

LES 28 RITUELS DU GRAND AMOUR

RETRANSCRIPTION

Penser au Présent et au Futur plutôt qu'au Passé - Treizième Action Énergétique

Spiritualité vs Superstition

Cette action porte le **numéro 13**, mais il y a une **grosse différence** entre la superstition et une ouverture à la spiritualité.

La superstition

Se base sur **de vieilles histoires** que les gens racontent et qui n'ont souvent **aucun sens**.

Exemple du chiffre 13 : Lié dans la tradition au dernier repas du Christ (12 apôtres + le Christ = 13), suivi de la mort du Christ et la trahison de Judas. Les gens ont conclu qu'être 13 à table portait malheur.

La réalité spirituelle

Le **chiffre 13** n'est ni bon ni mauvais - c'est ce que l'on en fait. Il n'y a pas de "mauvaises choses", simplement des **comportements plus défavorables** que d'autres.

Le principe fondamental : Création du présent

Une habitude quotidienne

Cette action énergétique **n'est pas à faire une fois**, mais à prendre comme une **habitude quotidienne**.

Le piège de la projection

Nous avons tous l'habitude de projeter le futur en fonction du passé.

D'une expérience passée, on tire un enseignement et on dit que ça va se reproduire dans le futur.

L'équilibre nécessaire

C'est bien de ne pas reproduire les mêmes erreurs - quelqu'un qui ne tire jamais de leçons du passé répète encore et encore les mêmes erreurs.

Mais attention : beaucoup de personnes seules ou avec des échecs sentimentaux **repensent beaucoup à ces échecs** et les interprètent comme tels, alors qu'on pourrait considérer que ce ne sont pas des échecs.

Le processus de création spirituelle

Le fil rouge de l'évolution spirituelle

C'est le processus de création - vous créez votre nouvelle histoire d'amour.

Quand créez-vous ?

MAINTENANT. Ce n'est :

- **Pas dans le passé**
- **Pas dans le futur** qui n'existe pas encore

Maintenant, vous posez des **actions énergétiques et spirituelles** pour créer l'histoire d'amour qui va apparaître, se manifester dans les **jours, semaines, mois, années** qui viennent.

Les pièges énergétiques du passé

Ressasser les beaux souvenirs perdus

Exemple : Une belle histoire rompue brutalement (accident, décès, départ avec une autre).

Pensées toxiques : *"C'était tellement bien avec cet homme, j'étais tellement amoureuse, nous étions tellement heureux... Ah, c'est fini, je ne l'ai plus aujourd'hui, je suis seule."*

Impact énergétique : Vous ressassez dans une **énergie basse**, une **vibration de nostalgie**, une **vibration de mélancolie**.

La mélancolie n'est pas loin de la dépression.

Ressasser les mauvais souvenirs

Exemple : *"Les trois derniers hommes que j'ai connus m'ont trompée, trahie, ils n'étaient que mensonges."*

Impact énergétique : Colère (énergie très basse), **frustration**, **méfiance**.

Le blocage de création

Quand vous êtes dans ces énergies basses, vous n'êtes **pas dans un processus de création** de votre belle histoire d'amour.

La technique du STOP mental

Reconnaissance des signes

Déclencheurs typiques :

- Vous croisez une voiture identique à celle d'un ex
- Vous pensez : *"J'étais tellement heureuse, c'était la belle époque, j'étais jeune, jolie... Maintenant où en suis-je ? Ça fait des années que je galère..."*

Application immédiate

Quand vous sentez que vous commencez à prendre ce chemin vers une **énergie basse**, **il est temps de dire STOP**.

Visualisation : Vous pouvez même avoir dans votre tête **comme un panneau STOP**.

Formule de redirection

"Stop, je reviens au présent. Voilà ma journée aujourd'hui, il y a eu des chouettes choses et à l'avenir je sais que je ferai une belle rencontre amoureuse, j'ai confiance en moi."

Traitement des traumatismes

Pensées d'agression passée

Si une pensée d'agression, maltraitance ou violence subie remonte :

Redirection immédiate

"C'est mon passé, je l'ai nettoyé. On avait fait une action énergétique pour nettoyer ce passé. Là, maintenant, je m'ouvre à une belle rencontre avec un homme qui sera doux, tendre, bienveillant, en qui j'aurai confiance, qui me fera du bien, qui me donnera de l'amour et avec qui je me sentirai bien."

L'automatisation de l'habitude

Processus d'intégration

C'est vraiment un exercice mental et une habitude à prendre.

Résultats de la pratique

Quand on prend cette habitude, **ça devient presque naturel, automatique** dès qu'on commence à ressasser.

Processus automatique :

1. *"Ah oui, je me souviens, c'était quand même chouette..."*

2. **Je me sens vibratoirement descendre**
3. **STOP**
4. *"Ok, je me remets dans une énergie plus haute, il y a de belles choses qui m'attendent"*

L'universalité des possibilités

Au-delà des limitations

"Peu importe mon âge, peu importe ma situation, il y a de belles choses qui m'attendent."

Exemples inspirants

- **Femme de plus de 80 ans** qui a vécu sa plus belle histoire d'amour après 80 ans
- Hommes et femmes dans des **situations catastrophiques** qui vivent **la plus belle histoire de leur vie**

Les vraies variables

Ce n'est **pas une question** de :

- **Âge**
- **Apparence physique**
- **Beauté**
- **Richesse**

C'est une question de pouvoir croire qu'à n'importe quel moment de sa vie, le meilleur nous attend, et une belle histoire d'amour nous attend.

La connexion à la joie future

Orientation énergétique

Être connectée sur ce qui va devenir :

- **Chouette**
- **Agréable**
- **Joyeux**

Lâcher-prise du passé

Laissez le passé derrière vous, qu'il soit :

- **Magnifique mais perdu**
- **Traumatisant** avec la peur qu'il se reproduise

Mantra de connexion

Connectez-vous à cette joie des belles choses qui vont advenir dans votre vie.

Application pratique quotidienne

Chaque fois que vous sentez votre mental partir vers le passé :

1. **Reconnaissez** le déclencheur
2. **STOP** mental immédiat

3. **Redirection** vers le présent et l'avenir positif

4. **Affirmation** de confiance en votre belle rencontre à venir

Cette habitude quotidienne transformera votre vibration énergétique et vous alignera sur la création de votre nouvelle histoire d'amour.