Santé Globale

ACCOMPAGNEMENTS ET OUTILS HOLISTIQUES
SPIRITUALITÉ ET CHAMANISME



Chers amis,

LA MÉDECINE HOLISTIQUE

Il y a deux types de médecines : l'une d'elle est une médecine pro-santé qui propose les enseignements de la sagesse médicale multimillénaire formant le patrimoine de l'humanité et dont on trouve les éléments fondamentaux dans les médecines ancestrales chinoise, tibétaine, aztèque, maya, inca, toltèque, arabe, ayurvédique, japonaise, celte, polynésienne, huichol, hunza, sénégalienne… pour n'en citer que quelques-unes ! On l'appelle la médecine holistique (du grec *holos* qui signifie « tout, tout entier ») parce qu'elle s'occupe de l'être humain en tenant compte de ses quatre corps : physique, émotionnel, mental et spirituel.

L’autre correspond aux modes et aux idées élaborées à chaque époque par des médecins et thérapeutes qui se contentent de lutter contre les symptômes des maladies sans enseigner à leurs patients l’art de vivre en bonne santé. Ils pratiquent une médecine anti-maladies plutôt qu’une médecine pro-santé. On peut dire que le vingtième siècle représente, dans ce sens, une des périodes les plus étranges de l’histoire. D’un côté, la science moderne a permis de remporter de grands succès en médecine d’urgence et en chirurgie. Sa technologie sauve de nombreuses vies. Mais ce développement remarquable s’est accompagné d’un recul vertigineux de la connaissance des grands principes de vie saine, de la responsabilité de chaque individu dans ce qui survient dans sa vie et des méthodes thérapeutiques naturelles.

Les secrets de vie en harmonie avec l’univers qu’enseignaient les chamanes, les thérapeutes et les sages du passé ont été considérés comme des superstitions sans intérêt et jetés aux orties. Seule la science rationnelle a été considérée comme sérieuse. Louis Pasteur s’est trouvé promu au rang de premier « saint laïc » d’une médecine qui ne s’embarrasse plus des philosophies anciennes mais se voue au culte du Progrès Scientifique. Le matérialisme a remplacé la religion mais il en a repris le langage en promettant le paradis pour demain.

« Faites-nous confiance », ont clamé les nouveaux prêtres en blouse blanche, « grâce aux recherches de nos laboratoires, vous connaîtrez bientôt la santé parfaite dont vous rêvez ! Les armes vaccinales et médicamenteuses que nous inventons vont bientôt détruire toutes les maladies et la paix du bien-être total et pour toujours marquera le couronnement de nos efforts ! »

Hélas, aujourd’hui, après près de deux siècles de médecine scientifique, le bilan n’est guère brillant. Le développement de la science s’est accompagné d’une pollution croissante non seulement de l’air, de l’eau et de la terre mais aussi de nos corps et nous payons aujourd’hui un lourd tribut au manque de conscience écologique de notre civilisation. Pas seulement au niveau de l’environnement mais aussi au niveau de l’« écologie intérieure » de notre organisme.

Nos systèmes immunitaires, sollicités au-delà de leurs capacités normales, s'effondrent et les maladies de civilisation se multiplient d'une façon alarmante. Aux États-Unis, on estime la mortalité causée par la médecine moderne à près de 800.000 personnes par année, ce qui correspond à la chute de six avions jumbos tombant du ciel chaque jour de l'année. C'est plus que les maladies cardiovasculaires (700.000) et le cancer (550.000 personnes par année).

Les facultés de médecine n'enseignent que la chimie et la chirurgie comme thérapeutiques. Elles refusent de s'ouvrir aux médecines énergétiques. Leur difficulté vient du fait que, pour elles, la physique s'est arrêtée à la fin du dix-neuvième siècle. Les professeurs de médecine n'ont pas intégré les découvertes qui ont pourtant bouleversé la physique classique. Rien qu'entre 1920 et 1930 deux théories ont pourtant révolutionné plus de 90 % des connaissances scientifiques établies jusque-là : la physique quantique et le concept de la relativité.

Les physiciens ont compris que la matière est de l'énergie, mais la plupart des médecins sont encore formés dans une vision purement matérialiste. Il ne s'agit pas de renoncer aux outils utiles de la technologie médicale moderne mais de les utiliser dans une perspective globale qui inclut toutes les méthodes thérapeutiques et prend en compte les approches énergétiques, émotionnelles, mentales et spirituelles.

J'ai rencontré des milliers de malades qui, au lieu de subir, de se plaindre et de souffrir sans fin, ont choisi de sortir d'un rôle de victime de la maladie pour entreprendre de se guérir en devenant les artisans de leur santé. Ils ont compris que la maladie n'est pas une fatalité inéluctable que rien ne peut changer, un destin funeste décidé par les Dieux (ou par les médecins !). Ils ont cherché à comprendre pourquoi ils étaient tombés malades et quel était le sens de ce qui leur arrivait.

La maladie comme une occasion unique d'apprendre à élargir leur horizon pour répondre aux grandes questions de l'humanité :

Qui suis-je ?

Quel est le sens de ma vie sur terre ?
La vie s'arrête-t-elle à la mort du corps physique ou continue-t-elle dans des mondes non matériels ?
Mon corps est-il une machine qui s'use et dont il faut changer au fur et à mesure les pièces par des prothèses médicales, ou a-t-il la capacité de se guérir lui-même de toutes les maladies ?

Dans cette quête de sens, ils se sont tournés vers l'apprentissage de la santé. Ils ont compris les grands principes de la médecine holistique, qui s'occupe de l'être humain dans sa totalité physique, émotionnelle, mentale, spirituelle, familiale, sociale, professionnelle, environnementale, etc.

J'ai constaté, en trente-cinq ans de recherches passionnées sur tout ce qui concerne la guérison, que celle-ci n'est possible qu'en tenant compte de cette totalité. Si, par exemple, on ne soigne que le corps physique, on obtient des rémissions, des améliorations, un meilleur confort dans la souffrance ou l'invalidité, mais aucune guérison complète et de longue durée.

Pire, les traitements chimiques éloignent sans cesse le retour à la santé puisqu'ils accroissent l'intoxication du corps qui est, pour toutes les écoles de médecine naturelle, une des causes fondamentales de toutes les maladies du corps physique.

La perte d'une relation consciente avec le corps spirituel (l'âme), associée à des pensées limitées, forgées par les moules du conformisme, des émotions qui ne s'extériorisent pas, un stress permanent qui bloque les fonctions d'élimination, trop de sédentarité, d'aliments déséquilibrés, d'excitants artificiels, de vaccins et de produits chimiques de toutes sortes… tout cela provoque l'accumulation, dans les cellules et espaces intercellulaires, de toxines (qu'on appelle aujourd'hui les « radicaux libres »), que le système immunitaire et les organes émonctoires n'arrivent plus à évacuer.

De plus, au niveau psychologique, les troubles dont nous souffrons correspondent à de véritables « appels au secours » envoyés par les

sous-personnalités psycho-actives (ou SPPA) qui, dans notre inconscient, réclament notre attention.

La maladie survient alors. Elle n'est pas une tuile qui nous tombe dessus par pure malchance mais un mécanisme de dépollution rapide conçu pour permettre le retour à la santé. Le corps humain dispose d'une intelligence des millions de fois supérieure à l'intelligence des savants. S'il choisit la maladie, ce n'est pas parce qu'il devient soudain un faux frère, un traître qui nous veut du mal.

Bien au contraire, la maladie est une étape de désintoxication et un appel au changement.

Hélas, la médecine scientifique moderne a oublié ce principe fondamental et elle considère toute maladie comme un ennemi à abattre à coup de médicaments ou d'opérations chirurgicales.

Les malades qui se sont guéris de maladies graves ont compris que la guérison est toujours le fruit d'un travail naturel du corps qui sait comment se dépolluer et se régénérer quand on ne contrarie pas ses efforts.

Pour ma part, je n'aime pas la définition de la guérison qui assimile celle-ci à la disparition des symptômes de la maladie. Bloquer les phénomènes d'élimination par la cortisone, les antibiotiques, les médicaments fébrifuges ou une opération chirurgicale ne mène pas à une vraie guérison. Ce sont seulement des mesures d'urgence.

Pour moi, un malade n'est vraiment guéri que lorsqu'il a appris à gérer lui-même sa santé globale.

Avoir un corps en bonne santé sans savoir gérer harmonieusement ses émotions, ses pensées et sa vie spirituelle n'a pas de sens. La santé doit concerner tous les plans de l'être, sinon elle reste une symphonie inachevée, un rêve qui flotte dans les limbes et ne parvient pas à se concrétiser.

Dans *Artisans de leur miracle* (éditions Vivez Soleil), j'ai décrit 17 histoires de malades atteints d'affections très graves et qui ont fait ce parcours de guérison totale. Le but de ce livre est de montrer à ceux qui veulent sortir du « souffrir » et du « subir » l'exemple de ceux qui ont voulu construire leur santé et l'ont fait en suivant l'approche holistique.

Docteur Christian Tal Schaller

Santeglobale.world



💬 Message de Johanne

✨ INVOCATIONS – PRIÈRES AU QUOTIDIEN ✨

🌎 Invocation universelle
À tous les Grands Esprits,
Amoureux, Compatissants, Magiques et Bénéfiques,
Aux Guides Spirituels,
À tous les Anges de DIEU dans l'Univers entier,
À toutes les Âmes merveilleuses, bienveillantes, bienfaisantes et généreuses, profondément éveillées…

🙏 Moi, Johanne Razanamahay,
Je vous invoque de toute mon âme
et vous prie de toutes mes forces…

🌿 Pour le monde
Afin que vous veniez en aide, sans aucune condition :
• à tous les êtres égarés
• aux personnes malades, malheureuses, trompées
• à celles et ceux écrasés, humiliés, violés ou volés

✨ Pour les aider à :
• se retrouver
• se guérir
• se relever
• comprendre le sens de leur incarnation

Et ainsi :
🐟 se libérer avec puissance
🐟 sans perte de Pouvoir, de Dignité et de Noblesse

Afin qu'ils puissent, à leur tour :
🌱 enseigner
🌱 transmettre
🌱 accompagner

Avec Sagesse, vers :

🕊️ la Paix intérieure
🕊️ la verticalité
🕊️ un bonheur inconditionnel et aligné

💛 **Demande personnelle**
🙏 Moi, Johanne Razanamahay,
Je vous invoque également,
de toute mon âme et de toutes mes forces,
pour cette demande plus intime, précieuse en ce jour…

✨ **Afin que vous puissiez :**
• m'apporter clarté
• me soutenir avec douceur
• me protéger
• me guérir

🐟 **En chuchotant à mon cœur d'apprentie de la Vie**
le sens profond de ce que je traverse…

À l'abri :
• des critiques
• des jugements
• des influences des peurs et du besoin de contrôle

Pour retrouver :
🌿 la justesse
🌿 la paix
🌿 la compréhension

🌈 **Offrande et gratitude**
🙏 Moi, Johanne Razanamahay,
Je tends mes mains,
dans une ouverture totale du cœur et de l'esprit,
en me tournant dans toutes les Directions…

✨ **En signe de :**
• Respect

• Réceptivité
• Gratitude

💝 **J’ai l’Honneur et la Joie de m’adresser à vous tous, avec Amour, Tendresse, Foi et Reconnaissance.**

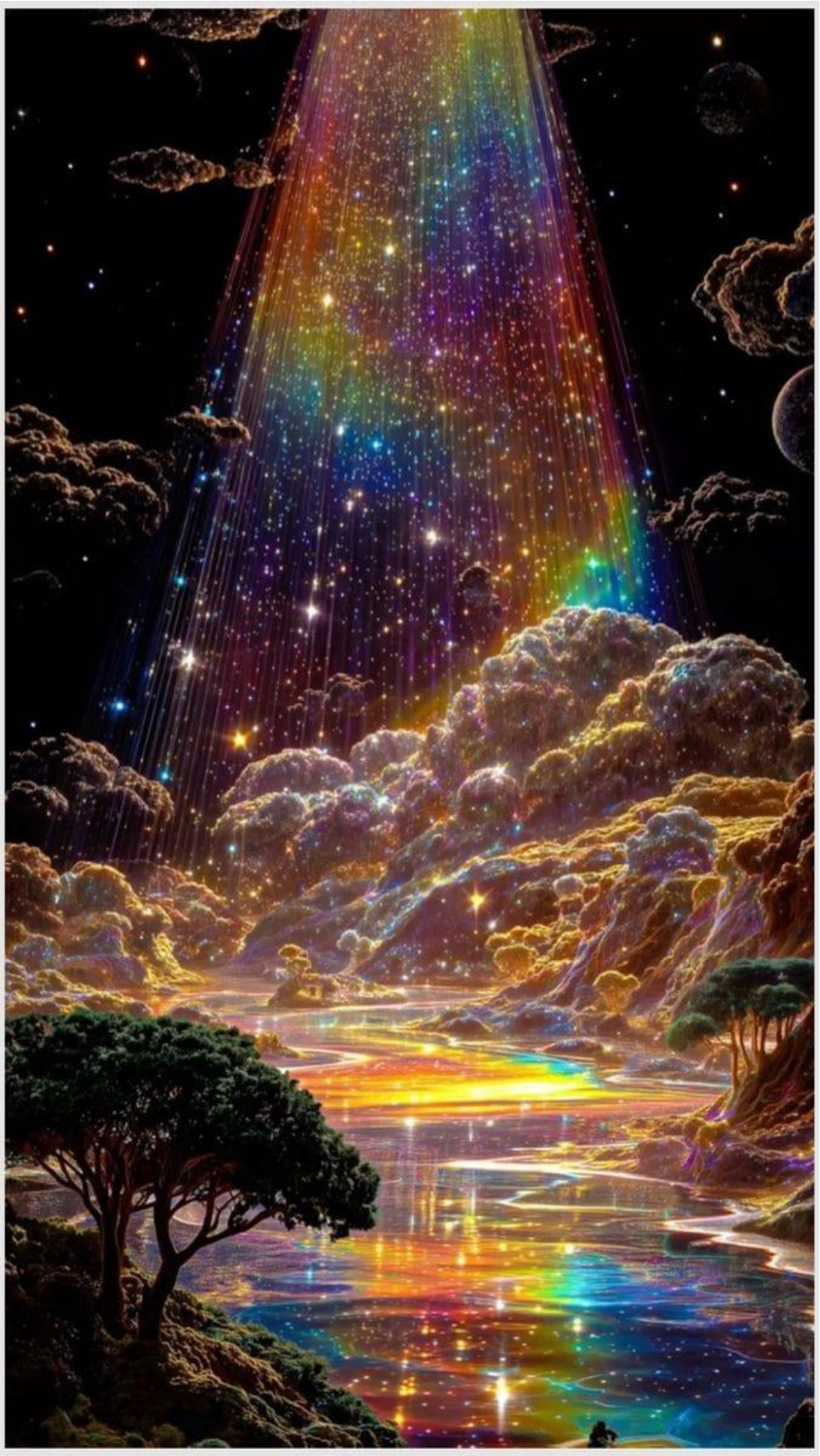
🌟 À votre tour
👉 Si cette prière résonne en vous :
• Remplacez par votre nom et prénom
• Ajoutez vos intentions personnelles
• Exprimez-les à voix haute

🫶 Tenez-vous debout, le dos droit, avec dignité.
🫶 Ressentez pleinement chaque mot.

💟 **Partage**
✨ Que cette prière circule…
✨ Qu’elle soutienne…
✨ Qu’elle élève…

👉 **Partagez autour de vous**
pour multiplier les invocations et les élans de lumière dans notre monde.

💝 Avec tout mon cœur
🌈🙏 Votre Johanne Razanamahay 🔥✨🫶✨🙏



✨ Extraits de

La mort n’est jamais un accident

🌿 Connexion intérieure et guidance

Pour ne pas me laisser engloutir totalement par des émotions chaotiques et recevoir du soutien, je fais appel à mon âme, à mon ange gardien et à mes guides spirituels.

Je parviens à sortir du vortex d’énergies lourdes créé par toute la famille réunie en obtenant une réponse encourageante et pleine de bon sens :

« Lorsque tu retrouveras ton axe vertical, tu seras assistée pour aider ton entourage.
De vous tous jaillira un enseignement inédit pour les hommes conscients du vingt-et-unième siècle. »

🔮 Expériences hors du corps

D’accord, je fais des voyages hors du corps… mais spontanément, sans enclencher moi-même le processus.

Je n’y arrive que lorsque je suis entraînée par les anges et les guides spirituels.
Toute seule, je suis incapable de me mettre en mouvement et de choisir d’avance le monde qui m’intéresse.

⚡ Compréhension des plans énergétiques

Pour moi, le refus de vivre avec d’autres types d’énergie que celles de la Terre m’a privé du contact avec les guides spirituels, les anges et toutes les entités de sagesse des autres galaxies, qui ne pouvaient m’atteindre sans passer par les êtres humains.

Le propre du bas astral est de refuser les mondes spirituels.

🔮 Phénomènes de channeling

Il m’arrive la même chose lorsque je fais du channeling.

Mes atomes se modifient, provoquant un changement de vibration, de température et de texture dans mon corps physique, afin de me permettre de vibrer à la fréquence sur laquelle mes guides transmettent leurs enseignements.

Je peux me sentir :
- froide ou glacée
- chaude ou brûlante
- avec un cœur battant très lentement… ou très rapidement

Parfois :
- j’ai le sentiment d’être une torpille ou un tunnel
- je peux me sentir en plusieurs endroits à la fois
- dans la tour supérieure de mon être **et** au rez-de-chaussée
- ou encore dans les scènes de vie que je regarde défiler

Il m’arrive également de me sentir :
- très grande
- étirée

Ce qui me procure une sensation étrange et profondément impressionnante.

Je ressens clairement mes quatre corps :
- physique
- émotionnel
- mental
- spirituel

Ils résonnent d’abord différemment avant de parvenir à un alignement total dans ces phénomènes d’adaptation.

Parfois, des larmes coulent le long de mes joues…
sans que je ressente pourtant aucune émotion.

Accompagnement et transformation

C’est en travaillant avec les guides spirituels et les anges que j’ai pu développer ma capacité à déceler l’origine des problèmes, que la personne soit :

- présente physiquement
- représentée par un tiers
- ou simplement par une photo

Assistée par eux, j’ai pu constater les drames causés par l’idée de pousser les gens à vivre dans l’humilité excessive ou la modestie, dans le seul but d’empêcher l’expression de leurs qualités fondamentales… par peur de déranger ou d’impressionner autrui.

Aujourd’hui, grâce à cette thérapie formidable :

J’encourage les êtres à écouter leurs besoins en priorité,
afin de devenir ensuite plus sensibles et attentionnés envers les autres.

Johanne Razanamahay



Maître Johanne Razanamahay

La mort n'est jamais un accident

Comprendre enfin ce qui se passe après...

LANORE



Message de Gwen

✨ LE COURAGE

La peur pour moteur

Je me souviens quand j'étais enfant je lisais la série des "Monsieur, Madame", Monsieur Peureux, Monsieur Tranquille, Madame Surprise, etc. Et celui qui m'avait le plus marqué a été "Monsieur Courageux".

Monsieur Courageux avait peur, mesurait les risques, et s'y laissait aventurer s'il s'en sentait capable, en connaissance de ses capacités et en conscience de son potentiel. Au dernier challenge il refusa de le relever, et disant "je suis courageux, mais pas intrépide", et ce fut la morale de l'histoire, la conscience créé le courage, le choix d'y aller ou pas, à l'inverse de l'inconscience qui est l'absence de peur, de réflexion et de décision.

Adulte et thérapeute, il m'arrive souvent de dire aux gens, "dans la vie il y a deux chemins qui mènent au même endroit : ce qui te rend heureux vas-y, et ce qui te fait peur vas-y aussi." Pourquoi? Car la peur ne doit pas nous bloquer, nous empêcher de vivre, ou éviter par tous les moyens de la sentir. Elle est un indicateur des nos blessures à guérir.
Bien sur il y aura toujours un petit malin pour répondre "et si j'ai peur de la mort, je dois me suicider?". Très drôle, oui apparemment tu devrais plutôt que d'infliger un humour pareil à tes semblables...

Non mais si tu es timide apprends à parler aux inconnus, si tu as peur du ridicule apprends à faire le clown, si tu juges les gens qui gagnent de l'argent apprends à leur demander conseil, si tu as peur de vexer quelqu'un apprends à lui parler avec ton Âme, si tu as peur du vide réserve un saut en parachute.
Pourquoi, parce que c'est guérisseur.

La peur n'est pas un obstacle. La peur est un moteur. Et ce moteur s'appelle le courage.
Tu vas passer ta vie à éviter les situations malaisantes ? Qu'est-ce que tu en as à faire? Ta réputation, ton image, voire même l'image que tu as de toi-même ? C'est ça qui est ridicule, se prendre trop au sérieux et s'empêcher d'exister pleinement.
Et après on se sert de l'alcool, des drogues ou d'un AVC ou Alzheimer au pire des cas, pour se permettre de danser sur la table, faire n'importe quoi ou dire ses 4 vérités à son entourage.
Faites le avant. En conscience. Avant que ça sorte de vous inconsciemment.

Dites "je t'aime" aux gens que vous aimez. Et dites "je t'emmerde" aux gens qui vous soûlent.
Oui oui j'enseigne la spiritualité et la voix de l'âme, mais ça ne signifie pas être un bisounours avec des ordures.
Je vous raconte souvent mes anecdotes, et récemment je racontais à mon père, mon côté "tu me touches, t'es mort, quand je me sens agressé" et mon père, maître chi qong, pasteur protestant par passion à côté de son métier, partant dans des temples bouddhistes en Inde ou des maîtres zen en Chine me confirma "bien oui, totalement, le maître zen n'est pas indifférent, il fixe ses limites, et les mecs qui méditent dans leur temple peuvent sortir la kalachnikov si on attaque leur village. Il n'y a que les européens qui pensent qu'il faut toujours tendre l'autre joue, alors que Jésus est aussi venu avec l'épée."
Wow, merci papa. C'est clair.
Le courage d'être en paix, et AUSSI, D'AGIR ET PASSER À L'ACTION POUR SES VALEURS.
Et des fois la violence est bienveillante et courageuse je vous promets ! (Même si je n'encourage pas à la violence évidemment !) .

La dernière fois que ma mère m'a giflé je devais avoir une trentaine d'années. On était à un repas de famille, ma mère argumentait, et moi je la contredisais avec une ironie moqueuse, elle s'est levée et elle m'a mis la gifle de ma vie. Je me suis tus, j'étais choqué, mais j'ai instantanément compris, que c'était un jeu d'acteur. Je me suis excusé.
Le lendemain, elle vint pleurer dans mes bras et m'expliquer "je suis désolé Gwen. J'étais obligée, ici on ne réponds pas à sa mère et encore moins publiquement, on est pas en France. Donc non seulement c'est la honte sur ta mère mais sur toute la famille. Donc si je t'avais laissé faire on t'aurai jugé toi, moi, la famille, et tu aurai dû acheter un zébu à sacrifier pour les ancêtres et racheter notre dignité.

"- Je sais maman, j'ai compris tout de suite, tu as bien fait de me gifler. J'ai pas envie d'acheter un zébu à 600€ et le buter pour des traditions moyenâgeuse lol".
Ma mère a été courageuse, elle m'a giflé pour éviter un drame familial lol
Bref, soyons courageux, dans l'amour ou la peur.

Et l'amour peut-être un geste violent, genre chasser les marchands du temple!

Gwen Clappe, le 02 avril 2026

🌈 L'INSTINCT MATERNEL

LA PRESSION SOCIALE

"Je ne suis pas une bonne mère...", combien de fois ai-je entendu cela.
"- Tu sais Gwen, je n'aime pas passer du temps avec mes enfants, jouer avec eux, leur faire faire leurs devoirs, discuter avec eux... Pff!" Pour résumer.
Et oui c'est difficile à avouer mais c'est beau et libérateur. Tant de femmes souffrent de ce jugement intérieur, aussi je voudrais faire une réponse universelle.
Déjà, qu'est-ce qu'une bonne mère? Je laisse à chacun le soin d'y répondre.

Moi je prends l'exemple de la nature.
"- La planète est-elle abondante?
- Oui! Me répondent tous les gens de nos milieux unanimement.
- Ici il y a des fleuves et rivières qui offrent de l'eau sans discontinuité, mais ailleurs dans le monde des cours d'eau sont saisonniers, et d'autres encore se tarissent pour toujours. La nature n'est pas abondante pour tout le monde!

Les animaux sont-ils de bons parents? Oui? L'instinct maternel. Mais les félins peuvent tuer leurs enfants trop fragiles, et les éléphants par exemple réputés mamans les plus loyales peuvent abandonner leur petit au cours de leur exode si elles estiment qu'elles pourront mourir de soif s'ils les ralentissent.
Les végétaux, tu as 10 pommiers (naturels, sans modification), il y en a 1 ou 2 qui ne donneront jamais de fruits, d'autres encore en donneront des toxiques.

Qui jugent la nature, la terre, les végétaux ou les animaux?
La différence avec les êtres humains sont les codes sociaux, la peur d'être jugée, la pression sociale. Il FAUT être une bonne mère.

Mais comme dit ma mère, aujourd'hui il n'y a pas d'école, personne n'enseigne à une femme à être une bonne maman. J'avais une tante qui nous confessa un jour "quand j'ai eu mes filles, je pensais que c'était comme des poupées, que je les mettrais au lit et qu'elles dormiraient instantanément" avec une mignonne autodérision.

Bien sur qu'il y a de mauvaises mères, je ne le nie pas. Mais ce que j'aborde ici c'est le paraître "être une bonne mère".
"-Combien de fois je vois des femmes mentir, s'inventer des anecdotes, faire croire qu'elles sont proches de leurs enfants, qu'ils peuvent tout leur dire, que tout se passe à merveille. Alors que c'est faux.
- Vraiment ? Elles mentent?
- Pas toujours, il y a des mensonges, de la mauvaise foi, ou de la bonne foi sans se rendre compte de la réalité, ou de l'autopersuasion. Tout existe. Mais on veut tous avoir l'air d'être un bon parent. Moi aussi j'aime idéaliser ma relation à mon fils. Et quand je lui demande ce qui ne va pas entre nous, il faut savoir l'encaisser, et le changer!" Lol

Toutes les femmes n'ont pas l'instinct maternel, et elles ont le droit. Bien sur qu'il faut se forcer si ça ne nous est pas naturel, nourrir ses enfants, leur donner une éducation, créer des liens. Il y a des mamans poules, d'autres qui étouffent, on crée des adultes assistés ; à l'inverse des mamans qui laissent tout faire, ne donnent aucune éducation, ne transmettent rien, et ça donne des gosses débrouillards, indépendants... ou des "petits anges partis trop tôt" au volant d'une voiture volée qui fuient un contrôle de police.

Tout existe.
Est-ce que toutes les femmes doivent correspondre au prototype de la bonne mère ? Non.
On a un rôle à jouer, soit, mais on est pas censé être identique.

Et là je parle aux mamans mais j'espère que cela parlera aux papas dont je fais partie.

On a pas tous le même instinct, la même éducation, ni les mêmes valeurs, mais on se jugent les uns et les autres et ça force les autres à faire semblant sous la pression sociale.
Si c'est le rôle des parents de comprendre leurs enfants, c'est aussi le rôle des enfants de comprendre leurs parents.
Moi quand je suis devenu papa, ça m'a libéré de tant de poids et reproches que j'avais à faire à mes parents.

Ce sentiment que "ben oui, évidemment...ok..! C'est génial ! Mes parents m'ont fait ça, j'en ai souffert, mais c'était pour mon bien, et grâce à eux je suis moi aujourd'hui !!!!"
Plutôt que de se juger ou juger la mauvaise mère, osons demander ou offrir de l'aide. Comprendre ce dont la maman ou les enfants ont besoin, ou manquent.
Le but c'est juste que chacun fasse de son mieux.

Et pour faire déculpabiliser tout le monde, je vais vous dire ce que je répète à chaque parent qui me sollicite "tu sais, les enfants seront toujours traumatisés par leurs parents, même ceux qui ont des parents parfaits, puisque qu'est ce que ça doit être chiant d'avoir des parents parfaits, avec toujours la belle phrase, la méthode idéale, et ça donne des complexes d'infériorité atroces!"

Et on finit par rigoler, nous rendons compte qu'heureusement que nous ne sommes pas toujours de bons parents et tant mieux. Nos enfants s'en sortiront et ce sera à eux de se rendre heureux et en bonne santé, indépendamment de nous. Notre boulot c'est d'avoir foi en eux.

Gwen CLAPPE, le 19 mars 2026

⏳ L'âge des femmes

(attention, sujet tabou !)

L'âge des femmes (attention, sujet tabou!)
Alors, oui, avec le temps le corps change, on vieillit, on prend des rides, on a des cheveux blancs, on perd des muscles, c'est la nature. Mais est-ce qu'on est moins beau?
Je pense qu'on est juste différent, et ce n'est pas que physique, c'est énergétique, sensoriel, c'est une émanation.

Je vais vous dire sincèrement, évidemment que dans la rue, on a le regard qui part plus facilement vers une jolie jeune femme. Mais est-ce que c'est parce quelle est belle fondamentalement ? Bien non, peut-être qu'elle a un pantalon moulant, un croc top, une façon de marcher, ou un maquillage intriguant. C'est tellement multiple. Et la petite grand mère n'attire peut-être pas le regard, mais elle peut être très belle!

Honnêtement, comme vous le savez je prends souvent le train ou les transports en commun, et des fois je vois une petite jeune... je vois sa poitrine ou ses hanches, je me dis qu'elle est très belle et attirante ou même "bonne", et après je tombe sur son visage et wow... c'est une gamine! Et je me sens très mal à l'aise, comme si j'étais un pervers, qui a vu (vu, pas regarder ou mater lourdement), ses formes. Je me sens obligé de regarder ailleurs et je me sens coupable. Je ne dis pas que je veux lui mettre une burqa ou que les femmes se masquent, mais que c'est gênant pour nous les hommes.

Et je fais bien la nuance entre voir et regarder.
Je me souviens qu'on m'a déjà dit "arrête de mater son cul". Et moi je me sentais complètement innocent.. ben non je mate pas, elle marche devant moi, je regarde devant moi. Ben forcément je vois son cul, on voit que ça !
Bref... et parfois je suis devant une vieille dame. Elle me sourit, et je la trouve belle! Une douceur, une sagesse, une sérénité, c'est magnifique !

Et je ne suis pas gérontophile ou brigitologue.
C'est une autre beauté, et on porte un autre regard.

Je me souviens vous avoir raconté il y a des années avoir été très intrigué par un très vieux monsieur dans un café, il a senti mon regard et m'a demandé si j'avais une question à lui poser.
Et je lui ai avoué "non.. mais je vous trouve très beau monsieur". Et il a sourit et répondu, "de mon temps on aurait pas pu dire à un autre homme qu'il est beau! Mais finalement... c'est agréable !"

Et oui. Il a de la beauté partout, en chaque personne, à tout les âges, tout ce qui diffère finalement n'est pas l'évolution du corps, mais l'évolution de la personne qui regarde.
Et le problème n'est pas toujours le regard mais la réaction des autres. Je me souviens avoir une ex très jalouse, qui me reprochait de regarder les jolies femmes dans la rue. Et je lui avais répondu "je regarde tout, tout le temps, partout. Si je regarde un arbre, un immeuble, une voiture, ça ne te derange pas? Si je regarde un enfant, un vieux, ou gros, une maigre, ça ne te dérange pas? Mais par contre je ne peux pas regarder des jolies femmes. Faudrait qu'elles disparaissent de mon champs de vision en fait."

Et c'est ça le truc. Ce n'est pas ce qu'on voit ou regarde, parfois c'est juste que ça réveille des blessures ou de l'insécurité chez les autres. Je ne comprends ce délire entre les femmes, qu'on ne doit pas regarder les belles mais seulement les moches. Enfin si je comprends hélas, c'est la rivalité féminine. L'autre est un ennemi potentiel.
Si je suis en couple et que je vois ma femme regarder un bel homme, ça me laisse complètement indifférent ou même, je peux être complice "qu'est-ce que tu vois ou sens de beau et attirant en lui?" Ça m'intéresse, ça ne réveille strictement aucune inquiétude en moi.
Je préfère vivre entouré de gens très beaux que de gens très moche!

Et vous savez, biologiquement ça s'appelle l'épigénetique, si on s'entoure de belles choses et de belles energies, on va bien, et si on vit dans un monde glauque et moche, on déprime.
Et culturellement ça s'appelle l'art : l'être humain a besoin d'esthétique, de recherche de beauté, de curiosité et d'ouverture. Et ça s'apprend, et ça

se cultive. On apprend à voir le beau partout, à aiguiser nos sens. Et c'est vraiment culturel, on a pas les mêmes goûts dans chaque pays.

Et là. Il n'y plus de gens moches, ni vieux. Il n'y a plus que des gens très beaux qu'on aimerait découvrir. Et c'est très spirituel, on voit la beauté et la découverte partout, sortir du jugement de valeurs.
Moi j'ai eu des milliers de patients dans ma vie, je ne suis jamais dit "lui ou elle est plus interessant que les autres" mais plutôt "lui ou elle réveille quelque chose chez moi qui me touche".
Dès fois je peux même devenir amis avec eux, ou à l'inverse ne pas leur dire et garder mes distances pour ne pas entraver le travail.

Alors mesdames, votre âge, votre corps, c'est génial, par contre essayez d'être moi rivales entre vous!
Et messieurs, aiguisez vos sens, bien sûr qu'une magnifique femme c'est attirant, mais on peut regarder les choses autrement. On peut regarder une femme sublime et se sentir triste "la pauvre... tellement prisonnière du conditionnellement de la société" et parfois voir quelqu'un de mal rasée, ou pas épilée, les cheveux ébouriffés et qui semble en laisser aller total et admirer "Wow qu'est ce qu'elle se sent libre!"

Gwen Clappe, le 26 février 2026

🩺 Méditation

Un jour quelqu'un m'a demandé combien de temps je méditais par jour.
Je lui ai répondu que je ne pense pas en temps, mais en fois. Je ne fais jamais de méditations qui durent 1h ou 2. Par contre je médite plusieurs fois par jour, ne serait-ce que 3 minutes. Je médite quand j'ai besoin de me recentrer.
Il était content, me confirmant "moi je ne sais pas méditer longtemps".
- Alors ne médite pas longtemps. Par contre ce qui me semble important c'est la capacité à rester calme et serein. Ce qu'on peut appeler la méditation active, quand tu marches, tu fais du vélo, tu conduis, tu travailles, tu peux méditer. Même lors d'une conversation.

Ce n'est pas forcément s'assoir en tailleur, faire des mudras ou que cela se voit physiquement, c'est revenir à soi, s'intérioriser, maitriser sa respiration, son souffle, son débit de paroles, la quantité de pensées et d'émotions qui nous traversent, réunir toutes les parties de soi qui se sont dispersées, et retrouver ce que je pourrai appeler "ton centre pacifiste". Et ça tu peux le faire 15 fois par jour.

Gwen, le 10 mars 2026

Ma dernière vidéo sur Youtube du 05 avril :
Je crois ce que je vois ou je vois ce que je crois?

(cliquez sur l'image pour voir la vidéo)





🌍 Réseau Mondial des Thérapeutes, Guérisseurs, Faiseurs de Secrets, Artisans

✨ Une vision profondément humaine… devenue réalité

Tal Schaller portait une vision à la fois simple et révolutionnaire:

👉 Réunir les thérapeutes, guérisseurs, faiseurs de secrets et artisans du monde entier sur une seule plateforme.

Un espace où chacun peut exister, rayonner et être reconnu,
dans le respect de ses valeurs profondes.

🌟 Une communauté en pleine expansion

Aujourd'hui, nous sommes **heureux et reconnaissants** de voir ce réseau grandir chaque jour.

🤝 De plus en plus de praticiens nous rejoignent
🤝 De plus en plus de compétences se connectent
🤝 De plus en plus de synergies naissent naturellement

👉 **Un véritable élan mondial est en train de se créer.**

✨ Une réalité bien connue

Les thérapeutes, guérisseurs, faiseurs de secrets et artisans :

- accompagnent avec cœur
- soutiennent avec présence
- soignent avec engagement

Et pourtant…

❗ La visibilité reste un défi

- Publicité coûteuse
- Manque de temps
- Outils techniques complexes
- Communication souvent déconnectée de leurs valeurs

🤝 Une réponse claire : un réseau basé sur la confiance

L'idée est simple.
Mais puissante.

Créer un espace où chacun peut :

- 🌎 **Être visible à l'international**
- 💎 **Être reconnu pour son savoir-faire**

- 🤝 **Être validé et soutenu par l’équipe Santeglobale**
- 🌱 **Rester pleinement authentique**

👉 Un réseau déjà structuré, vivant et en expansion,
où les compétences s’unissent dans une dynamique d’entraide.

🚀 Comment rejoindre le réseau ?

1️⃣ Remplir le formulaire

Présentez simplement :

- Votre spécialité
- Votre parcours
- Votre approche
- Vos coordonnées

2️⃣ Validation personnalisée

Après votre candidature :

- 📲 Échange via WhatsApp ou Zoom
- 💻 Entretien si nécessaire

Cet échange permet de :

- Vérifier l’alignement avec les valeurs du réseau
- Valider votre activité
- Répondre à vos questions
- Confirmer votre intégration

🌟 Une plateforme porteuse de sens

Le réseau se développe aujourd’hui à travers **Santeglobale**.

Un espace conçu pour :

- 🌍 Fédérer les praticiens du monde entier
- 🤝 Créer un réseau de confiance solide
- 📈 Offrir une visibilité durable

- 🐟 Faire émerger une communauté alignée

🌍 Ensemble, faisons rayonner les talents

Ce réseau est bien plus qu’un annuaire.

C’est :
✨ Une dynamique collective
✨ Une aventure humaine
✨ Une expansion consciente

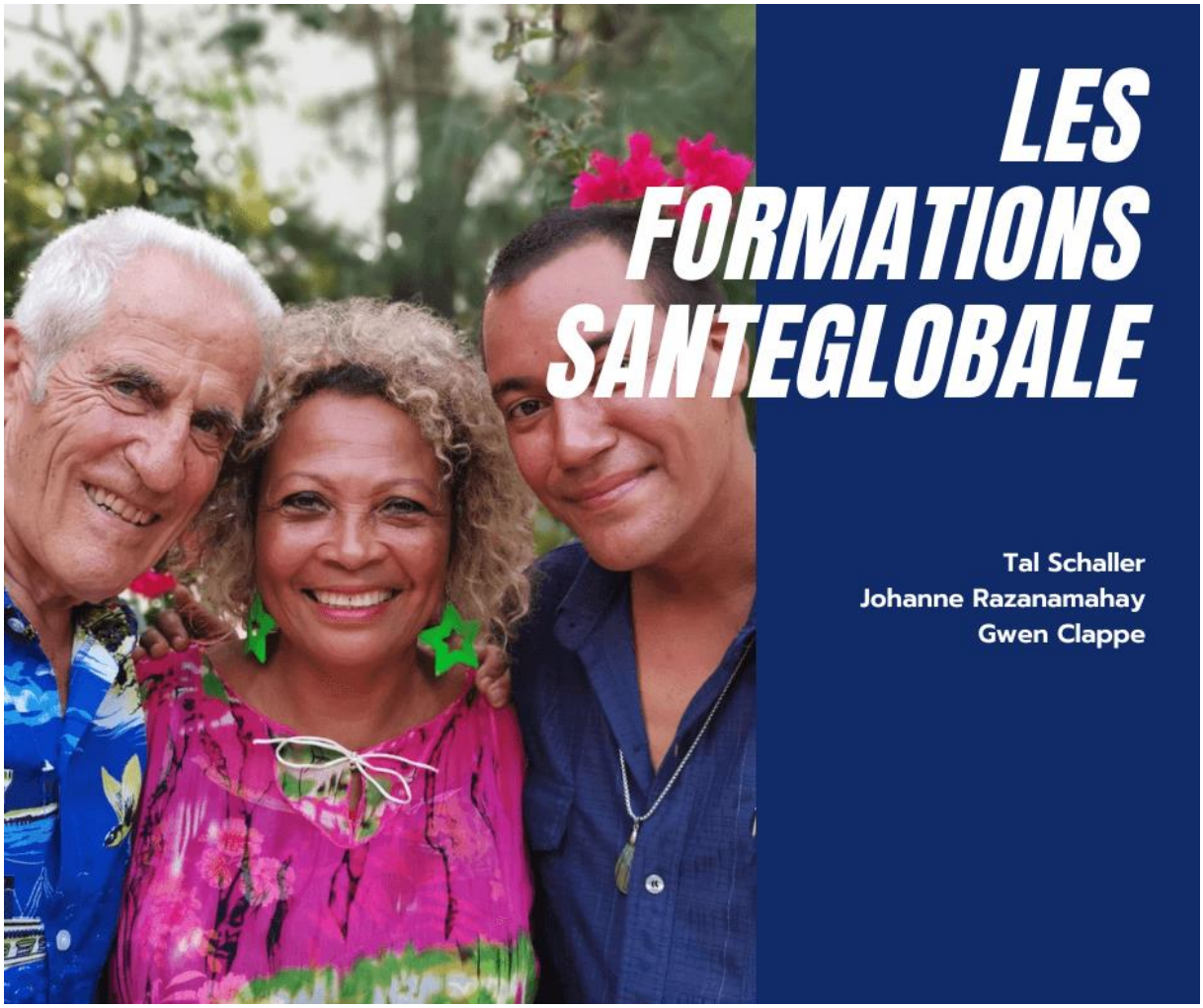
🔥 Rejoignez-nous

👉 Remplissez dès maintenant votre candidature
👉 Et devenez acteur de ce réseau international en pleine croissance

💎 **Votre expertise mérite d’être vue**
💎 **Votre mission mérite d’être soutenue**

🌟 Le monde a besoin de thérapeutes visibles, unis et reconnus.

👉 JE REJOINS LE RÉSEAU MAINTENANT !



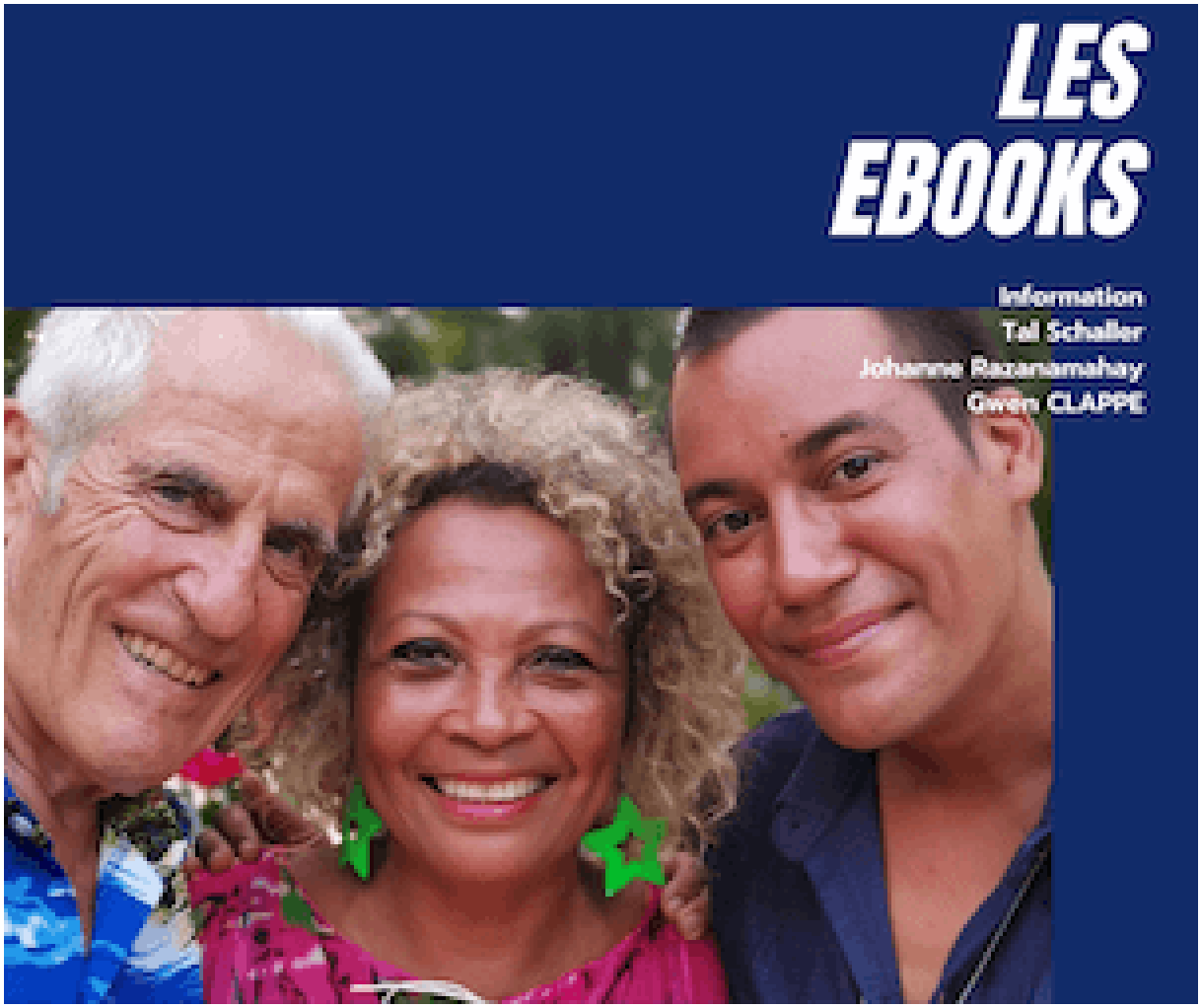
🌱 Les formations de Santeglobale.world : de véritables outils de transformation

Les formations proposées sur **Santeglobale.world** sont conçues pour être **profondément utiles et concrètes**.
Elles vous transmettent des **connaissances inégalées**, issues d'années d'expérience, de recherche et de pratique.

Bien plus que de simples contenus, ces formations vous accompagnent dans une **progression globale** :
personnelle, émotionnelle, professionnelle et intérieure.

Elles vous aident à mieux comprendre, à mieux choisir, et à **évoluer à tous les niveaux de votre vie**, en conscience et en autonomie.

👉 JE DÉCOUVRE LES FORMATIONS !



📚 Les eBooks de Santeglobale.world : un savoir accessible immédiatement

Les eBooks proposés sur Santeglobale.world sont conçus pour être pratiques, clairs et directement applicables.

Téléchargeables immédiatement, ils vous donnent accès à des contenus structurés, approfondis et issus d'années d'expérience, de recherche et de transmission.

Bien plus que de simples lectures, ces eBooks sont de véritables guides d'accompagnement :

pratiques, pédagogiques et orientés vers la compréhension globale.

Ils vous permettent d'avancer à votre rythme, en toute autonomie, tout en bénéficiant d'un savoir fiable et structuré.

Que ce soit pour enrichir vos connaissances, approfondir une thématique spécifique ou soutenir votre évolution personnelle et professionnelle, ces ouvrages numériques sont des outils concrets au service de votre transformation. 🌿

👉 JE DÉCOUVRE LES EBOOKS !



🎧 Les audios MP3 de Santeglobale.world : une transformation à écouter et intégrer

Les audios MP3 proposés sur Santeglobale.world sont conçus pour vous accompagner partout, simplement et efficacement.

Téléchargeables immédiatement, ils vous permettent d'accéder à des enseignements clairs, inspirants et profondément structurés, issus d'années d'expérience, de recherche et de pratique.

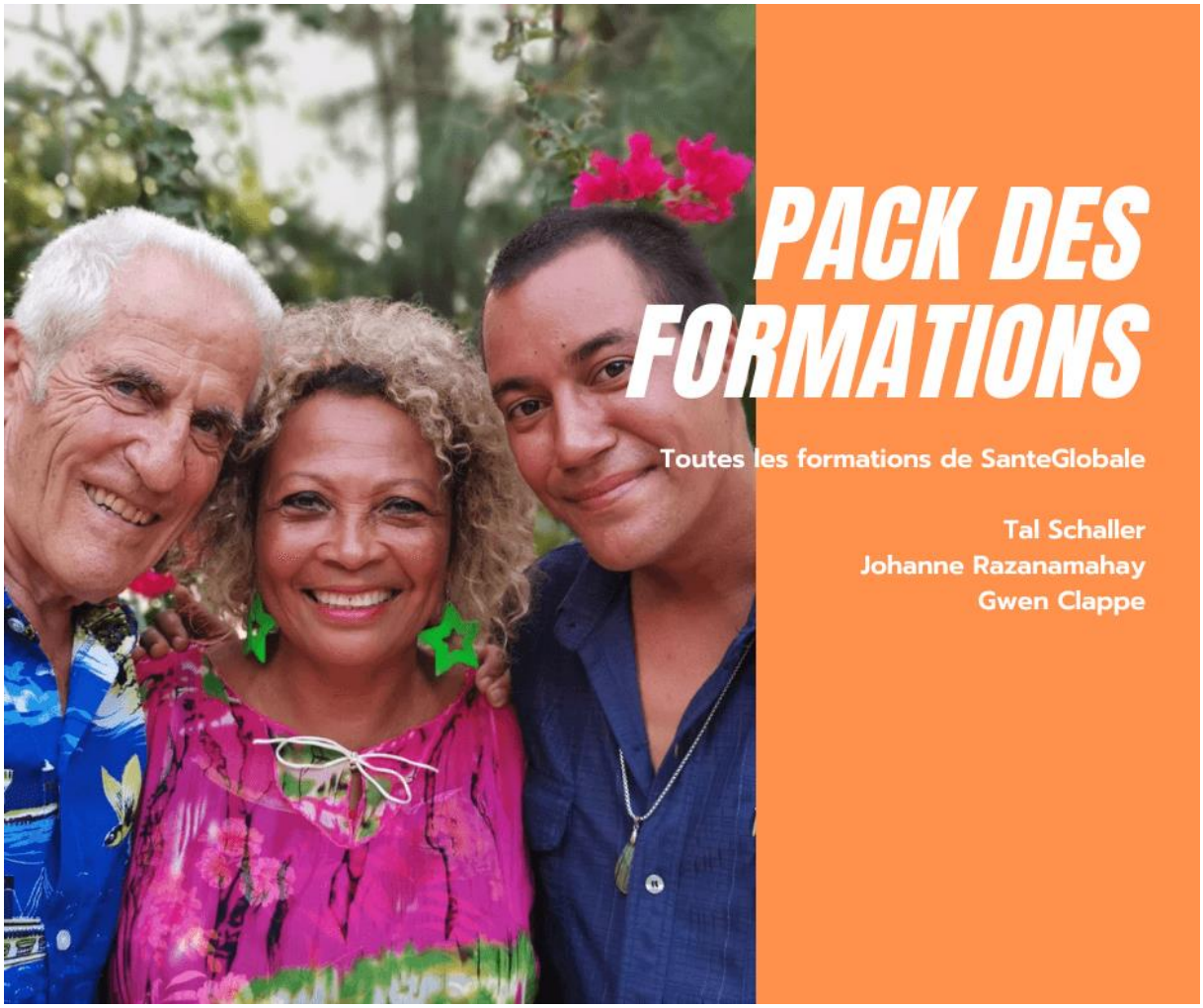
Bien plus que de simples enregistrements, ces audios sont de véritables compagnons d'évolution :

à écouter en marchant, en voyage, chez vous ou dans vos moments de calme.

Ils facilitent l'intégration naturelle des connaissances, touchent à la fois l'intellect et le ressenti, et favorisent une transformation progressive et durable.

Grâce à ces supports audio, vous pouvez avancer à votre rythme, nourrir votre réflexion, renforcer votre compréhension et évoluer intérieurement en toute autonomie. 🌿

👉 JE DÉCOUVRE LES AUDIOS MP3 !



🎓 Le Pack complet de toutes les formations Santeglobale.world : une immersion totale et transformative

Le Pack complet des formations de Santeglobale.world réunit l'ensemble des enseignements dans une approche cohérente, structurée et profondément enrichissante.

Il vous donne accès à toutes les formations en un seul espace, vous permettant d'explorer chaque thématique en profondeur, à votre rythme et selon vos besoins du moment.

Bien plus qu’un simple regroupement de contenus, ce pack constitue un véritable parcours global :

une vision d’ensemble, des outils concrets et une progression structurée.

Il vous offre la possibilité de développer simultanément vos connaissances, votre compréhension intérieure, votre pratique professionnelle et votre évolution personnelle.

Avec ce Pack complet, vous disposez d’une bibliothèque d’apprentissage complète, pensée pour vous accompagner durablement, renforcer votre autonomie et soutenir votre transformation à tous les niveaux de votre vie. 🌱

👉 JE DÉCOUVRE LE PACK DES FORMATIONS !



🎥 Le Pack des vidéos jamais censurées : un accès libre à l'intégralité des enseignements

Le Pack des vidéos jamais censurées de Santeglobale.world vous donne accès à des contenus intégraux, diffusés sans coupure ni modification.

Ces vidéos regroupent des conférences, interventions et partages authentiques, transmis dans leur version originale, avec toute leur profondeur et leur cohérence.

Bien plus que de simples visionnages, ce pack représente un véritable espace de réflexion libre :

une parole directe, assumée et complète.

Vous y découvrez des enseignements présentés dans leur globalité, permettant une compréhension plus fine, plus nuancée et plus personnelle des thématiques abordées.

Ce Pack vous offre la liberté d'explorer, d'analyser et de vous faire votre propre opinion, en conscience et en autonomie, avec un accès privilégié à des contenus rares et préservés dans leur authenticité. 🌿

👉 JE DÉCOUVRE LE PACK DES VIDÉOS !



💎🌟 Envie de devenir membre donateur et de recevoir de nombreux cadeaux ?

En rejoignant SanteGlobale en tant que membre donateur, vous soutenez une œuvre porteuse de sens tout en bénéficiant d'avantages exclusifs, de contenus privilégiés et de surprises réservées à nos membres engagés. 🎁✨

👉 JE DEVIENS MEMBRE DONATEUR/TRICE !



🤝 Un lieu pour celles et ceux qui veulent œuvrer autrement

Si vous avez entendu parler de ce projet à travers Tal Schaller, alors vous êtes exactement au bon endroit.

👉 Dans cet écosystème, la personne qui vous a partagé cette vision — ainsi que son mentor —

sont là pour vous accompagner, vous guider et vous soutenir dans vos premiers pas.

✨ Bien plus qu'un site

LaVieEstMagnifique.com n'est pas simplement une plateforme.

C'est un véritable espace de :

- 🤝 rencontre
- 💎 reconnaissance
- 🌿 confiance

Né d'une vision profonde :

👉 **Remettre l'humain, le sens et le cœur au centre.**

🌍 Une communauté alignée

Ici se rassemblent :

- des thérapeutes
- des accompagnants
- des artisans du vivant
- des êtres engagés

Tous animés par une même intention :

✨ **Aider**
✨ **Transmettre**
✨ **Faire grandir**

⚖️ Une alternative à un monde déconnecté

Aujourd'hui, il devient difficile de se faire connaître sans se perdre dans :

- la performance

- la compétition
- des systèmes éloignés de ses valeurs

👉 **LaVieEstMagnifique.com propose une autre voie.**

Un espace :
- juste
- respectueux
- profondément aligné

Où chacun peut :
💎 être vu
💎 être reconnu
💎 être soutenu

Sans artifices.
Sans masque.
Sans compétition.

🤍 Un réseau fondé sur l'essentiel

Ici, les bases sont simples :
- 🤝 la confiance
- 💛 la bienveillance
- 🌱 l'authenticité

C'est un lieu pour celles et ceux qui sentent, au fond d'eux :

👉 qu'une autre manière de vivre, de partager et de contribuer est possible.

🌟 Un appel intérieur

💛 Si ton cœur résonne…
🫶 Si tu ressens cet appel…

Alors ce n'est pas un hasard.

👉 **Tu es déjà au bon endroit.**

🚀 Rejoins l'aventure

👉 Rejoins **LaVieEstMagnifique.com**
et deviens acteur d'une dynamique :

✨ humaine
✨ consciente
✨ collective

💎 **Ici, tu ne rejoins pas simplement un réseau…**
👉 Tu rejoins une nouvelle manière d'être et de contribuer.

👉 JE DÉCOUVRE LA VIE EST MAGNIFIQUE !

✨ **Toute l'équipe de Santeglobale.world** vous souhaite une **pleine santé**, beaucoup de **bonheur**, et une **abondance** sous toutes ses formes.

📩🌿 **Envie d'inscrire une personne à la newsletter gratuite de SanteGlobale ?**
Il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous pour lui permettre de recevoir régulièrement des informations, actualités et contenus inspirants directement par email. ✨

👉 Cliquez ici pour l'inscription gratuite

Que chaque jour vous apporte équilibre, sérénité et élan du cœur.

Cordialement,
L’équipe de Santeglobale.world

Pour toute demande ou suggestion particulière, **vous pouvez nous contacter via notre formulaire de contact**.

👉 CONTACT