont le peu d'efforts qu'ils font sera multiplié en résultats exceptionnels.

Ecoute : le temps est favorable. Fais un peu d'efforts, encore un peu d'efforts et tu verras ce dont cette vie est capable.

C'est comme moi. Quelques mots écrits ici dans cet ouvrage mais de l'autre côté des milliers de vies transformées.

Inputs ➔ Output.

Rappelle-toi ceci: La vie te multiplie tout ce que tu lui apportes !

[Les raisons ou les résultats]

En fait dans cette vie tu as le choix entre 2R: soit tu choisis d'avoir des Raisons, soit tu choisis d'avoir des Résultats.

Et malheureusement la majorité des gens choisissent les raisons.

Tu vois des gens qui sont incapables de réaliser la moindre tâche, et qui ont toujours des raisons pour se justifier.

C'est toujours la faute des autres. La dernière fois au bureau, nous avons loué un camion podium et recruté une dizaine de promoteurs payés 47.000 F par semaine chacun pour une action terrain.

Le Lundi : Pourquoi les objectifs ne sont pas atteints?
En fait la pluie est tombée abondamment donc les gens ne sont pas trop sortis.

Le Mardi : Pourquoi les objectifs ne sont pas atteints?
Parce qu'on n'a pas trouvé une place pour garer le camion podium au marché donc ça a été lent.

Le Mercredi : Pourquoi les objectifs n'ont pas été atteints ? En fait il y a eu un problème de réseau donc on n'a pas pu enregistrer les clients...

A la fin de la semaine, quels sont les résultats ??
Beaucoup d'argent investis, très peu de résultats!

A la fin du semestre ce mec aussi vas venir demander une promotion !! Est-ce que tu penses qu'il l'aura ??

Écoute moi bien: tu as le choix entre les raisons et les résultats. Mais sache qu'on te jugera sur tes résultats et non sur tes raisons.

Quand tu décides de faire quelque chose, fais-le, peu importe les raisons qui peuvent t'empêcher de le faire.

Désormais décide de projeter cette image de quelqu'un qui obtient des résultats, sans jamais trouver des excuses!

[Qu'est-ce que tu donnes?]

Souvent je vois des gens qui veulent recevoir beaucoup de choses: un bon travail, un bon salaire, de beaux enfants intelligents, une femme douce et attentionnée, un mari riche et généreux...

Ou d'autres qui veulent trouver des clients pour leurs produits, ou encore d'autres coachs / formateurs comme moi qui veulent avoir leurs salles pleines à craquer à chaque formation...

Tout ça c'est bien, c'est beau, c'est louable. Mais j'ai une question pour toi: qu'est-ce que tu donnes en retour ??

Tu veux recevoir beaucoup, mais qu'est-ce que tu donnes en retour ??

J'ai pris mon temps pour faire des vidéos pour expliquer aux gens comment faire un bon CV. Je les ai mises

gratuitement sur [YouTube.com/user/vincentkadio](https://www.youtube.com/user/vincentkadio), des milliers de gens les ont regardées, ont appliqué, et obtiennent désormais des entretiens.

J'ai fait une vidéo sur comment mener l'entretien d'embauche au lieu de le subir. Des milliers de gens ont appliqué, et ont obtenu du boulot.

J'ai fait une vidéo sur comment négocier son salaire. Des centaines de gens ont regardé, et aujourd'hui ne se contentent pas de "s'aligner à la grille salariale", mais négocient et arrivent à doubler, tripler, quadrupler leur salaire.

Je donne des conseils gratuitement sur mon compte Facebook, et j'aide les gens à garder espoir, parce que le meilleur est devant.

Je n'ai jamais dit que je veux coacher quelqu'un, mais les gens viennent me voir pour me supplier de les coacher, de les encadrer.

Je n'ai jamais demandé à recruter des membres dans mon ONG Eclaire Afrique, mais chaque semaine, des dizaines de personnes me demandent de les laisser adhérer, parce qu'elles veulent donner de leur temps et énergie pour porter cette vision.

Tout le monde me demande "à quand le prochain séminaire", mais j'ai mis momentanément une pause à cette activité.

Tu veux le succès, tu veux la reconnaissance, tu veux la gloire, mais qu'est-ce que tu donnes en retour ?

Tu veux qu'on te paye pour tes conseils, mais qu'est-ce que tu donnes comme conseil gratuitement ??

Et ça s'applique aussi à d'autres domaines de la vie.

Tu veux être aimé, chouchouté, mais qu'est-ce que tu donnes en retour?

Combien de kilos d'amour et d'affection distribues-tu autour de toi ?

Tu veux être spirituel, avec un ministère incroyable, tu veux que Dieu t'utilise, mais combien de temps passes-tu dans Sa présence ?

Tu veux qu'on te débauche pour un meilleur emploi mieux rémunéré, mais quels efforts démontres-tu dans ton boulot actuel ??

Tu veux qu'on te choisisse comme le leader de l'équipe, mais quel leadership manifestes-tu aujourd'hui, alors que tu n'es pas payé pour ça?

Quels conseils donnes-tu aujourd'hui alors que tu n'es pas payé pour ça?

Quelle aide apportes-tu alors que tu n'es pas payé pour ça?

Quels problèmes résous-tu alors que tu n'es pas payé pour ça?

Quel soutien es-tu pour ton patron, alors que ton salaire ne suffit pas ??

Tu veux recevoir, OK, mais qu'est-ce que tu donnes aujourd'hui ??

Vous savez la terre est un peu à l'image de ce que la vie nous réserve.

Ce que tu donnes à la terre, la terre te le multiplie et te le ramène. Tu plantes un grain de maïs, la terre en fait un épis, qui donne plusieurs grappes, et tu récoltes 1000 ou 2000 fois plus de grains que ce que tu as semé !

Les gens me disaient "Vincent fais attention, les gens sont mauvais et cyniques".

Mais je ne suis entouré que de gens bons et généreux, et attentionnés. Pourquoi? Parce que la terre me ramène ce que j'y sème !!

Je vais bientôt lancer mon dernier produit, à destination de ceux qui travaillent, et qui veulent progresser dans leur carrière. Si je veux avoir du succès, qu'est-ce que je dois faire ??

Donner gratuitement mes meilleurs conseils sur la carrière professionnelle ! Aussi simple que ça !

Et c'est logique. Un artiste, lorsqu'il fait sortir un album, ne garde pas les meilleurs titres pour ceux qui paieront l'album. Nooooo

Au contraire, tout le monde écoute gratuitement son meilleur morceau à la radio et à la télé, et on n'a envie d'acheter son album pour écouter les autres.

Dans ce monde, si tu veux le succès, il faut que tu donnes le meilleur d'abord, et tu récolteras ce que tu auras semé plusieurs fois.

Tu veux être aimé à la folie ? Apprends d'abord à aimer à la folie !

Tu veux la gloire ? Apprends à donner la gloire aux autres !

Tu veux vendre ? Apprends à écouter et à servir !!

Tu veux qu'on like tes posts sur Facebook ? Apprends à liker ceux des autres !

Tu veux recevoir ?? Apprends à donner d'abord !!

Un enfant qui partage ce qu'on lui donne avec ses frères reçoit toujours des cadeaux ! Un enfant qui ne partage pas ses jouets avec ses frères devra se contenter de ce seul jouet à jamais !

La vie a en réserve pour toi beaucoup plus que ce que tu peux imaginer.

Apprends à partager ce que tu as, pour laisser la place au meilleur qui est en route...

[J'en peux plus]

Il y a un proverbe Zougloqui dit qu'on ne peut pas rester parmi les fourmis mangnan pour les enlever sur son corps.

Il y a encore trop de personnes qui ne l'ont pas encore compris.

Ecoute : tu traverses des moments difficiles, rien ne va, tous tes efforts semblent être inutiles. OK tu veux baisser les bras, tu veux arrêter. Très bien.

Mais le truc c'est que tu es au beau milieu du problème et tu t'arrêtes. Comment penses-tu t'en sortir ?? Tu es au milieu des fourmis et tu veux qu'elles arrêtent de monter sur toi. Ce n'est pas possible!

Quand tu es au milieu des problèmes, c'est à ce moment que tu dois continuer à avancer, continuer à te battre, continuer à faire des efforts.

Et lorsqu'enfin tu en sortiras, tu pourras te reposer et baisser les bras.

Un vieux sage disait: "quand tu traverses l'enfer, s'il te plaît ne t'arrêtes pas. Continue ta route."

A tous, ça nous est déjà arrivé d'être découragé pendant quelque temps, puis de retrouver quelques temps après la force de repartir. En regardant ce fait j'ai modifié ma façon de me comporter.

Puisque tout compte fait après être découragé je vais repartir, pourquoi perdre du temps à être découragé ??

Tu penses que tu n'en peux plus?? Rassure-toi, tu le peux encore...

[Ton rêve]

Je serai bref.

Si tu ne comprends pas pourquoi les gens ne comprennent pas ton rêve, rappelle-toi ceci:

Tu as rêvé avec qui et puis tu veux qu'on t'aide à réaliser? Mon frère prend les choses en main et réalise-le toi-même.

A chacun ses rêves !

[C'est OK]

Tu sais, c'est OK d'avoir fait des erreurs par ignorance par le passé. Ça arrive à tout le monde.

Certains ont fait de longues études et par leurs décisions évitent à leurs entreprises de faire des erreurs marketing ou commerciales.

D'autres par contre ont démarré leur business en suivant leur intuition, sans formation préalable. Et ce n'est pas étonnant que certains aient perdu des millions en faisant des choix inappropriés...

C'est OK, c'est le prix à payer pour son ignorance.

Par le passé tu as parlé à une jeune fille qui t'a envoyé balader. C'est OK on est tous passé par là. C'est le prix à payer pour ne pas savoir parler...

C'est OK d'avoir honte de ce que tu as fait par le passé, tu t'en veux et te trouves bête ou stupide.

C'est Ok de le ressentir, mais à un moment donné il est temps de passer à autre chose, d'aller de l'avant et de progresser.

Il faut lâcher prise et avoir la force d'aller de l'avant. Et puis laisse-moi te dire un truc drôle.

Celui qui a fait des conneries dans le passé ce n'est pas toi. Ce quelqu'un était toi, mais il n'est plus toi. Parce que toi aujourd'hui face à la même situation tu ferais autre chose.

Donc cesse de te traumatiser pour ce qu'a fait quelqu'un qui était toi mais qui n'est plus toi et ne sera plus jamais toi.

Ayayayayaiii le Vincent d'hier t'a fait du mal mais ce n'est plus moi. Le Vincent que je suis aujourd'hui est doux comme un agneau.

Si quelqu'un devait payer, c'est le Vincent passé. Celui d'aujourd'hui ne t'a encore rien fait, et mérite une chance de prouver de quoi il est capable.

C'est OK d'avoir fait des erreurs, mais il est temps d'avancer. Je te décharge de ton passé, va en paix.

[Transformer chaque difficulté en opportunité]

Mon mentor Leslie Brown aime raconter cette histoire. Il dit qu'un jour à l'un de ses séminaires est venue une femme qui bégayait beaucoup.

Il lui a dit "pourquoi ne prends-tu pas des cours pour te soigner ??"

Elle a répondu "en fait ça m'aide dans mon business". Il lui a demandé "mais comment?", voici ça réponse:

En fait, quand je vais vendre, je dis à mes clients: "voilà... voilà... voilà...ci mon... mon... pro...pro...pro...duit", et s'ils me disent "je ne suis pas intéressé", je leur réponds :

"Tu...tu...tu...tu...tu...n'as...pas...pas...pas...pas...com...com...com...compris...pris...Lai...Lai...Laisse...mm...mmm...moi...t'ex...t'ex...pli...pli...plier"

Et là les gens me disent "Non c'est bon dis-moi juste combien ça coute", et je réponds:

"Le...le...le...tarif...nor...nor...nor...norma...ma...mal...c'est...c'est...1000F...mais...mais...mais...ya...ya...ya...une...une...pro...pro...pro...pro...mo...mo...mo...promotion...a...a...ac...actu...actu...actuelle...elle...elle...ellement...je...vais...vais...t'ex...t'ex...pli...pli...pli...plier..."

A ce moment les gens me disent « « non ce n'est pas la peine, prends les 1000F et garde la différence pour toi. »

Par ce procédé, elle arrivait à vendre énormément, beaucoup plus que les personnes qui s'exprimaient normalement.

Laisse-moi te dire quelque chose de vrai: ton handicap ne pourra pas t'empêcher d'atteindre le sommet, jamais!

Si...tu...es..en...en...en...ja...ja...ja...jaillé...faut...faut...faut...a...ach...che...che...che...acheter...u...u...une...co...copie...du...du...bouquin...vi...vi...vite...vite...on...on...on...va...va...va...qui...qui...qui...quitter...i...i...ici

[Pourquoi tu es heureux comme ça ce matin]

Ce matin je veux régler ce qui me paraît la plus grosse incohérence de notre temps.

Quand tu te lèves le matin, tu arrives au bureau tout joyeux, tout heureux, plein d'énergie, tu souris à tout le monde, tu distribues les bisous à gauche et à droite, tu salues tout le monde avec énergie et enthousiasme, on te demande

"Pourquoi tu es heureux comme ça ce matin ?"

Aiiiiie !!!!! Donc j'ai besoin d'une raison pour être heureux ????

Frère, soeur, écoute moi, les dents ne sont pas dans la bouche juste pour manger. Les dents sont dans la bouche aussi pour sourire !!

Écoute-moi bien: tu as le droit d'être heureux ! Ton état normal c'est d'être heureux et joyeux !!

Desserre-moi ce vilain visage là, tu m'as assez effrayé comme ça !!

Prends la décision que désormais on te demande "pourquoi tu es heureux comme ça ce matin", jusqu'à ce qu'on ne te le demande plus.

Heureux, sans raison, notre devise !

[Le vieux maçon]

Il était une fois un vieux maçon qui avait travaillé pendant longtemps pour la même entreprise. Et alors qu'il lui restait 2 mois pour aller à la retraite, son employeur l'appela dans son bureau et lui dit: "j'aimerais que tu construises une dernière maison avant de t'en aller".

Le vieux maçon accepta, mais il n'avait plus le cœur à l'ouvrage. Il choisit cette fois-ci des matériaux de moins bonne qualité, et ne remarqua même pas des imperfections qu'il aurait détectées en temps normal.

Lorsque la maison fut fini, son patron arriva avec tout le comité de direction de l'entreprise et lui remit les clés en lui disant: "cette maison est à toi, en remerciement de tous les efforts consentis pour notre entreprise depuis toutes ces années. Merci pour tout".

A cet instant le vieux maçon regretta amèrement. Si seulement il avait su que c'était sa maison qu'il était en

train de construire, il aurait choisi les meilleurs matériaux, il aurait travaillé avec les ouvriers les plus talentueux pour avoir des finitions impeccables...

La leçon du jour: **DONNE TOUJOURS LE MEILLEUR DE TOI, A TOUT MOMENT !!**

Peu importe les circonstances, peu importe les apparences, peu importe ton degré de fatigue... ce dernier client qui t'emmerde est peut être le DG de l'entreprise qui veut te recruter et qui est venu en personne confirmer tout le bien qu'on dit de toi...

Chaque travail que tu effectues, chaque email que tu envoies, chaque dossier que tu rends reflète qui tu es en réalité. Ne prends plus le risque de te présenter sous un visage qui ne te fera pas honneur...

[Une affaire de Valeur]

Petite question: Pourquoi un(e) Range Rover 2015 coute "à partir de 99.000 \$" ?

Si on y ajoute la TVA de 18% + les droits de douanes + les frais d'immatriculation, et que pour simplifier les calculs on arrondit tout ça à seulement 21% de la valeur initiale, ça nous ramène à environ 120.000 \$

On va prendre le dollar à 500F pour faire simple, ça nous ramène donc à seulement 60.000.000 FCFA TTC pour ce véhicule.

Pourquoi un(e) Range Rover 2015 coute 60 millions FCFA ?

- A cause de sa forme ?
- de son moteur ?
- de sa puissance ?

- de sa carrosserie ?
- de sa solidité ?
- des matériaux utilisés ?

Il y a un peu de tout ça, mais ce que je veux que tu retiennes, c'est qu'un(e) Range Rover coute 60 millions de francs parce que quelqu'un a décidé que sa VALEUR serait 60 millions de francs.

Que ce soit justifié ou pas, il dit que sa chose là coute 60 millions de francs. A prendre ou à laisser.

Ayayayayyaaa, Je veux dire à quelqu'un ce matin: "Il y a une seule personne qui décide de TA valeur, et Dieu merci, c'est TOI !!! "

Tu vaux ce que tu vaux, parce que tu as décidé que tu vaux ça !!!

Oublie ta condition, tes limites, tes lacunes, tes insuffisances, tes erreurs du passé !! Tu as de la VALEUR, et cette VALEUR, c'est toi qui décide ce que c'est !!!!

Si un morceau de fer coute 60 millions, et TOI ???!

Regarde toi, souris et dis toi à toi même: « le temps des miettes est terminé ! Oh Yes, le temps des miettes est terminé ! »

Sois en joie, parce qu'aujourd'hui est le début d'une nouvelle époque pour toi.

Tu es mieux qu'un morceau de fer et de caoutchouc! Tu VAUX mieux qu'un morceau de fer, mieux que de l'or, mieux que du diamant...

Le temps des miettes est terminé !!

[BMW X3]

Pour ceux qui en doutent encore, laissez-moi vous rassurer. Ce que vous avez aujourd'hui n'est en rien comparable à ce que vous aurez demain.

Hier j'ai un ami qui est venu me faire tester sa nouvelle BMW X3 Sport qu'il a payé Cash. Un vrai bijou. Après le test, je lui ai rendu les clés, mais je me suis souvenu...

Je le revois quelques années en arrière, comment il a galéré pour trouver le moindre petit stage à son retour d'Europe... et toutes les difficultés par lesquelles il est passé...

Essuie tes larmes, reste confiant, parce que ton futur n'a rien à voir avec ce que tu traverses actuellement...

[Creuse ton puits avant d'avoir soif]

Je serai bref. Si tu attends d'avoir soif avant de creuser ton puits, tu risques de mourir en le faisant.

C'est pendant que ça va chez toi que tu dois creuser un puits, que tu dois te connecter à une source inépuisable.

J'ai parlé !

[Trouver de l'eau]

Je veux partager rapidement 4 faits.

1. Dan Kennedy dit que le secret du succès, c'est l'action maximum. Plus tu poseras d'actions, plus tu auras du succès.

Quand je regarde la machine pour laquelle je travaille (Orange), on pose des quantités d'actions pour avoir de l'argent:

Vous pouvez dépenser votre argent en envoyant des SMS, en appelant en local, à l'international, en achetant des Pass Internet, en vous abonnant à l'ADSL, en louant des liaisons sécurisés, en achetant des solutions de cloud,

En jouant à des jeux par SMS, avec les services d'alertes info, Facebook sans internet, sauvegarde de répertoire, pharmacie de garde, etc.

Orange a creusé tellement de canaux dans le fleuve de votre argent que beaucoup de cet argent coule vers cette entreprise...

Toi qui stagne dans ton business avec ton 1 seul produit là, tu comptes sur quoi ??

2^e chose. Il y a un proverbe qui dit "donne un poisson à un homme et tu l'as nourri un jour. Apprends-lui à pêcher et tu l'as nourri toute sa vie".

C'est vrai, mais si tu vois un homme affamé, qu'est ce qu'il faut faire? Lui apprendre à pêcher ?? Bien sûr que non !! Donne-lui à manger.

Si tu veux faire de l'argent, donne du poisson à ceux qui ont faim au lieu de vouloir leur apprendre coûte que coûte à pêcher.

Ton innovation n'intéresse que toi, mais tu persistes. Tu comptes sur quoi?

3^e chose. Propose des solutions simples aux gens. Parce que les gens sont rarement compliqués.

Si tu me dis qu'il n'y a que du riz ou de l'alloco, je vais choisir entre les deux.

Ne me complique pas la vie en me disant qu'il y a foutou banane, foutou igname, foutou manioc, sauce claire, sauce gouagouassou, sauce graine, sauce djoumgbélé, sauce graine mélangée djoumbglé, avec poisson frais, poisson fumé, tête de boeuf, pied de boeuf, queue de boeuf, cuisse de poulet, aile de poulet, dos de poulet, avec riz blanc, riz gras, riz cantonnais, attiéké blanc, attiéke rouge, foie, rognon, gésier, tripes, cote, côtelette...

Toi qui offre des solutions "complexes", tu comptes sur quoi ?

4^e chose. Tu peux soit attendre qu'il pleuve sur toi pour trouver de l'eau, ou tu peux aller au cours d'eau pour en puiser. La décision t'appartient.

Si là où tu es ne t'arrange pas, bouge, tu n'es pas un arbre !

[Devenir EXTRAORDINAIRE]

Mon Mentor LES BROWN disait et je cite "tu n'as pas besoin d'être GRAND pour commencer, mais tu dois COMMENCER pour devenir GRAND un jour".

Ecoute, le gars que tu admires, la go que tu envies, ton boss qui t'éblouis, ce sapeur qui t'impressionne n'a pas toujours été comme ça.

Ne compare pas ton début avec ce qui est le résultat de plusieurs années d'entraînement de quelqu'un d'autre.

Mon ancien patron me disait "Vincent si j'ai mis 10 ans pour devenir Manager, tu ne dois pas mettre aussi 10 ans pour faire de même !

Tu dois y arriver en 4 ou 5 ans, sinon mes conseils n'auront servi à rien !! Toi tu as la chance d'avoir

quelqu'un pour te guider, alors que moi j'ai du me débrouiller tout seul".

Hé, arrête de te satisfaire de ce niveau médiocre! Tu vaux mieux que ça, tu mérites mieux que ça, tu es capable de mieux que ça. Il y a en toi quelque chose d'extraordinaire qui attend de se manifester.

Lève la tête. Tu es capable de faire autant que ces personnes que tu admires, et tu es capable de faire beaucoup plus qu'elles !!

Tu ne dois pas te limiter à leur niveau, mais t'en servir comme motivation pour faire plus !!!

Il est temps de devenir EXTRAORDINAIRE.

[10 freins au succès, et leurs solutions]

1. Prendre des conseils chez plusieurs personnes à la fois --> choisis un mentor dans chaque domaine et écoute-le jusqu'à ce qu'il n'ait plus aucun conseil à donner. Il y a beaucoup de motivateurs mais je suis les enseignements de mon mentor Les Brown et j'applique ses conseils.
2. Ne pas avoir de mentor/modèle --> trouve quelqu'un qui a fait ce que tu veux réaliser dans chaque domaine, et fais tout pour le convaincre que tu mérites son attention. Sinon s'il a écrit des ouvrages, acquiers-les et suis ses traces.
3. Se focaliser sur trop de choses en même temps --> obéis à la règle des 3: focalises-toi sur les 3 éléments les plus importants, les autres sont généralement accessoires.

4. Ne jamais finir les choses --> Pas besoin que le produit fini soit parfait, il faut juste le finir. Une fois le produit en vente, tu pourras faire la version 2, et 3 et 4.

5. Ne pas vraiment écouter les conseils qui sont donnés --> Apprends à Passer à l'action immédiatement. Il est tentant de vouloir passer du temps à y voir clair, mais rien ne permet d'y voir plus clair que l'expérience du terrain. Ça ouvre les yeux !

6. Ne pas croire qu'on peut vraiment réussir --> tu dois croire en tes capacités, et t'entourer de personnes ayant réussi. Ton revenu est généralement la moyenne de ceux des 3 personnes que tu fréquentes le plus. Fais attention à qui tu fréquentes

7. La paresse --> apprends à Eliminer toutes les distractions (cellulaire, internet, tv...) Évite de te laisser distraire quand tu dois bosser

8. Ne pas prioriser --> apprends à classer tout en 4 groupes:

- très urgent et très important,
- très urgent et pas important
- pas urgent mais très important,
- pas urgent et pas important

Je n'aurai pas le temps de développer ce concept ici mais retiens ceci: occupe toi d'abord de tout ce qui est très urgents et très importants, même si c'est souvent les choses les plus dures à réaliser.

9. Ne pas avoir quelqu'un à qui rendre des comptes --> écoute : il faut Trouver rapidement un partenaire à qui tu rendras des comptes et qui saura t'obliger à faire ce que tu dois.

10. Ne jamais commencer --> tu dois prendre l'habitude de faire maintenant ce que tu as décidé de faire. Arrête de remettre à demain, sinon les gens que tu aimes s'en iront sans avoir profité de tous les talents en toi.

Si tu t'engages sérieusement cette année à lever ces 10 freins, tu accompliras beaucoup plus en cette année que dans les 5 dernières, garanti !

[Arriver à destination]

Ce matin je veux dire à quelqu'un que le plus important, c'est de prendre une décision pour sa vie.

Certaines personnes depuis le début de cette année ont l'impression que rien n'avance, malgré toutes les résolutions qu'elles ont pu prendre.

Les mêmes problèmes semblent refaire surface, et hier ressemble étrangement à aujourd'hui.

Mais laisse-moi te dire:

Peut être qu'actuellement tu es coincé, à l'étroit dans la soute à bagages, mais tout comme celui qui est assis en 1^{ère} classe en train de boire du vin, lorsque l'avion atterrira , tout le monde arrivera à destination.

Que tu sois dans la soute ou dans le confort de la 1^{ère} classe, tu arriveras à destination.

L'essentiel c'est de s'associer avec les bonnes personnes, des personnes qui peuvent t'entraîner avec elles.

Si tu te promènes avec des développeurs, qui passent leur temps à apprendre de nouveaux logiciels, sans t'en rendre compte tu auras appris de nouveaux logiciels.

Si tu te promènes avec des gens qui bossent sur des projets de business, et qui passent leur temps à mettre en place des stratégies, sans t'en rendre compte, tu développes le flair du business et tu t'inities aux affaires.

Peut être qu'à l'instant T, tu n'as pas encore de business, mais les acquis pour monter un business, tu les as !

Tu es encore dans la soute à bagages, mais l'avion a décollé avec toi ! La décision que tu as prise, si tu t'y tiens, te mènera vers le succès.

Le plus dur, c'est de décider de prendre le véhicule du succès. Une fois que tu y es monté, que tu le vois ou pas, les choses sont en train de se décanter.

Même dans la nuit la plus noire, on arrive à voir quand même. Pourquoi? Parce que notre cerveau est conçu pour dilater nos pupilles et ajuster notre vue à l'éclairage extérieur.

Ce processus peut prendre quelques temps, mais tes pupilles vont finir par se dilater.

Même si c'est noir, même si c'est dur, même si c'est compliqué, même si tu n'y voit rien, patiente quelques temps, tu verras forcément !

A dos de chameaux ou en jet privé, tu arriveras à destination ! J'ai parlé !

Si tu traverses un temps sombre et que tu te demandes "pourquoi", sache que c'est dans la nuit qu'on voit les étoiles briller!

[Finir ses projets]

Trop de personnes n'arrivent pas à terminer les projets qu'elles entament, malgré leur bonne volonté, même lorsqu'elles savent que c'est très important.

Si tu as déjà eu à cœur un ou plusieurs projets, mais que tu n'as jamais pu les réaliser, ce qui suit va te faire plaisir.

Je n'ai pas inventé cette méthode, je l'ai apprise d'un de mes mentors virtuels du net, Rich Schefren.

Supposons que tu aies 3 projets A, B et C, et que chaque projet comporte 3 étapes. Tu as donc 9 étapes (A1, A2, et A3), (B1, B2, et B3) et (C1, C2, et C3).

Ce qui se passe chez la majorité des gens, c'est qu'ils commencent le 1^{er} projet (A1) et se rendent compte que le projet B n'a pas encore démarré.

Ils laissent le projet A et se lancent sur le projet B (B1). Pendant qu'ils font B1, ils se rendent compte que depuis des années ils pensent à ce projet C et que c'est le bon moment pour démarrer.

Encore une fois, ils laissent B1 et vont démarrer C (C1). Alors qu'ils démarrent C1, ils se rendent compte que ça fait longtemps qu'ils n'ont pas touché au projet A, sur lequel ils sont déjà avancés...

Et hop, encore une fois, ils laissent C1 pour aller faire A2.

On a donc une séquence de développement comme celle-ci: A1, B1, C1, A2, B2, C2, A3, B3, C3.

C'est fatigant, confusant, épuisant, et généralement si les enjeux ne sont pas si importants que ça, à un moment on est saturé, et on abandonne carrément les 3 projets (au mieux on ne finit qu'un seul).

Par contre, voici comment les "bâtisseurs" fonctionnent, les serial-entrepreneurs raisonnent:

"Ça ne sert à rien de sauter de projet en projet. On se focalise sur un seul projet, et on l'exécute jusqu'à la fin".

Les gens qu'on admire pour leur efficacité ont une séquence de développement différente:

A1, A2, A3, B1, B2, B3, C1, C2, C3.

Si on s'amuse à comparer les 2 séquences, en supposant que chaque étape dure une semaine, vous verrez que dans le 2^e cas, le projet A est fini en seulement 3 semaines, alors que dans le 1^{er} cas, il met 7 semaines !!

Alors question: Qu'est ce qui te plairait ? Boucler un projet en 3 semaines (moins d'un mois) ou le boucler en 7 semaines (presque 2 mois) ???

Depuis que j'applique cette méthode, je fais énormément de choses en très peu de temps !

Va et fais de même !

[Je m'en fou de ce que tu penses de moi]

Ce matin je veux que tu répètes après moi: "je m'en fou de ce que tu penses de moi".

Quand tu dis ça comment te sens-tu ? Généralement un peu bizarre parce que ceux qui ont l'habitude d'utiliser cette phrase le font pour justifier leur mauvais comportement.

Ce matin je veux t'inviter à utiliser aussi cette phrase, pas pour justifier le mal mais pour continuer à faire le bien que tu fais autour de toi, mais surtout pour continuer à poursuivre tes rêves.

Écoute tu ne peux pas prendre en compte les avis de tout le monde si tu veux arriver à destination. Nous sommes entourés de gens négatifs et toxiques, qui ne peuvent s'empêcher de prédire le mal.

Ils sont prompts à te donner des conseils alors que leur vie n'est en rien un exemple. Ils sont prompts à décourager, alors qu'ils ne font rien pour se battre comme toi.

Je pense à mon ami Innoss qui a commencé à Moov comme un "vulgaire assistant" et qui a quitté cette entreprise comme Manager Senior 9 ans plus tard.

Malgré les injustices, les frustrations, les humiliations, il est resté ferme et concentré sur l'objectif.

Écoute: quand les gens viendront te décourager, te persécuter, te convaincre que tu te trompes, écoute-les sans parler, mais au fond de toi, répète en silence: "je m'en fou de ce que tu penses de moi".

"Le travail finit à 17h c'est toi qui te joues les zélés pour finir à 20h" --> "je m'en fou de ce que tu penses de moi"

"Tout le monde boit du vin, toi tu bois une sucrerie parce que tu te prends pour un saint?" --> "je m'en fou de ce que tu penses de moi"

"Toi tu as la chance tu peux avoir un bon travail tu le laisses pour te lancer dans les affaires" --> "je m'en fou de ce que tu penses de moi"

[Bébé Alligator]

Je regardais la télévision la dernière fois (ça arrive rarement), et je suis tombé sur une émission où un gars vendait un bébé alligator.

Parce qu'il ne savait pas comment s'en occuper. C'est banal comme histoire mais ça m'a fait réfléchir un peu.

Un bébé alligator est plus petit qu'un margouillat, tu les places les deux, le margouillat va le frapper mal mal. Même une salamandre peut frapper un bébé alligator.

Mais ça n'enlève rien à sa nature d'alligator. Actuellement beaucoup de gens te voient en bébé alligator, ils te minimisent, t'intimident ou te banalisent.

Laisse moi te dire, encore un peu de temps, et ta nature d'alligator va faire surface...

[Be-Do-Have]

Aujourd'hui je veux parler rapidement d'une conception de la vie que nous ont inculquée nos parents qui est à mon avis, à la base d'une partie de nos échecs !

Nos parents nous ont dit: "cherche un travail, gagne beaucoup d'argent et tu seras quelqu'un"

On a presque tous déjà entendu une version de cette phrase, avec la séquence suivante: AVOIR - FAIRE - ETRE, en anglais Have - Do - Be.

Pour nos parents, être est la dernière étape, et avoir la première étape.

Pourtant cette démarche est handicapante pour ceux qui veulent vraiment avoir du succès. Pourquoi?

Les anglosaxons ont une démarche différente. Pour eux, c'est le contraire. C'est Be - Do - Have, et après y avoir réfléchi quelques temps, voici mes analyses.

Avoir, c'est ce que nous cherchons tous. Nous voulons avoir de l'argent, une grande maison, un bon travail, une belle femme, des honneurs, la gloire, etc. Nous voulons tous AVOIR.

Donc Avoir est la finalité, et doit être en bout de chaîne. Maintenant comment avoir? Il faut FAIRE, faire des choses. Il faut de l'action.

Et c'est là où j'ai le plus de problèmes avec les gens. Trop peu de personnes sont portées vers l'action. Les gens aiment passer du temps à faire autre chose que passer à l'action.

Beaucoup aiment débattre, réfléchir, dissenter, remettre tout en cause, encore et encore, sans jamais passer à l'action. Ce n'est pas étonnant donc que très peu arrivent à AVOIR ce qu'ils veulent.

Pas qu'il ne faille pas réfléchir, c'est bien de réfléchir, mais une fois la réflexion terminée, il faut PASSER A L'ACTION!

Maintenant on connaît tous des gens qui font des actions, sont actifs, bougent dans tous les sens, se débattent, se démènent, mais qui obtiennent au finish très peu de résultats.

Donc le problème pour eux n'est pas qu'ils ne sont pas actifs, mais qu'ils ne sont pas EFFICACES. Pourquoi? Parce qu'ils ont oublié le 1^{er} point: le BE.

Pour être efficace, il faut être bien formé, il faut ETRE bien INformé, il faut ETRE un expert dans son domaine.

Donc l'éducation devient un levier crucial. Si vous voulez FAIRE un boulot d'ingénieur, vous devez ETRE un ingénieur. Si vous voulez FAIRE un boulot de Consultant, vous devez ETRE un consultant.

Et c'est là mon point, au lieu de chercher désespérément à AVOIR, il faut plutôt chercher à ETRE.

Si vous voulez travailler dans une multinationale, vous devez ETRE le genre de personnes que les multinationales embauchent.

Si vous voulez AVOIR, vous devez d'abord ETRE, et ensuite FAIRE.

Votre FAIRE sera efficace si votre ETRE est excellent. Et si votre FAIRE est efficace, votre AVOIR sera plus conséquent.

Lorsque j'ai compris ces notions, ma vie professionnelle a changé.

Je voulais quitter le statut d'assistant. J'ai commencé donc à me COMPORTER comme un responsable. Je suis DEVENU le genre de personne qu'on peut nommer à ce poste.

Puis j'ai commencé à FAIRE le travail de chef, PARLER comme les chefs, utiliser les mots que les chefs utilisent, m'habiller comme les chefs.

Et j'ai fini par AVOIR le statut recherché, en démissionnant vers une autre entreprise.

Lorsque je veux AVOIR quelque chose, désormais je me dis "qui est ce que je dois DEVENIR pour avoir ça?"

Mon focus aujourd'hui c'est de travailler sur qui je SUIS, sur le BE. Parce que lorsque le BE est bon, le DO devient simple, et le HAVE est une formalité.

Puisque tu m'as lu jusqu'ici, voici ce que je t'invite à faire: arrête de chercher à AVOIR désespérément, en faisant des actions maladroites et inefficaces.

Cherche au contraire les informations, la formation, l'instruction. Essaie à tout prix de DEVENIR un EXPERT, et pose ensuite des ACTIONS percutantes, et tu AURAS ce que tu désires.

Pour finir, si tu veux que les voies soient bloquées 15 mn avant ton passage, que des motards te précèdent, et être escorté par 28 véhicules 4x4 ainsi que des casques bleus de l'ONU, tu sais qui tu dois ETRE! (et non ce que tu dois faire) : tu dois devenir Président de la République...

[Ce que tu sais déjà]

Lazare Kra, mon frère et associé, DG de l'ONG Éclaire Afrique disait à « Motivation Day 2013 » et je cite:

"Ce qui fait la différence entre les individus, ce n'est pas les informations dont dispose chacun, non! Ce qui fait la différence, c'est ce que chacun fait des informations qu'il a déjà !!"

Wow!

Pendant longtemps je croyais qu'il me fallait lire plus, étudier plus, chercher cette information qui me manquait encore afin d'exploser enfin !!

Oh que non!! J'avais déjà des tonnes d'informations qui dormaient, sous 10 kg de poussières.

Lorsque j'ai commencé à exploiter ce que je savais déjà, j'ai commencé à devenir extraordinaire!

Alors question: que fais-tu de tout ce que tu sais déjà ??
Tu sais que tu ne dois pas remettre à demain ce que tu
peux faire aujourd'hui. Qu'est-ce que tu en fais ??

Ressaisie toi et passe à l'action

Tu sais ce que tu dois faire pour que ta moitié soit
heureux (se). Mais tu ne le fais pas. Pourquoi ?

Tu as suffisamment d'informations pour passer à
l'action. Vas-y maintenant !

[S'en sortir vivant]

Je serai bref.

Écoute-moi bien: Tu ne prends jamais aucun risque, c'est bien, mais sache que tu ne t'en sortiras pas vivant de cette vie.

Commence à faire ce qui est vraiment important pour toi maintenant !

Commence à prendre des risques calculés, parce que chaque jour qui passe te rapproche de l'heure de la fin. Penses-y !

[Ce que tu te dis à toi-même]

En fait les gens peuvent dire tout ce qu'ils veulent de toi, mais ce qui détermine ton futur, c'est ce que tu te dis de toi-même !!!

Ton Boss peut trouver que tu es nul. Tes parents peuvent te dire que tu es bête et que tu ne réussiras jamais. La fille que tu aimes peut trouver que tu n'es pas assez bien pour elle...

Ok c'est de la distraction tout ça. Le plus important c'est qu'est-ce que tu te dis à toi-même quand tu es seul.

Est-ce que tu crois que ce qu'ils ont dit de toi te définit ?
Non, Au grand jamais !!!

Hey, Parle-toi à toi-même:

- Je suis intelligent(e).

- Je n'ai pas besoin de me comparer aux autres.
- Il y a en moi des talents et des idées qui vont me rendre millionnaire.
- Je suis fait pour le succès, tout ce que j'entreprends réussit, j'attire les opportunités à moi.
- Je n'ai pas besoin de l'approbation de quelqu'un pour me sentir bien.
- Je suis un miracle unique.
- Je suis une réponse à ce monde. Sans moi le monde serait fade.
- Je suis important (e)
- Et d'ailleurs je suis beau (belle) voilà !

Laisse-moi te dire: même si tu ne le vois pas encore, il y a de la GRANDEUR en toi

Dis-toi ceci : je suis inattaquable, inaltérable, inébranlable. Même si un lion affamé me croise, il va me regarder avec colère et changer de route, parce que je suis immangeable. Que peut me faire un homme ?

[Accomplir des exploits]

Mon mentor Les Brown raconte cette histoire très édifiante.

C'était deux jeunes enfants qui se promenaient au bord d'un lac gelé par le froid. Subitement l'un des deux glissa, tomba sur la glace qui se fendit et l'avalait.

Le temps que son frère arrive pour lui porter secours, les morceaux de glace s'étaient resserrés et il ne pouvait aider son frère.

Il tapa de toutes ses forces mais n'arrivait pas à casser la glace. Puis il décida de courir vers l'arbre le plus proche, grimpa, cassa une branche à mains nues et couru secourir son frère.

Cette fois-ci la glace céda, et il put sortir son frère de l'eau glaciale.

Lorsque les secours arrivèrent, Tout le monde était sous le choc et se demandait comment cet enfant avait trouvé

cette force surhumaine de sortir son frère de cette mauvaise passe.

Personne ne pouvait l'expliquer lorsqu'un vieil homme prit la parole: "je peux vous expliquer comment il a pu faire cet exploit".

Tout le monde était suspendu à ses lèvres. Il dit alors calmement: "il y est arrivé parce qu'il n'y avait personne à côté de lui pour lui dire que c'était impossible !!"

Wow!!!

Très souvent, trop souvent même Tu n'arrives pas à poursuivre tes rêves, à cause de tous ces « kpakpato » (mauvaises langues) qui passent leur temps à t'expliquer pourquoi c'est impossible!

Réfléchis un instant: "qu'est-ce que tu aurais accompli, où est ce que tu serais si tu n'avais pas écouté la voix de tous ceux qui t'ont découragé, qui t'ont dit que c'était impossible ??"

Écoute: Il y a déjà en toi tout ce qu'il faut pour accomplir des exploits! Libère simplement ce potentiel qui a trop dormi en toi.

[Bi-turbo]

Quand une BMW X5 me donne une bonne leçon.

Vendredi soir. 22h30. Marcory Boulevard VGE. Feu Rouge Ibis. Nous sommes tous arrêtés, attendant le feu vert. 300m à parcourir jusqu'au feu sous l'échangeur HKB.

Vert ! Je m'élance. Pas de concurrent sérieux, juste un taxi à droite, qui est largué au moment de changer son 1^{er} rapport après seulement 4 secondes d'accélération.

Coup d'œil dans le rétroviseur de gauche, puis dans le rétroviseur droit, je suis le seul chef en tête, 60 mètres d'avance. Mais que vois-je?

Une BMW X5 qui arrive comme une fusée. J'entends son turbo se déclencher. Elle me rattrape. J'écrase ma pédale. Mais rien. Son turbo se déclenche une deuxième fois, elle me double comme si j'étais une tortue. Ouah !!

Pas moyen de lutter. Elle a un bi-turbo suralimenté. Certainement sur un moteur à 6 cylindres. Je suis battu, mais inspiré instantanément.

Combien sommes-nous à ne jamais aller plus loin, parce que le peu qu'on fait bien nous met déjà loin devant nos poursuivants !! Pourtant chacun de nous a un bi-turbo.

Même quand on est bon, même quand on a le bon trend, on peut encore s'améliorer, et aller encore plus loin. Même quand on est déjà à son meilleur niveau, on peut encore se surpasser.

On le reprochait aux éléphants footballeurs, d'être à fond en Europe, mais de lever le pied, de ne pas se donner vraiment lorsqu'ils jouent pour leur pays. Bah est-ce que nous faisons mieux ? Pas sur... (J'en suis aussi coupable)

Il est temps de recharger tes batteries, et d'activer enfin ton bi-turbo !

[Devenir [Le] meilleur]

C'est une question philosophique que je te pose ce matin: faut-il devenir MEILLEUR ? Ou faut-il devenir LE meilleur ?

Qu'est ce qui vient avant l'autre ? Qu'est ce qui est la conséquence de l'autre? Qu'est ce qu'il est préférable de faire ?

La réponse n'est pas évidente, parce que j'ai vu des gens devenir meilleurs parce qu'ils avaient décidé de devenir LES meilleurs.

Et j'ai aussi vu des gens décider de devenir LES meilleurs et devenir meilleurs en conséquence (même s'ils ne sont pas encore LES meilleurs, leur niveau fait peur).

Certains veulent juste être meilleurs, d'autres ne veulent qu'être LES meilleurs. Qui a raison, qui a tort ?

Je n'ai pas la réponse, mais je veux juste partager ma conception de la chose: En décidant de devenir meilleur, tu finiras par devenir "le meilleur".

L'idée d'être LE meilleur suppose qu'il y a comparaison avec autrui, qu'il y a un juge, qu'il y a une unité de mesure. Ces éléments motivent pendant un temps à s'améliorer, et une fois le titre du "meilleur" décroché, il faut encore se battre pour le rester, au risque de redevenir un "anonyme".

Je n'aime pas trop cette approche.

J'ai décidé moi, il y a quelques années, qu'il n'y avait qu'une seule personne que je devais battre, une seule personne contre qui je voulais me mesurer, contre qui je devais me mesurer: moi-même.

Mon challenge depuis ce jour a été d'être un meilleur Vincent que le Vincent de la veille. Le Vincent Kadio d'aujourd'hui doit parler mieux anglais que celui de la veille. Doit mieux maîtriser PowerPoint que la veille. Mieux convaincre que la veille. Mieux vendre que la veille. Mieux écrire que la veille.

Mon référentiel, mon challenge à battre, c'était, c'est et ce sera toujours moi.

La conséquence? En devenant un meilleur marketeur chaque jour, je finirai par devenir LE meilleur marketeur ivoirien. Mais jamais je ne tomberai dans le piège de me comparer à autrui. Pourquoi ?

Chacun est ce qu'il est, parce qu'il a reçu un matériel différent. C'est une erreur de croire que nous sommes pareils. C'est faux.

On n'a pas les mêmes empreintes digitales, le même ADN, le même groupe sanguin, la même tolérance à des médicaments... Pourquoi donc se comparer à autrui ???

Ça ne sert à rien, sauf lorsqu'il s'agit de se fixer de nouveaux niveaux de progression. (Nouveaux niveaux, répète ça 10 fois rapidement si tu peux...)

Je ne me compare à personne, parce que je suis déjà trop occupé à me comparer à ma version d'hier.

En faisant ainsi, cher ami(e) tu te réveilleras un matin et constateras en te retournant que tu es loin devant. Si ton but était d'être le meilleur, tu t'arrêteras. Mais si ton but est simplement d'être meilleur, tu continueras, peu importe la distance qui te sépare de tes poursuivants.

Oui j'ai envie d'être le meilleur et le rester, mais j'y arriverai non en me comparant à autrui, mais en améliorant continuellement la version que je suis.

Oui tu peux être LE MEILLEUR, en t'améliorant continuellement toi-même.

Et si je devais le dire en anglais, ce serait simplement:

Be better, and you'll end up being THE BEST.

[Impact et Revenus]

Mon mentor LES Brown aime dire que c'est ton impact qui détermine tes revenus.

Si tu comprends que plus tu as d'impact, plus tu as de revenus, tu vas arrêter de te contenter de faire le strict minimum, et commencer à faire beaucoup plus que prévu!!

Les anglais disent "overdeliver" ==> apporter plus que prévu. Si ton travail est "à peine satisfaisant", c'est évident que ton salaire sera "à peine suffisant".

Accrois ton impact, et tu accroîtras tes revenus !

[L'ascenseur]

Vendredi dernier je quittais le bureau, mais pour une rare fois, j'avais les 2 bras chargés à cause du gros cadeau d'anniversaire que j'avais reçu.

J'ai donc décidé de prendre l'ascenseur pour descendre, et j'ai été aussitôt inspiré. J'ai décidé de devenir pour mon entourage un ascenseur.

L'ascenseur a plusieurs caractéristiques.

1. Tu l'appelles en appuyant sur un bouton, qui reste allumé tant que l'ascenseur n'est pas encore arrivé à ton niveau.
2. Une fois à ton niveau, ses portes s'ouvrent automatiquement, et se referment automatiquement si rien n'entrave la fermeture.
3. L'ascenseur reste à ton niveau, tant que tu ne lui indiques pas où il peut t'envoyer. Si tu ne demandes pas

de destination, il reste à ton niveau, la lumière interne s'éteint (pour conserver de l'énergie, pas bête du tout)

4. Si quelqu'un l'appelle et que tu ne t'es pas décidé, il va rejoindre cette personne et la servir.

5. Je n'en suis pas certain à 100%, mais j'ai remarqué que l'ascenseur fonctionne en FIFO (first in, first out), en s'arrêtant aux étages intermédiaires demandés. Si tu vas au 5^e étage, et que quelqu'un le demande au 2^e étage pour aller au 3^e étage, il va exécuter cette tâche et te conduire ensuite au 5^e étage.

6. Certaines personnes ont des clés (Garde du corps, Vigile) qui empêchent que l'ascenseur s'arrête à tous les niveaux intermédiaires de sorte qu'il aille directement au niveau demandé (pour le DG par exemple, ou une autorité).

7. Quand tout va bien (poids limite respecté), l'ascenseur fonctionne sans intervention humaine, sans supervision, sans se fâcher, sans s'énervé.

En clair, qu'est-ce que toutes ces caractéristiques de l'ascenseur peuvent nous apporter en terme de motivation ??

J'ai décidé d'être un ascenseur (au boulot et dans la vie active) en adoptant les attitudes suivantes.

1. Si quelqu'un a besoin de moi et me le fait savoir, au lieu de faire le mort et de ne pas répondre ou ne pas réagir, je vais lui dire que j'ai bien reçu son envie de me parler, et que je lui reviendrai dans tel délai.

Et comme l'ascenseur, je resterai fréquemment en contact pour lui indiquer que je ne l'ai pas oublié.

2. Une fois disponible pour une personne, je vais m'ouvrir grandement et lui accorder toute la priorité à cet instant précis. Souvent tu as besoin de quelqu'un, quand finalement la personne arrive, son visage est serré, elle te regarde sans parler l'air agacé, tu ne sais même plus par quoi commencer.

Ça ne sera plus jamais moi. Même si j'ai d'autres urgences, j'accorderai à chacun le temps convenu d'avance, et je repartirai si rien n'entrave mon retour.

Si le besoin de la personne est plus étendu que le temps convenu, on conviendra d'un autre rendez-vous, vu que je dois (comme l'ascenseur) répondre à d'autres sollicitations.

Au passage, les gens qui bloquent l'ascenseur à leur niveau parce qu'ils n'ont pas encore fini de causer là, arrêtez ça, vous mettez le pays en retard.

3. Une fois disponible en rendez-vous pour une personne, si elle n'est pas prête ou est momentanément occupée à autre chose, je vais exploiter ce temps pour récupérer un peu d'énergie, répondre à des SMS, passer des appels pour rigoler un peu avec mes potes...

Bref, au lieu de s'énervé, bouder, se fâcher, prends ce temps pour récupérer de l'énergie.

4. Si j'ai une autre demande, alors que la personne n'est toujours pas prête, je lui expliquerai alors gentiment la nouvelle urgence et irai me faire voir ailleurs.

5. Très important, j'essaye de travailler le plus en FIFO (premier arrivé, premier servi). Si quelqu'un a pris la peine de te prévenir longtemps à l'avance de quelque chose, fais tout pour lui donner ce qu'il attend dans les délais.

6. Certaines personnes ont la priorité des priorités, et je dois être dispo pour celles-ci. J'ai fini par comprendre quelque chose: ce n'est pas parce que tu as envie de

parler à une personne à l'instant T qu'elle a envie de te répondre à l'instant T.

Si tu appelles qu'on ne décroche pas, insiste et envoie un message sans te fâcher, sans insulter ni menacer, parce que tu ignores tout de ce qui se passe.

Si tu n'es pas prioritaire, ne te fâche pas si je chamboule le programme pour aider et servir quelqu'un de prioritaire. C'est la vie, un jour ton tour va arriver et tu seras prioritaire.

7. Enfin, je serai quelqu'un d'autonome, capable d'accomplir l'essentiel de mon boulot sans intervention externe, sans supervision, sans me fâcher, sans me fatiguer, sans boudier, sans gronder.

Je me suis lancé un défi personnel: que personne (même mes très bons amis) ne me voit jamais fâché. Que tout le monde me voit constamment heureux, joyeux et souriant 24h/24, 7j/7, toujours plein d'énergie.

Ce n'est pas facile mais c'est mon but, toujours content, toujours joyeux, jamais down, jamais à plat.

Voilà, ce message a été très long, et si tu l'as lu jusqu'ici, tu as de quoi devenir toi aussi un ascenseur c'est à dire un professionnel dans tous les sens du terme.

Si tu as des stagiaires ou des débutants à former, fais leur lire ce message, ou du moins les principes contenus dans ce message, ils te remercieront toute leur vie.

[L'ascenseur Phase 2]

L'ascenseur en plus des autres caractéristiques permet d'envoyer chaque personne à sa destination. Il permet à certains de monter plus haut, et à d'autres de descendre.

Nous devons être des ascenseurs pour les autres.

Lorsque nous travaillons avec quelqu'un, nous but doit être de l'aider à atteindre ses objectifs en faisant le moins d'efforts possibles. Notre expérience, notre expertise doit permettre aux autres de gagner du temps.

Mon mentor Donald Konan disait que s'il a mis 10 ans à maîtriser une activité et qu'il me forme, il n'y a pas de raison que moi je mette 10 ans pour arriver au même niveau de maîtrise. Normalement en 2 ou 3 ans, je dois pouvoir y arriver. Et c'est ce qui s'est produit.

Le challenge est le suivant: que personne ne rentre en contact avec toi et reparte de la même façon qu'il est venu. Une idée, un conseil, un point de vue, une

suggestion... bref, comme l'huile, quand on te touche, on doit repartir marqué !

De même, certains sont embrouillés, perturbés, en colère, au bord de la rupture, et viennent te voir. Tu dois aussi être un ascenseur pour eux, et les aider à redescendre, à retrouver leur calme et leur quiétude.

En tant que manager, si ton collaborateur vient vers toi tout paniqué, tu dois pouvoir le calmer, le rassurer, et l'aider à redescendre. Vous qui aimez allumer le feu, faites attention et changez de vie

Soyez des ascenseurs quand les autres sont perdus dans leurs idées ou dans les nuages. Soyez des ascenseurs quand les autres ne savent plus où ils en sont, soyez des ascenseurs quand les autres ont besoin d'un avis externe impactant.

Soyons des ascenseurs pour faire progresser ceux qui en ont besoin, ou redescendre ceux qui ne savent plus où ils en sont.

[Saute]

Mon mentor Les Brown aime dire "Saute... et pousse tes ailes avant de t'écraser au sol".

C'est trop puissant. Trop souvent on a peur de faire le pas, on hésite à passer à l'action, et on manque des opportunités qui se présentent souvent une seule fois dans la vie d'une personne.

Ça ne doit plus être ton cas! Écoute, combien de fois tu as eu peur de faire quelque chose, et au finish tu t'es rendu compte que ce n'était pas si difficile que ça !?

Ya des talents en toi, des capacités en toi, des aptitudes en toi qui ne s'exprimeront que lorsque tu te mettras en mouvement hors de ta zone de confort.

Combien de gens sont devenus de superbes MC parce qu'un jour on les a obligés à prendre le micro ?

Combien de gens ont obtenu des promotions au boulot parce qu'ils ont su mener à bien une mission délicate que personne ne voulait assumer ??

Regarde, apprends à te mettre volontairement dans des situations délicates, qui vont t'obliger à te challenger et à progresser.

Ecoute, si tu n'as jamais l'impression de perdre le contrôle, c'est que tu ne vas pas assez vite !!

Tu ne sauras jamais jusqu'où tu peux arriver si tu ne t'autorises pas à aller "trop loin".

Je sais quelque chose sur toi sans te connaître: je sais qu'il y a un talent en toi, je sais qu'il y a de la grandeur en toi!!

Chose intéressante à savoir, c'est que la maman Aigle quand elle sent que son petit peut voler, le prend et le laisse tomber en chute libre jusqu'à ce qu'il se rende compte qu'il sait voler.

Saute ; et tu découvriras que tu « sais voler »...

[Soigner les détails]

J'ai remarqué dans ma jeune expérience que ceux qui sont très bien payés sont des gens qui ont le soucis des détails.

Cette mémé ajoute l'assaisonnement au bon moment. Ce couturier soigne particulièrement les finitions. Ce mec envoie des rapports très bien mis en forme...

Quand on sent que de l'attention a été porté à chaque détail, on n'hésite pas à payer un peu plus cher.

Si tu veux plus d'argent, tu sais ce qui te reste à faire !

Apprends à devenir minutieux et méticuleux, c'est fatigant mais ça paye toujours sur le long terme...

[Génération MougouPan]

Le titre est osé à souhait, mais je ne vais pas parler de "mougou pan" en tant que tel.

Pour ceux qui ignorent ce terme, le « MougouPan ou MGP » c'est simplement le comportement d'une personne dont le seul but est d'avoir une relation sexuelle avec une autre et de disparaître aussitôt après.

Bien que ce sujet en soi n'ait aucune espèce d'importance pour moi, j'ai cependant détecté qu'un virus MGP envahit la vie de plusieurs personnes autour de moi.

Cette mentalité de vouloir atteindre un but unique afin de disparaître aussitôt après est très néfaste et trop répandue.

Il y a des entrepreneurs mougoupan qui se lancent dans un business juste pour saisir une opportunité, et qui

disparaissent juste après, laissant leur marché ou leurs clients dans le désarroi. Souvent ils démarrent un business sans savoir ce qu'ils feront après avoir atteint leur 1^{er} objectif... que du gâchis.

Il y a des employés MGP, qui rendent un travail qui a l'air parfait mais qui dans le long terme se révèle être du pipo. Ou qui performant bien pour avoir un poste, et qui ensuite sont lamentables à ce poste.

Il y a des artistes MGP, qui chantent un tube, et disparaissent dans le néant juste après leur visa pour la France.

Il y a des politiciens MGP, qui n'ont pour seul but que d'occuper une fonction juteuse et oublier à jamais leurs électeurs et leurs promesses de campagne.

Il y a malheureusement des coachs MGP, qui démarrent un accompagnement et disparaissent après quelques semaines.

Des pères spirituels MGP (qui ne visent que la dime) et des fidèles MGP (qui disparaissent après la bénédiction).

Bref, une génération de MouGouPan, avec une vision très court terme.

Notre idéal doit être ailleurs. Notre but devrait être de faire des choses qui durent dans le temps, avec une qualité irréprochable.

Notre but devrait être de poser des actions dont les retombées futures peuvent durer des années.

Apprenons à devenir comme des joueurs d'échecs, qui savent penser 3 ou 4 coups à l'avance.

Essayons, autant que faire se peut, de poser des actes qui peuvent profiter aux autres dans le long terme.

[Espérance de vie]

Si vous faites une recherche sur Google "espérance de vie par pays", vous tomberez directement sur une page de Wikipedia qui donne la liste des pays classés par la durée de l'espérance de vie.

Le Japon arrive en 2^e position (84 ans), la France en 14^e position (82 ans), les USA en 35^e position (79 ans) et notre chère Cote d'Ivoire en 174^e position sur 193, avec une espérance de vie à seulement 56 ans.

Ça veut dire que si tu vis en Côte d'Ivoire, à Abidjan, il y a de fortes chances que tu meurs à 56 ans.

De là, il y a plusieurs conséquences simplistes qu'on peut tirer (j'insiste sur le mot "simpliste" parce que les choses sont plus compliquées en réalité).

1/ Si tes parents ont dépassé 56 ans, sache qu'ils font partie de la race des rares survivants et que leur mort peut arriver à tout moment. Si tu ne leur parlais pas,

c'est le moment de te réconcilier et recevoir leur bénédiction.

2/ Si tu as 36 ans, n'aie pas peur mais il ne te reste que 20 ans à vivre si tu es l'ivoirien moyen, un peu plus si tu as de la chance, un peu moins si tu n'as pas la chance.

3/ Si tu as 40 ans et que ton fils à 5 ans, il y a de fortes chances que ton fils devienne orphelin à 21 ans et organise tes funérailles (si tu es l'ivoirien moyen). Si tu n'as pas encore fait d'enfant, bah il va t'enterrer à 16 ans ou moins (si tu es l'ivoirien moyen).

Au-delà de ces analyses simplistes, où chacun va tenter de se convaincre lui-même qu'il vivra jusqu'à 100 ans comme Bernard Dadié, je t'invite à te poser des questions simples.

1. Jusqu'à quel âge comptes-tu vivre ?
2. Il te reste combien d'années à vivre ?
3. As-tu réalisé tes rêves ?
4. Quand vas-tu t'y mettre ?

Prenons un exemple parmi tant d'autres.

1. Le mec compte vivre jusqu'à 80 ans
2. Il a 30 ans donc il lui reste 50 ans à vivre
3. Son rêve est de vivre dans sa propre maison 10 ans avant sa retraite à 55 ans, donc à 45 ans. Comme il a 30 ans, il lui reste donc 15 ans pour économiser les 30 millions que coute la maison, soit 2 millions par an, soit 200.000 F par mois.
4. Quand va t-il commencer? Bah il ne sait pas, vu qu'actuellement il ne peut pas épargner 200.000F. Mais il est convaincu qu'un jour ça va aller, et qu'il gagnera beaucoup d'argent pour acheter cette maison.

Écoute-moi bien. Il y a une montre à ton poignet, tu ne la vois pas, mais elle y est. Elle indique le nombre de jours qu'il te reste à vivre. Selon tes calculs, tu peux deviner combien il t'en reste, si Dieu t'accorde ce que tu veux.

Que fais-tu chaque jour pour te rapprocher de tes objectifs?

Quand vas-tu monter ton business et commencer à vivre la vie de tes rêves ?

J'y pense, c'est pourquoi je COURS pour réaliser mes objectifs. Je lance mes projets aussi vite que je peux, aujourd'hui. J'ai compris que je ne suis pas immortel, que j'ai un temps limité, c'est pourquoi je vais vite.

Mon ami Pierre Nahoa aime dire: il est temps de reprendre ta vie en main. Il est plus que temps.

On organise des programmes de formation, tu ne viens pas, tu as toujours des excuses ; il y a des livres en vente, tu ne les payes pas, tu ne les lis pas ; les années passent, ta vie est pareille, à qui penses-tu que tu fais du mal ??

Pour construire voiture, il faut un plan, pour construire maison, il faut un plan, et tu crois que tu vas arriver à construire ta vie, sans plan ?

Je te souhaite de vivre 500 ans sur cette terre, mais à un moment, il faut s'asseoir et réfléchir vraiment à où va ta vie.

Ton temps est limité, ne le gaspille pas.

[CROIRE en ses rêves]

C'est facile de dire aux autres comment devenir millionnaire quand on l'est déjà. C'est facile de dire aux gens comment devenir beau ou belle quand on l'est déjà.

C'est facile de dire aux autres de croire en leurs rêves quand on a déjà réussi dans la vie.

On n'a pas besoin de CROIRE, on n'a pas besoin de foi pour le dire...

Mais quand tu as du mal à vivre normalement et que tu oses dire aux gens de CROIRE en eux, de CROIRE en leurs rêves, tu sais qu'il te faut toi-même avoir foi en tes propres paroles.

Écoute-moi très bien: tu vas prospérer, tu vas gagner des millions, des dizaines de millions, des centaines de millions. Je ne sais pas encore comment ça se fera mais je t'invite à CROIRE en tes rêves !

Si c'était facile de croire malgré la situation actuelle, tout le monde serait déjà devenu riche, heureux et en bonne santé.

Comprends ceci: Tu es spécial, tu es différent des autres. Toi tu peux CROIRE sans voir, c'est pourquoi un jour tu réaliseras ton rêve.

Regarde, je suis dans la même situation que toi, mais j'ose CROIRE en moi, en mon potentiel.

Je veux t'inviter toi aussi à croire en TES RÊVES. Le comment n'est pas important, ce qu'il faut c'est CROIRE.

Prends un moment de silence, ferme les yeux, va au plus profond de toi, et CROIS que tu vas y arriver.

Ouvre les yeux, lève-toi et bats-toi pour le réaliser.

PS: peu importe ce que tu veux réaliser, sache le: tu le mérites !!

[Vaincre les échecs du passé]

Ça nous est déjà arrivé à tous d'échouer lamentablement dans quelque chose qu'on voulait faire, ou qu'on devait faire. Et c'est vraiment frustrant et traumatisant.

Le plus traumatisant c'est lorsque nos parents ou nos amis, tout notre quartier, ou tout le pays, comptait sur nous pour y arriver, et qu'on échoue lamentablement...

La honte, la frustration, le dégoût de soi, le complexe d'infériorité et le découragement deviennent nos meilleurs amis.

Dieu merci Le temps passe, on finit par oublier, par s'en remettre, les choses redeviennent normales, la vie suit son cours, jusqu'à ce que... un matin on soit amené à refaire ce dans quoi on avait échoué honteusement.

Que faire ? Comment surpasser la peur d'échouer à nouveau quand l'angoisse nous envahit ???

Pour cela il faut comprendre comment notre cerveau agit, et l'antidote à ce comportement.

Le travail de notre cerveau est de nous maintenir en vie, en nous évitant la douleur et la souffrance. De ce fait, notre cerveau constitue un fichier précieux qu'on appelle la mémoire.

Lorsqu'on veut faire quelque chose, notre cerveau va fouiller le souvenir qu'il garde de nos expériences passées dans ce domaine.

Et s'il trouve un souvenir douloureux, il décide qu'il doit nous protéger en nous empêchant par tout moyen de refaire cette chose.

Cher ami(e), ton cerveau va donc se charger de te rafraichir la mémoire, et te refaire vivre le stress et la douleur que tu as ressenti lors de cet échec.

Ton cerveau va REACTUALISER ta douleur, et tu peux te retrouver en train de frissonner ou suer à grosses gouttes, rien qu'en y repensant.

Si tu es ulcéreux, il peut déclencher instantanément une crise, ou déclencher les menstrues instantanément, rien que pour te dissuader de t'y lancer.

Si ça ne suffit pas, il va puiser dans ton imagination, en créant toute sorte de scénarios catastrophiques de comment les choses pourraient mal se dérouler, et comme notre corps a du mal à faire la différence entre le réel et l'imaginaire, il va réagir comme si ce scénario imaginaire était bel et bien réel.

Nous tous, notre cerveau est rodé dans ce travail de scénario catastrophique, c'est ce qui nous a permis de survivre depuis l'homme des cavernes.

En nous il existe un programme qui s'appelle "fuir", "gagner temps", "dizap", "se cacher", "se gbré". Face à l'adversité, ce programme se déclenche instantanément comme un airbag !

Que faire donc ? Faut-il Lutter contre ces pensées??

Ceux qui ont essayé cette solution vous diront que ce n'est Pas efficace.

Que faire d'autres ? Tenter de nier ses doutes et ses craintes ?? Se noyer dans l'alcool ?? Que faire ?

Voici la solution: Il faut affronter notre cerveau avec ses propres armes et le prendre à son propre jeu.

La première chose à faire, c'est d'aller chercher nous aussi dans notre mémoire, les souvenirs d'évènements certes difficiles mais que nous avons surmontés et dont nous sommes fiers !!!

Il faut aller chercher les souvenirs de ces fois où nous avons su faire face à l'adversité, ou on n'a rien lâché pour atteindre un objectif qu'on s'était fixé.

Il faut revivre ces souvenirs, REACTUALISER ces moments, et ressentir à nouveau ce que nous avons ressenti ce jour-là: la fierté des parents, la reconnaissance de l'entourage, les larmes de joies des collègues et amis, les acclamations de la foule en délire...

Puisque notre corps ne fait aucune différence entre l'imaginaire et le réel, il faut imaginer quelle fierté nous aurons quand cette fois au lieu d'échouer nous allons briller de mille feux.

Il faut sourire d'avance, rire déjà, sauter déjà, manifester déjà le bonheur qu'on ressentira lorsqu'on aura enfin réalisé cette tâche si difficile.

En le faisant, la crainte va laisser la place à l'assurance, la peur à la confiance, la tristesse à la joie, les crampes d'estomac à l'appétit, le doute à la certitude, l'obscurité à la lumière...

Ooooh combien de fois tu as redouté de faire quelque chose, et au finish tu t'es rendu compte que ce n'était pas si difficile que ça ??

Et puis autre chose, tu as changé, tu as évolué, tu as muri, tu es plus équipé aujourd'hui que tu ne l'étais avant, il n'y a donc pas de raison que tu ne puisses pas y arriver.

Regarde : Si on appelle cette situation un "problème", c'est bien parce qu'il y a une "solution" quelque part, et la bonne nouvelle, c'est que tu es la réponse. Crois en toi, parce que moi je crois en toi.

Il n'y a RIEN sur la terre qui puisse briser une personne déterminée. Rien d'extérieur ne peut briser ta force intérieure. Aucun matériau n'est capable par sa solidité de briser la détermination d'un homme.

Ce que tu décides, tu es capable de le réaliser !!

[L'audace]

Ceci est une traduction d'un message de mon mentor Les Brown, posté sur Facebook.

Sois audacieux ! Si tu veux gagner gros, tu dois miser gros.

Ne t'inquiète pas de ce que les jaloux diront. La plupart d'entre eux rêvent secrètement de devenir comme toi.

Vois "plus grand". Sois déraisonnable! Oublie un peu la logique! Oublie un peu l'envie d'être toujours rationnel!

Si ton rêve semble fou, alors poursuis-le! Pourquoi? Parce que nous savons tous qu'actuellement TOUT est Possible.

Avoir du succès est un voyage que ne font que les audacieux et les courageux !

Tu mérites d'avoir du succès. Parce que tu bosses dur et tu fais d'énormes sacrifices. Accroche toi et finis ce que

tu entreprends car c'est ainsi que tu obtiendras du succès !

N'hésite pas à affronter tes doutes quand ils font surface ! Les doutes sont des pensées limitantes inconscientes qui ont été formés il y a très longtemps.

Notre inconscient, notre cerveau les utilise pour nous protéger, pour nous empêcher de prendre des risques mais ça nous fait du tord !

Quelle est ta situation actuelle ?? Tu as beaucoup plus d'aptitudes, de capacités, tu as beaucoup d'expérience, et tu as développé une expertise que tu n'avais pas avant!

Lance tes doutes en l'air et shoot-les loin de toi! A vos marques, prêts, partez !!!

Les Brown

[Remue tout ce que Dieu t'a donné]

J'écoutais une chanson d'un célèbre DJ ivoirien et il y a une partie de la chanson où il dit à la fille à qui il dédie sa chanson: "J'aime quand tu remues tout ce que Dieu t'a donné".

Pour ceux qui ont vu le clip, les danseurs en tout cas, remuent vraiment tout leur corps à cette partie là. Les danseuses aussi.

Au lieu de le comprendre juste au plan physique et charnel, ça m'a donné une petite inspiration.

Nous tous, nous devons un peu plus remuer tout ce que Dieu nous a donné!!

Il y a des trésors qui dorment enfouis en toi, en moi, en nous. Il faut "remuer un peu tout ce que Dieu nous a donné".

Tu peux avoir un petit talent enfoui en toi, mais en le remuant un peu, ça peut changer ta vie. Tu n'as pas besoin d'en avoir beaucoup, juste un peu, ça suffit.

De même qu'un peu de Nescafé suffit à faire changer le goût d'un café, si on le remue, de même un petit talent bien remué, peut changer ta vie.

Ne t'inquiète pas que tu n'aies pas tous les talents de ton voisin. Le peu que tu as, est suffisant pour faire de toi, la personne que tu imagines.

De l'autre côté, tu peux avoir beaucoup de talents enfouis en toi, que tu ignores. Ta vie peut paraître fade, mais remue toi un peu, et tu verras.

De même, même si tu mets 10 morceaux de sucre dans un verre d'eau, et que tu gouttes l'eau avec une cuillère juste après, l'eau sera à peine sucrée. Pour sentir le sucre, il faut "remuer" le verre d'eau (à l'aide d'une cuillère).

Commence à remuer un peu tes talents, et tu verras que ta vie va prendre une tournure inimaginable.

Tu aimes dessiner ? Commence à le faire, et ça peut se transformer en une carrière d'infographe, puis de créateur de site internet, puis de patron d'une société de design, avec un contrat pour construire le 8^e pont !

Essaie de faire un petit point: quels sont les talents que tu as déjà? Lequel peux-tu commencer à remuer un peu dès demain ??

Je ne savais pas qu'un jour j'allais pouvoir écrire un petit texte comme celui-ci dans un ouvrage, et que des milliers de gens allaient l'aimer et le lire jusqu'au bout, le partager, et s'en inspirer pour devenir meilleurs...

[La peur du rejet]

Ce matin je veux libérer quelques personnes.

Trop souvent les gens nous manipulent inconsciemment, nous obligent à faire ce qu'on ne veut pas à cause de cette force psychologique qu'on appelle "la peur du rejet".

Vous pouvez menacer un enfant voyou (qui ne reste pas tranquille) de le frapper, de le priver de gouter, etc, mais ça ne le calme pas. Mais il suffit que sa mère lui dise "tu n'es plus mon enfant", qu'il se met automatiquement à pleurer. Même à cet âge-là, on connaît déjà "la peur du rejet".

Ceux qui ont étudié la pyramide de Maslow savent que le "besoin d'appartenance" est un besoin fort qui s'exprime directement après les besoins physiologiques (manger, boire, se vêtir) et le besoin de sécurité (avoir une grotte où dormir). C'est très fort en nous, ce besoin d'appartenance !!

Malheureusement certains sont tombés dans la drogue, parce qu'ils ne voulaient pas être rejetés de leur groupe d'amis. Certains ont volé l'argent de leurs parents, pour ne pas se sentir exclus de leur groupe d'amis. Certains se sont livrés à toute sorte de compromission, juste pour ne pas être rejetés.

Laisse-moi te dire quelque chose: il est temps de rejeter ceux qui te rejettent. Tu n'es pas obligé d'être camarade avec tout le monde !! Si quelqu'un ne correspond pas à ton idéal, tu as le droit de te casser !!

Écoute-moi: toi aussi tu es un leader! Tu as tout ce qu'il faut pour te créer aussi un groupe qui te correspond parfaitement !!

NB: A prendre avec beaucoup de sagesse: "Ne laisse plus jamais quelqu'un te menacer de te quitter !! Au contraire quitte-le avant"

NB2: Tu as souvent besoin de quitter des gens pour trouver vraiment ta voie. Tant que tu t'accrocheras, tant que tu souffriras.

[C'est dur mais je ne me décourage pas]

Si vous êtes comme moi vous avez déjà entendu cette phrase: c'est dur mais je ne me décourage pas.

Mais tu allais te décourager pour quoi même ?

Je postule je trouve rien mais je ne me décourage pas. Tu allais te décourager pour quoi??? Comme si se décourager était un emploi. C'est quel poste on appelle découragé dans une entreprise ??

Sincèrement tant que mon objectif me tient à cœur, se décourager n'est même pas quelque chose qui peut venir effleurer mon esprit.

Hé mon pote, si tu ne fais plus quelque chose, ça doit être parce que tu as décidé de passer à autre chose, mais jamais parce que quelqu'un t'a découragé. Tu es un homme ou pas ??

[Avoir des opportunités]

De ma jeune expérience de la vie, je me suis rendu compte que les problèmes et les opportunités se ressemblaient beaucoup, avec une seule différence.

Généralement les problèmes et les opportunités arrivent seuls, sans prévenir, qu'on soit prêt ou pas, qu'on ait de quoi les régler ou pas. Eux seuls viennent, quand ils veulent, comme ils veulent.

Mais à la seule différence qu'un problème va rester devant toi jusqu'à ce que tu le règles, mais une opportunité s'offrira pendant un temps, et s'en ira si tu ne la saisis pas vite !!

Et la plupart des gens sont entraînés à régler les problèmes, plutôt que saisir les opportunités. C'est bon, mais ce n'est pas la meilleure attitude.

Souvent je vois des gens qui reviennent d'un entretien d'embauche, où ils n'ont pas été retenus, et je les vois être découragéeeee !!! Souvent pendant des mois !!

Quand je leur demande pourquoi ils sont découragés, ils disent qu'ils ont loupé une belle OPPORTUNITÉ !

Et la je leur pose les questions suivantes:

Moi: OK, tu as déjà perdu 1 milliard ?

Eux: Non (avec un air genre tu es sérieux la ?)

Moi: OK, tu as déjà perdu 100 millions ?

Eux: Non

Moi: 50 millions

Eux: Non

Moi: 10 millions

Eux: Non (un peu agacé)

Moi: Pourquoi tu n'as jamais perdu ces montants ?

Eux: parce que je n'ai jamais eu ça, toi aussi !!!

Moi: Donc tu es d'accord qu'on ne peut pas perdre ce qu'on n'a pas ?

Eux: Oui Oui

Moi: bon, ce matin quand tu partais à l'entretien tu n'avais pas travail, tu es revenu, tu n'as pas travail, tu as perdu QUOI ????

Ayaaaaayayayayaaaaa... faut les voir rire en même temps!

Moi: si en partant ce matin tu avais un travail, et qu'en revenant tu n'en as plus, tu peux te plaindre et être triste. Mais ce n'est pas le cas. Donc tu as perdu quoi ??

Eux: RIEN

Moi: continue ta vie doucement, le meilleur est devant !

Souvent ils se ressaisissent, et me disent

Eux: mais j'ai perdu une OPPORTUNITE

Moi: tu t'es concentré pendant combien de minutes pour que l'opportunité t'apparaisse ?

Eux: bon j'ai rien fait hein.

Moi: façon c'est venu la première fois alors que tu n'étais pas découragé, c'est comme ça que ça viendra encore, si tu restes focalisé et déterminé...

Les opportunités viennent quand elles veulent, c'est à nous d'être prêt à les saisir quand elles viendront - c'était mon refrain, mon mode de pensée, j'étais à l'aise

avec ça jusqu'à très récemment, où j'ai compris autre chose de plus dangereux...

Je me disais "les problèmes c'est comme les opportunités, sauf que les opportunités s'en vont si tu ne les saisis pas..."

Et puis je me suis arrêté un instant.

Les problèmes, c'est comme les opportunités...

Mon Dieu, mais c'est vrai, les problèmes, c'est comme les opportunités !!!

OooohYes !!

Les problèmes c'est comme les opportunités !!

Ça veut dire que ... S'il y a des choses qu'on peut faire qui peuvent nous créer des problèmes, c'est que... c'est que...

Mais c'est qu'il y a des choses qu'on peut faire qui peuvent nous CREER des OPPORTUNITES !!
Mamamiaaaaa...

Ecoutez, je n'aimais pas cette idée des opportunités qui étaient aléatoires, sur lesquelles on avait très peu de contrôle !!

Cette idée est venue tout changer, tout chambouler.

Si par certains comportements, je peux avoir des problèmes, c'est que par certains comportements, je PEUX AVOIR DES OPPORTUNITES !!

Donc le nombre d'opportunités que je peux avoir n'est plus lié à la chance, au hasard, mais à des choses que je peux FAIRE pour les CREER !!

Woow !! Mon destin, TON destin est donc entre TES mains. Il repose sur les actions que tu vas poser librement pour Te CREER des opportunités!!

Et c'est logique les gars !!

Si tu ne dribbles jamais les défenseurs dans la surface de réparation, tu peux rarement PROVOQUER un pénalty !! Le mot le plus important de la phrase c'est PROVOQUER !!

Si je reviens à notre exemple du début. Si le gars n'avait jamais postulé, il n'aurait jamais été invité en entretien d'embauche !!!

Si tu n'as jamais manifesté à ton DRH ton intention d'avoir un meilleur salaire, tes chances d'obtenir une augmentation sont très très minces !!

Si tu n'as jamais manifesté ton intention d'occuper un poste plus important, ou l'intention de rejoindre un autre secteur d'activité, les chances de te faire débaucher à coup de millions sont minces, mon gars !!

Hey ! Désormais tout est possible tonton ! Est ce que tu réalises ?

Ma sœur, ma fille, le monde nous appartient...

Avoir des opportunités c'est bon! Mais créer des opportunités, c'est faisable, et c'est beaucoup mieux !

[Renforcement Positif]

Vous savez il y a 2 façons de faire changer quelqu'un. Soit vous l'acculez de reproches (ce que tout le monde fait), soit vous pratiquez le renforcement positif.

Les reproches c'est bon la première fois, mais quand ça devient régulier, la personne en a marre de ne pas s'améliorer et de devoir subir toujours les reproches.

Finalement elle arrête de faire des efforts. Et l'objectif n'est pas atteint, même si on use de violence.

Au contraire il faut faire du renforcement positif. Au lieu de critiquer quand ce n'est pas bon, il faut apprécier quand c'est bon et encenser.

Exemple. Tu aimes quand ta chérie porte les robes mais pas les collants.

Lorsqu'elle porte une robe, tu la complimentes, tu l'apprécies, tu la prends en photo... Tu lui montres qu'elle est la plus belle au monde.

Lorsqu'elle porte un collant, tu ne dis rien. Ni reproche ni compliment.

Si elle veut des compliments (comme elles le veulent toutes) elle va se mettre dans une belle robe chic. Et la tu diras "Wow j'aime trop quand tu es en robe" avec des yeux globuleux!

Si elle dit "donc tu n'aimes pas les collants?" Tu réponds "j'aime aussi, mais encore plus quand tu es en robe. Tu ressembles à Shakira, à Serena Williams..."

Le renforcement positif fonctionne avec les enfants têtus, avec un collègue paresseux, avec un étudiant retardataire... Avec presque tous les comportements qu'on peut améliorer.

Pour finir: J'aime trop quand vous lisez mes livres

[Benne à ordures]

Ce texte est particulièrement destiné à ceux qui ont un « gros cœur ».

J'ai une question. Quand vous êtes tranquillement dans la circulation, et qu'au feu rouge, une benne à ordures vient garer près de vous, quel est votre réflexe ?

Se plaindre ?? Nooon

Critiquer l'Etat ?? Nooon.

Insulter le chauffeur ? Noon.

A cet instant c'est quoi la seule chose que vous souhaitez le plus au monde ?

--> Que le feu passe au vert et que vous quittiez rapidement à côté de toute cette pourriture qui peut vous rendre malade.

Pareil, il y a des gens qui sont comme des bennes à ordures. Remplis de la pourriture de l'aigreur, de méchanceté, de calomnie, de rancœur, rien que de sales paroles qui sortent de leur bouche.

Quand vous avez quelqu'un comme ça dans votre vie, mon seul conseil c'est de quitter là le plus rapidement possible.

Quand vous remarquez qu'une personne à :

- tendance à critiquer sans rien proposer = benne à ordures
- tendance à mettre la faute toujours sur les Autres sans rien faire pour aider = benne à ordures.

Quittez à côté. Mieux vaut être bien accompagné que mal accompagné. Si tu as gros cœur, au lieu de laisser les bennes à ordures te pourrir la vie, Apprends à les éviter.

De même que je suis prompt à prendre numéro, de même que je suis prompt aussi à supprimer les numéros rapidement. Je ne me promène pas avec masque à oxygène pour dire que je vais supporter une benne à ordures.

De « gros cœur » que j'étais (demandez à mes frères et mes amis d'école) je suis devenu doux comme poussin.

Comment ? Au Lieu de dire "Je ne dure pas dans mauvais rêve", moi je ne rêve pas du tout 😊

Vincent Kadio

100% air frais, gros cœur guéri...

[Le processus de création]

Est ce que vous avez déjà vu un petit enfant se dire qu'il ne va pas réussir?? Jamais. Tous, nous sommes programmés pour concevoir, accepter, et poursuivre à tout prix le succès.

Mais d'où vient que des gens acceptent qu'ils sont là "pour accompagner les autres" ?

Cette pensée n'est pas dans l'ADN de l'homme. Cette pensée est venue de l'une des 3 sources suivantes:

- Soit elle est venue de ce que vous avez lu ou entendu. Par exemple parce qu'un parent n'arrêtait de vous dire "toi là tu ne vas pas réussir hoo", ou alors votre maitre qui vous disait que "vous n'allez pas arriver loin dans la vie".

- Soit elle est venue de ce que vous avez vu. On traitait un gars autour de vous de nul, de personne qui n'a pas réussi, au point où vous aussi, avez accepté que certaines personnes peuvent ne pas réussir, puis que vous aussi vous pouvez ne pas réussir.

- Soit vous avez tenté de faire des choses qui n'ont pas forcément marché la première fois, et les gens vous ont dit que vous avez échoué, et donc vous traînez ce passé d'échec, en pensant qu'il s'agit de votre nature. Erreur.

Poursuivons. Qu'est-ce que cette pensée "je suis là pour accompagner les autres" produit ? Elle produit un sentiment.

Vous vous sentez incapable, vous ne vous sentez pas digne de réussir. Vous êtes stressé, vous avez peur.

Qu'est-ce que ces sentiments produisent ? Des actions.

Vous ne vous donnez jamais à fond dans ce que vous faites. Et même si vous vous donnez à fond, vous abandonnez à la première difficulté. Ou alors dès la première remarque vous décidez de laisser tomber.

Qu'est-ce que ces actions produisent ? Des résultats.

Votre vie n'avance pas, vos projets n'avancent pas, tout ce que vous entreprenez semble échouer, les gens

perdent confiance en vous, vos résultats sont en dessous du minimum attendu.

Qu'est-ce que ces résultats produisent ? Des pensées.

Ces résultats renforcent la pensée que vous n'êtes bon à rien, que vous n'allez pas réussir, et que vous êtes venus pour accompagner les autres. La boucle est bouclée.

Comment s'en sortir ? Simple.

Pour casser ce cercle vicieux, il faut attaquer le mal à la racine.

Si vous voulez changer les résultats de quelqu'un, ne traitez pas les symptômes, traitez la cause!

Si vous voulez changer les fruits d'un arbre, vous ne devez pas vous préoccuper de ce qui est visible (feuilles, tronc), mais plutôt des racines !!

Car c'est ce qui est invisible qui détermine ce qui est visible.

Pour changer définitivement les résultats, il faut changer la racine, il faut changer les pensées.

Comment changer les pensées?

Par 3 sources

1. Qu'est-ce que vous lisez ou écoutez ?
2. Qui vous regardez ou fréquentez ?
3. Qu'est-ce que vous apprenez de vos expériences ?

Je n'aurai pas le temps de développer tous les 3 points, mais parlons juste du 2^e point.

Si vous fréquentez des cabris, ne soyez pas étonné que les gens trouvent que vous avez une odeur bizarre.

Nos pensées déterminent nos sentiments, qui déterminent nos actions, qui déterminent nos résultats !

T. HarvEker

[La créativité]

Mon mentor T HarvEker disait ceci:

" J'ai découvert qu'il ne faut pas de l'argent pour gagner de l'argent. En fait, si tu jettes de l'argent sur un problème, le problème ne va pas se régler tout seul.

L'argent ne règlera jamais un problème. Ce qu'il faut pour gagner de l'argent c'est de la créativité.

Il faut de la créativité pour gagner de l'argent, il faut de l'ingéniosité pour gagner de l'argent, il faut un peu d'intelligence pour gagner de l'argent, il faut se remuer un peu les méninges pour gagner de l'argent, il faut souvent une approche différente pour gagner de l'argent.

J'enseigne dans une de mes formations qu'on n'a pas besoin d'argent pour créer un business. Tu dois pré-vendre ce que tu as, tu dois pré-vendre ce que tu vends.

Si des gens voudront acheter ton produit plus tard, ils le veulent aussi aujourd'hui, donc tu leur proposes de l'acheter aujourd'hui avec une grosse réduction en attendant que le produit soit prêt, et les gens adorent ce genre de deal.

En fait, j'ai amassé toute ma fortune en pré-vendant tout ce que j'avais, et quand je l'enseigne aux gens, ils reviennent 6 mois plus tard presque riches et ils me disent "oh my God je n'avais rien. J'ai fait exactement ce que tu as dit. Les gens achètent quand on leur pré-vend".

Ce que je veux dire ici c'est qu'il faut un peu de créativité pour gagner de l'argent, on n'a pas forcément besoin d'argent pour gagner de l'argent. Est ce que ça a du sens ??

Un monsieur venait déposer 100.000F tous les soirs sur son compte en banque. Un jour son gestionnaire lui a demandé d'où venait tout cet argent. Il lui a répondu "je loue les brouettes à Adjamé. 2000F par jour. J'en ai 100"

Libère ta créativité !!

[Pourquoi je fais tout ça]

Il y a 4 ans on me posait 2 questions: Pourquoi je fais tout ce que je fais et si je n'avais pas peur que les autres soient meilleurs que moi. Voici ma réponse.

"Si vous êtes un peu sur Facebook ces temps ci, vous voyez le nombre impressionnant de jeunes gens à qui ont dit "RIP", et généralement ce sont des gars/gos gentils et très appréciés de leur entourage, qui ne méritaient pas de s'en aller si tôt.

Donc quand je vois tout ça, je me dis que je n'ai que quelques années encore à vivre, et ça c'est si Dieu le permet.

J'ai tellement reçu, de Dieu, de mes parents, de mes anciens Managers, je sais tellement de choses, que je ne veux pas prendre le risque de partir avec.

Parce que je sais que la destinée de certaines personnes doit passer par moi.

Il y a dans ma bouche, dans mon cœur, dans ma tête, des mots, des idées, des paroles, des inspirations qui sont nécessaires pour l'avancée de quelqu'un quelque part.

Tant que je ne les libère pas, je retarde certaines personnes.

C'est pareil pour moi. Le jour où Rich Schefren a sorti cette phrase dans l'une de ces vidéos: "Fail Fast", ça m'a traumatisé pendant une semaine.

Ça a bouleversé mon monde, ça m'a fait remettre en cause beaucoup de choses, et ça a fait de moi un homme meilleur!

Il est au Etats-Unis, il ne me connaît pas, il ne me connaîtra peut être jamais, mais il a changé ma vie.

Pareil, j'ai trop de choses dans ma tête, dans mon cœur, à partager, que ce soit dans des ouvrages, sur des blogs, dans des vidéos.

Ça me prend du temps ?? Ouiii, beaucoup !!

Ça me rapporte de l'argent ?? Trop peu pour décider de ne vivre que de ça !

Ça m'oblige à rester tard au bureau ? Oui, très souvent !

Mais peu importe la fatigue nécessaire, je ne veux pas partir plein ! Je veux partir vide, vide de ce que je sais, vide des idées qui peuvent changer une journée d'une seule personne.

Parce que je sais que si je pars avec des choses qui sont censées rester ici, le mec qui m'attend là-bas risque de me faire retourner ☺

Pour finir, pour répondre à la 2^e question, est ce que je n'ai pas peur que les autres soient plus performant que moi, ma réponse est simple: "Je ne suis en compétition avec PERSONNE".

Celui qui se compare à moi perd son temps. Parce que j'ai déjà un adversaire coriace que je dois battre: celui que j'étais hier !!

J'ai un challenge permanent: être chaque jour meilleur que je l'étais hier. Je dois être plus intelligent que celui que j'étais hier, plus smart, plus rapide, plus disponible, plus accessible, plus cool que celui que j'étais hier.

Et je n'ai que 24h pour battre ce record. Donc où trouverais-je le temps de me comparer à quelqu'un d'autre quand je n'ai pas fini de me comparer à moi-même !!

Si tout le monde pouvait être plus fort que moi, plus gentil que moi, plus généreux que moi, la terre serait le ciel !! Et c'est ce que nous cherchons tous, le paradis.

Peu importe votre foi ou vos croyances, faites tout pour ne pas manquer le paradis, parce que ça sera trooooooop chic la bas !!

Vincent KADIO.

Conclusion

Prendre une douche c'est bon. On est frais pendant quelques heures, mais après quelques temps, il faut en prendre une autre.

La motivation est comme prendre une douche. On a besoin de la renouveler fréquemment pour rester motivé.

L'ouvrage initial « Condamné à réussir » faisait 315 pages. J'ai décidé de le scinder en deux, pour le rendre facile à lire.

Si tu as apprécié ce Tome 1, alors tu vas adorer la suite, le Tome 2, avec en exclusivité une compile des messages du mois que j'ai écrits depuis 1 an.

Nous pouvons échanger sur facebook.com/vincentkadio ou au +225 49 32 00 00

Vincent KADIO