

# LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

# RETRANSCRIPTION

## **J'active la pleine confiance -**

## **Vingt-cinquième Action Énergétique**

### **Concept de la pleine confiance**

#### **Au-delà de la pleine conscience**

Vous connaissez probablement la pleine conscience, mais il existe un élément spirituel très très fort et méconnu qui est la pleine confiance.

#### **Définition**

L'idée c'est d'être vraiment connectée à votre confiance. Toute la vie fonctionne avec la confiance.

### **L'exemple des oiseaux migrateurs**

#### **Modèle naturel de confiance**

Pensez aux oiseaux migrateurs qui décident de partir, franchir parfois des milliers de kilomètres, eh bien ils partent en pleine confiance.

#### **Absence de questionnement paralysant**

Ils ne sont pas là occupés à :

- Hésiter
- Se poser des questions
- Se dire "est-ce que ça va fonctionner"
- "Est-ce que je vais y arriver"
- "Est-ce que je n'y arrive pas"

## **Résultat de la confiance**

Ils y vont. Et comme ça, la plupart d'entre eux y arrivent. Mais c'est exactement comment fonctionne la vie.

## **Application à l'amour**

### **Nécessité absolue de la confiance**

En amour, c'est la même chose : vous ne pouvez pas aller vers la rencontre de votre grand amour :

- Dans la méfiance
- Dans le doute
- Dans les questionnements sans fin

### **Impératif spirituel**

Il faut un moment arriver à vous connecter à cette pleine confiance.

## **Les obstacles à la confiance**

### **Conditionnement social**

Je sais que ce n'est pas facile parce que votre éducation, la société en général, nous pousse plutôt à être méfiant.

### **Messages sociétaux**

On nous demande de :

- Prendre des assurances
- Être méfiant de ceci, méfiant de cela
- Faire attention à ne pas se faire arnaquer

### **Éducation à la méfiance**

On nous apprend depuis tout petit la méfiance et on ne nous apprend pas la confiance.

## **Importance de la confiance en amour**

### **Condition sine qua non**

Pourtant, une belle histoire d'amour, cela demande la confiance.

### **Question rhétorique**

Comment voulez-vous, si vous rencontrez vraiment un homme bien et que vous êtes vraiment ouverte à l'amour, mais que vous vous dites constamment "peut-être qu'il me cache quelque chose, peut-être qu'il va me tromper" ?

### **Conséquence de la méfiance**

Si vous êtes dans cette énergie-là, vous ne pourrez même pas savourer la belle rencontre que vous allez bientôt faire.

## **La pratique de la pleine confiance**

### **Connexion consciente**

C'est vraiment important de vous dire : "Je me connecte à la pleine confiance."

### **Gestion des doutes naturels**

Comment faire ? Il s'agit de ne pas nourrir les questionnements, les doutes, les hésitations. Parce qu'en fait on en a tous et c'est normal.

## **Exemple concret de déclenchement de doutes**

### **Situation déclencheuse**

Imaginez que vous rencontrez un homme qui vous paraît bien et puis tout d'un coup une de ses paroles, un de ses comportements vous rappelle un homme que vous avez connu précédemment et qui vous a trompé, qui vous a trahi, qui vous a menti.

### **Réaction naturelle**

C'est normal, vous commencez à se dire : "Oulala, peut-être qu'il est comme ça aussi. Peut-être qu'il va reproduire le même comportement."

### **Processus d'amplification**

Et donc vous commencez à douter et à nourrir ce doute.

## **Équilibre entre confiance et discernement**

### **Nuance importante**

Ça ne veut pas dire qu'il ne faut pas évidemment se poser les bonnes questions, et quand on a des signes forts qui nous montrent qu'on part dans la mauvaise direction, de savoir dire stop, de savoir s'arrêter.

### **Priorité à la confiance**

Mais dans l'ensemble, continuez à être dans la confiance.

## **Philosophie du regret préférable**

### **Mieux vaut avoir aimé**

Je vous assure, vaut mieux, après regretter en disant "Ben voilà, j'ai été un peu naïve parce que j'ai cru au grand amour", mais au moins vous avez eu ce moment de bonheur de grand amour.

### **Exemple concret**

Mettons que vous avez cru au grand amour pendant six mois, et puis vous avez une grosse déception. Mais au moins pendant ces six mois, vous avez vécu des moments de bonheur, de plaisir, de joie.

### **Principe général**

Donc il vaut toujours mieux se connecter à la pleine confiance que se connecter à la méfiance, voire pire, la défiance.

## **Attitude pratique face aux questionnements**

### **Connexion à la pleine confiance**

Vous êtes connectée à votre pleine confiance et vous avancez dans cette direction-là.

### **Gestion des doutes récurrents**

Chaque fois que vous avez tous ces questionnements, au lieu de les nourrir, vous dites : "Ok, j'ai mes doutes, mais ET SI mes doutes étaient faux ?"

### **Importance de l'intuition**

Bien sûr il faut savoir aussi écouter ses intuitions, mais ne pas être souvent comme trop de personnes qui ont souffert dans leur vie sentimentale dans cette emprise de méfiance.

## **Application concrète**

### **Connexion à la confiance**

Vous vous connectez à la confiance, vous dites : "Voilà il y a des bonnes choses qui vont m'arriver, ça va être une belle rencontre."

### **Gestion des déceptions**

Et puis vous voyez, finalement ce n'est pas encore la bonne rencontre, ce n'est pas grave, je continue parce que j'ai confiance que la prochaine rencontre sera la bonne.

## **Conséquences du manque de confiance**

### **Attachement aux mauvaises relations**

C'est aussi parfois parce qu'on n'a pas pleine confiance qu'on reste accroché à de mauvaises relations.

### **Exemple fréquent**

Il y a de nombreuses femmes qui parfois restent avec un homme qui ne leur convient pas, parce qu'elles n'ont pas confiance que si elles se retrouvent seules par la suite, elles rencontreront quelqu'un peut-être de mieux, qui leur correspondra mieux, avec qui elles seront plus heureuses.

### **Résultat négatif**

Et donc elles s'accrochent à des situations difficiles parce qu'elles n'ont pas cette pleine confiance.

## **La métaphore de la rivière**

### **État de fluidité**

Quand vous êtes dans la pleine confiance, vous êtes dans une espèce de fluidité, un petit peu comme si vous descendez la rivière dans un canoë et vous sentez que vraiment vous allez dans le bon sens.

## **Conclusion spirituelle**

### **Clé fondamentale**

Vraiment, ça c'est une clé spirituelle très importante, que de rester connectée à votre pleine confiance.

### **Transformation énergétique**

En cultivant cette pleine confiance, vous changez votre vibration énergétique et attirez naturellement des expériences amoureuses plus harmonieuses et épanouissantes.