

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

Demander Pardon - Quinzième Action

Énergétique

Le concept karmique et l'auto-punition

Principe des cultures orientales

Dans de nombreuses cultures orientales, on pense que les **mauvaises expériences de la vie** sont une sorte de **karma** - on paie une dette par rapport à des mauvaises actions produites à un moment ou un autre.

Le processus d'auto-punition

Que vous y croyez ou pas, l'important est de savoir que quand on a fait certaines fautes, fait souffrir consciemment ou inconsciemment certaines personnes, il y a un **processus mental** qui fait que, **involontairement, inconsciemment, on se punit** de cette faute **réelle ou imaginaire**.

Les fausses culpabilités

Il y a parfois des femmes qui **se punissent sévèrement** pour des choses dont elles ne sont **absolument pas responsables** - elles pensent que c'est de leur faute.

Exemple : Certains échecs sentimentaux, elles pensent que c'est à cause d'elles qu'un homme est parti. Elles **se punissent encore et encore** pour cette soi-disant faute.

Les quatre dimensions du pardon

1. Pardon aux autres humains

Démarche directe

Vous pouvez aller vers des personnes que vous connaissez et **faire le choix de leur demander pardon** :

- Personnes que vous avez **blessées**
- Leur dire : *"Voilà, je suis vraiment désolée de ce que j'ai fait"*
- **Même si ça remonte à plusieurs années**

Situations où vous avez pu blesser :

- Dit du **mal de quelqu'un**
- Été **dur** avec un voisin, une amie, un ex-compagnon

Libération énergétique

Quand vous faites cette démarche, **vous vous libérez de quelque chose**, vous nettoyez quelque chose de l'ordre parfois du **karmique**.

Prière de pardon général

Si vous ne pouvez pas ou ne voulez pas contacter directement certaines personnes :

"Je demande pardon du fond du cœur à toutes les âmes que j'ai pu blesser par mes paroles ou actions, volontaires ou involontaires, dans cette vie-ci et les précédentes. Je ne peux pas changer mes erreurs, mais j'exprime à la vie un sincère repentir. Je ne choisis pas le chemin de la culpabilité, mais celui de la transformation. Mes actions présentes et futures seront davantage alignées sur la bienveillance et l'amour."

2. Pardon à la nature et aux animaux

Pardon à la nature

Demandez pardon à la nature que parfois **involontairement vous avez polluée**.

Pardon aux animaux

Demandez pardon aux animaux si vous avez mangé **beaucoup de viande, poulet, poisson** - aux animaux qui sont morts et qui ont peut-être souffert pour vous nourrir.

Pardon aux plantes

Vous pouvez demander pardon aux plantes.

Effet : Ça vous **apaise**, vous vous sentez **beaucoup mieux**.

3. Pardon à l'univers/Dieu

Contexte de perte de foi

Il est possible qu'à un moment vous ayez **perdu la foi** et été **en colère contre Dieu, l'univers, la vie** :

- À cause de **déceptions**
- Par **frustration**
- Après avoir vécu des **épreuves difficiles**

Prière de pardon à l'univers

"Je demande pardon à l'univers, à la vie, à Dieu d'avoir douté de toi. Je demande pardon d'avoir parfois été en colère contre toi, d'avoir perdu la confiance et la foi, de m'être éloignée du grand tout. Je sais que tu es amour pur et tu ne veux que mon bien, je m'engage à davantage garder ma confiance en toi."

Réaction humaine normale

C'est **humain et normal** d'avoir parfois cette frustration : *"Pourquoi ça m'arrive ? C'est pas juste, je fais tous ces efforts et j'ai toutes ces difficultés."*

Vérité importante

La vie, Dieu ou l'univers ne vous punit pas, ne se venge pas sur vous - c'est vous qui vous punissez.

4. Pardon à soi-même

L'importance cruciale

Souvent on a de la colère contre certaines personnes, on peut **facilement passer l'éponge**. Mais il y a des personnes très généreuses, très gentilles, qui **ne se pardonnent rien** :

- Ni leurs **erreurs**
- Ni leurs **fautes**

- Ni leurs **dérapages**
- Ni leurs **mauvais choix**

Exemple : Vous avez peut-être choisi un homme qui vous a maltraitée ou a maltraité vos enfants, et **vous vous en voulez**.

Invitation à la douceur

Soyez douce avec vous-même.

Prière de pardon à soi-même

"Je me pardonne pour toutes les fois où je me suis fait du tort à moi-même. Quand je me suis rabaissée, que j'ai douté de moi-même, que j'ai trop écouté mes peurs ou mon ego. Je demande pardon à mon corps que j'ai parfois négligé ou maltraité. Je demande pardon à mon âme que j'ai parfois blessée. Pardon à mes guides qui veillent sur moi et que j'ai parfois ignorés. Je promets d'essayer de mieux m'aimer et me respecter."

Les vies antérieures

Dimension spirituelle

Si vous croyez aux **vies antérieures**, il se peut que dans une autre vie vous ayez effectivement pu **faire beaucoup de tort** et qu'**inconsciemment, vous vous punissez** dans cette vie-ci.

C'est pourquoi vous pouvez entamer un **rituel de pardon** général qui englobe toutes les dimensions temporelles.

Application pratique

Flexibilité d'utilisation

- Vous ne devez **pas tous les faire** si vous ne le sentez pas
- Faites ceux qui **résonnent** avec votre situation
- Vous pouvez **répéter les prières telles quelles** ou les **transformer** selon votre bon vouloir

Moment d'application

Récitez ces prières **dès aujourd'hui** ou à un autre moment qui vous convient.

Les bénéfices du pardon

Nettoyage profond

Quand vous faites ces différents **rituels de pardon**, vous allez vraiment **nettoyer quelque chose de profond**.

Ouverture aux rencontres

Cela va :

- Vous **ouvrir à une belle rencontre**
- Vous ouvrir **la possibilité d'être vraiment heureuse**

Libération de l'auto-sabotage

Peut-être qu'à un certain niveau de conscience, **vous ne vous autorisez pas à être heureuse** parce que vous auriez fait quelque chose de mal.

Ouverture aux cadeaux de la vie

Il est **tellement important** de :

- **Vous pardonner**
- **Pardonnez aux autres**
- **Vous débarrasser de tout cela**

Pour vous ouvrir aux **nouveaux cadeaux de la vie**, aux cadeaux que la vie va vous offrir et présenter.

Impact énergétique

Libération du poids

Quand on demande pardon aux gens, on se libère d'un poids sous le cœur.

Bien-être immense

Ça fait un bien énorme et ça vous ouvre **la possibilité de faire de belles rencontres**.

Cassure de l'auto-punition

C'est une **action énergétique très puissante** qui va vous libérer, qui va casser peut-être une sorte d'**auto-punition**.

Le pardon est quelque chose de tellement important - il vous libère et vous ouvre à l'amour.