

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

Je suis prête à accueillir le grand amour dans ma vie - Vingt-huitième Action Énergétique

L'état de préparation immédiate

Disponibilité totale

Dites-vous que vous êtes prête maintenant :

- Pas demain
- Pas dans un mois
- Pas dans un an
- **Maintenant**

Quelle que soit votre situation, vous êtes prête.

Dépassement des excuses

Bien sûr que peut-être une part de vous dit que vous n'êtes pas tout à fait prête :

- "Vous devez perdre encore 3 kilos"
- "Peut-être que vous devez rénover votre maison"

- "Peut-être qu'il y a ceci ou cela à faire"

Ce n'est pas grave. Mais déjà, vous vous dites : "Je suis prête à accueillir le grand amour maintenant."

L'aide inattendue de l'amour

Support dans les épreuves

Peut-être que, même si votre maison n'est pas terminée, même si vous êtes en situation compliquée ou même si vous êtes malade en ce moment, on ne sait jamais, peut-être qu'à ce moment-là il vous accompagnera dans vos traitements pour votre maladie.

Transformation par l'amour

Peut-être qu'il sera là, il va vous aider. Quand vous serez amoureuse, vous allez peut-être même perdre du poids si vous estimez que vous avez des kilos en trop.

Principe d'accueil total

Peu importe, vous accueillez maintenant ce que la vie va vous apporter.

Vibration de disponibilité

Affirmation énergétique

Vous dites vraiment, vous vibrez :

- "Je suis prête"

- "Maintenant, je peux accueillir quelqu'un"
- "Maintenant, je suis vraiment prête à recevoir le grand amour"

Gestion des résistances

Si vous n'êtes pas prête, ce n'est pas grave, attendez un petit peu, mais n'attendez pas des semaines, des mois. Ne repoussez pas, accueillez.

Acceptation du timing divin

Imperfection du timing

Il y a toujours un timing qui n'est pas tout à fait ce qu'on souhaite. Mais la vie fonctionne comme ça. La vie ne fait pas que tout arrive exactement au bon moment.

Disponibilité inconditionnelle

Donc soyez prête à recevoir ce grand amour. Et vous êtes prête à recevoir ce grand amour maintenant et vous l'accueillez.

Ne pas saboter les opportunités

Principe de non-sabotage

S'il vient, ne sabotez pas.

Exemple concret de sabotage

La vie est parfois pleine de surprises et peut-être que le jour où vous ne serez pas coiffée, habillée en tenue de jardinage, avec de la terre pleine

les mains parce que vous allez à la jardinerie ou au magasin du coin et que là vous rencontrez un homme bien, ne le repoussez pas parce que ce n'est pas le bon moment.

Dépassement de la honte

Si vous le voyez là mais que vous êtes gênée parce que :

- Vous avez une tenue vraiment qui est complètement sale
- Vous avez les ongles tout noirs
- Vous n'êtes vraiment pas au meilleur de vous-même

Ne le repoussez pas.

Impératif d'ouverture

Je vous demande vraiment de ne pas repousser les rencontres qui peuvent se produire, quelle que soit votre situation.

Rattrapage possible

Il est toujours temps, la prochaine fois que vous le verrez :

- D'être impeccable
- D'être bien maquillée
- D'être rayonnante

Mais au moment où vous faites la rencontre, acceptez qu'à ce moment-là, vous n'êtes peut-être pas au mieux de votre forme.

Attitude quotidienne d'expectative positive

Réveil dans l'espoir

Levez-vous chaque matin en imaginant que c'est peut-être aujourd'hui que vous allez rencontrer l'homme qui fera votre bonheur et que vous rendrez heureux aussi.

Possibilité permanente

- C'est peut-être demain
- C'est peut-être après-demain
- Chaque jour, vous devez dire que c'est possible

Vibration d'attraction

À ce moment-là, vous êtes dans une énergie, dans une vibration d'attraction. Vous êtes une femme qui attire.

Distinction entre accueillir et poursuivre

Attraction naturelle

Vous attirez naturellement, pas parce que vous courez derrière quelque chose.

Définition de l'accueil

Accueillir le grand amour, ça ne veut pas dire courir après le grand amour. Ça ne veut pas dire que vous devez :

- Faire plein de choses pour y arriver
- Devenir une femme différente

- Tout faire pour croiser quelqu'un

Lâcher-prise créateur

Laissez l'univers vous permettre de faire cette rencontre. Lâchez prise un petit peu et dites : "Voilà, j'avance vers mon grand amour."

Visualisation de la rencontre mutuelle

Exercice de visualisation

Visualisez, c'est un très bel exercice de visualisation à faire : lui aussi qui marche vers vous. C'est comme si deux êtres vont se rencontrer, vous ne le voyez pas encore.

Métaphore de la proximité

C'est un peu comme quand vous attendez quelqu'un qui peut-être a fait des kilomètres pour vous retrouver et puis il est au coin de la rue, il est juste derrière le coin de la rue, vous ne le voyez pas encore et pourtant il est déjà là.

Réalité de sa présence

L'homme qui vous convient vraiment, il est déjà là. Et lui aussi, il chemine vers vous.

Le cheminement mutuel

Similitude des expériences

- Lui aussi peut-être il vient de vivre une rupture douloureuse
- Lui aussi peut-être il se pose plein de questions
- Lui aussi se demande peut-être : "Est-ce que je vais trouver enfin une femme bien ?"

Convergence des chemins

À un moment, vos chemins vont se croiser, mais il est en marche vers vous. Il est déjà là, il espère rencontrer quelqu'un comme vous. Comme vous, vous espérez rencontrer quelqu'un comme lui.

Équilibre entre action et lâcher-prise

Simplicité de l'accueil

Il y a juste à l'accueillir, il n'y a pas à vous battre, à faire plein de choses.

Référence au proverbe

L'expression populaire dit "aide-toi et le ciel t'aidera". Évidemment, je vous ai dit d'ailleurs dans plusieurs rituels qu'il y a des actions à poser.

Valeur de l'action

Je le répète, un gramme d'action vaut plus qu'une tonne de réflexion et de questionnement.

Action sans combat

À un moment, vous agissez dans le sens d'une belle rencontre, mais vous n'allez pas vous battre, ça ne va pas être un combat, ça ne va pas être

quelque chose de difficile. Il ne faut pas se battre pour rencontrer quelqu'un.

Collaboration avec l'univers

Non, laissez l'univers également se charger de vous mettre en contact avec la bonne personne pour vous.

Gestion des déceptions futures

Réalisme sur les épreuves

Vous aurez encore des épreuves, je ne vous le cache pas. Je ne dis pas que la prochaine rencontre est la bonne rencontre.

Exercice d'accueil des déceptions

Même quand vous avez une rencontre décevante, même quand vous avez une grosse ou une petite déception, je vous invite à vraiment faire l'exercice suivant, qui est un exercice d'accueil : **Accueillez cette déception.**

Exemple de déception type

Scénario décevant

Vous avez rencontré un homme qui vous semblait très bien :

- Vous y avez cru
- Vous étiez enthousiaste

- Vous vous dites "enfin j'ai rencontré, je crois que c'est mon grand amour !"
- Et puis grosse déception

Types de déceptions possibles

- Il disparaît sans laisser de nouvelles
- Il vous dit qu'il a rencontré quelqu'un d'autre
- Tout d'un coup il part brusquement sous un prétexte fallacieux
- Il se révèle être quelqu'un qui a un vrai problème (alcoolique, brutal, etc.)

Attitude recommandée

Soyez dans la gratitude :

- D'avoir malgré tout vécu la joie avec lui
- D'avoir eu quelque chose de positif dans votre vie
- Finalement ça n'a pas fonctionné, ce n'est pas grave
- La personne suivante sera la bonne

Philosophie de l'épreuve

Analogie sportive

Ce qui vient avant tout ce qui vient après les épreuves, un petit peu comme la médaille d'or pour un athlète vient après de lourdes épreuves :

- Des échecs
- D'avoir terminé parfois deuxième, parfois troisième

- Parfois d'avoir dû abandonner
- Et puis enfin il ou elle obtient la médaille d'or

Application amoureuse

C'est la même chose dans les histoires d'amour, il y aura encore des épreuves. Mais accueillez, vraiment soyez dans l'accueil de ce qui est, de ce qui se produit.

L'énergie d'ouverture

État énergétique optimal

Quand vous êtes dans cet accueil, vous êtes vraiment dans une énergie d'ouverture.

Référence énergétique

Les gens en Asie diraient "le chakra du cœur est ouvert". Donc vous êtes ouverte.

Progression dans la résilience

Quand vous êtes dans cette ouverture, même s'il y a des déceptions, vous allez voir que chaque fois vous les surmontez de plus en plus facilement pour vous ouvrir à la belle rencontre qui vous attend.

Affirmation finale de certitude

Réalité de la rencontre

Elle est là, cette belle rencontre :

- Elle existe
- Elle vous attend
- Et vous êtes prête à l'accueillir

Vœu de clôture

Marche mutuelle vers l'amour

Je vous souhaite vraiment d'accueillir dans votre vie ce grand amour qui vous attend, qui est en marche vers vous et vous marchez vers lui sans même vous en rendre compte.

Synthèse spirituelle

L'art de l'accueil total

Accueillir le grand amour, c'est être dans un état de réceptivité totale, dépassant les conditions externes et les peurs intérieures, pour s'ouvrir pleinement aux cadeaux que la vie nous prépare, y compris les épreuves qui nous préparent au véritable amour.