

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

J'accepte ma destinée amoureuse - Vingt-deuxième Action Énergétique

La notion d'acceptation

Définition de l'acceptation

J'accepte ma destinée amoureuse. Il y a de l'acceptation dans cette démarche.

Accepter le passé

J'accepte ce qui m'est arrivé jusqu'à présent :

- Avec peut-être les beaux moments que j'ai vécus
- Mais aussi avec toutes les déceptions que j'ai vécues sur le plan sentimental

Arrêter la révolte

- J'arrête de me révolter contre ça
- De me battre contre ça
- J'accepte ce qui s'est produit
- J'accepte ce qui est
- J'accepte qu'en ce moment je suis seule

Ce que cela ne signifie pas

Ça ne veut pas dire que je ne fais rien, mais j'accepte que c'est comme ça. Je ne dis pas "ah c'est injuste, ça ne devrait pas être ainsi".

Le besoin de tout contrôler

Tendance générale des femmes

Accepter sa destinée amoureuse, cela veut dire aussi lâcher prise. Il se fait que la plupart des femmes, peut-être encore plus que les hommes, veulent tout contrôler.

Les différents types de contrôle

- Contrôler leur vie
- Contrôler leur rencontre
- Contrôler la personne qu'elles rencontrent
- Se contrôler elles-mêmes en permanence

Raisons du auto-contrôle

- Pour ne pas se laisser aller
- Pour ne pas risquer de faire une erreur
- Pour ne pas risquer de tomber trop vite amoureuse
- Pour ne pas risquer de choisir un homme qui n'est pas bien

Contrôle sur les cadeaux de la vie

Il y a en permanence cette espèce de contrôle, et aussi de contrôle sur les cadeaux de la vie.

Exemple de sur-contrôle

Le cas du diabétique

"Tiens, j'ai croisé cet homme, il a l'air super chouette, il est bien, il m'a l'air l'homme vraiment idéal pour moi. Ah mais zut, il est diabétique. Ah non, je ne veux pas un diabétique, parce qu'il y a un homme qui doit se piquer tous les jours... Un homme qui a ce problème-là de santé, en plus l'espérance de vie est moins élevée, oulala, non, non, non. En plus, il peut avoir des problèmes sexuels, etc."

La réponse : lâcher prise

Non, acceptez que la vie va à un moment choisir pour vous l'homme qui vous conviendra.

L'homme ne sera pas comme imaginé

Différences avec vos projections

Il ne sera pas comme vous l'avez imaginé. Il aura peut-être certaines caractéristiques que vous avez visualisées, mais certainement pas toutes.

Exemples concrets

- Peut-être que vous avez imaginé un grand blond, yeux bleus, c'est un petit roux

- Peut-être que vous l'avez imaginé plutôt un intellectuel dans le monde des affaires et que c'était plutôt un manuel qui travaille sur les toits

Présentation par la vie

La vie va vous présenter votre âme sœur, mais il ne sera pas exactement comme vous l'imaginez. Et donc il faut accepter cette destinée.

Accepter les épreuves potentielles

Scénarios difficiles possibles

Il faut accepter aussi, peut-être que vous allez rencontrer un homme qui sera presque parfait, presque comme vous le souhaitiez. Et malheureusement :

- Il a un accident, il meurt
- Il part avec une autre femme

Réaction recommandée

Si vous êtes en révolte contre la vie, en révolte contre l'univers, en disant "c'est choquant, c'est dégueulasse, etc." Non, à un moment, c'est de la résignation/acceptation.

Distinguer acceptation et résignation

Ce que vous devez accepter

"Je suis seule en ce moment" - c'est la réalité, je ne peux que l'accepter.

Ce qu'il ne faut pas dire

Quand vous dites "et je resterai seule toute ma vie", là vous faites une prophétie, vous maintenez la situation.

La formulation juste

"Je suis seule en ce moment, mais je sais, j'ai confiance, je remercie pour la belle rencontre que je vais faire bientôt."

Équilibre entre action et lâcher-prise

Ce sur quoi vous pouvez agir

Vous lâchez prise, mais vous pouvez agir sur certains éléments. Ces 28 rituels sont des actions énergétiques concrètes :

- Améliorer votre apparence physique
- Améliorer certaines caractéristiques de votre personnalité
- Corriger certains petits défauts
- Améliorer un trait de caractère qui vous pose problème

Ce sur quoi vous n'avez pas de contrôle

Vous ne pouvez pas contrôler la vie. Vous ne pouvez pas agir sur :

- Quand est-ce que vous allez rencontrer l'homme qui vous convient
- Comment cela se passera
- À quoi il ressemblera
- Combien de temps durera la relation
- Les bons et les mauvais moments qui vont se produire

Le domaine de la destinée

Là, vous n'avez pas d'action là-dessus, c'est la destinée.

Les bienfaits du lâcher-prise

Libération personnelle

Plutôt qu'être en révolte, en colère, en frustration face à cette destinée, acceptez votre destinée amoureuse.

Le bien-être de l'acceptation

Qu'est-ce que ça fait du bien de lâcher prise ? Qu'est-ce que ça fait du bien de se dire "j'ai encore aucune idée d'où je serai sentimentalement dans six mois ?"

L'incertitude de l'avenir pour tous

Même pour les accompagnateurs

"Moi-même, qui vous parle en ce moment, j'ai aucune idée d'où en sera ma situation sentimentale dans six mois. Est-ce que je serai heureux en couple ? Est-ce que je serai seul ? Est-ce que je traverserai une séparation, est-ce que je ferai une nouvelle rencontre ? Je n'ai aucune idée."

L'illusion du contrôle

Évidemment, on projette certaines choses quand on est dans une relation stable, qu'on est marié, que tout va bien, on a tendance à dire

"Oh ben dans six mois ça sera toujours la même chose". Mais la vie n'est pas prévisible.

Danger de vouloir tout contrôler

C'est déjà vouloir imaginer le futur ou créer un futur. On n'en sait rien.

L'imprévisibilité de la rencontre

Exemple de rencontre inattendue

"Là où moi je vous parle, peut-être que c'est demain que vous allez faire la rencontre de votre vie. Vous allez dire 'non mais c'est pas possible parce que je suis habituée à mon travail, aucun homme qui est là, qui peut m'intéresser.' Et puis tout d'un coup, vous sortez pendant l'heure du midi, prendre une tasse de café, et là, vous croisez un homme avec qui il y a une rencontre."

La leçon fondamentale

On ne sait pas.

Invitation finale

Laisser la vie agir

- Laissez la vie vous apporter ses cadeaux
- N'essayez pas de tout contrôler
- Lâchez prise

L'art de naviguer

- Abandonnez-vous au flot de la vie
- Tout en gardant un cap
- Vous avez choisi d'aller dans une certaine direction
- Mais pour le reste, en dehors de la direction générale, laissez-vous porter par la vie

La promesse

Vous allez voir, la vie vous fera de magnifiques cadeaux, y compris des cadeaux d'amour.

Principe fondamental

L'équilibre parfait

Accepter sa destinée amoureuse, c'est trouver l'équilibre entre :

- L'action consciente sur ce qui dépend de nous
- Le lâcher-prise total sur ce qui appartient à la destinée et aux mystères de la vie