

# LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

# RETRANSCRIPTION

## Je fréquente des êtres de lumière - Vingt-septième Action Énergétique

### Le principe fondamental

#### L'adage universel

Vous connaissez probablement l'adage "qui se ressemble s'assemble".

#### Application aux périodes difficiles

Il est possible que quand vous traversez des épisodes de vie un petit peu plus difficiles :

- Vous avez eu des déceptions
- Vous avez perdu votre travail
- Vous avez perdu un compagnon
- Vous avez vécu une trahison

À un moment vous êtes un petit peu dans, et c'est normal, dans la plainte, dans le négatif par rapport à cette situation.

#### L'attraction du négatif

## **Conséquence énergétique**

Vous aurez tendance à ce moment-là à attirer d'autres personnes qui sont peut-être dans la même énergie :

- Des personnes aussi qui ont été blessées de la vie
- Des personnes qui ont souffert
- Des femmes qui sont en colère contre les hommes

## **Discours négatifs typiques**

Qui vont vous dire :

- "Bien oui, les hommes, ils sont tous pareils"
- "Les hommes ne valent pas la peine qu'on leur fasse confiance"
- "Les hommes sont menteurs"
- "Les hommes sont lâches"
- "Les hommes sont fainéants"
- "C'est nous les femmes qui devons toujours tout gérer, nous débrouiller"

## **Profil des personnes du "côté obscur"**

### **Caractéristiques générales**

Vous avez peut-être agrégé autour de vous des personnes qui sont dans le côté obscur de la vie :

- Négatives
- En colère contre les hommes

- Parfois en colère contre la vie
- Dans la frustration
- Parfois dans la dépression

### **Leurs discours récurrents**

Des gens qui vraiment ont des avis négatifs sur le monde, sur la société, qui sont tout le temps occupés à dire :

- "Ouh là là, le monde va mal"
- "Le monde va de plus en plus mal"
- "Regarde tout ce qui se passe"

## **L'effet d'attraction vers le bas**

### **Constat évident**

Quand vous êtes avec des personnes comme ça, vous voyez tout de suite qu'ils vous tirent vers le bas. C'est comme une espèce d'attraction vers le côté sombre, le côté obscur.

### **Impact négatif**

Ça ne peut pas vous faire du bien.

## **Normalité des réactions humaines**

### **Acceptation des émotions naturelles**

Il est normal, il est humain que quand on a eu une grosse déception, qu'on ait envie d'en parler, qu'on dise des choses négatives de la vie

parce qu'on vient de vivre quelque chose d'extrêmement pénible, difficile. C'est ok.

### **Partage modéré acceptable**

Parfois de le partager avec des proches, ça va aussi.

## **La question essentielle**

### **Auto-évaluation nécessaire**

Posez-vous la question : est-ce que les personnes que vous fréquentez vous tirent vers le haut ?

## **Définition des êtres de lumière**

### **Caractéristiques positives**

Est-ce que ce sont des êtres de lumière ? C'est-à-dire des êtres qui vraiment sont :

- Positifs
- Optimistes
- Voient toujours le bon côté des choses
- Voient le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide

### **Impact bénéfique**

Vous tirent vers le haut, vous encouragent, vous stimulent, vous disent :

- "Mais oui, tu vas y arriver"

- "Mais oui, ça va être bien"

### **Prescription claire**

Ce sont des personnes comme ça que vous devez fréquenter. C'est avec ces personnes-là que vous devez passer du temps.

### **Extension aux activités culturelles**

#### **Lectures recommandées**

Même chose quand vous avez des lectures, ayez plutôt des lectures positives, optimistes, que des lectures déprimantes.

#### **Choix cinématographiques**

Si vous regardez des films à la télévision, regardez plutôt :

- Des films qui sont dans la joie
- Qui vous racontent de belles histoires romantiques
- Plutôt que des films déprimants, des films sombres

### **Principe d'attraction positive**

#### **Transformation personnelle**

Plus vous allez fréquenter des êtres de lumière :

- Plus vous allez avoir de la lumière autour de vous
- Plus vous-même vous allez devenir lumineuse

#### **Conséquences amoureuses**

Donc davantage attirer à vous :

- Un homme bien
- Davantage attirer à vous le grand amour
- La très belle relation

### **Application du principe universel**

Parce que là aussi, le "qui se ressemble s'assemble", c'est vrai pour le négatif, mais c'est vrai pour le positif.

## **Effet de contagion positive**

### **Mécanisme de transformation**

Quand vous allez commencer vous-même à fréquenter des personnes plus positives, enjouées, joyeuses, qui sont heureuses de vivre, des personnes qui ont ce rayonnement-là, eh bien vous-même, par contagion, vous allez également être plus positive.

### **Attraction du partenaire idéal**

Quand vous allez être plus positive, vous allez attirer aussi :

- Un homme plus positif
- Plus joyeux
- Un homme bien
- Et pas quelqu'un avec des problèmes
- Quelqu'un de déprimé
- Quelqu'un de mal dans sa peau

- Quelqu'un qui va vous tirer vers le bas

## **Mise en pratique concrète**

### **Objectif clair**

Quand je dis fréquenter des êtres de lumière, c'est vraiment vous entourer au maximum de personnes comme ça.

## **Difficultés pratiques**

### **Contraintes familiales**

Je sais que ce n'est pas toujours facile, qu'on ne se fait pas de nouveaux amis du jour au lendemain. Peut-être parmi votre famille, peut-être que vos parents, peut-être que vos enfants, il y a parmi ces personnes-là des gens extrêmement négatifs, noirs, qui voient toujours le mauvais côté des choses.

### **Gestion des obligations**

Que malgré tout, comme c'est votre famille, ce sont vos proches, vous vous sentez un peu obligée de les fréquenter.

### **Compromis raisonnable**

C'est ok de les voir à petite dose, de temps en temps, passer quelques heures avec ce genre de personnes.

### **Priorité énergétique**

Mais c'est important que vous passiez le maximum de temps avec des gens qui sont dans :

- Une vibration d'énergie plus haute
- Dans un registre de haut vol
- Des gens qui vraiment vibrent davantage la joie, l'optimisme, la vision positive, la pleine confiance

## **Solutions pratiques**

### **Quand l'entourage immédiat est limité**

Comment faire si, dans votre entourage immédiat vous n'avez personne comme ça ?

### **Pistes concrètes**

Quelques pistes :

- Des lectures positives
- Voir des vidéos inspirantes
- Peut-être aller dans des cercles de spiritualité
- Peut-être fréquenter des gens qui ont un hobby, qui ont une activité, qui les passionnent

### **Logique des passionnés**

Souvent les gens passionnés par quelque chose sont des gens positifs, des gens qui ont un intérêt pour quelque chose d'autre.

### **Autres solutions**

- Peut-être vous promener dans la nature
- Peut-être vraiment vous entourer d'éléments positifs

### **Solution des animaux de compagnie**

Regardez parfois simplement s'entourer d'un animal, un chat, un chien, souvent ce sont des êtres positifs, des êtres qui peuvent être enjoués. Un chien quand il vous voit, il est content de vous voir, il ne se pose pas de questions, il ne va pas vous critiquer.

### **Alternative aux relations toxiques**

Plutôt que des êtres humains ronchons, négatifs qui vous tirent vers le bas.

## **Message d'espoir universel**

### **Possibilité pour tous**

Il est tout à fait possible à n'importe quel âge, quelle que soit votre situation, de faire le choix de vous entourer d'autres personnes qui sont dans une vibration énergétique plus haute, plus positive.

## **Promesse finale**

### **Résultat garanti**

Vous allez voir que ça va vraiment contribuer à attirer à vous l'être de lumière, qui sera votre futur compagnon de vie.

# **Principe énergétique fondamental**

## **Loi d'attraction relationnelle**

En choisissant consciemment de fréquenter des êtres de lumière, vous élevez votre propre vibration et devenez magnétiquement attractive pour un partenaire qui partage ces mêmes qualités lumineuses.